

- ・新型コロナウイルスワクチン関連情報……………2面
- ・シルバーパス新規(4月～9月)購入手続き……………3面
- ・春の交通安全運動……………4面
- ・4年度 お子さんの定期予防接種……………7面



道路の無電柱化を進めています

4年度から「さいわい通り」の無電柱化を進めます

市では、4年度から東久留米消防署が面する「さいわい通り」(下図参照)において、電線共同溝方式による無電柱化を進めます。事業は、電線共同溝整備の支障となる既存埋設物の移設から開始し、完了まで7年程度を要する見込みです。

この間、ご不便をおかけいたしますが、安全に工事を進められるよう努めますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

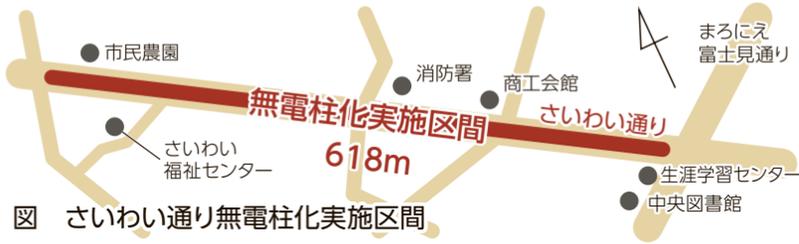
図道路計画課道路交通計画係☎042・470・7768(市庁)から事業のスケジュールなどをご覧ください(市庁)



無電柱化を進める「さいわい通り」



無電柱化された道路(神宝町一丁目)

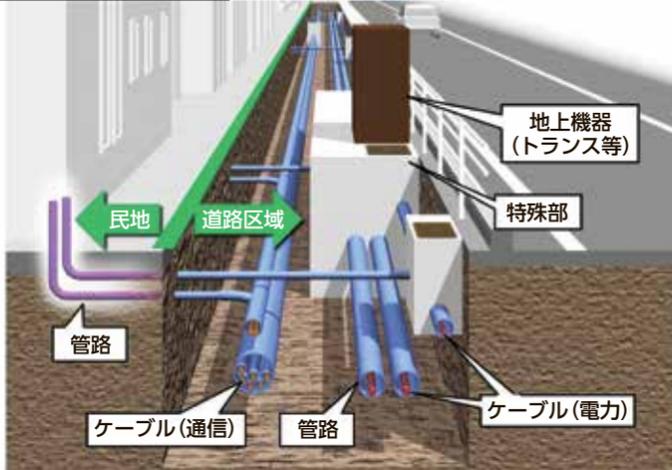


◎無電柱化とは

無電柱化とは、電線類を地中に埋設する電線共同溝(右図参照)方式などの手法により、道路上から電柱や電線をなくすことをいいます。

電柱や電線をなくすことで、災害時に電柱の倒壊によって道路が塞がれて、避難や救助活動ができなくなるような事態を防ぐとともに、日常においても歩行空間が広がることで安全かつ円滑な交通が確保でき、さらには良好な景観を形成することができます。

電線共同溝(イメージ)



出典：国土交通省ウェブサイト
(https://www.mlit.go.jp/road/road/traffic/chicyuka/chi_14.html)

◎市の無電柱化推進計画

市では、都市防災機能の強化(防災)、安全で快適な歩行空間の確保(安全・快適)、良好な都市景観の創出(景観)の3つの基本方針と、電線共同溝方式を基本とした整備、都市計画道路事業との同時整備※の2つの整備方針のもと、市の道路の無電柱化を計画的に推進しています。

計画の詳細は、市庁などをご覧ください。
※現在、着手している東村山都市計画道路3・4・13号線(本町二丁目～小山三丁目地内)および3・4・21号線(幸町五丁目～小山二丁目地内)の整備事業においても、無電柱化を同時に進めます。



4月から市役所の組織が一部変わります

「人にやさしいデジタル化」を実現すべく、行政管理課と情報管理課を統合し、DX(デジタル・トランスフォーメーション)を全庁横断的に推進する統括組織として「行政経営課」を創設します。また、公共施設マネジメントの推進もDX推進と並行して確実に進める必要があることから、公共施設マネジメント担当課長を行政経営課に設置します。併せて、情報管理課に所属していた統計調査部門を総務課へ移管します。

なお、このことに伴う市役所内のレイアウト変更は、4月中を予定しています。

図企画調整課☎042・470・7702

図 組織改正前後の所管事務

改正前(3月31日まで)

行政管理課

- ・行財政改革の推進に関すること
- ・公共施設等の総合的かつ計画的な管理の推進に関することなど

情報管理課

- ・情報化の推進や電子計算組織の総合調整に関すること
- ・基幹統計、その他の統計調査に関することなど

改正後(4月1日から)

行政経営課 新設

- ・経営戦略の推進に関すること
- ・DXの推進および総合調整に関すること
- ・電子計算組織の管理運営等に関すること
- ・公共施設等の総合的かつ計画的な管理の推進に関することなど

総務課

- ・基幹統計、その他の統計調査に関することなど
- ※総務課の従来の事務に、上記の事務が加わります。



市税などの納め忘れはありませんか

3年度の市税など(市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税(種別割)、後期高齢者医療保険料、介護保険料)の納期限が過ぎました。

納期限までに市税などを完納していないと、延滞金が増加されるだけでなく、財産が差し押さえになる場合もありますので、ご注意ください。

納付にお困りのときは
病气・事故・災害・新型コロナウイルス関連など、やむを得ない事情で納付が困難な場合には、できるだけ早めに納税課(市役所2階)にご相談ください。

