



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯(令和4年6月1日現在) 人口117,014人(うち外国人2,279人)/前月比10増 男56,852人/前月比20減 女60,162人/前月比30増 世帯数56,003/前月比46増

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

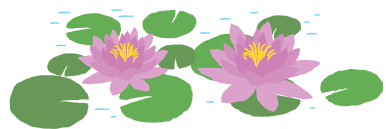
けんこう

健康づくり推進員活動の
パネル展示を実施します

「健康づくり推進員」は、市長の委
嘱を受けた市民ボランティアで、健
康づくりを身近な地域のなかに広め
る活動をしています。今回は、健康
づくり推進員活動に関するパネル展
示を実施します。この機会に、市の
健康づくり活動を知り、あなたも健
康になる取り組みを始めませんか。
日 6月27日(月)午後1時半~30日(木)午
前11時 場 市役所1階屋内ひろば 内 健
康づくり推進員活動の紹介、わくわ
く元気plus+・わくわく歩くるめ
マップなどの紹介、パネル展示(下
表の日程で、健康づくり推進員が会
場内の案内や展示内容の説明を行いま
す) 他 当日アンケートに答えていた
だいた方にはプレゼントを差し上げ
ます(下表の日時のみ実施) 申 当日
会場で 問 健康課保健サービス係
042・477・0022

健康づくり推進員の対応時間

Table with 2 columns: 日程, 時間. Rows for dates 6月27日(月) through 6月30日(木).



シャキシャキ介護予防教室

毎日をいきいきと過ごすために、
日頃から簡単に取り入れられる「運
動・栄養・口腔ケア」について、2
カ月コースの教室を開催します。楽
しく学び、体を動かしながら、「これ
ならできそう」という習慣を身に付
けていきましょう。

日 コースはいずれも全8回、7月8
日~8月26日の毎週金曜日。①午前
10時~11時半②午後2時~3時半 場
スポーツクラブルネサンス東久留米
(本町3-3) 対 市内在住のおおむね
65歳以上の方で、要介護認定がなく、
医師から運動制限を指示されていない
方 定 各先着15人(これまで同教室
に参加したことがない方を優先しま
す) 費 無料 持 マスク、汗拭きタオル、
室内履き、飲み物 他 動きやすい服装
で 申 6月15日(水)から電話でスポー
ツクラブルネサンス東久留米
070・4238・8136(土曜・日曜日、祝日
を除く午前11時~午後5時)へ 問 介護
福祉課地域ケア係
042・470・7777(内線2501~2503)

お子さんの麻しん、風しん
予防接種

麻しん(はしか)、風しんは人から
人へ感染しやすく、重症化する場合
もあり、予防接種を2回することで
予防効果が高まります。4年度は次
の対象者へ個別通知を発送します。
対 ▼第1期=3年4月1日~4年3
月31日生まれの方 ▼第2期=平成28
年4月2日~29年4月1日生まれの
方 他 第1期分は1歳の誕生月に、第
2期分は4月上旬に、それぞれ個別
に通知します。対象者で通知が届か
ない場合は健康課予防係まで 問 同係
042・477・0030

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

幼児のつどい

日 6月23日(木)が「小麦粉ねんど」、
7月7日(木)が「七夕あそび」、いずれ
も午前10時半からと11時5分からの
2部制 対 1~4歳児と保護者 定 各12
組 申 6月23日分は6月17日(金)午後1
時半から、7月7日分は7月1日(金)
午後1時半から電話で

スポーツで元気

日 7月6日(水)午前10時半~11時が
首が据わったお子さん~ハイハイの
お子さん、午前11時15分~11時45分
が歩き始めているお子さん 内 「リー
フスポーツ」の体操の先生による、
簡単な運動遊び 定 各10組 持 飲み物 他
動きやすい服装で 申 6月28日(火)午後
1時半から電話または来館で

ベビーマッサージ

日 7月8日(金)午前10時~10時半と10
時50分~11時20分の2部制 対 首が据
わった9カ月までの乳児と保護者 定
各4組 申 鈴木あゆみ氏 持 バスタオル、
飲み物 他 予防接種を受けて72時間以
内の乳児はご遠慮ください 他 動きや
すい服装で 申 6月27日(月)午前10時か
ら電話または来館で

