



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ



マチイロ



↓ **市政へのご要望・ご意見はこちらへ**

- ◎ご意見箱設置場所
市役所 1 階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (https://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱 (「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯 (令和4年10月1日現在) 人口116,942人 (うち外国人2,346人) / 前月比76増 男56,792人 / 前月比53増 女60,150人 / 前月比23増 世帯数56,072 / 前月比81増

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

お子さんの麻しん・風しん予防接種

麻しん (はしか) ・風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。4年度は次の対象者へ個別通知を発送します。
対▼第1期＝令和3年4月1日～4年3月31日生まれの方 **▼第2期**＝平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方 **他**第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は健康課予防係まで **問**同係 ☎042・477・0030

食事・健康相談

働く世代の生活習慣病や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。
日11月4日 (金) 午後1時半～4時15分 (予約制。1人30分程度) **場**わくわく健康プラザ1階 **内**生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成 (体脂肪率や筋肉率など) の測定 **持**健康診断の結果表、食事記録など **申****問**電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

第14回くるねっと特別講演会「フレイル (虚弱) 予防で 目指そう健康で元気な100歳」

最近、よく耳にする「フレイル」という言葉。「フレイル」とは、年齢を重ねると徐々に生命を維持するさまざまな機能が衰え、体の不調や老化

を感じ、心身ともに働きが弱くなってきた状態のことです。そのままでは、やがて手助けや介護が必要になる可能性があります。

健康で元気な100歳を目指していただくため、明治薬科大学の石井文由教授を講師に迎え、「フレイル」とは何か、そして「フレイル」の予防と改善についてお話していただきます。講演に続いて、タオルを使った「フレイル」を予防する非常に簡単な体操指導があります。

主催はくるねっと・東久留米市。協力は多摩六都科学館。
日11月12日 (土) 午後1時半～3時半 **場**市民プラザホール (市役所1階) **定**先着50人 **師**石井文由氏 (明治薬科大学セルフメディケーション学研究室寄付講座教授) **費**無料 **持**タオル、飲み物 **他**動きやすい服装で **申****問**10月17日 (月) 午前9時から電話で、くるねっと・石井 (担当) ☎090・5403・7178または市生活文化課 ☎042・470・7738へ

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■利用時間について

10月30日 (日) の午後1時～4時半は小学生行事のため、利用できない部屋があります。

■幼児のつどい

日10月27日 (木) 午前10時半からと11時5分からの2部制 **内**「ハッピーハロウィン」 **対**1～4歳児と保護者 **定**各部12組 **申**10月21日 (金) 午後1時半から電話で

■ベビーヨガ

日28日 (金) 午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制 **対**首が据わった9カ月までの乳児 **定**各部4組 **師**崎田千佳子氏 **持**バスタオル、飲み物 **他**動きやすい服装で **注**予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください **申**10月17日 (月) 午前10時から電話または来館で

■スポーツで元気

日**対**11月2日 (水) 午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイのお子さん、11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代 **内**「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び **定**各回10組 **持**飲み物 **他**動きやすい服装で **申**10月25日 (火) 午後1時半から電話または来館で

■ベビーマッサージ

日11月11日 (金) 午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制 **対**首が据わった9カ月までのお子さん **定**各部4組 **師**鈴木あゆみ氏 **持**バスタオル、飲み物 **他**動きやすい服装で **申**11月1日 (火) 午前10時から電話または来館で

中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

■おはなし会

日10月18日 (火) ・25日 (火) いずれも午後3時50分から **内**絵本の読み聞かせや素話など **対**小学生 **他**協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 **申**当日会場で

■中高校生世代卓球大会

日22日 (土) 午後5時半から **申**当日開始時刻までに来館で



(7面へ続く)

住まいの未来を考える「空き家対策」

思い出の詰まった実家や自宅が空き家になることを防ぐためには、本人や家族間で事前に、今後の管理・活用について話し合い、具体的な準備をすることが重要です。また、空き家になった際には、適切に管理をするため、近所の方と連絡先を交換することも効果的な方法です。

