

## 第Ⅳ期 第1回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 26人 見学者 2人 事務局 9人

1. 健康課より挨拶
2. 委嘱証交付

健康課長から挨拶。

東久留米市健康づくり推進部会運営要領を説明後、健康づくり推進員に健康課長から委嘱証交付。

3. 事務局の紹介及び推進員の紹介

健康づくり推進員一人ずつ自己紹介を実施。事務局の健康課職員も自己紹介した。

4. 第Ⅲ期会長・副会長の推薦・承認
5. 会長・副会長の挨拶

健康づくり推進員からの推薦により会長を選出。推進員全員一致にて承認され、会長が決まった。会長の指名により、副会長2名が決まった。会長、副会長からの挨拶を実施。

6. 見学者について

見学者2人を紹介。推進部会について見学していただいた。

7. 市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)」について

健康づくり推進部会「第Ⅳ期」の初回となるため、市健康増進計画の推進状況を事務局から説明。内容としては以下のとおり。【資料①②】

- ①健康づくり推進員活動について ②2次プランについて、活動内容について
  - ③第Ⅳ期推進員活動について ④その他:東くるめわくわく元気 plus+、ウォーキングマップ、等
- その他、「東くるめわくわく元気 plus+令和3年度年間集計実績」を報告。【資料③】

8. 事務連絡

- ・本活動における保険について説明。
- ・前回Ⅲ期推進部会 学習会「立ち上がれ!座りすぎ改善計画」実施後アンケート結果について報告。
- ・今後部会 5/31(金)、6/24(金)開催等お知らせした。