中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

おはなし会

日 6月21日(火)・28日(火)いずれも午後
3時50分から 内 絵本の読み聞かせや
素話など 対 小学生 他 協力はおはなし

くぬぎ、中央図書館 当日会場で

幼児のつどい

日 23日(木)が「リズム遊び」、7月7
日(木)が「七夕遊び」、いずれも午前10
時半からと11時5分からの2部制 対
1~4歳児と保護者 定 各12組 申 6月
23日分は6月17日(金)
午後1時半から、7
月7日分は7月1日
(金)午後1時半から電
話で



スマイルタイム

日 6月24日(金)午前10時からと10時45
分からの2部制 内 助産師による育児
相談やママたちの交流 対 0歳児と保
護者 定 各7組 他 協力はひがしくるめ
助産師会 申 6月17日(金)午前10時から
電話または来館で

中高校生世代卓球大会

日 25日(土)午後5時半から 対 中学・高
校生世代 申 当日会場で

親子のコミュニケーション講座

日 27日(月)午前10時半から 内 音のワー
クと遊び 対 0歳児と保護者 定 8組 申
炭田契恵子氏 申 6月20日(月)午前10時
から電話または来館で

けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

たのしくつくる

日 6月20日(月)午前10時から 内 「七夕」
対 幼児と保護者 申 当日会場で(材料
が無くなり次第終了)

おはなしの日

日 21日(火)午前11時~11時25分 内 絵本
の読み聞かせや手遊びなど 対 乳幼児
と保護者 申 みくりおはなしの会

伝承遊びの日

日 22日(水)午後3時半から 対 小学生以
上 申 当日会場で

(7面へ続く)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

Large empty box for advertisements with a green border.

休日・準夜間診療 information box with details on dates, times, and locations for various medical services.



(8面から続く)

■幼児のつどい

日 6月23日(木)が「6月生まれのお誕生日会と七夕工作」、午前10時半からと11時10分からの2部制。7月7日(木)が「えんにちごっこ」、午前10時から・10時40分から・11時20分からの3部制。1～4歳児と保護者各15組。6月23日分は6月17日(金)午後1時半から、7月7日分は7月1日(金)午後1時半から電話で

■カレンダー工作

日 6月24日(金)～29日(水)「海のなか」小学生当日会場

■子どもセンターひばり

ひばりが丘地8-11 ☎042・464・9300

■幼児のつどい

日 6月23日(木)が2～4歳児と保護者、7月7日(木)が1歳児と保護者、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制。七夕工作・6月誕生日会各15組。6月23日分が6月17日(金)、7月7日分が7月1日(金)午後1時半から電話で

■ベビーマッサージ

日 6月24日(金)午前10時半～11時半。0歳児と保護者各14組。師 渡辺直子氏(ベビーマッサージ協会認定講師)持バスタオル、オムツ、授乳ケープ。6月17日(金)午前10時から電話または来館で



■カプラの日

日 29日(水)午後3時半から小学生当日会場

■ひばりスポ

日 7月2日(土)午後5時半からバレーボール。中学・高校生世代。6月18日(土)午後3時半から来館で

子育て

■子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

■十小なかよし広場

日 6月17日(金)午前10時～11時半。第十小学校1階ランチルーム。お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受けます。乳幼児と保護者。徒歩か自転車で来場を当日会場

■手作り布おもちゃの会

日 7月5日(火)・19日(火)いずれも午前10時～11時半。同センター地域活動室。オリジナルの布おもちゃ作り(材料は1セット無料で用意)。12カ月までのお子さんと保護者各6組。無料縫い針、はさみ。6月28日(火)午前10時から電話または同センターで

■子どもショートステイ

保護者の方が出産や病気などで入院する時、家族を看護や介護する時、災害や事故にあった時、冠婚葬祭に出席する時、育児疲れを癒したい時

など、お子さんの養育が一時的に困難になった際、市が委託する児童養護施設にお子さんを預けることができる制度です。

市内在住の1歳6カ月～小学6年生までのお子さん。有料(詳細は同センターへお問い合わせください)。利用できる時間・期間は、日帰り(午前10時～午後8時)と宿泊(午前10時～翌日午前10時、最長6泊7日まで)があります。利用開始希望日の7日前までに直接同センターで

