

- ・あなたとつくるまちのミライ……………2面
- ・新型コロナウイルスワクチン関連情報……………3面
- ・常設フードドライブをはじめました……………6面
- ・マンガ「ブラック・ジャック」の
新たなデザインの「マンホールカード」を配布しています…7面

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報課
〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042-470-7777(代)

東久留米市ホームページ
https://www.city.higashikurume.lg.jp/



東久留米市

検索



来て 見て 遊んで 楽しんで



児童館

イベント情報などは… 今号の7・8面または市HP



市HP(児童館)

児童館は、子どもたちが遊びや文化的な活動を通して、健康で心豊かに育つことを目的とした施設です。乳幼児(保護者同伴)・小学生・中学生・高校生世代の方が利用できます。各館には、遊戯・工作・読書などができるスペースや乳幼児専用の部屋などがあり、「幼児のつどい」や「ボードゲーム大会」など、さまざまなイベントを行っています。なお、初回利用時に「登録届」の提出が必要です。



◀子どもセンターあおぞら
場前沢4-25-8
☎042-471-7071



◀中央児童館
場中央町1-10-11
☎042-476-2161



◀けやき児童館
場大門町2-10-5
☎042-474-6653

子どもセンターひばり▶
場ひばりが丘団地8-11
☎042-464-9300



子ども家庭支援センター

イベント情報などは… 今号の7面または市HP

子ども家庭支援センターは、地域で暮らす子どもに関するあらゆる相談の総合窓口です。主に0歳~18歳未満の子どもに関する悩みや不安について、さまざまな相談を受けています。「困ったな」と思ったら一人で悩まず気軽にご相談ください。

また、乳幼児親子の遊び場もあり、「赤ちゃん広場」などのイベントのほか、地域の子育て支援活動の推進も行っています。

☎子ども家庭支援センター(滝山) ☎042-471-0910

地域子ども家庭支援センター上の原 ☎042-420-9011



同センター(滝山)
(わくわく健康プラザ2階)



同センター上の原
(上の原1-2-44)



市HP
同センター
(滝山)



市HP
同センター
上の原

子育ての「こんなときどうしたらいいの?」

どの施設を利用すればいいかわからない

どんなサービスがあるのか知りたい

子育てのお手伝いをしたい

誰かに手伝ってもらいたいけど…近くに頼れる相手がいない

利用者支援員へご相談を

市では、子育て中の方や妊婦の方が、主に保育に関する施設や地域の子育て支援事業の中から、必要な支援を選択して円滑に利用できるように、利用者支援員が窓口で情報提供・相談・助言などを行っています。

ご利用の際は、下記お問い合わせ先まで事前に相談日時をご連絡ください。

☎子育て支援課子ども政策担当(利用者支援員) ☎042-470-7740



市HP
(利用者支援事業)

ファミリー・サポート・センターのご利用を

ファミリー・サポート・センターは、有償の子育て助け合い事業です。保護者のリフレッシュや外出時の預かり、保育園・学童保育所の送迎などを地域の協力者がお手伝いします。協力者も随時募集中です。

まずは事業説明会にご参加ください(事前予約制)。

■事業説明会(利用者・協力者合同)

☎①9月5日(月)②9月13日(火)いずれも午前10時から30分程度

場①わくわく健康プラザ2階社協会議室

②東部地域センター2階会議室2

☎事前送付資料、入会希望者(保護者)の顔写真、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)

☎お子さんの同席可(保育なし)

☎☎電話(☎042-475-3294)または直接市ファミリー・サポート・センターで



社協HP

子育て応援メールを利用しませんか

妊娠中の方や乳幼児の保護者が安心して出産や子育てができるように、妊婦さんの体、おなかの赤ちゃんの様子や子育て中のお子さんの成長、子育てアドバイス、市の子育てサービスなどの情報を、定期的にメールで配信しています。

☎市内在住の妊婦と、3歳未満の乳幼児の保護者

☎二次元コードを読み取って、空メールを送信してください。一両日中に確認メールが届きます。「重要事項の説明」をよく読み、同意の上、登録してください

☎健康課保健サービス係 ☎042-477-0022



妊娠期



子育て期

あなたとつくる まちのミライ vol.1

これからの公共施設についていっしょに考えよう

岡行政経営課 ☎042・470・7704

市では、将来に過度な負担を残さないよう、自治体経営の視点から公共施設のあり方について考えるための取り組みとして、「公共施設マネジメント」を推進しています。

この取り組みを進めていく上で、市民の皆さんに公共施設の現状などをお知らせし、ご理解を得ながら取り組むことが大切であることから、全5回にわたり「あなたとつくる まちのミライ」を発行していくこととしました。

第1回目の今回は、市の公共施設の状況と、将来の更新費用についてお知らせします。

公共施設って、なんだろう？

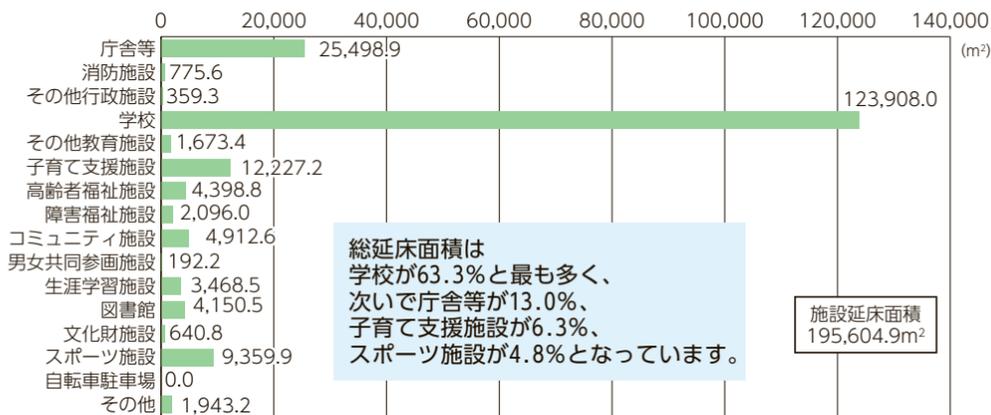
市が保有したり、管理している施設のこと、庁舎や学校、コミュニティ施設など、主にハコモノ全般を「公共施設」といいます。いずれも、市民が安全・快適に暮らせる生活環境を確保するために役立つものです。

昭和30～40年代半ばに人口が急増したことに合わせて、市はたくさんの公

共施設を整備してきました。公共施設全体の約7割はすでに築30年以上が経過しており、今後10～15年後には、いっせいに建て替えや改修が必要な時期を迎えることが予想されます。

