

## 第Ⅲ期 第 14回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員27人 事務局 8人

#### 1. 本日の流れ

本日の流れのオリエンテーションを実施。

#### 2. 報告事項

以下の報告を行った。

- ・わくわく元気 plus+集計結果(令和3年9月分)
- ・平成31年度健康寿命算出結果区市町村一覧
- ・10月1日東久留米市は「スポーツ健康都市宣言」施行  
(スポーツ都市宣言に関する内容を説明すると共に、動画を視聴した)

#### 3. 第Ⅳ期活動に向けて

- ・9月の推進部会で実施した、Ⅲ期の推進活動の振り返りの内容を報告した。
- ・第2次プラン中間評価のまとめ及びこれからの推進方針について、中間評価の冊子にて説明した。
- ・今後(第Ⅳ期)の活動に向けて別紙資料にて説明を行い、グループごとに話し合いを実施する旨を説明した。【資料①】

#### 4. グループワーク(各グループに分かれて話しましょう)

「第Ⅳ期活動に向けて」というテーマで、健康づくり推進員同士で話し合いを行った。

#### 5. 各グループより発表

各グループでの話し合いの内容を発表し、共有した。

#### 6. わくわく元気 plus+店舗周りについて

令和4年度元気 plus+ガイドブック作成において、カード利用店継続等の確認のため、健康づくり推進員と事務局で元気 plus+利用店を回る日程調整を行った。

#### 7. 事務連絡

環境政策課の「駅前のタバコのポイ捨て防止活動」を今年度も実施予定のため参加希望を募った。第Ⅳ期健康づくり推進員の推薦について、各自治会や関係団体に12月頃発送予定であることを伝えた。

次回部会 11/24(水)開催等についてお知らせした。