キャッシュカードで口座振替の申し込みが簡単に
銀行などのキャッシュカードを使って(金融機関への届出印、通帳は不要)、市役所の窓口で簡単に市税などの口座振替の申し込みができる「Pay-easy」口座振替受付サービスを実施しています。

4年度の市税などを納付いただく際には、納付の間や納め忘れがなく、便利で確実な口座振替を、ぜひご利用ください。

問 納税課 ☎042・470・7729

年金から天引きされる介護保険料

65歳以上の方が特別徴収

(年金から天引き)などにより納付する介護保険料の年間保険料額は、毎年7月に決定します。そのため、年間保険料額が決定する前の4月・6月・8月の年金からは、2月に天引きした保険料と同額を、暫定の保険料として天引きします。

また、4月・6月・8月の保険料額と、10月・12月・翌年2月の保険料額を平均化するために、8月の年金から仮徴収される保険料額が変更されることがあります。詳細は、7月に送付する「介護保険料決定通知書兼納入通知書」をご確認ください。

なお、4月以降の年金から初めて天引きの対象となる方については、3月に「納入通知書兼特別徴収開始通知書」を送付していますので、ご確認ください。

健康保険の加入・脱退
●退職・就職したら国民健康保険加入・脱退の手続きを

市内に住所があつて勤務先の健康保険などに加入していない方は、市の国民健康保険に必ず加入することになります。

会社などを退職し勤務先の健康保険を脱退したとき、または会社などに就職して勤務先の健康保険に加入したときには、14日以内に国民健康保険の加入・脱退の手続きが必要です。保険年金課(市役所1階)に必要な書

表 国民健康保険への加入・脱退手続き

国民健康保険に加入するとき	手続きに必要なもの
市内に転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
勤務先の健康保険をやめたとき	勤務先の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書など)
勤務先の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者から外れた証明書
国民健康保険の世帯に子どもが生まれたとき	被保険者証・母子健康手帳・分娩に係る領収明細書・世帯主名義の口座番号の分かるもの
生活保護が廃止になったとき	生活保護受給証明書

※手続きには、世帯主および対象となる方のマイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)と手続きする方の身元確認書類(免許証など)が必要です。また、住民票が同一世帯の方すでに国民健康保険に加入している方がいる場合には、その方のマイナンバー確認書類も必要です。

国民健康保険を脱退するとき	手続きに必要なもの
市から転出するとき	被保険者証
勤務先の健康保険に入ったとき、または被扶養者になったとき	国民健康保険と勤務先の両方の被保険者証(全員分)
被保険者が死亡したとき	被保険者証・喪主であることが確認できるもの(会葬御礼のハガキ、葬儀代の領収証)・喪主の口座番号が分かるもの
生活保護を受けることになったとき	生活保護受給証明書

※手続きには、世帯主および対象となる方のマイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)と手続きする方の身元確認書類(免許証など)が必要です。

※国民健康保険の資格がなくなつてから同保険の保険証を使用して医療を受けた場合、市が医療機関へ支払った医療費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

類(左表参照)を持参の上、手続きしてください。

問 同課国保年金資格係 ☎042・470・7732

◎勤務先の健康保険に入れませんか
会社、工場などの法人や従業員が5人以上の個人事業所に勤務している方とその家族は、勤務先の健康保険や厚生年金などへの加入が法律で義務付けられており、病气やけがをしたときには必要な保険給付が行われ生活を安定させる仕組みが取られているため、国民健康保険に加入することができません。また、パート

やアルバイトの方でも、勤務先の健康保険や厚生年金に加入しなければならぬ場合があります。勤務先の健康保険への加入については、職場の担当者や全国健康保険協会へご相談ください。

問 健康保険に関することは全国健康保険協会東京支部 ☎03・6853・6111、厚生年金に関する場合は武蔵野年金事務所 ☎0422・56・1411、労働基準・労災に関する場合は総合労働相談コーナー(三鷹労働基準監督署内) ☎0422・67・6340

新型コロナウイルス ワクチン関連情報

問 市新型コロナウイルスコールセンター(市コールセンター) ☎042・420・7177
※詳細は市HPをご覧ください。



◎4月29日・30日の集団接種の日程予約を4月6日から開始します

対象者 3回目の接種券をお持ちの方
※2回目の接種を3年9月16日～30日に行った方には接種券を3月25日に発送済みです。接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。

予約方法 集団接種予約サイトでのウェブ予約または市コールセンターへの電話による代行予約

予約受付開始日時 4月6日(水)午前9時から
※同日時から集団接種予約サイトを公開します。

接種日時・会場など実施時間は、市民プラザが正午～午後6時、わくわく健康プラザが午後1時45分～4時45分

- ① 4月29日(金)祝…市民プラザ、わくわく健康プラザ
 - ② 4月30日(土)祝…市民プラザ、わくわく健康プラザ
- ※ワクチンは①・②の各日1,900人分(予定)で、モデルナ社製です。
※市民プラザは集団接種実施日終日、接種予約者以外は利用できません。

◎3回目接種券の発送

2回目の接種を3年10月1日～15日に行った方への接種券は4月8日(金)に発送予定です。接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。

◎3回目接種券の発行に申請が必要な方

2回目のワクチン接種後に東久留米市に転入した方や、国外で2回接種をした方などは、3回目の接種券の発行に当たって申請が必要です。申請書は転入手続き時に市民課でお渡ししているほか、市HPからも交付依頼することができます。



