



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱

【今月の月間・週間案内】未成年者飲酒防止強調月間(1日~30日)、若年層の性暴力被害予防月間(1日~30日)、世界自閉症啓発デー(2日)、世界保健デー(7日)

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

春の胃がん検診

【目】右表の通り【場】わくわく健康プラザ(検診車)【問】問診と胃部レントゲン検査(バリウム)【市】市内在住で、5年3月末時点で40歳以上の方。ただし、次の①~⑧のいずれかに該当する方はご遠慮ください。

◎電子申請申し込み

4月1日(金)から専用フォームで申し込みできます【問】健康課特定健診係 ☎042・477・0013



表 胃がん検診実施日一覧

Table with 2 columns: 月 (Month) and 日 (Date). Rows for June and July.

※いずれの日も午前中のみ。

成人用肺炎球菌定期予防接種

4月上旬に接種方法などを記載した個別通知を対象者に発送します。【目】4月1日(金)~5年3月31日(金)【場】市内医療機関(個別通知に医療機関一覧を同封)【問】成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない方で下表の年齢の方(5年前の通知で接種した方と過去に自費で接種した方は対象外)

表 4年度 成人用肺炎球菌定期予防接種対象者

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 生年月日 (Date of Birth). Rows for ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, and 100.

障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写しが必要)も対象となりますので、健康課へ問い合わせを【費】2,500円【注】この機会を逃すと今後の費用助成はなく、全額自己負担となります。成人用肺炎球菌ワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種できません。

子ども相談

【目】4月12日(火)午前9時半~午後3時【場】わくわく健康プラザ【問】成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます【対】幼児と保護者【問】電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

【目】4月19日(火)①1歳児クラス=午前10時~11時②0歳児クラス=午後1時~2時半【場】わくわく健康プラザ講堂【問】歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど【対】①満1歳~1歳4カ月児と保護者②満7カ月~11カ月児と保護者【注】先着各10組(初めての方を優先)【問】母子健康手帳、歯ブラシ【問】4月4日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

らくらく離乳食教室

離乳開始から1歳ぐらいまでの離乳の進め方をお伝えします。

【目】4月27日(水)午後1時~2時45分【場】わくわく健康プラザ【問】講話と実演の見学【対】生後5カ月~1歳未満児の保護者【注】先着10人【問】申込時にお知らせ【対】対象児の保育あり【問】4月4日(月)から電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

食事・健康相談(保育付き)

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。生後5カ月~未就学児の保育があり、子育て中の方も気軽にご利用ください。【目】4月12日(火)午前9時~11時45分(一人30分程度)【場】わくわく健康プラザ1階【問】生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定【対】本人またはその家族【問】健康診断の結果表、食事記録など【問】健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

すくすく子育て相談(育児相談)

【目】4月15日(金)午前9時半~午後2時【場】わくわく健康プラザ【問】育児相談、身体測定【対】乳幼児と保護者【問】母子健康手帳【問】電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

BCG予防接種

【目】4月20日(水)午後1時半~3時受け付け【場】わくわく健康プラザ【対】3年11月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も可)【問】母子健康手帳、予診票【問】日程の都合がつかない方は、次回5月18日(水)でも接種可【問】当日会場【問】健康課予防係 ☎042・477・0030

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

休日・準夜間診療
休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
4月3日=休日医科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
4月10日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
歯科
4月3日・10日=休日歯科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
4月3日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
4月10日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■ボルダリングの日

日 4月10日(日)午後2時半～3時半
小学生(他)動きやすい服装で当日会場

■幼児のつどい

日(内)14日(木)が「はじめまして！よろしくねの会」、21日(木)が「こいのぼり制作」、いずれも午前10時半からと11時5分からの2部制(内)1～4歳児と保護者(定)各部12組(申)14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)のいずれも午後1時半から電話で

■ベビーマッサージ

日 15日(金)①午前10時～10時半②10時50分～11時20分(内)首が据わった9カ月までの乳児と保護者(定)各4組(師)鈴

4. 4. 1

木あゆみ氏(持)飲み物、バスタオル(注)予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください(他)動きやすい服装で(申)4月4日(月)午前10時から電話または来館で