市に公共施設はどのくらいあるの？

行政サービスの提供にあたり利用している施設は110施設、総延床面積は約19万6,000㎡となっています。このうち、市が保有している施設は96.7%。その他に、東京都などからの無償貸与や、民間などから借り上げて活用している施設もあります。

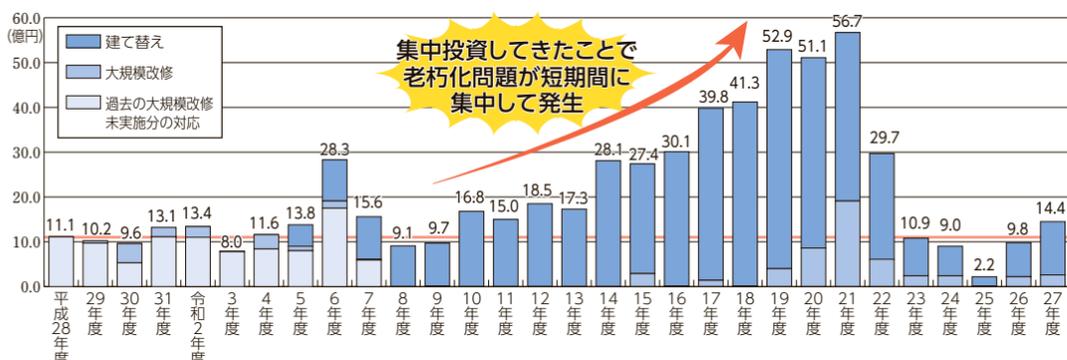


参考：「東久留米市公共施設等総合管理計画（平成29年2月策定）」

公共施設の工事にはいくらかかるの？

市が保有している公共施設を、現在と同じ規模や同じサービスを維持しながら建て替えや改修する場合に必要な費用は、今後30年間で約624.4億円と試算されています。これは、1年あたりに単純平均すると20.8億円で、これ

まで市が公共施設の建て替えや改修に費やしてきた費用(毎年約10～11億円。左下グラフ内に赤線で表示)の約2倍の額が必要になる計算です。



参考：「東久留米市施設保全計画（平成28年3月策定）」

次回は… 広報9月15日号で、東久留米市の人口の動向や将来の見通しなどについてお知らせする予定です。

皆様のご意見をお聞かせください

将来に負担を残さないために、公共施設マネジメントは大切な取り組みです。市では、これからも情報提供に努めながら、市民の皆さんと一緒に考えていきます。アンケートフォーム (<https://logoform.jp/form/985h/106797>) から、皆様のご意見をお聞かせください。※ご意見への個別の対応はできかねますので、ご了承ください。



専用アンケートフォーム



市HP

公共施設マネジメントに関する情報は、市HP (<https://www.city.higashikurume.lg.jp/shisei/gyousaisei/1004653/index.html>) でご覧になれます。

新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談
※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 ☎03・6258・5780
同センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03・6732・8864
(いずれも24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
- 東京都多摩小平保健所 ☎042・450・3111
(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

引き続き感染対策を意識し、人と人との距離の確保、手洗い・咳エチケットなど、一人ひとりの感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

最新の市の新型コロナウイルス関連情報は、市HPを
ご覧ください。



市HP

新型コロナウイルス ワクチン関連情報

市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(市コールセンター)

☎042・420・7177(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

FAX042・477・0033(聴覚に障害のある方などの相談)

※詳細は市HPをご覧ください。



市HP

◆9月17日(土)・18日(日)の集団接種の予約を8月22日(月)から開始します

対象者 3回目・4回目の接種券をお持ちの方

※2回目・3回目の接種を3月1日～15日に行った方には、3回目・4回目の接種券を8月10日に発送済みです。接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。

予約方法 集団接種予約サイトでのウェブ予約、または、市コールセンターへの電話による代行予約

予約受付開始日時 8月22日(月)午前9時から

① 9月17日(土)…イオンホール

② 9月18日(日)…イオンホール

※イオンホールはイオンモール東久留米2階(南沢5-17-62)です。

※ワクチンは各日250人分(予定)で、モデルナ社製です。

◆3回目・4回目接種券の発送

2回目・3回目の接種を3月16日～30日に行った方への3回目・4回目の接種券は8月24日(水)に発送予定です。接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。

★予約受付中の集団接種日・会場

予約の空きがある場合は、随時予約を受け付けています。

☎ 8月20日(土)

場 イオンホール、わくわく健康プラザ



集団接種予約サイト

※システムメンテナンスのため8月19日(金)午後5時～22日(月)午前9時は利用できません。

市内事業者への事業継続支援金
市では、市内事業者の負担を軽減し、事業の継続および経営の安定化を図るため、支援金を交付します。
☎申請日時点において、市内に登録上の本社・本店がある法人もしくは市内に住民登録をしている個人事業者。詳細は市HPをご確認ください。
交付額法人30万円、個人15万円(いずれも限度額)
☎8月15日(月)～11月30日(水)に(必着)、申請書類に必要事項を記入の上、必要書類と一緒に、〒203-0052、幸町3-1-412、東久留米市商工会支援金担当宛て郵送または電子申請を
☎8月15日(月)から、東久留米市原油価格・物価高騰等対応事業継続支援金コールセンター ☎050・3129・9158(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時半～正午と午後1時～4時半)

障害福祉サービス等事業者への支援金
☎コロナ禍におけるウクライナ情勢に伴う原油価格・物価高騰等により、現在実施する事業が影響を受け、かつ、今後も継続の意思がある事業者であって、次の要件のすべてに該当するもの。
▼8月1日時点で国、都または東久留米市の指定もしくは許可を受け、市内で障害福祉サービス等を実施していること
▼4月～7月に市民に障害福祉サービス等を提供した実績があること
※詳細は市HPをご確認ください。
☎交付額1事業者当たり10万円(1事業者(運営法人)当たり上限額30万円)

介護サービス等事業者への支援金
☎コロナ禍におけるウクライナ情勢に伴う原油価格・物価高騰等により、現在実施する事業が影響を受け、かつ、今後も継続の意思がある事業者であって、4月～7月に市民に対してサービス提供した実績のあるもの。詳細は市HPをご確認ください。
☎交付額1介護サービス種別・高齢者向け居住施設当たり10万円(1事業者(運営法人)当たり上限額30万円)