3回目接種券 交付依頼フォーム

◎個別接種で使用するワクチン

個別接種では、ファイザー社製ワクチンのほか、4月以降も継続してモデルナ社製ワクチンを使用します。

新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口

ワクチン接種に関する一般的な内容について

- 厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター ☎0120・761770(午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付)
- (厚生労働省) 新型コロナウイルス関連及びワクチンについての聴覚障害者相談窓口 FAX: 03・3581・6251 ㊚: corona-2020@mhlw.go.jp

ワクチン接種に関する市の対応(接種の予約や会場など)について

- 東久留米市新型コロナウイルスコールセンター ☎042・420・7177(かけ間違いのないようご注意ください)(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付) FAX: 042・477・0033(聴覚に障害のある方などの相談)

新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談 ※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 ☎03・6258・5780 (24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
- 東京都多摩小平保健所 ☎042・450・3111 (土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な内容(予防など)の相談

- 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター) ☎0120・565653 (午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)
- 東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター) ☎0570・550571 (午前9時～午後10時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)

引き続き、感染対策を意識し、「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避、人と人との距離の確保、「手洗い・咳エチケット・マスク着用」などの、一人ひとりの感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、市公共施設の利用制限および市主催イベントなどを中止・延期している場合があります。最新の市の新型コロナウイルス関連情報は、市HPをご覧ください。



市HP



就学援助の申請受付

市では、経済的な理由などによって、公立小・中学校でかかる費用が大きな負担となっているご家庭に対して、教育費の一部を援助しています。

申請受付期間 4月11日(月)～15日(金)の午前9時～正午と午後1時～5時
※13日(水)は午後7時まで。
受付会場 市役所6階602会議室
電話番号 042・47779

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当の改定
4月4月分から次の通り改定されました。

児童扶養手当(月額)
●児童扶養手当(月額)
●特別児童扶養手当(月額)
●1級 5万2500円
●2級 3万4970円

特別児童扶養手当を振り込みます
3年12月～4年3月分の特別児童扶養手当を4月11日(月)に指定預金口座に振り込みます

特別児童扶養手当を振り込みます
3年12月～4年3月分の特別児童扶養手当を4月11日(月)に指定預金口座に振り込みます

特別児童扶養手当を振り込みます
3年12月～4年3月分の特別児童扶養手当を4月11日(月)に指定預金口座に振り込みます



国民年金手帳が基礎年金番号通知書に切り替わります

2年6月に公布された「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一

部を改正する法律」に、「国民年金手帳から基礎年金番号通知書への切替え」が盛り込まれています

号通知書が送付されることとなりますが、現行の国民年金手帳は、基礎年金番号を明らかにするものとして引き続き使用できます

東京都子育て支援員研修受講生募集
保育や子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(第1期)です

高齢者・福祉
東京都シルバーパス新規(4月～9月)購入手続き
都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます

手話講習会
聴覚に障害のある方への理解を深め、将来的に手話通訳を目指す方を養成するため、手話講習会を実施します

オンライン研修(一部集合研修あり)
※実施方法や日程などの詳細は、募集要項または公益財団法人東京都福祉保健財団HPをご覧ください

住民税が課税で、合計所得金額が135万円以下の方11000円
必要書類本人確認書類(健康保険証または運転免許証など)

手話講習会
聴覚に障害のある方への理解を深め、将来的に手話通訳を目指す方を養成するため、手話講習会を実施します

表 手話講習会受講生の募集要件など
クラス 募集要件 回数 定員
入門クラス 初めて手話を学ぶ方 30回 20人程度

障害・難病等 啓発事業補助金
市では、平成28年4月に施行された障害者差別解消法に基づいて、障害者差別の解消の促進につながる啓発事業に対し、活動費の一部を補助します

表1 福祉タクシー事業・ガソリン費助成事業の対象・内容など
区分 福祉タクシー事業 ガソリン費助成事業
対象 ①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級) ②愛の手帳1・2度

表2 福祉タクシー事業・ガソリン費助成事業の所得制限限度額
扶養親族数 所得制限限度額
0人 473万5,000円
1人 516万8,000円
2人 560万3,000円

障害者福祉事業 タクシー代・ガソリン費の助成

市では、市内在住で障害者手帳をお持ちの方を対象に、タクシー代またはガソリン費を助成しています
右表1参照
所得制限があります(右表2参照)
施設入所している方、入院している方は受給できません
直接障害福祉課(市役所1階)で申請を
同課管理係 042・470・7747 またはFAX042・475・8181

Table with 2 columns: 福祉タクシー事業, ガソリン費助成事業. Rows include 対象, 助成内容, 請求方法, 請求月, 申請に必要なもの.

Table with 2 columns: 扶養親族数, 所得制限限度額. Rows include 0人, 1人, 2人.

