

東久留米市「健康づくり推進員 第三期 活動報告会」

老いも若きも健康づくり

～あなたも周りの人も

元気にする推進員活動～



「健康づくり推進員」は、健康づくりを周りの方々へ広げる活動をする市民ボランティアです。
健康づくり推進員第三期（2020年度～2021年度）、2年間の活動の様子を報告します。
どなたでも来場可能です。ぜひお気軽にお越しください。

パネル展示期間

3月1日（火）午後1時～3月3日（木）午前11時

場所 市役所1階 屋内ひろば

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や開催中止となる可能性があります。その場合は市ホームページにてお知らせいたします。ご来場前にご確認ください。

内容

- ・健康づくり推進員活動の紹介
- ・パネル展示

おまちしています

*詳細は市広報2月15日号をご確認ください

下記時間帯は推進員が会場の案内
展示内容の説明を行います♪

日付	時間
3月1日（火）	午後1時～3時
3月2日（水）	午前10時～12時 午後1時30分～3時30分
3月3日（木）	午前9時～11時



☆ウォーキング教室



☆健康づくり推進部会



☆禁煙キャラバン



裏面も見てね！

お問合せ：東久留米市福祉保健部健康課 042-477-0022



東久留米が『健康』になるお手伝い、はじめませんか？



“健康づくり推進員”を募集しています

- 何かボランティアを始めたい
- 健康づくりに興味がある
- 自分のためにもなることがいいな
- 人との触れ合いも大事にしたい



上記に1つでもチェックがつく方におススメです♪



健康づくり推進員の声

部会に参加するだけで、健康にいいことをたくさん学べ、元気になりました。



市内にずっと住んでいますが、東久留米の再発見になります。

推進員活動を通して自分が学んだことを伝える機会があり、楽しいです。

色々な方と話す機会が増えました



自分がまずは楽しむことをモットーに、楽しく活動が続けられています

健康づくり推進員とは…

- ★市長から委嘱をうけた市民ボランティアです。
- ★健康づくりの勉強の機会がありご自身で学びを深め、さらに周りの方に伝えていきます。
- ※無理のない範囲で活動していただけます！

健康づくり推進員活動にご参加を希望される方は、下記のご記入をお願いします。

後日こちらからご連絡いたします。

- * お名前()
- * ご住所(東久留米市)
- * ご連絡先電話番号()
- * あなたにとって健康づくりとは…

※ご記入いただきましたお名前・ご住所・ご連絡先は、健康づくり推進員募集以外には使用いたしません。