

## 第Ⅳ期 第11回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者 健康づくり推進員 23人 事務局 9人

#### 1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施。

#### 2. 報告事項

活動を実施した健康づくり推進員より以下の実施状況を報告した。

- ①ロコモティブシンドローム予防講演会・運動教室 (2/22・3/10)
- ②元気 plus+PR (2/16・3/16)
- ③3歳児健診親子向けロコモティブシンドロームについて (3/9)
- ④「口腔ケア」パネル作成の進捗状況について

#### 3. 令和5年度年間スケジュールについて

令和5年度わくわく健康プラン東くるめ(第2次)の推進スケジュール 資料①に沿って説明

#### 4. 元気 plus+ガイドブック配布方法について

①日程について ②店舗に渡す物品について ③店舗への伝達事項について

#### 5. 各地区別に分かれて検討

①令和5年度元気 Plus+ガイドブック配布について

\*担当が決まっていない利用店の担当を決め \*担当間で配布方法を確認

②乳児健診元気 plus+PR 4/13(木)13時半~ 担当者募集

③展示パネルの内容の見直しについて

・元気 plus+ ・ウォーキングマップ ・市のデータ ・健康づくり推進募集

#### 6. 終了式(令和5年3月31日で卒業される皆様)

①終了証の授与 ②挨拶

#### 7. 事務連絡

①代表者会議:4月11日(火)・健康づくり推進部会:4月26日(水)開催のお知らせ

②乳児健診元気 plus+PR:4月13日(木)実施のお知らせ

③次年度のパネル展示や元気 plus+PR等においてパネルを展示していく。