



報道機関 各位

## 10月1日～13日を中心に

# 「スポーツ健康ウィーク東久留米2022」を開催します

市では、10月1日(土)～13日(木)を中心に「スポーツ健康ウィーク東久留米2022」を開催します。これは令和3年10月に行った「東久留米市スポーツ健康都市宣言」を受けて行うもので、市民のスポーツおよび健康に対する機運を高めることを目的として、関係各課や指定管理者によるスポーツおよび健康に関する一連の事業を取りまとめて発信するものです。

10月の主なイベントおよび11月の特別イベントは次の通りです。いずれも取材をご希望の場合は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

### ■ラジオ体操講習会

【日時】10月6日(木) 午前10時～11時半

【会場】市スポーツセンター

【内容】NHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇さんとアシスタントの矢作あかりさんによるラジオ体操講習会

### ■千葉真子さん走り方教室

【日時】11月19日(土) 午後1時半～3時半

【会場】上の原グラウンド

【内容】マラソンランナーの千葉真子さんによる走り方教室

※市のスポーツおよび健康に関するアイコンとして、東久留米市地域資源PRキャラクターの「湧水の妖精るるめちゃん」が体操着を着用したイラストを新たに作成し、広報紙・ホームページ・ポスター・リーフレットなどで活用します。



湧水の妖精  
るるめちゃん

### ■問い合わせ先

#### ▼ラジオ体操講習会について

東久留米市生涯学習課長・島崎

電話042・470・7784

#### ▼千葉真子さん走り方教室について

東京ドームスポーツセンター東久留米・高原

電話042・470・7900

