

元気で歩こう会

4・3・24

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第358回 4月7日(木) カタクリ鑑賞ウォーク

東久留米駅改札口前

9:30

東久留米駅・・秋津駅⇒明治薬大⇒中里緑地保全地域 ABC
⇒柳瀬川⇒清瀬金山緑地公園⇒清瀬駅・・東久留米

野外昼食の予定

歩行距離 約4キロ

第359回 4月14日(木) 楊柳川をさかのぼる

集合場所 市民フラザ(東久留米市役所)

9:30

市民フラザ⇒黒目川・れんげ公園⇒新大橋⇒楊柳川・黒目川合流
点⇒いなりやま緑地⇒小金井街道⇒北浦通り⇒SC くるね⇒バス
停「八幡町1丁目」・・東久留米

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で
歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