

第Ⅳ期 第 8回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者 健康づくり推進員 25人 事務局 7人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施。

2. 報告事項

活動を実施した健康づくり推進員より以下の実施状況を報告した。

- ①禁煙キャラバン九小(11/29) 小山小(12/6) 七小(12/13)
- ②元気 plus+PR (11/10)
- ③ゲートキーパー養成講座

3. 前回 GW の振り返り

- ①活動の広め方や工夫している点について、資料①で報告すると共に、各推進員の体験談を共有した。
- ②課題については、代表者会であがった具体案を資料②にまとめ、健康づくり推進員会長より報告した。

4. 健康づくり推進員活動グループワーク第二弾！

代表者会のメンバーが司会進行を行い、5～6人程度のグループに分かれて意見交換した。
テーマは、以下のとおり。

- ①前回あがった課題をもとに、自分が今後実践できそうな推進活動の周知方法について話し合う。

活発な意見交換があり、グループ毎に発表し、全体で共有した。

5. 事務連絡

1月以降の乳児健診での元気 plus+PR 担当者を募る。

3歳児健診で親子向けに展開する「ロコモ予防ワーキングメンバー」を募る。若い世代に対し“健康”について働きかける機会として、健診に来所する3歳児健診の保護者20～40代を対象に実施する。健康づくり推進員のワーキングメンバーと今後検討をしていく。

次回部会 1/25(水)開催等についてお知らせした。