■地域子ども家庭支援センター上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■六小なかよし広場

日 6月21日(火)午前10時～11時半。第六小学校プレイルーム。お子さんと遊びながら育児の情報交換。乳幼児と保護者。持スリッパ。徒歩か自転車で来場を当日会場

■上の原赤ちゃん広場

日 7月1日(金)が「はいはいの会」、②15日(金)が「ねんねの会」、いずれも午前10時～11時半に同センター上の原乳児室で。触れ合い遊び、体重測定、情報交換。①が7～12カ月児と保護者、②が0～6カ月児と保護者。各6組。助産師持バスタオル。他兄弟の保育あり(各先着3人)。6月24日(金)午前10時から電話または同センターで

つながろう!ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

日 7月2日(土)が地域子ども家庭支援センター上の原、②7月8日(金)が子ども家庭支援センター(滝山)、いずれも午前10時～11時半。多胎児親子の交流・相談、助産師のお話、情報交換、触れ合い遊びなど。市内在住で0歳の多胎児と保護者。※1・2歳児を対象とした会については11月頃を予定しています。詳細は個別にご案内します。各6～7組。助産師持バスタオル、保育に必要なもの。他詳細は、郵送で個別にご案内します。移動経費補助の対象事業です。6月16日(水)午前10時から電話または来所。①は地域子ども家庭支援センター上の原 ☎042・420・9011、②は子ども家庭支援センター(滝山) ☎042・471・0910へ

図書館

夏のおたのしみ会

人形劇や手遊び、パネルシアターなど、夏の特別なおはなし会を開催します。協力は水曜おはなし会。日 7月20日(水)午前11時～11時半、午後3時～3時半の2回。南部地域センター2階講習室1・2。乳幼児～小学生と保護者。各回先着12組(1組3人まで)。無料。他検温・マスクの着用。6月15日(水)～7月19日(火)に電話または直接ひばりが丘図書館で。申し込みの際に、午前・午後いずれの回に参加するか選択を同館 ☎042・463・3996

滝山昆虫図鑑

屋外で昆虫を捕まえて、図書館の本で名前や特徴を調べます。

日 7月31日(日)午後1時～4時。西部地域センター3階第2・3講習室と同センター周辺。座学・野外体験など。小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。先着15人(保護者除く)。師 竹内秀夫氏(日本自然保護協会)、菅谷輝美氏(新河岸川水系水環境連絡会)。無料。持虫捕り網、ルーペ(なくても可)、タオル、帽子、飲み物。野外で活動するため、動きやすく虫刺されを防止できるような服装で。他駐車場はありません。6月15日(水)～7月30日(土)に電話または直接滝山図書館カウンターで(金曜日は休館)。同館 ☎042・471・7216

文化

バクさんとその仲間と♪音楽と

人気司会者のトークと演奏で過ごす午後のひと時をぜひお楽しみください。日 6月26日(日)午後1時15分開場、1時半開演。南部地域センター2階講習室1・2。先着50人。費500円(要予約・当日集金)。持筆記用具。持感染対策をして来場を。電話または直接同センターで。同センター ☎042・451・2021

まろにえ祭り2022

東日本大震災以降毎年行っている被災地復興チャリティーイベントです。市内または近郊にて活動を行っている団体・企業などが出店・出演します。日 7月24日(日)午前9時40分～午後4時。生涯学習センター。今年のテーマは「健康～人生100年時代を生きるために～」。同センター全館で大人から子どもまで楽しめる催し物やチャリティーバザーを行います。売り上げの一部は復興支援の義援金として寄付します。参加することが、そのまま支援に繋がります。費入場無料(イベント参加費、物品販売価格は当日確認を)。電話 ☎042・473・7811または直接同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で

