

元気で歩こう会

4・1・22

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第354回 2月10日(木) 楊柳川下流域沿いを散策

集合場所 まろにえホール(市生涯学習センター) 9:30

まろにえホール⇒三小横通り⇒いなり山緑地⇒黒目川・曲橋⇒
大園寺⇒楊柳川沿い⇒まろにえホール 歩行距離 約3キロ

第355回 2月19日(土) 出水川をさかのぼる

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

バス停「都大橋」⇒黒目川・本村小⇒出水川口⇒出水川広場⇒
青果市場⇒柳泉園⇒しんやま親水広場⇒西部地域センター
歩行距離 約3キロ

バス停「都大橋」着予定 9:46

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で**
歩こう会 で 一発アクセスしよう!

裏面へ