

第Ⅲ期 第16回 わくわく健康プラン東くるめ 健康づくり推進部会

健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 25人 事務局 8人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施。

2. 報告事項

わくわく元気 plus+集計結果（令和3年11月）について報告した。

「東くるめの野菜レシピ」を推進員が作ってみた感想を報告した。

学習会の機会として「ゲートキーパー養成講座」へ参加した推進員から学んだこと等の報告をした。

3. 第Ⅲ期活動報告会について

報告会のタイトルを検討し、以下のように決定。

『老いも若きも健康づくり～あなたも周りの人も元気にする推進員活動』

4. 第Ⅳ期の活動に向けて

推進員と7つの生活習慣のうち、以下について話し合った。

テーマ：①食事 ②口腔ケア ③健康管理

次年度に向けてたくさんの意見が出た。

5. 第Ⅳ期継続確認書について

6. 活動報告会 担当希望者アンケートについて

推進員に、記入方法を説明し、今後の意向について提出してもらった。

7. 事務連絡

次回部会 1/24(月)開催等についてお知らせした。