

## 第Ⅳ期 第19回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 17人 事務局 9人 見学者 1人

#### 1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

#### 2. 報告

- ① 「禁煙キャラバンわくわく」実施報告（本村小、小山小、南町小、第七小）
- ② 3歳児健診親子でロコチェック実施報告（12/14）
- ③ ゲートキーパー養成講座（12/8）の参加報告

#### 3. 令和6年度「禁煙キャラバンわくわく」について

次年度の実施内容、実施体制について共有した。

#### 4. 写真撮影

令和6年度わくわく元気plus+ガイドブックに掲載するため、推進員の集合写真を撮影した。

#### 5. 活動報告会について

- ① 報告会の内容について
- ② タイトル決め
- ③ 第Ⅳ期活動内容のふりかえり（グループワークでKJ法を取り入れて意見交換をした）

#### 6. 事務連絡

- ① 次回1月の部会日程等をお知らせした。
- ② 今後の推進員活動参加について日程の確認を行った。
- ③ 今後の講座等のお知らせをした。
  - ・ 女性のための健康講座（運動・調理）
  - ・ ウォーキングキャンペーン