

## 第Ⅳ期 第12回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 25人 事務局 9人

#### 1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

#### 2. 委嘱証交付

今年度より健康づくり推進員になられた方へ健康課保健サービス係長から委嘱証交付

#### 3. 事務局体制について

事務局の健康課職員の自己紹介をした。

#### 4. 報告

- ① 元気 plus+申請状況 (令和4年度) 【資料①】
- ② 令和5年度版元気 plus+ガイドブックの利用店への配布について
- ③ 「口腔ケア」のパネル作成について

#### 5. 健康づくり推進員活動について

- ① 東久留米市健康増進計画 (わくわく健康プラン東くるめ) 第3次計画策定に向けたアンケート調査について: 健康づくり推進員活動に関するアンケート調査内容を説明
- ② 3歳児健診時 親子でロコチェックについて: 5月(年5回)より実施予定となっているため、ワーキンググループと検討を重ねた実施方法等を説明
- ③ 健康づくり推進員活動の担当決め: 5～7月に実施予定の健康づくり推進員活動の担当を確認

#### 6. グループワーク

- ① 東久留米市健康増進計画 (わくわく健康プラン東くるめ) 第3次計画策定に向けたアンケート調査内容を検討
- ② 健康づくり推進員活動の担当決め
- ③ パネル作成: 6月の健康づくり推進員活動パネル展示で使用するパネルの修正
- ④ 3歳児健診時 親子でロコチェック: ワーキンググループの担当が実践し、グループ毎に体験

#### 7. 事務連絡

- ・次回5月の部会日程等をお知らせした
- ・市民のための医療講座(6月17日)の案内