

第Ⅲ期（令和2～3年度）東久留米市健康づくり推進部会活動実績

1) 第Ⅲ期（1年目）健康づくり推進員活動実績

①全体

- ・学習会の開催として、健康づくり推進員対象に“7つの生活習慣”に関連する学習会を5回行い、知識を学ぶ機会を提供した
7月「運動」講師：健康運動指導士 8月「口腔ケア」講師：歯科衛生士
9月「休養・こころの健康」講師：保健師
12月「新型コロナウイルス感染症について」講師：石橋幸滋医師
3月「たばこ」講師：山口規夫医師
- ・2次プラン中間評価を作成 健康づくり推進員と共に活動の振り返りを行う
<中止>

- ・緊急事態宣言に伴い、健康づくり推進部会は4回中止
- ・市内小学4年生を対象にした“禁煙キャラバンわくわく”中止

②「東くるめわくわく元気plus+」の推進

- ・市民への周知活動：市役所屋内広場においてPR活動等
- ・実績：申請者数292件

③「わくわく歩くるめマップ」の推進

- ・活動：ウォーキング教室2回、イベント1回開催 参加者数56人
- ・ウォーキングキャンペーン開催（令和2年10月～令和3年3月）実施
実績：111人

2) 第Ⅲ期（2年目）健康づくり推進員活動実績

①全体

- ・学習会の開催は1回行い、知識を学ぶ機会を提供した
7月「運動」講師：健康運動指導士
- ・3月「第Ⅲ期活動報告会」を市役所屋内広場で開催予定
- ・2次プラン中間評価より、次年度以降の活動について推進員と共に検討した
- ・ゲートキーパー養成講座参加者が、推進員活動に興味を持ち、見学希望者がいた
<中止>
- ・緊急事態宣言に伴い、健康づくり推進部会は2回中止
- ・市内小学4年生を対象にした“禁煙キャラバンわくわく”昨年度に引き続き中止

②「東くるめわくわく元気plus+」の推進

- ・オンライン申請の利用開始
- ・実績：申請者数273人（令和4年1月現在）

③「わくわく歩くるめマップ」の推進

- ・ウォーキングキャンペーン開催（令和3年5月～令和4年3月）
実績：94人（令和4年1月現在）
- ・ウォーキング教室開催中止（新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い）

3) 第Ⅳ期の活動スケジュールについて

- ・中間評価を反映させた内容で、活動を実施していく