

## 第Ⅲ期 第 13回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員31人 事務局 8人

#### 1. 本日の流れ

本日の流れのオリエンテーションを実施。

#### 2. 報告事項

以下の報告を行った。

- ・わくわく元気 plus+集計結果(令和3年7月、8月分)
- ・学習会「運動」アンケート集計結果

#### 3. 第Ⅲ期活動報告会に向けて

- ・第Ⅱ期推進活動報告会について、別紙資料にて説明した。【資料①】
- ・第Ⅲ期推進員活動について、Ⅲ期の推進活動を別紙資料にて説明した。【資料②】

#### 4. グループワーク(各グループに分かれて話しましょう)

「第Ⅲ期の活動を通して、健康づくり推進員として、感じたこと、学んだことなどを話す」というテーマで、健康づくり推進員同士で話し合いを実施した。

#### 5. 各グループより発表

各グループでの話し合いの内容を発表し、共有した。

#### 6. 報告事項

次回部会 10/26(火)開催等についてお知らせした。