第2回活き活き「市民カラオケ大会」

カラオケの好きな皆さん、この機会に、日頃鍛えたご自慢の喉を披露してみませんか。コンテストではありませんので、気軽にご参加ください。日 8月6日(土)午前10時～午後4時。生涯学習センター。出演者100組(応募多数の場合は抽選)。無料(出演者・観客席)。音響は第一興商DAMのカラオケセットを使用するため、テープの提出などは不要。主催は活き活き健康の会。出演希望の方は7月15日(金)までに(必着)、往復はがきに曲名(歌手名を併記)・設定キーと、個人出演の場合は氏名(フリガナ)・住所・電話番号、グループ(2人以上)出演の場合は、グループ代表者のみの氏名・住所・電話番号・出演人数を記入の上、〒203-0032、前沢5-27-17、金野保正宛て郵送を。市シニアクラブ連合会・金野 ☎042・473・4955

歯科医師会 コラム

口腔ケアが感染症対策です

口の健康を維持するための「口腔ケア」がコロナやインフルエンザの感染症対策として、有用な手段であることが注目されています。通常、口の中ではIgAという抗体による免疫が働いて、ウイルスや歯周病菌などの悪い細菌を排除しています。しかし、口の中が不潔になると口腔内の細菌が増え、IgAによる防衛が難しくなります。このことから、不潔な口腔環境をつくらない、清潔な状態を維持することが、全身の免疫力や抵抗力の向上につながり、感染症対策になるのです。

長引く自粛下での不規則な生活、歯の詰め物を脱離したまま放置、不具合ある義歯の長期使用などの生活を続けると、むし歯や歯周病の発症、重症化、円滑なそしゃく運動ができなくなることから、全身の健康状態の悪化を招きます。

また、マスクの長期着用により、息苦しさから口を開けて呼吸(口呼吸)をする人が増えています。人間は本来、安静時には口を閉じ鼻で呼吸(鼻呼吸)をしています。鼻の内部は鼻毛があり外から入ってきたほこりなどで汚れた空気を清浄するフィルターの役割があります。また、鼻の内部の空洞では吸い込んだ空気を加温し、乾燥した空気は適切な湿度に調整して気道に取り込むエアコンの働きもあるのです。このことから口呼吸を

口の免疫力は健康のカギ!

続けると、空気は鼻のフィルターとエアコンの機能を介さずに直接気道に入るため、細菌やウイルスに感染するリスクが高まります。また、口呼吸は口が乾燥しやすくなるので唾液が減り、免疫システムがうまく働かなくなります。唾液の働きである浄化・殺菌作用が得られず、歯周病菌などの細菌の温床にもなり、口臭や歯周病の悪化、ウイルス感染のリスクも大きくなるのです。朝起きてすぐの口の乾いた状態がまさにそれです。就寝中は唾液の量が減り、鼻づまり、いびきをかく人はさらに口呼吸が強くなり、起床時は口腔内の乾燥とともに口腔内の細菌の量も最大となるのです。このことから「朝、起きてすぐの歯みがき」を実践してください。そして、安静時は口を閉じて鼻呼吸で過ごすよう心がけましょう。

現在、歯科医師会では従来からの衛生管理に加えてさらなる感染予防対策を講じ、会員の歯科医院においては徹底した対応を行っています。定期チェックを中断されていた方も感染リスクを懸念することなく、安心して受診してください。定期チェックとその指導に基づくご自身のケアで、お口と体の健康を私たちと一緒に守っていきましょう。

(東久留米市歯科医師会)



夏休み自由研究講座

生涯学習センターでは夏休みの自由研究にぴったりの講座を開催。複数の講座に申し込むことができます。

■ヘビのぬけがらバッジづくり

日 7月28日(木)午前10時半から 内容 ヘビのぬけがらを使ってピンバッジを作ります 対象 小学1～4年生と保護者 定員 先着10組(20人) 費用 500円

■水博士になろう

日 7月28日(木)午後1時半から 内容 水質検査キットを使って水質分析体験をします 対象 小学3～6年生 定員 先着20人 費用 1,000円

■葉っぱで遊ぼう

日 8月4日(木)午前10時半から 内容 観葉植物や野菜の葉でスタンプやステンシルに挑戦します 対象 小学1～4年生と保護者 定員 先着10組(20人) 費用 500円

