

第Ⅳ期 第13回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 25人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 学習会「たばこについて」

山口内科・呼吸器科クリニック山口規夫医師を講師に招き、たばこが体にどう影響するかについて、映像と共に、講師の話を聞きながらたばこに関する知識を学んだ

3. 報告

- ① ウォーキングキャンペーン集計報告(令和4年度)申請者数 93名
- ② 5月18日「3歳時健診 親子でロコチェック体験」について

4. 65歳健康寿命について

65歳健康寿命の資料をもとに説明を実施する

5. 推進員活動表(5～7月)について

今後の推進活動の参加について、健康づくり推進員に対し希望調査を実施する

6. 6月推進員活動パネル展示について

6月12日(月)～14日(水)市役所屋内広場で開催する「健康づくり推進員活動パネル展示」を昨年に引き続き開催する。開催に伴い、展示の内容と担当者の確認を行う

7. 禁煙キャラバンについて

全小学校で実施している「禁煙キャラバン」を、7月から実施する。実施するに伴い、今年度の禁煙キャラバンの内容確認を行った。次回の部会では、昨年を振り返り、禁煙キャラバンを実施する上で課題や疑問についてグループで共有し、今年度の活動に活かしていく

8. 事務連絡

令和5年度のウォーキングキャンペーンについて周知する