

# 元気で歩こう会

4・10・22

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第372回 11月10日(木)文化の秋4・神明山南遺跡から六仙公園遺跡へ!

集合場所 まろにえホール(市生涯学習センター)

歩行距離 約3キロ 9:30

まろにえホール⇒落合川⇒神明山南遺跡周辺⇒六仙公園  
・歴史の丘⇒六仙公園園内散策⇒まろにえホール

## 第373回 11月19日(土)文化の秋5・浄牧院・宝泉寺・上の原海軍通信隊跡を歩こう!

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

歩行距離 約3キロ

東久留米駅⇒浄牧院⇒宝泉寺⇒金山緑地⇒上の原東公園  
⇒上の原北公園⇒バス停「東久留米団地」・・・東久留米駅

会費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで  
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!