市HP



市HP



市HP

原油価格・物価高騰等に伴う事業者支援

感染拡大防止や生活支援等への取り組み
市では、今年度も新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、感染拡大防止に取り組みとともに、現下の情勢に影響を受けている地域経済や市民生活の支援などのため、「キャッシュレス決済時のポイント還元や、給食食材費支援、子どもたちへの図書カード配布」など、さまざまな事業を実施してまいります。
※詳細は市HPをご覧ください。
☎企画調整課 ☎042・470・7702



市HP

9月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先	
法律相談(各日8人)	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	午前10時から	弁護士	8月25日(木) 9月15日(木)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738	
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)	7日(水)	午後1時から	司法書士	8月23日(火)			
表示登記・土地の境界等登記相談(4人)	7日(水)	午前10時から	土地家屋調査士				
相続・遺言・成年後見等手続き相談(5人)	14日(水)	午後1時から	行政書士	9月8日(木)			
税務相談(5人)	21日(水)	午後1時半から	税理士	9月13日(火)			
人権・身の上相談(4人)	21日(水)	午後1時半から	人権擁護委員	9月15日(木)			
不動産取引相談(5人)	1日(木)	午後1時から	宅地建物取引士	8月25日(木)			
交通事故相談(5人)	28日(水)	午前10時から	弁護士				
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談(4人)	28日(水)	午前10時から	社会保険労務士	9月22日(木)			
女性の悩みごと相談(4人)	5日(月)	午前10時半～午後4時半	女性カウンセラー	8月17日(水)			
	12日(月)						
	16日(金) 26日(月)			9月7日(水)			
女性弁護士による法律相談(4人)	2日(金)	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	8月19日(金)			☎042・472・0061
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	前日まで予約可			市商工会 ☎042・471・7577

相談内容	相談日	時間	相談員	場所	問い合わせ先
耐震相談	9月は実施しません		東久留米建築設計協会会員		施設建設課 ☎042・470・7756
教育相談 ※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時(滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員	中央相談室(成美教育文化会館内教育センター)	中央相談室 ☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室(西部地域センター内)	滝山相談室 ☎042・475・8909
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員	市役所2階児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736
身体障害者相談	9日(金)	午前10時～正午	身体障害者相談員	市役所1階相談室	前月末までに障害福祉課 ☎042・470・7747 FAX042・475・8181
知的障害者相談	14日(水)		知的障害者相談員		
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員	さいわい福祉センター	同センター ☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員	市役所2階ワークコーナー	直接会場
住宅増改築相談	8日(木)	午前10時～正午、午後1時～4時	市住宅増改築等斡旋事業登録団体協議会	市役所1階屋内ひろば	
消費者相談	平日		消費生活相談員	市役所2階生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505
行政相談	14日(水)	午前10時～正午	行政相談委員	市役所2階生活文化課	生活文化課 ☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員	市役所1階福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどを中止・変更する場合があります。最新の情報は、市HPまたは直接、イベントなどのお問い合わせ先にご確認ください。



8月31日(水)納期限
納期内納付にご協力ください 納税課 ☎042・470・7729

市民税・都民税(普通徴収)	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
介護保険料	第2期

国民健康保険滞納 世帯主等特別措置

国民健康保険では、国民健康保険税を滞納すると次の特別措置が適用される場合があります。

事情があつて納付が困難な場合は、必ず保険年金課(市役所1階)および納税課(同2階)へご相談ください。
特別措置の内容①現在使用している被保険者証を返還していただき、短期被保険者証を交付します(短期被保険者証とは、有効期限が短い被保険者証のことです)。

②前記①をもつても改善されない場合は、資格証明書の交付や保険給付の一部または全部差し止め、さらには保険給付の額が滞納保険税に充てられる場合があります。

問 保険年金課 国保年金資格係 ☎042・470・7732



母子・父子自立支援 プログラム策定事業

市では、児童扶養手当受給者の状況・ニーズなどに応じた個別の自立支援プログラムを策定し、これに基づいて、各種支援事業を活用することで、きめ細やかで継続的な自立・就労支援を行っています。

④原則として市内に住所を有する児童扶養手当受給者(生活保護受給者は対象外) ⑤児童青少年課(市役所2階)へ電話予約の上、ご相談ください

問 同課 助成支援係 ☎042・470・7736



受給者証の更新

⑥(心身障害者医療費助成制度)は、都の助成により異なります(課税の方Ⅱ1割、非課税の方Ⅱ自己負担なし)。以前から受給者証をお持ちの方には、下表の所得制限基準額を基に所得の判定を行い、9月1日(休)から使用する受給者証を、8月下旬に送付します。

所得超過の方
所得超過により資格が喪失



所得超過の方
所得超過により資格が喪失

する方には、消滅通知書を8月中旬に送付します。
◎新たに受給対象となる方
現在受給者証をお持ちでない方で、新たに受給するためには、障害福祉課(市役所1階)へ申請が必要です。

対象者各種医療保険に加入して、次の手帳をお持ちの方。①身体障害者手帳1級・2級(内部障害は3級まで)②愛の手帳1度・2度③精神障害者保健福祉手帳1級

申請に必要なもの 対象者の健康保険証、①③の手帳 4年1月2日以降に市内に転入した方は、4年度住民税課税(非課税)証明書

対象外の方 65歳以上で初めて①③の手帳に該当する方 生活保護受給世帯の方 後期高齢者医療制度の加入者で住民税が課税の方

⑦医療証(義務教育就学児医療費助成制度)をお持ちで、所得判定対象者の住民税が非課税の方は、申請してください。

問 同課 管理係 ☎042・470・7747

障害者就労支援室では、障害のある方から一般就労に関する相談を受け付け、支援しています。また、障害者雇用を検討している事業主からの相談も受け付けています。

主な相談・支援内容 求職活動に関する相談、就職に向けた準備に関する相談、職場定着に関する相談、離職に関する相談など

利用できる方 市内在住・在勤で障害のある方

利用料 無料

問 就労支援室 さいわい ☎042・477・3100、就労支援室 あおぞら ☎042・476・2625

表 所得制限基準額

※所得判定対象者は受給者本人。ただし、⑥で20歳未満の方は、国民健康保険法の世帯主か社会保険の被保険者(本人が国民健康保険法の世帯主か社会保険の被保険者であれば20歳未満でも本人)。

扶養親族等の人数	所得額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円
5人	550万4,000円

第23回障害者雇用促進パネル展

9月は障害者雇用支援月間です。市では、障害者雇用についての理解を深めるため、パネル展を開催します。障害のある方の就労に向けた取り組みや、地域の事業所で働く様子をパネル展示で紹介いたします。