市では、相続や建物の管理などについて専門的なアドバイスや相談ができる窓口を設置しています。自身や家族の住まいに関して悩みを抱えている方は、まずは市へご相談ください。

※市 **HP** では、空き家に関する情報や、家財・遺品整理などの情報も掲載しています。
問環境政策課 ☎042・470・7753



市 **HP**



広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

休日・準夜間診療

保険証をご持参ください (保険証がないと自費診療になります)

休日診療 (日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)

内科・小児科

※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

10月16日・30日＝休日医科診療所

(滝山4-3-14 (わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)

10月23日＝石橋クリニック (東本町8-9、☎042・477・5566)

歯科

10月16日・23日・30日＝休日歯科診療所

(滝山4-3-14 (わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関 (診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

10月16日・30日＝滝山病院 (滝山4-1-18、☎042・473・3311)

10月23日＝前田病院 (中央町5-13-34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)

＝佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)

月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)

＝多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

(8面から続く)

■ **幼児のつどい**

日10月27日(木)午前10時半からと11時5分からの2部制内ハロウィン対1～4歳児と保護者定各部12組申10月21日(金)午後1時半から電話で

■ **リラクゼーションヨガ**

日28日(金)午前10時40分～11時20分内子ども連れで参加できるヨガ対乳幼児と保護者定先着10組師aki氏持長めのタオル、飲み物注妊娠初期の方はご遠慮ください他足先の出る動きやすい服装で申10月21日(金)午前10時から電話または来館で

■ **子ども会議**

日30日(日)午後3時から内児童館のルールや要望などについて話し合いをします対小学生

■ **けやき児童館**

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■ **おはなしの日**

日10月18日(火)午前11時～11時25分内絵本の読み聞かせや手遊びなど対乳幼児と保護者師みくりおはなしの会

■ **赤ちゃん広場**

日19日(火)午前10時半～11時半内親子のコミュニケーションワーク対0歳児と保護者師炭田契恵子氏申当日会場

■ **ベビーマッサージ**

日26日(火)午前10時半～11時半対0歳児と保護者定先着15組師渡辺直子氏持バスタオル、オ



4. 10. 15

ムツ、飲み物(母乳可)申10月19日(火)午前9時から電話または来館で

■ **幼児のつどい**

日27日(木)午前10時から、10時40分から、11時20分からの3部制内10月生まれのお誕生日会とハロウィンごっこ対1～4歳児と保護者定各部15組申10月21日(金)午後1時半から電話で

■ **リラクゼーションヨガ**

日11月6日(日)午前10時半～11時内子ども連れで参加できるヨガ対乳幼児と保護者定先着10組師aki氏持長めのタオル、飲み物注妊娠初期の方はご遠慮ください他足先の出る動きやすい服装で申10月23日(日)午前9時から電話または来館で

■ **子どもセンターひばり**

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■ **防災教育の日**

日10月16日(日)午後3時半から内地震、火災を想定した訓練対利用者全員申当日会場

■ **おはなしの日**

日19日(火)午後3時45分～4時15分内絵本の読み聞かせや素話対小学生師水曜おはなし会申当日会場

■ **幼児のつどい**

日27日(木)午前10時半からと11時10分からの2部制内リズム遊びと10月誕生会対1歳児と保護者定各部15組申10月21日(金)午後1時半から電話で

■ **カプラの日**

日28日(金)午後3時半から対小学生申当日会場

■ **親子でふれあいリトミック**

日対11月8日(火)午前10時半～11時が首が据わった乳児と保護者、午前11時15分～11時45分が歩き始めている未就園児と保護者内音に合わせて心と体を動かそう定各回15組師千葉理恵子氏持飲み物、汗拭きタオル他動きやすい服装で申11月1日(火)午前10時から電話または来館で

