

第Ⅳ期 第17回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 18人 事務局 9人 栄養士 2人

1. 本日のスケジュール

本日の流れについてオリエンテーション

調理実習室で調理実習(試食は講堂に移動)

「しおかるくるめスープ」より ・玉ねぎのスープ ・簡単本格☆ミネストローネスープ

「東くるめの野菜レシピPart16(11月発行予定)」より ・豆乳かぼちゃケーキ(全班作成)

2. 健康づくり推進員副会長交代について

会長より新健康づくり推進員副会長を任命、挨拶

3. 報告

①禁煙キャラバンについて : 第3小(9/29) 6小(10/3) 2小(10/17)

②市民のための医療講座について(10/14) ③ウォーキング教室について(10/6)

④3歳児親子でロコチェックについて(10/19) ⑤9月学習会「運動」アンケートについて報告

4. わくわく元気 plus+について

① わくわく元気 plus+事業の次年度からの予定について

② 令和6年度版ガイドブック作成に向けて

5. 事務連絡

① 次回11月の部会日程等をお知らせした

② 今後の推進活動の参加について希望調査を実施した

③ 今後の講演会等のお知らせ

・ロコモティブシンドローム講演会 ・ロコモティブシンドローム運動実践

・歯と歯ぐきの市民健康フェスタ ・ほっとするまち講座(ゲートキーパー養成講座 関係者枠)