日 9月1日(木)・2日(金) 午前9時〜午後4時(1日は設営完了後から)

場内パネル展示・市民プラザホール(市役所1階)

他 2日(金) 午前10時〜午後3時半に市民プラザホールで就労相談コーナーを設けます。障害者就労支援室のスタッフが就労に関する相談を受け付けます

問 障害福祉課 ☎042・470・7747、就労支援室 さいわい ☎042・477・3100、就労支援室 あおぞら ☎042・476・2625

◎障害者就労支援事業
障害者就労支援室では、障害のある方から一般就労に関する相談を受け付け、支援しています。また、障害者雇用を検討している事業主からの相談も受け付けています。

主な相談・支援内容 求職活動に関する相談、就職に向けた準備に関する相談、職場定着に関する相談、離職に関する相談など

利用できる方 市内在住・在勤で障害のある方

利用料 無料

問 就労支援室 さいわい ☎042・477・3100、就労支援室 あおぞら ☎042・476・2625

表 所得制限基準額

第十一回特別弔慰金

第十一回特別弔慰金の請求期限は5年3月31日です。手続きがお済みでない方は、福祉総務課へ請求書類の提出をお願いします。詳細は市HPをご覧ください。

◎戦没者等の遺族の方で、2年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、最優先の方1人

請求期間 5年3月31日まで
※請求される方は、事前に電話で日時を予約した上で来庁をお願いします。予約がない場合は、当日受け付けできない場合もありますので、ご了承ください。

問 同課 福祉政策係 ☎042・470・7749

公共下水道(汚水)は、公衆衛生の向上、河川の水質保全に資することを目的に整備され、現在は市内全域で使用できるようになっています。しかし、公共下水道が整備されていても、各家庭のトイレ、雑排水(風呂・台所・洗濯などの排水)を下水道に流すための接続工事(排水設備工事)がされないといと、下水道本来の役割を果たしません。現在市内の下水道接続率は99%以上であり、大多数の家庭が下水道に接続しています。

下水道は、各家庭や工場から排水された水を集めてきれいに処理することで、皆さんの身近な河川をきれいにし、生活環境をよくする重要な施設です。

清流を次世代に引き継ぐために、下水道に未接続のご家庭は、早急に下水道への接続工事をお願いします。

公共下水道への接続工事

公共下水道への接続工事

公共下水道への接続工事

公共下水道への接続工事

公共下水道への接続工事

公共下水道への接続工事

公共下水道への接続工事

公共下水道への接続をお願ひします

公共下水道(汚水)は、公衆衛生の向上、河川の水質保全に資することを目的に整備され、現在は市内全域で使用できるようになっています。しかし、公共下水道が整備されていても、各家庭のトイレ、雑排水(風呂・台所・洗濯などの排水)を下水道に流すための接続工事(排水設備工事)がされないといと、下水道本来の役割を果たしません。現在市内の下水道接続率は99%以上であり、大多数の家庭が下水道に接続しています。

下水道は、各家庭や工場から排水された水を集めてきれいに処理することで、皆さんの身近な河川をきれいにし、生活環境をよくする重要な施設です。

清流を次世代に引き継ぐために、下水道に未接続のご家庭は、早急に下水道への接続工事をお願いします。



公共下水道への接続をお願ひします

平和の千羽鶴へのご協力ありがとうございました

「2022 東久留米市平和事業『平和の千羽鶴』」の作製に、多くの市民の皆さんのご協力をいただき、ありがとうございました。皆さんの平和への願いを込めた千羽鶴を、市長のメッセージとともに、原爆被爆地である広島市(平和記念公園)と長崎市(長崎原爆資料館)にお届けします。今後も市の平和事業にご協力をお願いします。



市役所1階屋内ひろばに飾られた千羽鶴

公共下水道への接続をお願ひします

公共下水道への接続をお願ひします

市HP

都営住宅(東久留米市地)元割当入居者募集

8月23日(火)から都営住宅のシルバーピア(高齢者集合住宅)の入居者を募集します。

種類・対象①単身者向け▼大門町二丁目(大門町2-12)②1戸(1DK)③幸町二丁目(幸町1-20)④2戸(1DK)⑤中央町二丁目(中央町2-3ほか)⑥3戸(1DK)⑦2人世帯向け▼南町一丁目(南町1-7)⑧1戸(2DK)⑨柳窪三丁目(柳窪3-13)⑩1戸(2DK)

※8月上旬に実施された都の定期募集に申し込んでいない場合でも申し込み可能です。両方に当選した場合、どちらか一方を辞退する必要があります。

申込資格▼申込者が市内に継続して3年以上居住していること▼65歳以上であることなど。詳細は募集案内をご確認ください。

案内配布期間・場所土曜・日曜を除く8月23日(火)～9月6日(火)に、都市計画課(市役所5階、上の原・ひがりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センター)で

申込方法・期限9月6日(火)までに(消印有効)、募集案内に折り込みの申込書・申込封筒に必要事項を記入の上郵送を。窓口での受け付けはできません。期限に余裕をもって郵送してください。

同課計画調整担当 ☎042・470・7762

職員募集

公立保育園の保育補助(会計年度任用職員・アシスタント職)

任用期間①任用開始の日(5年3月31日)以降は1年ごとに選考の上、再度任用の場合あり②任用開始の日(4年9月30日)

勤務内容保育補助(実際に園児保育に従事します)勤務場所市内公立保育園勤務時間①月曜～土曜日(祝日を除く)のうち週5日程度。午前7時～午後6時半②月曜～土曜日(祝日を除く)のうち週3日以上。午前7時～午後6時半の間で4時間以上

※勤務日数・時間は応相談。募集人数若干名報酬など▼午前9時～午後4時半②1102円▼午前7時～9時および午後4時半以降②1184円(別途、交通費相当額・期末手当②を除く)などの支給は市の規定による

※勤務時間が午後5時までの場合、午後4時半以降の時給は1102円。健康保険・厚生年金・雇用保険の加入あり(勤務日数・勤務時間による)。

応募書類市販履歴書(写真添付)、保育士資格を有する方は資格証の写し

応募方法月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時半～午後5時(正午～午後1時を除く)に、応募書類を直接子育て支援課(市役所2