子育て

■ **つながろう！ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」**

日①11月5日(土)②17日(木)いずれも午前10時～11時半場①子ども家庭支援センター②地域子ども家庭支援センター上の原内多胎児親子の交流、相談、講師のお話、情報交換、触れ合い遊びなど対市内在住で、多胎児の1・2歳児親子定各8組師田端久美子氏(看護師・育児セラピスト)費無料持保育に必要なもの他対象者には郵送で個別にご案内します。3歳未満は移動経費補助の対象事業になります申10月20日(木)午前10時から、①は子ども家庭支援センター(☎042・471・0910)、②は地域子ども家庭支援センター上の原(☎042・420・9011)へ電話または来所で

■ **子ども家庭支援センター(滝山)**

わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

■ **十小なかよし広場**

日10月21日(金)午前10時～11時半場第十小学校1階ランチルーム内お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受けます対乳幼児親子他徒歩か自転車で来場を申当日会場

■ **わくわくおはなし広場**

日24日(月)午前11時～11時半場同センター地域活動室内乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び対0歳～未就学児と保護者定6組申10月17日(月)午前10時から電話または同センターで

■ **わくわく赤ちゃん広場**

日対11月9日(火)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、30日(火)「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半場同センター地域活動室内触れ合い遊び、体重

測定、情報交換定各6組師助産師持バスタオル他兄弟の保育あり。先着3人(要予約)申10月27日(木)午前10時から電話または同センターで

■ **手作り布おもちゃの会**

日対11月1日(火)・15日(火)いずれも午前10時～11時半場同センター地域活動室内材料は1セット無料で用意あり。オリジナルの布おもちゃを作ります対0歳児と保護者定各6組持縫い針、はさみ申10月25日(火)午前10時から電話または同センターで

■ **地域子ども家庭支援センター上の原**

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■ **上の原赤ちゃん広場**

日①11月4日(金)「はいはいの会」②18日(金)「ねんねの会」、いずれも午前10時～11時半場同センター上の原乳児室内触れ合い遊び、体重測定、情報交換対①7～12カ月児と保護者②0～6カ月児と保護者定各6組師①栄養士②助産師持バスタオル他兄弟の保育あり。各先着3人(要予約)申10月28日(金)午前10時から電話または同センター上の原で

文化

■ **大人のための健康リトミック**

音楽に合わせてとっさに反応する力や正しい呼吸法、脳トレなど、人間が本来持っている感覚を楽しみながら目覚めさせるレッスンです。歌って踊って気軽に老化防止にチャレンジしましょう。

日10月26日(火)午前10時から場東部地域センター講習室内▼即時反応＝さまざまな音楽に合わせとっさに反応する力を養います▼脳トレ＝指先を動かしたりダンスの振り付けを覚えることで脳を活性化します▼呼吸法＝正しい姿勢で腹式呼吸を意識し発声練習した上で楽しくコーラスをします定先着25人師林あつ子氏(リトミックサークルまめちゃんズ代表)費500円持飲み物、タオル、動きやすい服装・靴注事前に検温、手指の消毒、マスクの着用を他車で来館不可申10月15日(土)午前9時から電話(☎042・470・8020)で同センターへ問同センター

歯科医師会 コラム

「歯の根むし歯(根面う蝕)」に注意！

加齢とともに歯が伸びたようですが…と心配する患者さんは少なくありません。それは歯が伸びたのではなく歯ぐきが下がった結果、歯の根の一部が見えたことによるものです。歯ぐきが下がる状態は、30代から増え始め、40代で8割、60代で100%の方に認められます。歯の表面は人体で一番硬い滑沢なエナメル質でおおわれていますが、根の表面にはエナメル質は存在せず粗造なため、歯ぐきの下がった歯の付け根は汚れ(歯垢)が停滞しやすい、むし歯・歯周病が発症しやすくなります。このことから、「歯の根むし歯」を放置すると複数の歯がむし歯となり歯を失うことにつながり、全身の病気に関連する歯周病を引き起こす原因にもなるので、健康に重大な影響をおよぼす点からも注意が必要です。

