

## 第Ⅳ期 第3回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 30人 事務局 8人

#### 1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施。

#### 2. 学習会「休養・こころの健康」

事務局を講師とした学習会を実施した。【資料①】

- ①東久留米市自殺対策計画について ②自殺の現状 ③東久留米市の現状
- ④悩みストレスについて ⑤こころとからだのサインについて ⑥睡眠について
- ⑦ゲートキーパーについて

#### 3. 推進員活動パネル展示について〔6月27日(月)～30日(木)〕

パネル展示に向けて以下を打合せ・確認した。

- ①担当メンバー表 ②当日のタイムスケジュール ③アンケートとプレゼント内容
- ④パネル説明方法

#### 4. 禁煙キャラバンについて

禁煙キャラバンについて以下を実施した。

- ①6月17日禁煙キャラバン(神宝小)の実施報告 ②7月禁煙キャラバン担当者の決定

#### 5. 東くるめわくわく元気 plus+PR周知について(3～4か月健診)

東くるめわくわく元気 plus+の周知活動を再開するにあたり確認を行った。

- ①日程・タイムスケジュール ②PR内容について

#### 6. 地区別話し合い(西部・中部・東部)

地区別のグループで、以下の担当者を決めた。

- ①乳児健診元気 plus+PR担当者 ②パネル展示の担当者

#### 7. 事務連絡

報告事項として以下を行った。

- ①地区別担当者の報告 ②元気 plus+集計報告(5月分)申請状況

熱中症予防の情報提供をした。

次回部会 10/26(火)開催等についてお知らせした。