

老いも若きも健康づくり

～あなたも周りの人も元気にする推進員活動～



日時

3月1日 **火** **午後1時 ～午後4時**

(★推進員による案内 1時～3時)

3月2日 **水** **午前10時～午後4時**

(★推進員による案内 10時～12時、1時30分～3時30分)

3月3日 **木** **午前10時～午前11時**

(★推進員による案内 9時～11時)

場所

市役所 1階屋内ホール

内容

健康づくり推進員活動内容の紹介
パネル展示



☆禁煙キャラバン



☆健康づくり推進部会



☆わくわく元気 plus+



☆歩くめマップ



☆ウォーキング教室

お気軽にお問い合わせください♪

お問合せ:東久留米市福祉保健部健康課 042-477-0022