就業時健康診断(視力検査)の検査員

任用期間就業時健康診断の実施期間。勤務場所(学校)・日程は左表参照

※勤務希望日をお知らせください(1日～複数日)。勤務希望日が重複した場合、調整します。詳細は学務課へお問い合わせください。

勤務時間午後0時半～3時(所定労働時間を超える場合有り)勤務内容就業時健康診断(視力検査)の準備および検査実施

募集人数1人報酬など時給1041円(別途、交通費相当額の支給は市の規定による)

応募資格なし応募書類履歴書(市販履歴書でも可。履歴書は学務課でも配布)

応募方法8月31日(水)午後5時までに(必着、履歴書に必要事項を記入の上、〒203-8555、市役所学務課宛て郵送または同課(市役所6階)へ持参を

同課 ☎042・470・7779

官公署など

子どもの人権110番強化週間

学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

8月26日(金)～9月1日(水)月曜～金曜日が午前8時半～午後7時、土曜・日曜日が午前10時～午後5時

※強化週間期間以外も、平日午前8時半～午後5時15分に相談を受けています。相談先子どもの人権110番 ☎0120・007・110

東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570・0111・000

地域福祉権利擁護事業生活支援員募集

地域福祉権利擁護事業とは、認知症や知的・精神障害などで日常生活に不安のある方に、福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理等を支援する制度です。同事業の生活支援員を募集します。

応募資格次の①～④をすべて満たす方。①事業説明会

災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座

市内で災害が発生した際、社会福祉協議会が立ち上げる「市災害ボランティアセンター」を運営するボランティアです。

9月24日(土)、10月1日(土)・8日(土)午前9時半～11時半(9時15分から受け付け)場わくわく健康プラザ集会室1、社協会議室

市内防災防犯課による講話、災害ボランティアセンター立ち上げ講習

対心身ともに健康な20歳以上の方で、全日程に参加でき、講座修了後、災害ボランティアセンターのスタッフ

に参加した方②社会福祉に理解と熱意があり心身ともに健康な方③応募時に20歳(おおむね70歳未満の方)④平日の日中に週1回、1～2時間程度活動できる方

選考方法書類、面接 報酬1時間1041円(8月15日現在、社会福祉協議会の登録型臨時職員)

※詳細は事業説明会または電話でご確認ください。◎事業説明会

9月7日(水)午後2時～3時半、15日(水)午前10時～11時半

多摩六都府エア第20回水と緑ウォッチングウォーク

多摩六都府の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。グループで散策します。主催は多摩北部都市広域行政協議会。

10月2日(日)午前9時集合、正午頃解散(予定)

集合場所都立東村山中央公園(東村山市、西武多摩湖線「八坂駅」から徒歩6分)

コース都立東村山中央公園(東村山市)→野火止用水

フとして登録し、運営補助や広報活動を行う意思のある方

※その他条件あり。詳細はお問い合わせください。定先着20人(団体推薦での参加者は1団体2人まで)

師崎賢哉氏(災害支援・防災教育コーディネーター)

9月14日(水)までに、氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・メールアドレス(お持ちの方のみ)・所属自治会または自主防災組織・災害ボランティア経験の有無を市社会福祉協議会ボランティアセンター宛て電話(☎042・475・0739)、

申込日の前日午後5時までに氏名・年齢・住所・電話番号を市社会福祉協議会相談支援担当宛て電話(☎042・479・6294)または

市民伝言板 会員募集 ◆東久留米市ラジオ体操クラブ=日毎日午前6時20分～6時50分(雨天中止) ◆東久留米市盲人会=日毎月1回(曜日・時間不定) ◆あおぞら健康麻雀=日毎週水曜日午前6時～8時

催し ◆写真展「フクシマー-東日本大震災その後の10年」 ◆エクササイズ・ストレッチ&ペルーダンス ワークショップ(マリネラ・ミ・アルマ) ◆生涯学習センター音楽室

なただでも参加できます ◆はじめてでもわかる憲法学習会(新日本婦人の会東久留米支部) ◆「そもそも憲法って何が書かれているの?」



ふれあいコンサート

9月11日(日)午後1時開演(0時半開場) 南部地域センター2階講習室1・2 武蔵野音大別科修了生などによる、日本・イタリア・ドイツの歌 先着60人(事前予約制) 協力はマッシモの会。ゲストは橋本夏季氏(ソプラノ。東京藝術大学(院)卒) 参加費500円 8月15日(月)から同センター窓口でチケット販売 同センター ☎042・451・2021



しつけ~ほめることから始めよう~

保育付き家庭教育講座。ほめることをベースに、前向きな子育てについて考えてみませんか。毎日のちょっとした出来事、感じたことを一緒に話し、自分に合った子育てプランを考えてみましょう。主催は市教育委員会、主管は市文化協会。 全4回。9月14日・21日・28日、10月5日のいずれも水曜日午前10時~正午 生涯学習センター 第1回「はじめまして」、第2回「ほめられるって嬉しい」、第3回「教えることはキャッチボール」、第4回「子育てプラン」 市内在住・在勤・在学で子育て中の方、子育てに携わっている方 定16人(応募多数の場合は抽選) 講師 黒田一美氏(NPO法人ウイズアイ、ポーズタウンコモンセンス・ペアレンティング幼児版認定管理者) 持 筆記用具、飲み物 他 1歳半~未就学児の保育あり(定員10人。要予約) 申 8月15日(月)~9月1日(木)に、市文

化協会 同の申し込みフォーム、電話またはFAXで同協会へ申し込みを(FAXの場合は講座名・氏名・住所・年齢・電話番号・保育の有無(有の場合は、お子さんの名前・年齢)を記入の上、送信を) 同協会 ☎042・477・4700 (FAX同。電話受け付けは第4月曜日を除く平日午前9時~午後5時) または ☎(office@h-bu-nnka.or.jp)で



同協会 同

スポーツ

ヨガ教室

8月27日(土)午前9時半~10時半と11時~正午 市民プラザ会議室(市役所1階) 人気ヨガ教室。身体のコリを解消して毎日をもっと楽しくリラックス 各先着8人(要予約) 講師 中村陽子氏(YMCメディカルトレーナー) 費 各回500円(当日集金) 持 飲み物、タオル 他 動きやすい服装で、マスクの着用を 申 電話または市民プラザ窓口で 同プラザ ☎042・470・7813



akiヨガレッスン

8月29日(月)午後5時半~6時半 市民プラザホール(市役所1階) 気持ちよく、リラックスした気分が心地よい、ヨガのレッスン。姿勢と呼吸、心を整えて、理想の自分を目指しましょう 先着18人(要予約) 講師 aki氏(JYIA認定ヨガインストラクター) 費 500円(当日集金) 持 飲み物、