■両生類・爬虫類に大接近

日 8月4日(木)午後1時半から 内容 両生類・爬虫類を間近で観察してその特徴を学びます 対象 小学3～6年生 定員 先着20人 費用 500円

《共通事項》

会場 生涯学習センター創作室 師 青山正志氏(自然教育研究センター) 申込 6月30日(木)午前9時から電話(☎042・473・7811)または直接同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で

スポーツ

ジュニアクライミング体験教室

日 7月5日・19日、8月9日・23日、9月6日・20日のいずれも火曜日午後6時45分～8時15分 7月9日、9月10日のいずれも土曜日午後4時45分～6時15分 会場 スポーツセンター 対象 小・中学生 師 市山岳連盟 費用 無料 持ち物 シューズ貸し出し 主催 都・都体育協会・市体育協会 申込 当日会場で 市体育協会事務局 ☎042・470・2722

4年度シニア卓球講習会

日 7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、12月8日、いずれも木曜日午後1時40分～3時50分 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 20人程度(応募多数の場合、お断りする場合があります) 師 卓球連盟役員 費用 無料 申込 6月30日(木)までに(必着)、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0032、前沢5-7-29、平井千民宛て郵送を 同連盟・平井 ☎090・4596・9973



夏季市民オープンバスケットボール大会

日 7月16日(土)・17日(日)午前9時～午後6時50分 会場 スポーツセンター 対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方(高校生不可)で、5人以上で編成されたチーム 定員 男子8チーム・女子4チーム(定員に到達次第募集終了) 費用 1チーム5,000円(新規登録費別途3,000円) 申込 6月25日(土)までに、市バ

スケルトボール協会宛て ☎(higasikurume.b.a@jcom.home.ne.jp)で申し込みを 市バスケットボール連盟事務局・貫井 ☎042・474・1111

第1回スポーツウェルネス吹矢市民大会

日 7月22日(金)午前9時～午後1時 会場 スポーツセンター1階第1・2武道場 内容 種目 ▼6m(無級、2～1級) ▼8m(初段、二段) ▼10m ①三～四段 ②五段以上。個人戦は6ラウンド(3ラウンド連続2回)の個人成績を採用 対象 日本スポーツウェルネス吹矢協会に加入している市民または団体所属の会員 定員 60人 費用 1人1,000円(団体所属以外の方は当日窓口で現金受け付け) 申込 体育館入場時に体温測定など、感染症対策を 当日見学・体験会を併せて実施。希望者は7月10日(日)までに要連絡 申込 6月30日(木)までに電話で 事務局長・土屋 ☎090・3314・0902へ。変更・辞退については7月10日(日)までに連絡を 実行委員長・佐藤 ☎090・2546・4363、または 事務局長・土屋

スポーツセンター 7月30日・31日は利用中止

スポーツセンターは、7月30日(土)・31日(日)の2日間、第77回国民体育大会関東ブロック大会スポーツクライミング競技の会場として使用するため、全館利用できません。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 同センター ☎042・470・7900

くらし

地場産農産物の夕市を開催します

市民の皆さんに市内の農産物を知っていただくため、市の認定農業者および農業経営者クラブ会員が生産した新鮮な農産物を販売します。新鮮な農産物の味は格別です。旬のトウモロコシや枝豆も販売する予定ですので、ぜひご来場ください。 日 7月2日(土)午後4時から(少雨決行。商品が無くなり次第終了) 会場 市役所1階屋外ひろば 内容 環境保全対策のため、エコバッグの持参をお願いします 申込 産業政策課農政係 ☎042・470・7743



夕市の様子

みんなで避難所体験 防災サバイバル

何も無い広い空間で、1から避難所を作ってみましょう。実物の避難所テント・トイレ・段ボールベッド、その他生活空間を、みんなで力を合わせて組み立てます。また、各自必要なものを段ボールで工作します。子どもから大人まで楽しみながらで

