

# 元気で歩こう会

4・4・7

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第359回 4月14日(木) 楊柳川をさかのぼる

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒黒目川・れんげ公園⇒新大橋⇒楊柳川・黒目川合流点⇒いなりやま緑地⇒小金井街道⇒北浦通り⇒SCくるね⇒バス停「八幡町1丁目」・・・東久留米

歩行距離 約3キロ

## 第360回 4月23日(土) 竹林公園からたての緑道へ

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒落合川・いこいの水辺⇒竹林公園⇒たての緑道⇒市民フラザ

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで  
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