

第Ⅳ期 第10回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者 健康づくり推進員 20人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施。

2. 報告

- ① 学習会「口腔ケア」アンケート集計報告
- ② 二十歳のつどい「たばこ」のアンケート集計報告
- ③ 元気 plus+PR (1/5、1/26)
- ④ 元気 plus+集計報告 (10月～1月)

3. 3歳児健診 ロコモワーキンググループ報告

ワーキンググループメンバーより、進捗状況について説明
・2月に実施した「ロコチェック」(試行)について報告した

4. 健康づくり活動についてグループ討議

- ① 1月学習会「口腔ケア」を受け、市民に伝えたい内容について意見交換
(次年度以降周知用パネルの作成に活かしていく)
次月以降ワーキングメンバーでパネル製作を実施する
- ② 令和5年度「東久留米わくわく元気 plus+ガイドブック」配布について
令和5年3月末頃より登録店舗に配布予定となっており、担当者と日程を決めた

5. 事務連絡

- ・次回3月の部会日程等を周知した
- ・健康教室の案内 ☆ロコモティブシンドローム予防講演会(2月22日)
☆ロコモティブシンドローム運動教室(3月10日)
- ・3月9日 ロコモ周知 試行②