■ベビーヨガ

日 22日(金)①午前10時～10時半②10時50分～11時20分(内)首が据わった9カ月までの乳児と保護者(定)各4組(師)崎田千佳子氏(持)バスタオル(注)予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください(他)動きやすい服装で(申)4月11日(月)午前10時から電話または来館で

■中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

■おはなし会

日 4月5日(火)・12日(火)午後3時50分から(内)絵本の読み聞かせ、素話など(内)小学生(師)協力はおはなしくぬぎ、中央図書館(申)当日会場

■パパサタ

日 9日(土)午前11時から(内)パパと遊ぼう(乳)幼児と保護者(申)当日会場

■幼児のつどい

日(内)14日(木)が「はじめましてよろしくねの会」、21日(木)が「こいのぼりをつくろう、4月誕生日会」いずれも午前10時半からと11時5分からの2部制(内)1～4歳児と保護者(定)各部12組(申)14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)のいずれも午後1時半から電話で

■けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■ボードゲーム大会

日 4月5日(火)午後3時半から(内)小学生(申)当日会場

■おはなしの日

日 12日(火)午前11時～11時25分(内)絵本の読み聞かせや手遊びなど(内)乳幼児と保護者(師)みくりおはなしの会

■入学進級おめでとう会

日 13日(水)午後3時半～4時半(内)児童館のルールを知って、スタンプラリーをしよう(内)小学生以上(申)午後4時半～5時は片付けのため通常利用不可(申)当日会場

■幼児のつどい

日(内)14日(木)が「出席カード作り」、21日(木)が「4月の誕生日会とこいのぼり作り」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制(内)1～4歳児と保護者(定)各部15組(申)14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)のいずれも午後1時半から電話で



■リラクゼーションヨガ

日 17日(日)午前10時半～11時(内)子ども連れで参加できるヨガ(内)乳幼児と保護者(定)先着10組(師)aki氏(持)長めのタオル、飲み物(注)妊娠初期の方はご遠慮ください(他)足先の出る動きやすい服装で(申)4月3日(日)午前9時から電話または来館で

■子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■進級進学を祝う会

日 4月9日(土)午後3時半から(内)児童館のルールなどを説明した後ゲームをします(内)小学生(申)当日会場

4年度 お子さんの定期予防接種

問健康課予防係 ☎042・477・0030

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。市では下記の予防接種について、予診票や実施医療機関一覧、接種方法などを個別に通知します。通知が届いたら、体調の良い日を選んで接種してください。接種には、わくわく健康プラザで受ける集団接種(BCG)と、市が指定する医療機関で受ける個別接種(下表参照)があります。いずれも保護者の同伴が必要で、同伴できない場合は委任状が必要です。

◎予防接種の種類と通知時期

①BCG②ロタウイルス③B型肝炎
④ヒブ⑤小児用肺炎球菌⑥四種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)

通知時期 生後2カ月目

⑦麻しん風しん混合

通知時期 ▼第1期=生後12カ月目
▼第2期=年長児相当(5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間)で平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方へ小学校入学前年の4月に通知します(注)麻しん(はしか)風しんにかかったことがある方は、「かかっている方のワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン」を接種します。麻しん、風しん両方にかかったことがある方は接種不要です

⑧水痘

通知時期 生後12カ月目(注)水痘にかかったことがある方は接種不要

⑨日本脳炎

通知時期 ▼第1期=3歳になる誕生日月
▼第2期=平成24年度生まれの9歳児は4月初旬。平成25年度生まれは9歳になる誕生日の翌月
特例対象者 接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方は特例措置があります。平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1期・第2期の未接種分を、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期の対象年齢内(9歳以上13歳未満)に第1期の未接種分を無料で接種できます

⑩二種混合(ジフテリア・破傷風)

通知時期 小学5年生(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)へ11歳になる誕生日の翌月に通知

⑪ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)

