



●お問い合わせ
東久留米市男女平等推進センター
(フイフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1
(市役所2階、平日9:00~17:00)
TEL: 042-472-0061
e-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp

相談事業のご案内



フイフティ・フィフティに
電話でご予約ください。

女性弁護士が相談に応じます。

・女性弁護士による法律相談

相談できます。女性限定です。

など、さまざまな悩みについて

その他の人間関係や生きづらさ

親子の関係、恋人からの暴力、

・女性の悩みごと相談

女性弁護士による法律相談
女性弁護士による法律相談

男女共同参画について知る事ができる市の施設です。
市役所の2階にあり、となたでも利用できます。

フイフティ・フィフティでできること・やっていること

東久留米市男女平等推進センター (フイフティ・フィフティ)

International Men's Day

ブックリスト

「国際男性デー」 関連図書展示

期間：11月10日（木）から11月30日（水）

11月19日は国際男性デーです。

「男性・男児の健康に目を向け、ジェンダー平等を促す」目的で、1999年にトリニダード・トバゴで始まったとされています。日本でも、育休などの男性の権利や男性の生きづらさに関するイベントが開催されるなど近年注目されています。

男女平等推進センターと市立図書館4館で、各会場毎にテーマを設けて関連図書展示を開催します。



- ① 「『男らしさ』って？」 (ジェンダー) @男女平等推進センター
- ② 「男は一家の大黒柱？」 (仕事・働き方) @中央図書館
- ③ 「男もつらいよ？」 (健康) @滝山図書館
- ④ 「『参加』から『当たり前』 (子育て)」 @ひばりが丘図書館
- ⑤ 「男子厨房に入らず？」 (生き方) @東部図書館

●お問い合わせ
東久留米市男女平等推進センター
(フイフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1
(市役所2階、平日9:00~17:00)
TEL: 042-472-0061
e-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp

「国際男性デー」関連図書展示

「男だから〇〇であるべき。〇〇しなければならない。」といった「ジェンダー・バイアス」は、「男性の生きづらさ」につながると同時に、ジェンダー平等を阻む要因と考えられています。

家庭や学校、メディアなどから刷り込まれていく「男だから」「女だから」というジェンダー・バイアスに気づくことが、個人の能力や個性が尊重され、誰もがその人らしく生きやすいジェンダー平等社会へつながっていきます。「ジェンダー・バイアス」に囚われることなく、一人ひとりが生きやすい社会の実現に向けたヒントが詰まった図書展示のブックリストです。

男女平等推進センター 「『男らしさ』って？」(ジェンダー)

*男女平等推進センターの窓口で貸出をしています(利用登録が必要で2冊2週間の貸出)。リストの本は、展示終了後貸出可。

	請求記号	書名	著者	出版社
1	灰304//	自由への手紙 オードリー・タン	オードリー・タン/著	講談社
2	赤361.8/キ/	差別はたいてい悪意のない人がする 見えない排除に気づくための10章	キム・ジヘ/著	大月書店
3	紺367.1//	存在しない女たち 男性優位の世界にひそむ 見せかけのファクトを暴く	キャロライン・クリアド=ベレス/著	河出書房新社
4	赤367.1//	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた	佐藤 文香/監修	明石書店
5	赤367.1//	こどもジェンダー	シオリヌ(大貫詩織)	ワニブックス
6	新367.1//	「男女格差後進国」の衝撃 無意識のジェンダー・バイアスを克服する	治部れんげ/著	小学館新書
7	赤367.2//	歴史教育とジェンダー	長野ひろ子/姫岡とし子/編著	青弓社
8	赤367.2/ニ/	早く絶版になってほしい#駄言辞典	日経xwomen	日経BP
9	赤367.5//	男らしさの社会学 揺らぐ男のライフコース	多賀 太/著	世界思想社
10	新367.5/ニ/	「非モテ」からはじめる男性学	西井 開/著	集英社

東部図書館 「男子厨房に入らず？」(生き方)