きる講座です。資料協力は防災防犯課。

日 7月18日(月)祝午後2時～3時半 会場 生涯学習センター学習室1・2(座学会場)、ホールフラット(体験会場) 内容 ①避難所とはどんなところ(学習室での座学) ②避難所をつくろう(ホールフラットに移動し避難所設営) ③避難所で使う小物(段ボールベッド・簡易トイレ)をダンボールでつくろうの3部構成 対象 幼児以上(小学生未満は保護者の同伴が必要) 定員 先着15人 師 防災まちづくりの会・東久留米会員、土居靖氏 費用 300円 持ち物 段ボール1個(2ℓ飲料が6本入る大きさ) カッター・はさみを使用して作るもの有り 備考 作った小物は持ち帰れます 申込 6月15日(水)午前9時から電話(☎042・473・7811)または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で

防災まちづくり学校受講生募集

「防災まちづくり学校」は、家庭内の防災から都市防災までの視点で見た家屋と立地と災害時の医療体制など、防災に役立つ知識を広く学べる講座です。

日 内 師 下表の通り 会場 生涯学習センター他 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 20人(応募多数の場合は抽選) 費用 受講料1,200円 持ち物 筆記用具 申込 市文化協会 または 郵送で申し込みを。郵送の場合、7月15日(金)までに(必着)、通常はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「防災まちづくり学校」宛て郵送を 同協会事務局 ☎042・477・4700



同協会 印

表 4年度防災まちづくり学校日程

回	日程	内容	講師など
1	8月6日(土)	オリエンテーション 防災概要 市地域防災計画 マイ・タイムライン作成実習	生涯学習課・文化協会 防災まちづくりの会 防災防犯課
2	8月20日(土)	災害時のトイレ対策 家庭備蓄と収納 家庭の防災(ガラス飛散防止他、学習と実習)	蓑田防災士 防災備蓄収納プランナー協会 防災まちづくりの会
3	8月27日(土)	災害時の医療体制コロナ対策 自治会活動発表 HUG(避難所運営ゲーム)実習	市医師会 神山自治会、氷川台自治会 防災まちづくりの会
4	9月3日(土)	災害時対応とスペシャルニーズへの取り組みについて 都市防災における家屋・その立地 避難所運営・コロナ対策	市社会福祉協議会 東久留米建築設計協会 防災まちづくりの会
5	9月10日(土)	午前：東久留米消防署にて見学・体験学習 災害時支援活動 北海道胆振東部地震の災害ボランティアセンター活動と復興・住民ケア やさしい日本語と災害時の対応 災害時スペシャルニーズについて	東京消防庁東久留米消防署 警視庁田無警察署 北海道厚真町社会福祉協議会 東久留米国際友好クラブ アウトドア防災ガイド あんどうりす
6	9月17日(土)	立川防災館体験研修	立川防災館 防災まちづくりの会
7	9月24日(土)	マイ防災計画、受講生感想発表 修了式	防災まちづくりの会 生涯学習課

<時間>原則午後1時15分～5時半

※第5回は午前10時～11時半が消防署での見学・体験学習、午後は5時半まで生涯学習センターで講義。

※第6回は立川防災館体験研修(午前11時45分生涯学習センター集合・午後4時半解散予定)。



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大人のバイオカフェ「発酵の科学 ビールのおはなし」

微生物の働きを利用した発酵食品は最も古いバイオテクノロジーと言えます。今回は世界中で飲まれているビールの歴史を紐解き、種類や原料、その製法などについてお話しします。

※アルコールの試飲はありません。

日 7月16日(土)午後2時～3時半 会場 オンライン(Zoom)または多摩六都科学館科学学習室 対象 20歳以上。オンラインの場合はZoomを使用する環境にある方 定員 オンライン40人、科学学習室24人 師 佐々木克哉氏(アサヒビール株式会社) 費用 同館で聴講の場合は入館券(大人520円)が必要 参加者以外は入室不可。講師はオンライン出演 共催は NPO法人くらしとバイオプラザ21 申込 7月4日(月)までに(必着)、同館 または はがきで申し込み(はがきによる申し込みは会場で聴講希望の方のみ)。はがきの場合、イベント名・開催日・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、同館宛て郵送を(応募多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付) 同館 ☎042・469・6100

