

令和3年度 わくわく健康プラン東くるめ（第2次）の推進スケジュール

		令和3年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R4.1月	2月	3月
項目		Ⅲ期 2年目（～R3年度）											
会議	健康づくり推進協議会											14日(月)	
	三役会	12日(月)	11日(火)	9日(水)→部会前	6日(火)→部会前	—	10日(金)→部会前	13日(水)→部会前	8日(月)→部会前	7日(火)	14日(金)	7日(月)	7日(月)
	代表者会	12日(月)	中止	中止	6日(火)	—	10日(金)	13日(水)	8日(月)(未定)	7日(火)(未定)	14日(金)	14日(月)→7日(月)	7日(月)
	全体会	中止	中止	25日(金) わくわく	27日(火)9時半～ わくわく	—	28日(火) わくわく	26日(火) わくわく	24日(水) わくわく	22日(水) 本庁701	24日(月) わくわく	3月1日(火) 市民プラザ	11日(金) 市民プラザ
全体的な活動		学習会 ・禁煙キャラバン ・わくわく元気plus+ ・中間評価 中止	学習会 ・禁煙キャラバン 中止	学習会 ・今後のスケジュール ・コロナワクチン情報提供 ・元気plus+(プラス) ・ウォーキングキャンペーン	学習会 ・運動(ストレッチ) (運動指導士)		学習会 ・中間評価(予定)	学習会 ・未定	学習会 ・運動(運動指導士) (ウォーキング予)	*＜予定＞第Ⅲ期 活動発表会準備		＜予定＞7日(月) 活動発表会	＜予定＞3月1日(火)
地区別の活動	《元気plus+の普及》	元気plus+各自実践											
	●地区店舗との交流を図る	各地区で元気plus+のPR活動											
	●健康課の3～4か月健診で元気plus+のPR	(通年)											
	健診日程				15日(木)	5日(木)	9日(木)	7日(木) 28日(木)	18日(木)	9日(木)	6日(木) 27日(木)	17日(木)	10日(木)
	●健康課の3歳児健診 ロコモチェック												
	健診日程						2日(木) 30日(木)	21日(木)	11日(木)	2日(木) 23日(木)	20日(木)	10日(木)	3日(木) 24日(木)
	●推進員がゆく！（HP）予定	東部地域 中部地域 西部地域											
	●広報PR	《運動の動画作成》ウォーキング前後のストレッチの仕方など 《しおかるスープの動画作成》											
	《歩くるめマップの普及》	4月15日号広報周知 『わくわく歩くるめマップを使って歩こう！ウォーキングキャンペーン』開催											
		ウォーキング教室準備 15(金)黒目川コース											
《禁煙キャラバン》	中止	市内小学校 全12校で実施 4年生と5年生（昨年度未実施学年）に実施										成人のついでアンケート実施中	
《市内店舗への受動喫煙防止協力依頼》	-----												
西部地域													
中部地域	＜中止＞												
東部地域													
《しおかるくるめスープ》	しおかるくるめスープを地域に普及												
学習の機会	健康課事業	食事・健康相談 13日(火)午前	食事・健康相談 21日(金)午後	食事・健康相談 8日(火)午前	食事・健康相談 30日(金)午後	食事・健康相談 24日(火)午前	食事・健康相談 24日(金)午後	食事・健康相談 12日(火)午前	食事・健康相談 19日(金)午後	食事・健康相談 14日(火)午前	食事・健康相談 28日(金)午後	食事・健康相談 8日(火)午前	食事・健康相談 4日(金)午後
	三師会・健康課共催事業など								市役所7階701※③のみ市民プラザ ゲートキーパー養成講習 全3回コース① 27日(土) ② 24日(土) ③ 18日(土)			市民プラザ 25日(金) ロコモ予防講演会	わくわく健康プラザ 4日(金) ロコモ運動講座