

第Ⅳ期 第7回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者 健康づくり推進員 24人 事務局 8人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施。

2. 報告事項

活動を実施した健康づくり推進員より以下の実施状況を報告した。

①禁煙キャラバン五小(11/1) ②元気plus+PR (11/10)

③ゲートキーパー養成講座1日目(11/19) ④11月パネル展示(11/14～16開催)

学習の機会となる講演会への参加者から報告をした。

⑤歯と歯ぐきの市民健康フェスタ 講演会(11/5)

健康づくり推進部会学習会実施後アンケート結果について報告した。

⑥10月学習会「栄養」アンケート集計結果

⑦9月学習会「運動」実践後のアンケート集計結果

3. ウォーキングマップについて

次年度も「ウォーキングキャンペーン」継続することを確認した。

マップ増刷にあたりウォーキングコース確認を推進員2～3人と事務局で実施することとなる。

実施日：11/22 上の原コース 11/25 黒目川コース 11/28 柳窪コース

4. グループワーク「健康づくり推進員活動について考えてみよう！」

代表者会のメンバーが司会進行を行い、4人程度のグループに分かれて意見交換した。

テーマは、以下のとおり。

①健康づくり推進員とは ②健康づくり推進員活動の役割とは

③健康づくり推進員の活動について、グループで情報共有しよう

活発な意見交換があり、グループ毎に発表し、全体で共有した。

5. 事務連絡

次回部会12/21(水)開催等についてお知らせした。