市では、平成28年4月に施行された障害者差別解消法に基づいて、障害者差別の解消の促進につながる啓発事業に対し、活動費の一部を補助します
障害者・難病等 啓発事業補助金
市では、平成28年4月に施行された障害者差別解消法に基づいて、障害者差別の解消の促進につながる啓発事業に対し、活動費の一部を補助します
当事者団体が主催する障害、難病疾患等の啓発事業
申請 障害福祉課管理係 042・470・7747 またはFAX 042・475・8181



耐震相談会

市では年6回、無料耐震相談会を実施します。同相談会は、相談者が持参した図面をもとに住宅の簡易診断などを行うものです。

日曜右下表の通り、時間はいつでも午後2時〜4時。市役所1階屋内ひろばで

耐震相談会年間日程表

春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が4月6日(水)〜15日(金)の10日間、「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに実施されます。

今回は、①子どもを始めとする歩行者の安全の確保②歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保④二輪車の交通事故防止の4点を重点に運動を推進します。

◎4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

記録の残る昭和43年以降、国内で交通事故による犠牲者が無い日は、1日もありません。交通事故を未然に防ぐためには、交通ルールを守り、交通マナーを実践することが不可欠です。

岡田無警察署 ☎042・467・0110 または市管理課管理調整担当 ☎042・470・7764



同運動のポスター

建築設計事務所 ☎042・476・1515へ ※当日受け付けも可能ですが、お待ちいただく場合があります。また、図面などがあればご持参ください。

架空請求詐欺に注意

契約していない業者などからの突然の解約金請求やインターネットを利用したウイルス感染対処金などを名目とした架空請求詐欺が増加しており、コンビニエンスストアで電子マネーを購入させられる被害が、今年が目立っています。

正しい救急車の利用方法を知ろう

「44秒に1回」とは、なんと数字でしょうか。これは令和2年中に東京消防庁の救急車が出場した頻度です。救急車の適正利用救急出動件数が多くなると現場への到着時間が遅れてしまいます。



し、緊急性があると思つた時は、迷わず119番通報してください

迷ったときは判断に迷った場合や救急病院の情報を知りたい場合は、東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または ☎042・521・2323 (同センター多摩地区)へご連絡ください

石綿(アスベスト)含有建材有無に係る事前調査結果の報告義務化

建築物の解体工事などにおける石綿飛散防止対策の一層の強化を図るため、大気汚染防止法の一部が改正され順次施行されています。

大気汚染防止法の主な改正点

▼3年4月1日から(施行済) 規制対象建材の拡大(レベル3石綿含有成形板等の追加)、作業基準や罰則の拡大など



同システム

よる実施の義務化 詳細は都環境局 ☎(アスベスト)情報サイトををご覧ください。

ごみの収集日

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。

ごみの収集日

ごみの収集日表

市計画の策定・改訂 ①「東久留米市国土強靱化地域計画」策定 国土強靱化地域計画とは大規模自然災害が発生しても致命的な被害を負わない強さと、被災後も速やかに回復するしなやかさをもつた地域の構築を目指すものです。

千羽鶴を必ず糸につながられた状態で持参してください。糸につながられていない折り鶴は受け付けできません。

自治会活動のご案内 自治会は個人では対処することが難しい災害時の助け合いや防犯対策などを行い、地域の繋がりを深め活性化を促すさまざまな活動を行っています。

ごみ出しルールは市HPでご確認ください。ごみ収集日や分別などのは市ホームページで

市民保護計画とは、大規模テロなどから市が迅速かつ的確に市民を保護するための計画です。

自治会の登録 市では自治会活動に対する支援を行うため、自治会の登録を行っています。

つながるカフェ特別版

毎月第2木曜日に開催している、生きづらさを抱えている女性向けの交流の場「つながるカフェ」の特別版を開催します。

生きづらさや働きづらさ、自立についての悩みなどをみんなと共有してみませんか。途中参加・退室も自由にご参加ください。

4月24日(日)午後2時～4時 場内参加者の方との対話、当事者であるゲストの方から家や職場とは異なる新たな居場所(サードプレイス)への想いを伺います

4月1日(金)から、専用申し込みフォーム、@city.higashikurume.jpで男女平等推進センター宛て送信を

発見WALK WALK 東久留米イベントをPRしませんか

市では、多くの方に地域のイベントを楽しんでいただくために、市内で開催されるイベントを市や市公式SNSでPRする事業「発見WALK WALK 東久留米」を実施しています。

今後も市を盛り上げるために、同事業を利用してイベントをPRしませんか。

PRしたいイベントの開催日の2週間前までに市で取得できる申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して健康課(わくわく健康プラザ)または産業政策課(市役所6階)へ提出(詳細は市役所)

4月5日(火)午前10時から(30分程度) 場内参加者の方との対話、当事者であるゲストの方から家や職場とは異なる新たな居場所(サードプレイス)への想いを伺います

4月1日(金)から、専用申し込みフォーム、@city.higashikurume.jpで男女平等推進センター宛て送信を

4月1日(金)から、専用申し込みフォーム、@city.higashikurume.jpで男女平等推進センター宛て送信を

児童保育所職員募集説明会

児童保育所について、児童厚生員(会計年度任用職員・アシスタント職)の仕事の内容、応募資格、現在の募集状況などについて



職員募集

勤務時間月曜～土曜日(祝日を除く)、月75時間(変則勤務有り)。午前8時15分～午後6時の間で、4～7時間のシフト勤務

4月15日(金)までの月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時半～午後5時(正午～午後1時を除く)に、応募書類を直接児童青少年課児童青少年係(市役所2階)へ持参を。

児童保育所職員募集説明会

児童保育所について、児童厚生員(会計年度任用職員・アシスタント職)の仕事の内容、応募資格、現在の募集状況などについて

官公署など

令和4年度地域の底力発展事業助成申請事業募集

都では、地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、事業助成を行っています。

eLTAx電子納税が大変便利です

地方税共通納税システムでのeLTAx電子納税が大変便利です。インターネットバンキングなどでの納税に加えて、事前に登録した口座から引き落としができるダイレックト納付ができます。

