

令和3年度東久留米市健康づくり推進協議会 議事録（要点録）

- 1 日 時 令和4年2月14日（月）午後1時30分～午後3時
- 2 場 所 わくわく健康プラザ1階講堂
- 3 出席者 委 員 前田委員 熊野委員 大高委員 大槻委員 荒島委員  
宮本委員 鷹羽委員 酒井委員 嘉喜田委員 金子委員  
篠宮委員 当真委員  
事務局 小堀福祉保健部長 浦山健康課長 林保健サービス係長  
城市特定健診係長 健康課職員4名  
欠席者 委 員 早田委員 金野委員  
傍聴者 なし
- 4 次第内容 (1) 開会  
(2) 議題  
1) 市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」推進体制について  
2) 市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」推進状況について  
①東久留米市健康づくり推進部会 第Ⅲ期（令和2～3年度）活動実績について  
②東久留米市健康づくり推進部会 活動報告会（第Ⅲ期）について  
③令和4年度 わくわく健康プラン東くるめ（第2次）の推進スケジュール（案）  
3) 令和4年度 健康増進事業予定について  
・各種健（検）診事業について  
・健康増進事業等日程予定について  
4) その他  
(3) 閉会
- 5 配布資料 資料1－1 東久留米市健康づくり推進協議会設置要綱  
資料1－2 東久留米市健康づくり推進部会運営要領  
資料2 市健康増進計画推進体制について  
資料3 第Ⅲ期（令和2～3年度） 東久留米市健康づくり推進部会活動実績

資料4	東久留米市「健康づくり推進員 第Ⅲ期活動報告会」チラシ
資料5	令和4年度 わくわく健康プラン東くるめ(第2次)の推進スケジュール
資料6-1	令和4年度 各種健(検)診事業
資料6-2	令和4年度 健康増進事業日程予定(保健サービス係)

## 6 会議内容

### (1) 開会

- ・福祉保健部長挨拶
- ・出席委員の報告 出席者12名、欠席者2名で過半数に達しており会議は成立
- ・傍聴者の確認 傍聴者なし
- ・会長・副会長の選出
- ・資料確認

### (2) 議題

- 1) 市健康増進計画推進体制について
- 2) 市健康増進計画推進状況について
- 3) 令和4年度健康増進事業について

#### 【事務局より説明】

- ・資料2～6について説明

#### 【委員からの意見等】

##### <質問>

- ・東久留米市の健康寿命が上位であることについて理由の分析をしているのか。  
⇒事務局より「詳細な分析まではしていない。背景として、市内には緑が多く健康を意識している市民が多いこと、また、高齢者が様々なサークル活動を積極的に行っていることが影響しているのではないかと。本市は、高齢化率は高いが健康な高齢者が多いという特徴がある」と回答した。
- ・健康づくり推進員の人数はどのくらい必要と考えているのか。  
⇒事務局より「現在健康づくり推進員は40名、随時募集している。推進員の人数制限は特にないが、各地域に推進員がいて、周りの人へ健康づくりを発信するという地域づくりをしていきたい」と回答した。

##### <意見>

- ・コロナ禍でも活動を中止するのではなく、工夫をして行った方がいい。
- ・この地域の健康度が高いのは、市民と行政が連携して手を取り合い、市民がしっかり健康づくりをしていることや運動しやすい環境があるからではないか。今後こうした体制を更に強固にして東久留米市の健康づくりを推進して欲しい。

4) その他

【事務局より事務連絡】

- ・「健康づくり推進員 第Ⅲ期活動報告会」パネル展示を令和4年3月1日から3月3日まで開催する。
- ・明治安田生命保険相互会社との健康増進に関する協定締結予定。
- ・令和4年度東久留米市健康づくり推進協議会の開催日について、令和5年2月10日（金）に開催予定。

以 上