予防としては磨き残しをいかに少なくするか、汚れを停滞させないかです。1日何回磨いている、ではなく「磨けているか」なのです。大切なのは、磨けている、磨き残しのない状態をご自身で知ることであり、歯の間にモノが挟まっていて歯垢の磨き残しがあると「気持ちが悪い」という感覚を持つことです。

歯ブラシは力を入れてゴシゴシ

磨くと歯ぐきを傷つけ歯ぐきが下がる原因になるので、軽く当てて小さく動かすだけの方が効率よく汚れは取れます。また高齢者の方には音波歯ブラシがお勧めです。力を入れずに毛先を付け根に軽く当てるだけできれいになります。さらに高濃度フッ素配合の歯磨き粉は歯の表面を保護する効果が高まるので有効です。他に、歯間ブラシやデンタルフロスを用いて歯の間をきれいにするのも効果的です。

「歯の根むし歯」の原因となる下がってしまった歯ぐきを、もとに戻す方法はありません。下がり始めた気づいたときからケアをすることが大切です。前記の予防法について正しくできているか確認をする意味でも、年に1回は歯科検診を受けることをお勧めします。歯垢、歯石を取り除くとともに自分に合った正しい口腔ケアのアドバイスを受けてください。9月より歯科医師会会員の医院にて市の成人歯科検診が始まりました。案内が届いた該当年齢の方はこの機会に受診されることをお勧めします。歯科医療現場での感染症拡大の報告はありません。どうか安心して受診してください。

(東久留米市歯科医師会)

4年度文化庁伝統文化親子教室事業

この事業は令和4年度文化芸術振興費補助金を活用し、伝統文化親子教室事業として「日本の祭行事を学び体験する教室」を開催するものです。

日11月13日(日)・20日(日)・27日(日)午後3時～5時場創美流華道會館(前沢5-7-27)内秋祭りの行事にちなんで秋の花をいけ、節句行事の茶会や祭り行事に用いる雅楽を全3日で体験します対小学生～高校生定先着10人費参加費2,000円(花代・茶菓代の実費として)持エプロン、筆記用具、ハンカチ、ふきん、新聞紙(花を包むものとして)、白い靴下、腰紐またはベルト他実施団体は伝統文化体験ひがしくるめ会申10月15日(土)から、FAX(042・471・1616)または☎(soubi@car.ocn.ne.jp)に教室名・住所・参加者氏名・電話番号・学校名・学年・生年月日(和暦)を記入の上、東久留米市文化芸術創造のまち実行委員会宛て送付を場創美流華道會館・渡邊☎042・471・4022、☎(soubi@car.ocn.ne.jp)



第1回 みんなの交流祭

「ここから、はじまる。みんな、つながる。」センターまつりに代わる新しいイベントがこの秋スタート。**日**10月22日(土)・23日(日)**場**南部地域センター**内**同センターで活動されている皆さんの成果発表の場です。展示・音楽・ダンス・芸能・南中学校お茶席・自由学園合唱・フリーマーケットなどお楽しみください**費**無料**注**車ででの来場不可。来場の際は検温、手指消毒、マスク着用で**問**同センター**☎**042・451・2021

プレパパ＆プレママ向け講座「チームわが家で考える育休取得」

10月に新設された「産後パパ育休」(出生時育児休業)など、男性の育児休業を後押しする制度が相次いで導入されています。育休は、パパにとってもチーム育児の第一歩を踏み出し、家族の信頼関係を深める絶好のチャンスです。制度を知り、夫婦のニーズに沿った育休取得計画を考えてみませんか。おひとりでの参加も歓迎です。主催は男女平等推進センター。**日**11月19日(土)午前10時～正午**場**市役所7階704会議室**内**制度説明の他、ワークとグループ共有でそれぞれの家庭にあった育休を考えます**対**はじめて出産を迎えるお母さんとお父さん(妊娠期以外の方、すでにお子さんがいる方も可)**定**先着15組**師**林田香織氏(wonderLife代表)**費**無料**他**2歳～未就学児の保育あり。定員5人。11月7日(月)までに電話で要予約**申**10月17日(月)から、専用申し込みフォーム、**☎**(fifty2@city.higashikurume.lg.jp)または電話(**☎**042・472・0061)で同センター(市役所2階、平日午前9時～午後5時)へ**問**同センター



