

元気で歩こう会

4・8・20

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第368回 9月8日(木) 南沢湧水群を歩く

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所ロビー)

9:30

市民フラザ⇒落合川・いこいの水辺⇒老松橋⇒毘沙門橋⇒
南沢水辺公園⇒南沢緑地保全地域⇒南沢水生公園⇒多聞寺
⇒市民フラザ 歩行距離 約3キロ

第369回 9月17日(土) 文化の秋・史跡を巡ろう!

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

歩行距離 約3キロ

西口バス停 (NO.52 滝山行)・・・中央図書館入り口⇒米津寺⇒
お鷹場跡⇒新所沢街道⇒黒目川⇒遺跡館⇒下里本邑遺跡公園⇒
黒目川⇒くるねSC⇒バス停「八幡町1丁目」・・・東久留米駅

会費 各200円 (保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t.riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で
歩こう会** で 一発アクセスしよう!