「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。

「ボランティア保険」の加入手続き(4年度版) 詳細はeLTAxHPをご確認ください。

「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。

「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。

市民伝言板

健康野球ブラックキャッツ、太極拳若葉の会、少年サッカー(東久留米キッカーズ)、仙武館空手教室(松濤館流)

アップル英会話、カラオケ(ウイング)、マージャン(アザミの会)、詩吟(令和吟詠会)、ユニカール(つわぶき)

市民伝言板 会員募集 ◆健康野球ブラックキャッツ ◆太極拳若葉の会 ◆少年サッカー(東久留米キッカーズ) ◆仙武館空手教室(松濤館流)

■ 幼児のつどい

日 4月14日(木)が「はじめましてみんなであそぼう」、21日(木)が「こいのぼり工作・4月誕生日会」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 1～4歳児と保護者 定各部15組 申14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)の午後1時半から電話で

■ ぴよぴよママの会

日 20日(水)午前10時～11時半 内 体重測定・育児相談 対 0歳児と保護者 定 12組 師 助産師 持 バスタオル、母子健康手帳 申 4月13日(水)午前10時から電話または来館で

子育て

子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

■ 本村小なかよし広場

日 4月8日(金)午前10時～11時半 場 1階相談室 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■ わくわく赤ちゃん広場

「ねんねの会」・「はいはいの会」 日 対 13日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、27日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 内 体重測定、情報交換 定 各6組 師 助産師 持 バスタオル 他 兄弟の保育あり。先着各3人(要予約) 申 4月7日(木)午前10時から電話または同センターで

■ わくわくおはなし広場

日 25日(月)午前11時～11時半 内 絵本の読み聞かせ、ペープサート、手遊びや親子の触れ合い遊び 対 0歳児～未就学児と保護者 定 6組 申 4月11日(月)午前10時から電話または同センターで

地域子ども家庭支援センター上の原

■ おはなし広場

日 4月18日(月)午前11時～11時半 場 乳児室 内 ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど 対 1歳以上の乳幼児と保護者 定 6組 申 4月11日(月)午前10時から電話または同センターで

■ 小山小なかよし広場

日 19日(火)午前10時～11時半 場 1階視聴覚室 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換 対 乳幼児と保護者 持 スリッパ 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

図書館

4月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は19日(火)も休館です。 申 中央図書館 ☎042・475・4646

文化

akiヨガレッスン～トライアル～

ヨガ始めませんか。男女別コースでお試し無料レッスン。 日 対 4月9日(土)①午前9時半～10時半(女性)②午前11時～正午(男性) 場 市民プラザ会議室(市役所1階) 内 日々のストレス発散、肩こり・腰痛改善 定 各8人(要予約) 師 aki氏(YMCメディカルトレーナー他) 持 飲み物、

タオル 注 マスク着用、動きやすい服装で 申 電話または直接市民プラザ ☎042・470・7813で

ベビーマッサージ教室

日 4月11日(月)午前10時～正午 場 南部地域センター2階和室1・2 内 少人数でアットホームなクラス。地域のママ同士で情報交換 対 2カ月～1歳前後児と母親、妊婦の方 定 4組 師 飯岡祐子氏(ベビーマッサージ教室kiki主宰) 費 2,000円(当日集金。オイル代込み) 持 大きなバスタオル、飲み物 申 電話または直接同センター ☎042・451・2021で

2022文化協会ミニフェスティバル

ステージ、展示、催事を存分に楽しめる2日間。両日各500人に記念品を贈呈。 日 4月16日(土)・17日(日) 場 生涯学習センター他 内 ▼ホール部門=16日(土)が親子プラスバンド・童謡・合唱・声楽他・大正琴・マジック・一芸・歌謡・詩吟・和太鼓、17日(日)がハワイアン・邦楽・演劇・阿波踊り・ダンス ▼展示部門=午前10時～午後5時(17日は午後4時まで)、華道・盆栽・手工芸・書道・絵てがみ・水墨画 ▼催事部門=16日(土)がお茶会・論語会、17日(日)が囲碁大会・朗読 費 入場料無料 他 詳細は市民プラザ・各地域センターなどに設置のチラシ、市文化協会 申 または同協会事務局へ 申 同協会事務局 ☎042・477・4700(第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)



同協会 申

大人のための健康リトミック

歌って踊って気軽に老化防止にチャレンジ。 日 4月20日(水)午前10時から 場 東部地域センター講習室 内 ▼即時反応=音楽に合わせてとさに反応する力を養う ▼脳トレ=指先を動かしたりダンスの振り付けを覚えて脳を活性化 ▼呼吸法=腹式呼吸を意識し楽しくコーラス 定 20人(要予約) 師 林あつ子氏(リトミックサークルまめちゃんズ代表) 費 500円 持 飲み物、タオル 他 動きやすい服装と靴で 申 車での来場不可 申 同 4月1日(金)午前9時から電話で同センター ☎042・470・8020へ

放課後講座「てづくりこいのぼり」

生涯学習センターでは子どもの居場所づくりとして、月に1回、放課後講座を開催しています。 日 4月27日(水)午後4時～5時 場 創作室 内 ミニチュアこいのぼり作り 対 小・中学生 定 先着12人 持 筆記用具 申 同 4月1日(金)午前9時から電話または同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ

スポーツ

ジュニアバレーボール教室

日 年間約20回。土曜日午後1時半～3時半(初回4月9日) 場 第二小学校体育館他 対 小学4～6年生 申 市バレ

ーボール連盟・山川 ☎042・471・9365

ジュニアクライミング体験教室

日 4月5日・19日、5月10日・24日、6月7日・21日のいずれも火曜日午後6時45分～8時15分。4月9日、6月11日のいずれも土曜日午後4時45分～6時15分 場 スポーツセンター 対 小・中学生 師 市山岳連盟 持 靴下(シューズ貸出のため) 他 都・都体育協会・市体育協会主催 申 当日会場で 申 市体育協会事務局 ☎042・470・2722

ニュースポーツデー

誰でも気軽にできるスポーツが体験できます。 日 4月9日(土)午前10時～午後4時 場 スポーツセンター 内 ボッチャ、ミニテニス、ラージボール卓球、ユニカール、ソフトバレーボール、スカットボール 費 100円(未就学児無料) 持 室内用運動靴 他 マスク着用、運動できる服装で 申 同 生涯学習課 ☎042・470・7784

クライミング体験会

日 4月12日、5月17日、6月14日のいずれも火曜日午後7時～9時 場 スポーツセンター 内 トップロープによるスポーツクライミング体験 対 高校生以上のクライミング初心者 定 10人程度 費 500円 持 靴下(シューズ貸出のため) 他 市山岳連盟主催 申 当日会場で 申 同連盟・藤重 ☎090・4240・6393

第98回市民テニス大会(ダブルス)

日 ① 5月8日(日)(予備日29日)男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部 ② 6月12日(日)(予備日19日)壮年ダブルスA(男性50歳以上、女性40歳以上)、壮年ダブルスB(男性65歳以上、女性55歳以上) 場 市内各テニスコート 対 市内在住・在勤・在学・在テニスサークル・在テニススクールで高校生以上の方 費 1ペア2,000円 注 エントリー後のメンバー変更や参加費の返金は不可 他 市テニス連盟主催。試合時間・会場などは、後日郵送するドロ―表をご覧ください 申 4月21日(木)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目・市外の方は勤務先・学校名・ス

クール名を記入の上、参加費を振り込み。連盟理事に直接申し込みも可 申 同連盟・小野寄 ☎042・478・5881(夜間)

第17回市民テニス大会(団体戦)

日 5月17日(火)(予備日24日)団体戦(女子・男子)1チーム(3ペア)6人以上 場 市立・滝山・小山テニスコート 対 市内在住・在勤・在学・在テニスサークル・在テニススクールの方 費 1チーム6,000円 注 エントリー後の参加費の返金は不可 他 市テニス連盟主催。試合時間・会場などは後日代表者にお知らせ 申 4月30日(土)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に代表者(郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目・在勤、在学)・メンバーを記入の上、参加費を振り込み。連盟理事に直接申し込みも可 申 同連盟・女子は岩泉 ☎042・476・0819、男子は小野寄 ☎042・478・5881(夜間)

フィットネスウォーキング

最大限の効果を引き出すウォーキングを身につけませんか。 日 5月21日(土)午後1時～3時半(午後0時半受け付け) 場 スポーツセンター第一体育室および近隣周辺 対 市内在住・在勤・在学およびスポーツセンター利用者 定 40人程度 持 室内用運動靴、飲み物 他 マスク着用、運動できる服装で 申 5月13日(金)までに、市 申 から取得できる申込用紙に、参加者全員の氏名・住所・連絡先・在勤、在学の場合は、勤務先・学校名を記入の上、 申 (shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp)、FAX(042・470・7811)または直接生涯学習課(市役所6階)へ 申 同課 ☎042・470・7784



市 申

くらし

薬湯の日「ヨモギの湯」

日 場 4月3日(日)、源の湯(東本町7-6、☎042・471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎042・471・2475)が午後3時～10時 他 未就学児は無料 申 各利用施設

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大型映像新番組「ふしぎな白いクマと神秘の森」

1年以上、ほぼ手つかずのままの自然が残されているカナダ西部、太平洋沿岸の森。そこで繰り広げられる生きものたちのいのちの物語をのぞいてみましょう。

日 4月10日(日)までの毎日と土曜・日曜日、祝日は午前11時50分から。4月29日(金)祝～5月5日(木)祝は午前11時40分から(5月2日は休館) 場 多摩六都科学館サイエンスエッグ 定 各回先着180人(感染拡大防止のため変動の場合あり) 費 観覧券1,040円(4歳児～高校生420円) 注 小学2年生以下の方は保護者と観覧 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売 申 同館 ☎042・469・6100



©lan McAllister/PacificWild.org

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■ボルダリングの日

日 4月10日(日)午後2時半～3時半
小学生(他)動きやすい服装で当日会場

■幼児のつどい

日(内)14日(木)が「はじめまして！よろしくねの会」、21日(木)が「こいのぼり制作」、いずれも午前10時半からと11時5分からの2部制(内)1～4歳児と保護者(定)各部12組(申)14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)のいずれも午後1時半から電話で

■ベビーマッサージ

日 15日(金)①午前10時～10時半②10時50分～11時20分(内)首が据わった9カ月までの乳児と保護者(定)各4組(師)鈴

4. 4. 1

木あゆみ氏(持)飲み物、バスタオル(注)予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください(他)動きやすい服装で(申)4月4日(月)午前10時から電話または来館で

■ベビーヨガ

日 22日(金)①午前10時～10時半②10時50分～11時20分(内)首が据わった9カ月までの乳児と保護者(定)各4組(師)崎田千佳子氏(持)バスタオル(注)予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください(他)動きやすい服装で(申)4月11日(月)午前10時から電話または来館で