通知時期 定期接種対象者として、小学6年～高校1年生相当の女子へ4月初旬に通知します。またキャッチアップ対象者として、積極的勧奨差し控えの間に定期接種対象者であった平成9年度～17年度生まれの女子へも4月初旬に通知します(既接種者には通知しません)。キャッチアップ対象者は、令和7年3月31日ま

での3年間は無料で接種できます《①～⑪の共通事項》

費対象年齢期間の場合は無料(持)母子健康手帳、予診票、健康保険証(他)長期にわたる疾患で定期接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期予防接種として接種できる場合があります。また、特別な治療により免疫が消失した方へ再予防接種費用の一部を助成できる場合があります

◎里帰り先などで接種した定期予防接種費用の助成

里帰り出産などの理由で、当市および小平市・東村山市・清瀬市・西東京市以外の医療機関で定期接種を希望する場合は、必ず接種前に当市で「予防接種依頼書」申請の手続きをしてください。後日当市に対して償還払いの申請をすると、口座振込にて助成金を支払います。

予防接種(個別接種)実施医療機関

○印は、各医療機関の取り扱い予防接種 4年4月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番) 042	実施種目													
			ロ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	肺 炎 球 菌 用	四 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	混 合 (M R S)	麻 し ん 風 し ん 混 合	麻 し ん 単 独	風 し ん 単 独	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	マ ヒ ト パ ピ ロ ウ ス
東久留米団地診療所★	上の原1-4-11-103	471・2628														
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9、 大野メディカルビル2階	477・5566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18、 わかさとビル1F	471・2304	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177													○	
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大塚小児科 アレルギー科クリニック	本町3-1-23、 ダイアパレス101-D	479・7300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676										○	○	○	○	○
アルテミスウイメンズ ホスピタル★	中央町1-1-20	472・6111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
すずのね内科・神経内科★	前沢4-7-11	474・1112												○		
さくらんぼキッズクリニック	南町4-1-17	497・6200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967													○	
東久留米おだやか メディカルクリニック★	南沢5-17-62、 イオンモール東久留米2階	452・5801		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502													○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181														○
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の指定医療機関は、協定により個別接種に限り市内の医療機関と同様にお取り扱いできます。接種を希望される場合は医療機関に問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。
★東久留米団地診療所の日本脳炎は、13歳以上特例のみの受け入れです。
★アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは中学3年生までです。
★すずのね内科・神経内科は、13歳以上の方のみの受け入れです。
★東久留米おだやかメディカルクリニックは、曜日制限があるため直接クリニックへお問い合わせください。

■ 幼児のつどい

日 4月14日(木)が「はじめましてみんなであそぼう」、21日(木)が「こいのぼり工作・4月誕生日会」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 1～4歳児と保護者 定各部15組 申14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)の午後1時半から電話で

■ ぴよぴよママの会

日 20日(水)午前10時～11時半 内容 体重測定・育児相談 定 0歳児と保護者 定12組 師 助産師 持 バスタオル、母子健康手帳 申 4月13日(水)午前10時から電話または来館で

子育て

子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

■ 本村小なかよし広場

日 4月8日(金)午前10時～11時半 場 1階相談室 内容 お子さんと遊びながら育児の情報交換 定 乳幼児と保護者 定 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■ わくわく赤ちゃん広場

「ねんねの会」・「はいはいの会」 日 13日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、27日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 内容 体重測定、情報交換 定 各6組 師 助産師 持 バスタオル 他 兄弟の保育あり。先着各3人(要予約) 申 4月7日(木)午前10時から電話または同センターで

■ わくわくおはなし広場

日 25日(月)午前11時～11時半 内容 絵本の読み聞かせ、ペープサート、手遊びや親子の触れ合い遊び 定 0歳児～未就学児と保護者 定6組 申 4月11日(月)午前10時から電話または同センターで

地域子ども家庭支援センター上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■ おはなし広場

日 4月18日(月)午前11時～11時半 場 乳児室 内容 ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど 定 1歳以上の乳幼児と保護者 定6組 申 4月11日(月)午前10時から電話または同センターで