1	J159//	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中 俊之/著	岩波書店
2	J590//	一生ついてまわる家事のキホンが身につく本	大人の常識研究会/編著	大和出版
3	S367.5//	男がつらい!	杉田 俊介/著	ワニブックス
4	366.7//	ワーク・ファミリー・バランス	高橋 美恵子/編	慶應義塾大学出版会
5	367.5//	これからの男の子たちへ	太田 啓子/著	大月書店
6	367.5//	自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から 見えた生きづらさと男らしさのこと	清田 隆之/著	扶桑社
7	367.5//	新しい声を聞くぼくたち	河野 真太郎/著	講談社
8	S590//	なぜ妻は「手伝う」と怒るのか	佐光 紀子/著	平凡社
9	590//	すごい家事	松橋 周太呂/著	ワニブックス
10	590//	フルオートでしか洗濯できない人の男の家事	五藤 隆介/著	秀和システム
11	590//	これからの家族の話をしよう	小島 慶子/著	海竜社
12	596//	お父さんのための日本一やさしい料理本	青木 敦子/著	扶桑社
13	599//	パパいや、めろん	海猫沢 めろん/著	講談社
14	913.6/シ/	主夫の tomorrow	朱川 湊人/著	NHK出版
15	913.6/タ/	神さまのいうとおり	谷 瑞恵/著	幻冬舎
16	913.6/ヤ/	リボンの男	山崎 ナオコーラ/著	河出書房新社
17	36//	男の子は強くなきゃだめ?	ジェシカ・サンダース/文	すばる舎

No.	請求記号	書名	著者	出版社
1	366.3//	男性育休の困難	齋藤 早苗/著	青弓社
2	366.3//	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ!	前田 晃平/著	光文社
3	366.7//	アドラー式働き方改革 仕事も家庭も充実させたいパパのための本	熊野 英一/著	小学館クリエイティブ
4	367.3//	<オトコの育児>の社会学	工藤 保則/編著	ミネルヴァ書房
5	367.3//	イクメンじゃない「父親の子育て」	巽 真理子/著	晃洋書房
6	367.3//	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見 陽平/著	自由国民社
7	367.9//	ルポ同性カップルの子どもたち	杉山 麻里子/著	岩波書店
8	367.9//	子どもを育てられるなんて思わなかった	古田 大輔/編	山川出版社
9	598//	父親の科学	ポール・レイバーン/著	白揚社
10	599//	新米おとうちゃんと小さな怪獣	あおむろ ひろゆき/著	ベストセラーズ
11	599//	パパ入門ガイド	ファザーリング・ジャパン/著	池田書店
12	599//	AERA with Baby おとうさんも子育ての天才!		朝日新聞出版
13	599//	ママにはなれないパパ	鈴木 おさむ/著	マガジンハウス
14	599//	男コピーライター、育休をとる。	魚返 洋平/著	大和書房
15	599//	こどもと暮らす北欧スウェーデン	井浦 ふみ/[著]	マイルスタッフ
16	599//	男も育休って、あり?	羽田 共一/著	雷鳥社
17	913.6/オ/	ヒゲとナプキン	杉山 文野/原案	小学館
18	E/ジ/	きみとぼくがつくるもの	オリヴァー・ジェファーズ/さく	群像社/岩波書店

11	赤367.5//	男性は何をどう悩むのか：男性専用相談窓口から見る心理と支援	濱田 智崇/編	ミネルヴァ書房
12	赤367.5//	ボーイズ 男の子はなぜ「男らしく」育つのか	レイチェル・ギーザ/著	ディスクユニオン
13	赤367.6//	シングル単位思考方法でわかる デートDV予防学	伊田 広行/著	かもがわ出版
14	橙367.9/9/	小学生と考える「性ってなに?」	高橋 幸子/著	リトルモア
15	橙367.9/4/	孤独な世界の歩き方 ゲイの心理カウンセラーの僕があなたに伝えたい7つのこと	村上 裕/著	イースト・プレス
16	赤740//	ジェンダー写真論 1991-2017	笠原 美智子/著	里山社
17	絵E//	くまのトーマスはおんなのこ ジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし	ジェシカ・ウォルトン/著	ポット出版プラス
18	絵E//	いろいろななかぞくのほん	メアリ・ホフマン/著	少年写真新聞社
19	絵E//	女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン ウンジュ/文	エトセトラブックス
20	画726//	女(じぶん)の体をゆるすまで (上) (下)	ペス山 ポピー/著	小学館