■中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

■おはなし会

日 4月5日(火)・12日(火)午後3時50分から(内)絵本の読み聞かせ、素話など(内)小学生(師)協力はおはなしくぬぎ、中央図書館(申)当日会場

■パパサタ

日 9日(土)午前11時から(内)パパと遊ぼう(内)乳幼児と保護者(申)当日会場

■幼児のつどい

日(内)14日(木)が「はじめましてよろしくねの会」、21日(木)が「こいのぼりをつくろう、4月誕生日会」いずれも午前10時半からと11時5分からの2部制(内)1～4歳児と保護者(定)各部12組(申)14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)のいずれも午後1時半から電話で

■けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■ボードゲーム大会

日 4月5日(火)午後3時半から(内)小学生(申)当日会場

■おはなしの日

日 12日(火)午前11時～11時25分(内)絵本の読み聞かせや手遊びなど(内)乳幼児と保護者(師)みくりおはなしの会

■入学進級おめでとう会

日 13日(水)午後3時半～4時半(内)児童館のルールを知って、スタンプラリーをしよう(内)小学生以上(注)午後4時半～5時は片付けのため通常利用不可(申)当日会場

■幼児のつどい

日(内)14日(木)が「出席カード作り」、21日(木)が「4月の誕生日会とこいのぼり作り」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制(内)1～4歳児と保護者(定)各部15組(申)14日分は4月8日(金)、21日分は4月15日(金)のいずれも午後1時半から電話で



■リラクゼーションヨガ

日 17日(日)午前10時半～11時(内)子ども連れで参加できるヨガ(内)乳幼児と保護者(定)先着10組(師)aki氏(持)長めのタオル、飲み物(注)妊娠初期の方はご遠慮ください(他)足先の出る動きやすい服装で(申)4月3日(日)午前9時から電話または来館で

■子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■進級進学を祝う会

日 4月9日(土)午後3時半から(内)児童館のルールなどを説明した後ゲームをします(内)小学生(申)当日会場

4年度 お子さんの定期予防接種

問健康課予防係 ☎042・477・0030

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。市では下記の予防接種について、予診票や実施医療機関一覧、接種方法などを個別に通知します。通知が届いたら、体調の良い日を選んで接種してください。接種には、わくわく健康プラザで受ける集団接種(BCG)と、市が指定する医療機関で受ける個別接種(下表参照)があります。いずれも保護者の同伴が必要で、同伴できない場合は委任状が必要です。

◎予防接種の種類と通知時期

①BCG②ロタウイルス③B型肝炎
④ヒブ⑤小児用肺炎球菌⑥四種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)

通知時期生後2カ月目

⑦麻しん風しん混合

通知時期▼第1期=生後12カ月目
▼第2期=年長児相当(5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間)で平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方へ小学校入学前年の4月に通知します(注)麻しん(はしか)風しんにかかったことがある方は、「かかっている方のワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン」を接種します。麻しん、風しん両方にかかったことがある方は接種不要です

⑧水痘

通知時期生後12カ月目(注)水痘にかかったことがある方は接種不要

⑨日本脳炎

通知時期▼第1期=3歳になる誕生日月▼第2期=平成24年度生まれの9歳児は4月初旬。平成25年度生まれは9歳になる誕生日の翌月
特例対象者接種勧奨の差し控えて接種機会を逃した方は特例措置があります。平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1期・第2期の未接種分を、19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、第2期の対象年齢内(9歳以上13歳未満)に第1期の未接種分を無料で接種できます

⑩二種混合(ジフテリア・破傷風)

通知時期小学5年生(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)へ11歳になる誕生日の翌月に通知

⑪ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)

通知時期定期接種対象者として、小学6年～高校1年生相当の女子へ4月初旬に通知します。またキャッチアップ対象者として、積極的勧奨差し控えの間に定期接種対象者であった平成9年度～17年度生まれの女子へも4月初旬に通知します(既接種者には通知しません)。キャッチアップ対象者は、令和7年3月31日ま

での3年間は無料で接種できます
《①～⑪の共通事項》

費対象年齢期間の場合は無料(持)母子健康手帳、予診票、健康保険証(他)長期にわたる疾患で定期接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期予防接種として接種できる場合があります。また、特別な治療により免疫が消失した方へ再予防接種費用の一部を助成できる場合があります

◎里帰り先などで接種した定期予防接種費用の助成

里帰り出産などの理由で、当市および小平市・東村山市・清瀬市・西東京市以外の医療機関で定期接種を希望する場合は、必ず接種前に当市で「予防接種依頼書」申請の手続きをしてください。後日当市に対して償還払いの申請をすると、口座振込にて助成金を支払います。