■ 小山小なかよし広場

日 19日(火)午前10時～11時半 場 1階視聴覚室 内容 お子さんと遊びながら育児の情報交換 定 乳幼児と保護者 持 スリッパ 定 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

図書館

4月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は19日(火)も休館です。 申 中央図書館 ☎042・475・4646

文化

akiヨガレッスン～トライアル～

ヨガ始めませんか。男女別コースでお試し無料レッスン。 日 4月9日(土)①午前9時半～10時半(女性)②午前11時～正午(男性) 場 市民プラザ会議室(市役所1階) 内容 日々のストレス発散、肩こり・腰痛改善 定 各8人(要予約) 師 aki氏(YMCメディカルトレーナー他) 持 飲み物、

タオル 定 マスク着用、動きやすい服装で 申 電話または直接市民プラザ ☎042・470・7813で

ベビーマッサージ教室

日 4月11日(月)午前10時～正午 場 南部地域センター2階和室1・2 内容 少人数でアットホームなクラス。地域のママ同士で情報交換 定 2カ月～1歳前後児と母親、妊婦の方 定4組 師 飯岡祐子氏(ベビーマッサージ教室kiki主宰) 費 2,000円(当日集金。オイル代込み) 持 大きなバスタオル、飲み物 申 電話または直接同センター ☎042・451・2021で

2022文化協会ミニフェスティバル

ステージ、展示、催事を存分に楽しめる2日間。両日各500人に記念品を贈呈。 日 4月16日(土)・17日(日) 場 生涯学習センター他 内容 ▼ホール部門=16日(土)が親子プラスバンド・童謡・合唱・声楽他・大正琴・マジック・一芸・歌謡・詩吟・和太鼓、17日(日)がハワイアン・邦楽・演劇・阿波踊り・ダンス ▼展示部門=午前10時～午後5時(17日は午後4時まで)、華道・盆栽・手工芸・書道・絵てがみ・水墨画 ▼催事部門=16日(土)がお茶会・論語会、17日(日)が囲碁大会・朗読 費 入場料無料 他 詳細は市民プラザ・各地域センターなどに設置のチラシ、市文化協会 申 または同協会事務局へ 申 同協会事務局 ☎042・477・4700(第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)



同協会 申

大人のための健康リトミック

歌って踊って気軽に老化防止にチャレンジ。 日 4月20日(水)午前10時から 場 東部地域センター講習室 内容 ▼即時反応=音楽に合わせてとさに反応する力を養う ▼脳トレ=指先を動かしたりダンスの振り付けを覚えて脳を活性化 ▼呼吸法=腹式呼吸を意識し楽しくコーラス 定 20人(要予約) 師 林あつ子氏(リトミックサークルまめちゃんズ代表) 費 500円 持 飲み物、タオル 他 動きやすい服装と靴で 申 車での来場不可 申 同 4月1日(金)午前9時から電話で同センター ☎042・470・8020へ

放課後講座「てづくりこいのぼり」

生涯学習センターでは子どもの居場所づくりとして、月に1回、放課後講座を開催しています。 日 4月27日(水)午後4時～5時 場 創作室 内容 ミニチュアこいのぼり作り 定 小・中学生 定 先着12人 持 筆記用具 申 同 4月1日(金)午前9時から電話または同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ

スポーツ

ジュニアバレーボール教室

日 年間約20回。土曜日午後1時半～3時半(初回4月9日) 場 第二小学校体育館 他 小学4～6年生 申 市バレー

ボール連盟・山川 ☎042・471・9365

ジュニアクライミング体験教室

日 4月5日・19日、5月10日・24日、6月7日・21日のいずれも火曜日午後6時45分～8時15分。4月9日、6月11日のいずれも土曜日午後4時45分～6時15分 場 スポーツセンター 内容 小・中学生 師 市山岳連盟 持 靴下(シューズ貸出のため) 他 都・都体育協会・市体育協会主催 申 当日会場で 申 市体育協会事務局 ☎042・470・2722