男性のための悩み相談 (東京ウィメンズプラザ)

夫婦や親子の問題、生き方・職場の人間関係、セクシュアルハラスメントやDV、デートDVなどの暴力の問題など、男性の抱えるさまざまな悩みに男性相談専門の相談員が対応します。まずはお電話ください。



tel. 03-3400-5313

◎電話相談

・毎週月・水・木曜日 17:00~20:00
・毎週土曜日 14:00~17:00

◎面接相談

・毎週水・木曜日 19:00~20:00

☆上記電話にて要予約

*祝日・年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

中央図書館 「男は一家の大黒柱？」 (仕事・働き方)

	請求記号	書名	著者	出版社
1	159/カ/	ぼくと仕事、ぼくと子ども	影山 大祐/著	トランスビュー
2	159/キ/	独身40男の歩き方	木村 隆志/著	CCCメディアハウス
3	159/サ/	40歳を過ぎたら、働き方を変えなさい	佐々木 常夫/著	文響社
4	293.8//	フィンランドのおじさんになる方法。	森下 圭子/著 武井 義明/著	KADOKAWA
5	S336.4//	ドイツではそんなに働かない	隅田 貫/著	KADOKAWA
6	366//	新！働く理由	戸田 智弘/著	ディスカヴァー・トゥエンティワン
7	S366.3//	タイムバインド	A・R・ホックシールド/著	筑摩書房
8	366.7//	18時に帰る「世界一子どもが幸せな国」オランダの家族から学ぶ幸せになる働き方	秋山 開/著 ImoreBaby応援団/編	プレジデント社
9	366.7//	新しいパパの働き方	ファザーリング・ジャパン/著	学研教育出版
10	367.1//	WORK DESIGN 行動経済学でジェンダー格差を克服する	イリス・ボネット/著	NTT出版
11	S367.5//	男が働かない、いいじゃないか！	田中 俊之/著	講談社
12	367.5//	男らしさの終焉	グレイソン・ペリー/著	フィルムアート社
13	367.5//	さよなら、男社会	伊 雄大/著	垂紀書房
14	367.5//	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方	多賀 太/著	時事通信出版局
15	367.5//	捨てられる男たち 劣化した「男社会」の裏で起きていること	奥田 祥子/著	SBクリエイティブ
16	367.5//	日本人の「男らしさ」	サビーネ・フリーシュトゥック/著	明石書店
17	780//	ガチガチの世界をゆるめる	澤田 智洋/著	百万年書房

滝山図書館 「男もつらいよ？」 (健康)

1	J498//	10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ	野口 緑/監修	池田書店
2	J913.6/ア/	チア男子!!	朝井 リョウ/著	集英社
3	J913/コ/	ぼくのまつり縫い【1】	神戸 遙真/作	偕成社
4	366.9//	過労死しない働き方	川人 博/著	岩波書店
5	367.5//	モテないけど生きてます	ぼくらの非モテ研究会/編著	青弓社
6	367.5//	男をこじらせる前に	湯山 玲子/著	KADOKAWA
7	367.5//	よかれと思ってやったのに	清田 隆之/著	晶文社
8	367.9	あいつゲイだって	松岡 宗嗣/著	柏書房
9	367.9	日本の包茎	澁谷 知美/著	筑摩書房
10	S369.2//	男が介護する	津止 正敏/著	中央公論新社
11	S493.1//	LOH症候群	堀江 重郎/著	KADOKAWA
12	498.3//	男のヘルスマネジメント大全	石川 雅俊/著	クロスメディア・パブリッシング
13	910.2/カ/	平安男子の元気な!生活	川村 裕子/著	岩波書店
14	913.6/オ/	ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい	大前 粟生/著	河出書房新社
15	913.6/シ/	たてがみを捨てたライオンたち	白岩 玄/著	集英社
16	913.6/ホ/	だまされ屋さん	星野智幸/著	中央公論新社
17	916/オ/	総務部長はトランスジェンダー	岡部 鈴/著	文藝春秋