市

三原色粘土でクリスマスケーキをつくろう

午前中は親子向け、午後はおひとりで参加できる講座です。**日****対****定**11月27日(日)▼午前10時半～正午が5歳児～小学2年生と保護者、

先着10組(20人)▼午後2時～3時半が小学3年生以上、先着12人**場**生涯学習センター創作室**内**赤・青・黄色の三原色の粘土を使って、クリスマスケーキを作ります**師**手島まゆ子氏(アートワークショップ講師)**費**800円(材料費込み)**持**エプロン、持ち帰り用の袋**注**汚れても良い服装で参加を**他**制作数は午前は1組当たり3つ、午後は1人当たり2つ**申**10月15日(土)午前9時から電話(**☎**042・473・7811)または直接同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で**問**同センター

スポーツ

市民オープンソフトテニス大会

初心者から上級者まで楽しめる団体戦です。市ソフトテニス連盟主催。**日**11月3日(休・祝)午前8時半受け付け(予備日11月27日)**場**市立テニスコート**費**1人500円**注**1人単位での申し込みを**申****問**10月22日(土)までに電話で同連盟・井部**☎**042・475・8279へ

出前ニュースポーツデー

誰でもすぐにできるニュースポーツが体験できます。今回は、ボッチャとラージボール卓球をお楽しみいただけます。**日**11月5日(土)午前10時～午後4時**場**わくわく健康プラザ体育館**費**100円(未就学児無料)**持**室内履き(運動ができる靴)、飲み物、タオル**他**マスク着用の上、運動ができる服装で**申**当日会場で**問**生涯学習課**☎**042・470・7784

秋のウォーキング「湧水測定体験と名水百選めぐり」

市の湧水について、座学とウォーキングを開催します。東久留米の豊かな水資源について、皆さんも見て、聞いて、触れてみませんか。主催は市市民環境会議水とみどり部会、協力は市環境政策課。**日****場****内**11月18日(金)午前9時～正午(予定)▼座学＝午前9時から(市役所7階701会議室)▼ウォーキング(全コース約3km)＝午前10時～正午(解散予定)(ルートは、市役所から落合川いこいの水辺、南沢湧水地、

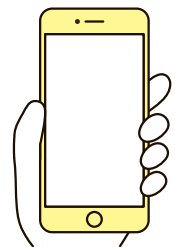
竹林公園、市役所の順(市役所解散))**定**先着15人**費**無料**持**マスク**注**一部、水辺や崖線を歩くので、汚れてもよい服装で参加を。雨天時は内容が一部変更になる場合あり**日**10月18日(火)午前8時半～28日(金)午後5時15分までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境政策課へ電話(**☎**042・470・7753)、**☎**(kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp)またはFAX(042・470・7809)で連絡を**問**同課



くらし

はじめてのスマホ講座

今さら聞けない、そろそろスマートフォンにしたい、スマホを持っているけどよく分からないと思っている方、実際にスマホを触って解決しましょう。**日**11月7日(月)①午前10時～正午②午後2時～4時、14日(月)③午前10時～正午④午後2時～4時**場**①・②生涯学習センター集会学習室3、③・④同センター集会学習室1・2**内**スマホの基本操作から日常よく使う機能までわかりやすく学べる講座です。講座ではスマホを1人1台お貸しします**対**60歳以上のスマホ初心者、スマホをお持ちでない方**定**①・②各回12人③・④各回20人(いずれも応募多数の場合は抽選)**師**スマートフォンアドバイザー**費**無料**申**10月22日(土)までに(消印有効)、1人1枚の往復はがきに「はじめてのスマホ講座」・希望日時(第1希望・第2希望)・