ニュースポーツデー

誰でも気軽にできるスポーツが体験できます。 日 4月9日(土)午前10時～午後4時 場 スポーツセンター 内容 ボッチャ、ミニテニス、ラージボール卓球、ユニカール、ソフトバレーボール、スカットボール 費 100円(未就学児無料) 持 室内用運動靴 他 マスク着用、運動できる服装で 申 同 生涯学習課 ☎042・470・7784

クライミング体験会

日 4月12日、5月17日、6月14日のいずれも火曜日午後7時～9時 場 スポーツセンター 内容 トップロープによるスポーツクライミング体験 定 高校生以上のクライミング初心者 定10人程度 費 500円 持 靴下(シューズ貸出のため) 他 市山岳連盟主催 申 当日会場で 申 同 連盟・藤重 ☎090・4240・6393

第98回市民テニス大会(ダブルス)

日 ① 5月8日(日)(予備日29日)男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部 ② 6月12日(日)(予備日19日)壮年ダブルスA(男性50歳以上、女性40歳以上)、壮年ダブルスB(男性65歳以上、女性55歳以上) 場 市内各テニスコート 内容 市内在住・在勤・在学・在テニスサークル・在テニススクールで高校生以上の方 費 1ペア2,000円 定 エントリー後のメンバー変更や参加費の返金は不可 他 市テニス連盟主催。試合時間・会場などは、後日郵送するドロー表をご覧ください 申 4月21日(木)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目・市外の方は勤務先・学校名・ス

クール名を記入の上、参加費を振り込み。連盟理事に直接申し込みも可 申 同 連盟・小野寄 ☎042・478・5881(夜間)

第17回市民テニス大会(団体戦)

日 5月17日(火)(予備日24日)団体戦(女子・男子)1チーム(3ペア)6人以上 場 市立・滝山・小山テニスコート 内容 市内在住・在勤・在学・在テニスサークル・在テニススクールの方 費 1チーム6,000円 定 エントリー後の参加費の返金は不可 他 市テニス連盟主催。試合時間・会場などは後日代表者にお知らせ 申 4月30日(土)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に代表者(郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目・在勤、在学)・メンバーを記入の上、参加費を振り込み。連盟理事に直接申し込みも可 申 同 連盟・女子は岩泉 ☎042・476・0819、男子は小野寄 ☎042・478・5881(夜間)

フィットネスウォーキング

最大限の効果を引き出すウォーキングを身につけませんか。 日 5月21日(土)午後1時～3時半(午後0時半受け付け) 場 スポーツセンター第一体育室および近隣周辺 内容 市内在住・在勤・在学およびスポーツセンター利用者 定 40人程度 持 室内用運動靴、飲み物 他 マスク着用、運動できる服装で 申 5月13日(金)までに、市 申 から取得できる申込用紙に、参加者全員の氏名・住所・連絡先・在勤、在学の場合は、勤務先・学校名を記入の上、 申 (shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp)、FAX(042・470・7811)または直接生涯学習課(市役所6階)へ 申 同 課 ☎042・470・7784



市 申

くらし

薬湯の日「ヨモギの湯」

日 場 4月3日(日)、源の湯(東本町7-6、☎042・471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎042・471・2475)が午後3時～10時 他 未就学児は無料 同 各利用施設

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大型映像新番組「ふしぎな白いクマと神秘の森」

1年以上、ほぼ手つかずのままの自然が残されているカナダ西部、太平洋沿岸の森。そこで繰り広げられる生きものたちのいのちの物語をのぞいてみましょう。 日 4月10日(日)までの毎日と土曜・日曜日、祝日は午前11時50分から。4月29日(金・祝)～5月5日(木・祝)は午前11時40分から(5月2日は休館) 場 多摩六都科学館サイエンスエッグ 定 各回先着180人(感染拡大防止のため変動の場合あり) 費 観覧券1,040円(4歳児～高校生420円) 定 小学2年生以下の方は保護者と観覧 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売 申 同 館 ☎042・469・6100



©lan McAllister/PacificWild.org