タオル 他 動きやすい服装、マスク着用 申 8月15日(月)午前9時から電話または市民プラザ窓口で 同プラザ ☎042・470・7813

第33回テニス市民大会(ジュニア)

9月18日(日)午前9時~正午(午前8時半集合。予備日25日) 柳窪テニスコート(柳窪5-9) 種目=男女別シングルス 市内在住・在学・在テニススクールの中学生 参加費1人500円(当日会場で集金) 主催は市テニス連盟 申 8月29日(月)までに(消印有効)、はがきに住所・氏名・電話番号・学校名またはスクール名・学年を記入の上、〒203-0042、八幡町1-9-28 D-1201、小野寄清美宛て郵送を。連盟役員への直接申し込みもできます 同連盟・小野寄 ☎042・478・5881 (夜間)



第36回市民テニス大会(ミックスダブルス)

9月25日(日)(予備日10月2日) 市内各テニスコート 種目=ミックスダブルス1部・2部 市内在住・在勤・在学・在連盟傘下テニスサークル・在テニススクールで高校生以上の方 費 1ペア2,000円(別途郵便振込手数料) 注 エントリー後のメンバー変更や参加費の返金不可 他 ドロー表の配布は廃止しました。試合時間・会場などはくるくるチャンネルでご確認を。主催は市テニス連盟 申 8月29日(月)までに(消印有効)、郵便振替

(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名・連盟傘下サークル名を記入の上、手数料を添えて参加費の振り込みを。同連盟理事に直接申し込みも可 同連盟・小野寄 ☎042・478・5881 (夜間)



くらし

特設行政相談所を開設します

国・都・市などの行政機関やJR・NTTなどの公共性の高い法人、公的行政機関から委任され補助金を受けている法人などについて、苦情や意見・要望はありませんか。そのようなときは「行政相談委員」が相談に応じます。行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者です。 8月24日(水)午後1時半~4時 市役所1階屋内ひろば 当日会場で 同生活文化課 ☎042・470・7738

おわびと訂正

広報8月1日号7面に掲載しました「昭和歌謡コンサート」の開催日時の記載に誤りがございました。正しくは「9月30日(金)午後1時~3時」です。おわびして訂正いたします。 同生涯学習センター ☎042・473・7811

Higashikurume Free Wi-Fi システムを更新します

「東久留米駅富士見テラス」周辺で提供している公衆無線LANサービス「Higashikurume Free Wi-Fi」システムを更新します。更新後は、すでに同Wi-Fiにご登録いただいている方も、改めてご登録いただく必要がありますのでご了承ください。なお、これまでメールアドレス認証のみでの登録方式でしたが、更新後はSNS認証での登録が可能になります。 更新時期 9月~12月の間 ※更新日が決まりましたら、更新日の1カ月前を目途に市HPでお知らせします。 同産業政策課振興企画係 ☎042・470・7743

常設フードドライブをはじめました

フードドライブとは、ご家庭で使いきれない食品を持ち寄り、集まった食品を子ども食堂や福祉団体等の必要とする方に届ける活動です。市では、8月1日からフードドライブの常時受付窓口を設置しています。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品(食品ロス)を削減する取り組みとして、ぜひご協力ください。 受付日時 月曜~金曜日午前8時半~午後5時15分(祝日、年末年始を除く) 場 小み対策課(八幡町2-10-10) 注 持ち込むことができる食品には条件があります。条件や詳細については、市HPをご確認いただくか同課へお問い合わせください 同小み対策課 ☎042・473・2117



市HP

4年度文化庁伝統文化親子教室事業

この事業は4年度文化芸術振興費補助金を活用して次の教室を開催するものです(下表参照)。詳しくは各実施団体にお問い合わせください。



Table with 10 columns: 教室名(実施団体), 内容, 開催日時, 場所, 対象, 定員, 持ち物, 費用, 申し込み, 問い合わせ. Rows include: 古典芸能である日本舞踊の装いを学んで体験!, 子ども着付教室(小笠原新流桐桐會), 子ども書道教室(多摩書道研究会).

(8面から続く)

- **中央児童館**
中央町1-10-11 ☎042・476・2161
- **おはなし会**
日 8月16日(火)・23日(火)・30日(火)いずれも午後3時50分から(内)絵本の読み聞かせや素話など(外)小学生他協力はおはなしくぬぎ、中央図書館(甲)当日会場
- **オセロ大会**
日 20日(土)午後3時から(外)小学生(甲)当日会場
- **シアターの日**
日 22日(月)午後2時から(内)みんなでアニメを観賞しよう(外)小学生～高校生世代(注)上映中は静かにお願いします
- **環境整備の日**
日 27日(土)午後4時から(内)みんなで児童館をきれいにしよう(外)小学生、中学・高校生世代(甲)当日会場
- **幼児のつどい**
日 9月1日(木)午前10時半からと11時5分からの2部制(内)運動遊び(外)1～4歳児と保護者(定)各先着12組(甲)8月26日(金)午後1時半から電話で
- **子どもセンターひばり**
ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300
- **親子でふれあいリトミック**
日(外)8月23日(火)午前10時半～11時が首が据わった乳児と保護者、午前11時15分～11時45分が歩き始めている未就園児と保護者(内)音に合わせて心と体を動かそう(定)各先着15組(師)千葉理恵子氏(特)飲み物、汗拭きタオル(他)動きやすい服装で(甲)8月16日(火)午前10時から電話または来館で
- **オセロ大会**
日 24日(水)午後3時半から(外)小学生(定)先着12人(甲)8月17日(水)午後3時半から来館で
- **環境整備の日**
日 27日(土)午後3時半から(内)みんなで

- 児童館をきれいにしよう(外)利用者全員(甲)当日会場
- **カプラの日**
日 30日(火)午後3時半から(外)小学生(甲)当日会場
- **離乳食講座(初期向け)**
日 9月6日(火)午前10時～11時(外)4カ月～8カ月の乳児と保護者(定)先着6組(師)ひばり保育園の栄養士(甲)8月30日(火)午前10時から電話または来館で