予防接種(個別接種)実施医療機関

○印は、各医療機関の取り扱い予防接種 4年4月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番) 042	実施種目													
			ロ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	肺 炎 球 菌 用	四 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	混 合 (M R S)	麻 し ん 風 し ん 混 合	麻 し ん 単 独	風 し ん 単 独	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	マ ヒ ト パ ピ ロ ウ ス
東久留米団地診療所★	上の原1-4-11-103	471・2628														
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石橋クリニック	東本町8-9、 大野メディカルビル2階	477・5566	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18、 わかさとビル1F	471・2304	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177													○	
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大塚小児科 アレルギー科クリニック	本町3-1-23、 ダイアパレス101-D	479・7300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291		○			○	○			○	○	○	○		
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676										○	○	○		
アルテミスウイメンズ ホスピタル★	中央町1-1-20	472・6111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
すずのね内科・神経内科★	前沢4-7-11	474・1112												○		
さくらんぼキッズクリニック	南町4-1-17	497・6200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967													○	
東久留米おだやか メディカルクリニック★	南沢5-17-62、 イオンモール東久留米2階	452・5801		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502														○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181														○
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の指定医療機関は、協定により個別接種に限り市内の医療機関と同様にお取り扱いできます。接種を希望される場合は医療機関に問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。
★東久留米団地診療所の日本脳炎は、13歳以上特例のみの受け入れです。
★アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは中学3年生までです。
★すずのね内科・神経内科は、13歳以上の方のみの受け入れです。
★東久留米おだやかメディカルクリニックは、曜日制限があるため直接クリニックへお問い合わせください。



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

【今月の月間・週間案内】未成年者飲酒防止強調月間(1日~30日)、若年層の性暴力被害予防月間(1日~30日)、世界自閉症啓発デー(2日)、世界保健デー(7日)

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

春の胃がん検診

【日】右表の通り【場】わくわく健康プラザ(検診車)【問】問診と胃部レントゲン検査(バリウム)【市】市内在住で、5年3月末時点で40歳以上の方。ただし、次の①~⑧のいずれかに該当する方はご遠慮ください。①妊娠中または妊娠の可能性がある方②バリウム製剤に過敏症の既往歴がある方③過去1年以内に腹部の手術をされた方、心筋梗塞や脳梗塞などの病気をされた方④腸閉塞、腸捻転の既往がある方⑤透析や心臓疾患のため、水分制限がある方⑥誤嚥の既往がある方⑦胃・十二指腸の治療中または経過観察中の方⑧その他受診が困難な方(指示に従ってスムーズに体を動かすことができないなど) ※神経内科を受診している方、朝に必ず飲まなければならない薬がある方は事前に主治医にご相談ください【各】各日40人【費】500円(生活保護受給者などは無料。ただし受給証明書の提出が必要)【注】希望日が申込者多数の場合、受診できないことがあります。例年前半に応募が集中します【申】4月1日(金)~14日(木)に(消印有効)、一人一枚の通常はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日(和暦)・年齢・性別・電話番号・受診希望日(右上表から第3希望まで選択)を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、健康課特定健診係宛て郵送を。申し込み結果は5月中旬より順次通知します

◎電子申請申し込み

4月1日(金)から専用フォームで申し込みできます【問】健康課特定健診係☎042・477・0013



表 胃がん検診実施日一覧

Table with 2 columns: 月 (Month) and 日 (Date). Rows for June and July with specific dates.

※いずれの日も午前中のみ。

成人用肺炎球菌定期予防接種

4月上旬に接種方法などを記載した個別通知を対象者に発送します。【日】4月1日(金)~5年3月31日(金)【場】市内医療機関(個別通知に医療機関一覧を同封)【問】成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない方で下表の年齢の方(5年前の通知で接種した方と過去に自費で接種した方は対象外) ※この他、接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の

表 4年度 成人用肺炎球菌定期予防接種対象者

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 生年月日 (Date of Birth). Rows for ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, and 100 with corresponding birth date ranges.

障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写しが必要)も対象となりますので、健康課へ問い合わせを【費】2,500円【注】この機会を逃すと今後の費用助成はなく、全額自己負担となります。成人用肺炎球菌ワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種できません。互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種可能です【他】対象者で通知が届かない場合は健康課予防係へ問い合わせを【問】係☎042・477・0030

子ども相談

【日】4月12日(火)午前9時半~午後3時【場】わくわく健康プラザ【問】成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます【対】幼児と保護者【問】電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

【日】4月19日(火)①1歳児クラス=午前10時~11時②0歳児クラス=午後1時~2時半【場】わくわく健康プラザ講堂【問】歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど【対】①満1歳~1歳4カ月児と保護者②満7カ月~11カ月児と保護者【注】先着各10組(初めての方を優先)【問】母子健康手帳、歯ブラシ【申】4月4日(月)から電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

らくらく離乳食教室

離乳開始から1歳ぐらいまでの離乳の進め方をお伝えします。

【日】4月27日(水)午後1時~2時45分【場】わくわく健康プラザ【問】講話と実演の見学【対】生後5カ月~1歳未満児の保護者【注】先着10人【申】申込時にお知らせ【他】対象児の保育あり【申】4月4日(月)から電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

食事・健康相談(保育付き)

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。生後5カ月~未就学児の保育があり、子育て中の方も気軽にご利用ください。【日】4月12日(火)午前9時~11時45分(一人30分程度)【場】わくわく健康プラザ1階【問】生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定【対】本人またはその家族【問】健康診断の結果表、食事記録など【申】健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

すくすく子育て相談(育児相談)

【日】4月15日(金)午前9時半~午後2時【場】わくわく健康プラザ【問】育児相談、身体測定【対】乳幼児と保護者【問】母子健康手帳【申】電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

BCG予防接種

【日】4月20日(水)午後1時半~3時受け付け【場】わくわく健康プラザ【対】3年11月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も可)【問】母子健康手帳、予診票【他】日程の都合がつかない方は、次回5月18日(水)でも接種可【申】当日会場【問】健康課予防係☎042・477・0030

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

休日・準夜間診療
休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
4月3日=休日医科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
4月10日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
歯科
4月3日・10日=休日歯科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
4月3日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
4月10日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)