

第Ⅲ期 第 15回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員26人 事務局 9人

1. 本日の流れ

本日の流れのオリエンテーションを実施。

2. 事務局新体制について

3. 報告事項

以下について報告した。

- ・わくわく元気 plus+集計結果(令和3年10月分)
- ・元気 plus+利用店確認について進捗状況
- ・学習の機会である「歯と歯ぐきの健康フェスタ(11/6 市民プラザにて開催)」の参加者による報告

4. 第Ⅳ期活動に向けて(3つのテーマをグループに分かれて話し合う)

11月のテーマは、7つの分野別項目のうち、「酒」「たばこ」「休養・こころの健康」「コミュニケーション・社会参加」について、グループに分かれて話し合いを行った。

5. 各グループより発表

各グループでの話し合いの内容を発表し、共有した。

6. 東くるめの野菜レシピ part14 について

レシピの説明及び配布を行い、アンケートを実施した。

7. 事務連絡

小学校で実施している「禁煙キャラバンわくわく」の評価のため、今年も成人の日のつどいの対象者に対してアンケートを実施することを報告した。

次回部会 12/22(水)開催等をお知らせした。