 **子育て**

- **子ども家庭支援センター(滝山)**
わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910
- **はじめてママと赤ちゃんのふれあいあそび**
日々の生活の中で、ゆったり・まったりと。赤ちゃんのお世話に触れ合い遊びを取り入れてみませんか。
日 9月27日(火)午前10時からと11時から(場)わくわく健康プラザプレイルーム(内)ベビーマッサージ、触れ合い遊び(外)市内在住で0歳の第1子と保護者(定)各先着8組(師)田端久美子氏(看護士)・ベビーマッサージインストラクター(特)バスタオル・飲み物(他)動きやすい服装で(甲)8月25日(木)午前10時から電話または同センターで
- **手作り布おもちゃの会**
日 9月6日(火)・20日(火)午前10時～11時半(場)同センター地域活動室(内)オリジナルの布おもちゃ作り(材料は1セット無料で用意あり)(外)0歳児と保護者(定)各先着6組(特)縫い針、はさみ(甲)8月30日(火)午前10時から電話または同センターで
- **地域子ども家庭支援センター上の原**
上の原1-2-44 ☎042・420・9011
- **上の原赤ちゃん広場**
日(外)9月2日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、16日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、

いずれも午前10時～11時半(場)同センター上の原乳児室(内)触れ合い遊び、体重測定、情報交換(定)各先着6組(師)2日(金)が栄養士、16日(金)が助産師(特)バスタオル(他)兄弟の保育あり(各先着3人)(甲)8月26日(金)午前10時から電話または同センター上の原で

 **図書館**

- **よもう!あそぼう!かがくの本「おしゃれないろみず」**
科学の絵本の読み聞かせイベントです。家にある色々な液体がカラフルになる、その変化を調べます。
日 9月4日(日)午前10時半～11時半(場)中央図書館1階北開架室内(内)実験に使用する「ふしぎないろみず」作り、テーマに関連した本の読み聞かせやブックトーク(外)小学生(定)先着12人(特)筆記用具(他)協力は科学の本の読み聞かせの会「ほんとはんと」(甲)8月15日(月)～9月3日(土)に電話または直接中央図書館カウンター(休館日を除く)で(場)同館☎042・475・4646

 **文化**

- **夏休み特別企画 子ども未来講座「親子で考える、わたしの夢、シゴト、お金」**
いまメディアで話題の「金融教育」をゲーム感覚で楽しめる、親子参加型の無料講座です。子どもの将来の夢や仕事、お金について、一緒に考えてみませんか。
日 8月27日(土)午後1時半～3時半(場)南部地域センター講習室(内)「今の子

どもたちが直面する未来予測。人生100年時代に必要なお金の知識とは」(外)小学5・6年生と保護者(定)先着10組(20人。要予約)(師)桂宗一郎氏(ファイナンシャルプランナー)(特)筆記用具(注)マスク着用で(甲)電話または同センターで(場)同センター☎042・451・2021

- **講演「今、ジェンダーを学ぶ」**
SDGsの目標のひとつであるジェンダー平等を日本の現状から考えます。市民自主企画講座開設支援事業。企画・運営は新日本婦人の会東久留米支部、主催は市教育委員会、主管は市文化協会。
日 9月24日(土)午後1時半～3時半(場)生涯学習センター集会学習室(内)講演名「ジェンダーってなあに。日本におけるジェンダーの現状」(外)市内在住・在勤・在学でテーマに関心のある方(定)先着50人(師)佐伯芳子氏(和光大学現代人間学部客員研究員)(費)200円(資料代)(特)筆記用具(他)3歳児から保育有り(先着10人。9月15日(木)までに要予約。保育場所は同センター保育室)。乳幼児の講座同伴可(甲)8月15日(月)～9月15日(木)に、市文化協会(甲)の申し込みフォーム、電話またはFAXで同協会へ申し込みを(FAXの場合は講演名・住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無(有の場合はお子さんの氏名・年齢)を記入の上、送信を)(場)同協会☎042・477・4700(FAX同。電話受け付けは第4月曜日を除く平日午前9時～午後5時)



同協会(甲)

マンガ「ブラック・ジャック」の新たなデザインのマンホールカードを配布しています

市では、マンガ「ブラック・ジャック」に登場するキャラクター「ピノコ」のデザインマンホール蓋をモチーフとした、新たなマンホールカードを制作し、配布しています。

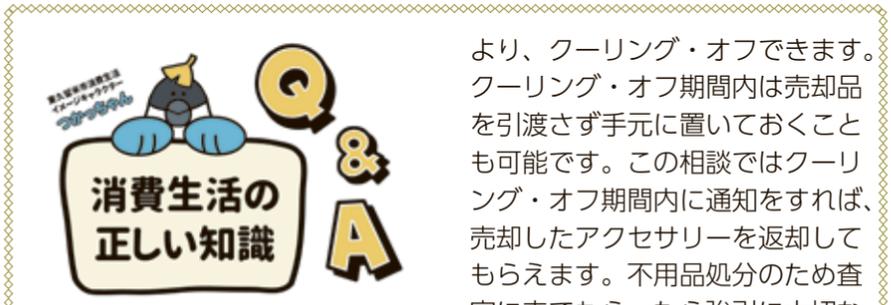
配布場所生涯学習センター
配布時間午前9時～午後5時(休館日を除く)
配布方法配布場所にて直接手渡しで配布(1人1枚限定(無料))
 ※予約や郵便での配布は受け付けていません。
問産業政策課振興企画係☎042・470・7743

 **多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center**

頭と指先を使って健康に！造形ブロック「カプラ®」1カ月体験

日 10月1日(土)午前11時～午後0時10分、11月3日(木)午前11時～午後0時半 ※全2回の連続講座(場)多摩六都科学館(内)明治薬科大学セルフメディケーション学研究室と多摩六都科学館で行う、地域の健康づくりプロジェクト。指先を意識的に使って脳を刺激することは脳の活性化につながります。カプラ®(同じ大きさの細長い板)を自宅に持ち帰って1カ月間体験し、その前後に簡単な計算等の脳トレゲームをして効果を調べます(外)40歳以上の方(定)12人(応募多数の場合は抽選、当選者にのみ参加券を送付)(費)入館券520円(他)共催は石井文由氏(明治薬科大学教授)他(甲)9月20日(火)までに(必着)、同館ウェブサイトまたははがきにて申し込みを。はがきの場合はイベント名・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、多摩六都科学館宛て郵送を(場)同館☎042・469・6100