市文化協会

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター宛て郵送を
※同センター**☎**からも申し込みできます。**問**同センター**☎**042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

ママの笑顔のためのライフキャリア講座

保育付き家庭教育講座。自分らしく子育てをしながら、今とこれからの自分のキャリアを楽しく充実させる方法をワーク形式で学びます。キャリアとは仕事・家庭・地域との関わり、趣味など日々の生活や社会的活動における多様な役割を含めたその人の「生き方」全体を表す言葉です。主催は市教育委員会、主管は市文化協会。

日全3回。11月14日(月)・21日(月)、12月5日(月)いずれも午前10時～正午**場**生涯学習センター**内**第1回「自分の強み・魅力発見ワーク」、第2回「好きなもののマップ・ポジティブ心理学」、第3回「子どもの成長と私のキャリア」**対**市内在住・在勤・在学で、0歳児～中学生を子育て中の方**定**16人(応募多数の場合は抽選)**師**中田暁子氏(キャリアコンサルタント)**費**無料**持**筆記用具、飲み物**他**1歳半～未就学児の保育あり(定員10人。要予約)**申**10月17日(月)～11月1日(火)に、市文化協会**☎**の専用申し込みフォーム、電話、FAXのいずれかで同協会へ(電話の場合は第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時、FAXの場合は講座名・氏名・住所・年齢・電話番号・保育の有無(有の場合は、お子さんの名・年齢)を記入の上、送信を)**問**同協会**☎**042・477・4700(FAX同)、**☎**(office@h-bunnka.or.jp)



スマホに届くフィッシング詐欺メールに注意！

Q. 使っていないカードの会社からスマートフォンに「あなたのご利用かどうかを確認したいお取引引きがございます。至急、以下のURLへアクセスの上、カードの利用確認にご協力をお願いします」というSMS(電話番号を利用したメール)が届きました。覚えがないのですが、どうすれば良いですか？

A. フィッシング詐欺とは、実在する会社や団体名を騙ってアカウントIDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報盗み取る行為の事です。顧客へのお知らせを装って、相談事例のようにメールやSMSが送ら

れてきます。騙られる会社は金融機関、大手ショッピングサイト、配送事業者などさまざまです。メールに記載されたURLにアクセスすると、本物そっくりな偽サイトに誘導され、「本人確認」と称して個人情報を入力させられます。犯人の目的は、盗み取った情報を利用して本物のサイトで不正利用することです。最近は本物が偽物かを判別するのが難しいメールが増えています。被害を防ぐため、メールは開かない、もし開いても添付されたURLにはアクセスしないでください。問い合わせは事業者からの郵便物や公式サイトに記載された連絡先にしましょう。緊急・至急などとせかされますが、焦らず落ち着いて行動しましょう。

《消費者相談》
●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター**☎**042・473・4505
●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン**☎**188

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

やり直し理科実習 ～顕微鏡を使ってみよう～

学校を卒業すると顕微鏡を見る機会はほとんどありません。顕微鏡映像の撮影の専門家から改めて操作方法やサンプルの作り方を習って、久しぶりにミクロの世界をのぞいてみませんか。

※タマネギの細胞の観察を予定(予告なく変更になる場合があります)。**日**11月2日(火)午前10時半～正午**場**多摩六都科学館**対**18歳以上**定**12人**師**ヨネ・プロダクション**費**入館券520円**注**参加者以外の上室不可**申**10月21日(金)までに(必着)、同館ウェブサイトまたははがきで申し込み。はがきの場合、イベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、同館宛て郵送を(応募多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付)**問**同館**☎**042・469・6100



同イベントポスター