 **消費生活の正しい知識 Q&A**

不用品買い取りトラブルにご注意ください

Q. 昨日、高齢独居の親の自宅に業者が訪問し、貴金属アクセサリーを安く買い取られてしまいました。返してもらえるでしょうか。

A. 事業者が消費者の自宅を訪問して物品を買い取る契約を特定商取引法では「訪問購入」と呼びルールを定めています。購入事業者が約束なく突然訪問すること、査定だけ依頼したのに買い取りをすることは禁止されています。買い取り時、購入業者は必ず契約書を交付する義務があり、物品の種類や特徴、購入価格、事業者の所在地・連絡先電話番号、クーリング・オフに関する事項などの記載が必要です。契約書面の交付から8日間は書面等で申し出をすることに

より、クーリング・オフできます。クーリング・オフ期間内は売却品を引渡さず手元に置いておくことも可能です。この相談ではクーリング・オフ期間内に通知をすれば、売却したアクセサリーを返却してもらえます。不用品処分のため査定に来てもらったら強引に大切な品を買い取られてしまったという相談は、特に高齢者に多く見受けられます。査定だけでも信頼できる人に同席してもらい、一人で対応するのはやめましょう。また最近、訪問購入の事業者を装って訪問してきた人に見せた品を、自分が席を外した間に持ち去られ、連絡先も分からないという相談があります。この場合は警察に相談するよう助言しますが、物品が戻るのは非常に難しいと思われるので、ご注意ください。

《消費者相談》
 ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター☎042・473・4505
 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン☎188



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱

人口と世帯(令和4年8月1日現在) 人口116,942人(うち外国人2,336人) / 前月比65減 男56,784人 / 前月比48減 女60,158人 / 前月比17減 世帯数56,022 / 前月比21減

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

お子さんの麻しん・風しん 予防接種

麻しん(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合があります。予防接種を2回することで予防効果が高まります。4年度は次の対象者へ個別通知を発送します。
▽第1期=3年4月1日~4年3月31日生まれの方
▽第2期=平成28年4月2日~29年4月1日生まれの方
第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。

食事・健康相談

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談です。ご本人のほか、家族からの相談もできます。生後5カ月~未就学児の保育があり、子育て中の方も気軽に利用できます。
①8月23日(火)午前9時~11時45分(1人30分程度)保育付き
②9月2日(金)午後1時半~4時15分(1人30分程度)保育なし
わくわく健康プラザ1階 個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定
健康診断の結果表、食事記録など
☎電話で健康課保健サービス係 042・477・0022へ

お楽しみ基礎体力測定会

リハビリテーション職の方より、楽しみながらご自身の体の状態を簡

単にチェックする方法や介護予防・フレイル予防に役立つご当地体操「わくわくすこやか体操」を紹介します。参加者にはセラバンド(筋力アップのためのゴムバンド)をお渡しします。体を動かしながらできる具体的な介護・フレイルの予防方法が気になっている方はご参加ください。

9月6日(火)午後2時~4時(1時半から受け付け) 市民プラザホール(市役所1階) 医師から運動を止められていない、おおむね65歳以上の方 先着30人 無料 飲み物 他運動できる服装や靴
8月17日(水)午前9時半から電話で介護福祉課地域ケア係へ 同係 ☎042・470・7777(内線2501~2503)

若さを保つ! 元気食教室 ~フレイル・低栄養予防のために~

元気が出る食べ方のコツを、具体的な料理方法なども含めて栄養士が分かりやすく紹介します。
全2回。9月12日(月)・26日(月)のいずれも午前10時~11時45分 東部地域センター講習室 簡単に栄養のある食事や料理方法についての講義など
全2回参加できる市内在住の65歳以上の方で、医師から食事制限の指示をされていない方 先着12人 無料
8月15日(月)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係へ 同係 ☎042・470・7777(内線2501~2503)

低栄養予防講演会 健康長寿のための食生活

いつまでも元気であるために毎日の食事を気にかけていますか。高齢期の食事は低栄養予防が大切です。タンパク質摂取の重要性やバランス良く食べるなど、健康長寿に向けた食生活について学びませんか。

9月13日(火)午後2時~4時(1時半から受け付け) 市民プラザホール(市役所1階) おおむね65歳以上の市民 先着30人 師本川佳子氏(都健康長寿医療センター研究所自立促進と精神保健研究チーム研究員)
8月16日(火)午前9時から電話、または手話通訳が必要な方は、住所・生年月日・氏名・電話番号を記入の上、FAX(042・470・7808)で介護福祉課地域ケア係へ 同係 ☎042・470・7777(内線2501~2503)

イベント・講座

児童館

- 子どもセンターあおぞら 前沢4-25-8 ☎042・471・7071
幼児のつどい
9月1日(水)午前10時半からと11時5分からの2部制 新聞紙のドームであそぼう 1~4歳児と保護者 各先着12組
8月26日(金)午後1時半から電話
0ちゃんタイム
9月2日(金)午前10時半~11時半 栄養士による離乳食講座 0歳児と保護者 先着8組
8月24日(水)午前10時から電話または来館で
スポーツで元気
9月7日(水)午前10時半~11時が首が据わったお子さん~ハイハイまでのお子さんと保護者、午前11時15分~11時45分が歩き始めているお子さんと保護者
「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び
各先着10組 飲み物 他動きやすい服装
8月30日(火)午後1時半から電

話または来館で
ベビーマッサージ
9月9日(金)午前10時~10時半と10時50分~11時20分の2部制 首が据わった9カ月までのお子さん 各先着4組 鈴木あゆみ氏 持バスタオル、飲み物 予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください 他動きやすい服装
8月29日(月)午前10時から電話または来館で

ファミサタ
9月10日(土)午前10時~10時45分 「水道キャラバン」 乳幼児家族 先着12組
8月27日(土)午後1時半から電話または来館で

- けやき児童館 大門町2-10-5 ☎042・474・6653
中学・高校生世代子ども会議
8月16日(火)午後5時半から 児童館のルールについて話し合おう 中学・高校生世代 当日会場
こま大会
18日(水)午後3時から 小学生以上 当日会場
ボードゲーム大会
19日(金)午後3時から 小学生以上 当日会場
将棋大会
24日(水)午後3時から 小学生 当日会場
リトミック講座
9月7日(水)午前10時半~11時が首が据わったお子さんと保護者、午前11時15分~11時45分が歩けるようになったお子さんと保護者
リトミック団体による音楽イベント 各先着15組 千葉氏(リトミック研究所)
8月24日(水)午前9時から電話または来館で

(7面へ続く)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

休日・準夜間診療
休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
8月21日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
8月28日=休日医科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
歯科
8月21日・28日=休日歯科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
8月21日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
8月28日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

Blank advertisement space with header: 広告欄 内容については広告主にお問い合わせください