**フィットネスウォーキング（５月２１日土曜日開催）定員４０名程度**

* **申込用紙に名前・年齢・性別・住所・電話番号・在勤、在学の方は、勤務先または学校名を記入の上、**

**お申込みください。定員オーバーの場合は参加できない方のみ、ご連絡をいたします。**

* **キャンセルする場合は、早めに生涯学習課へご連絡をいただけますようお願いいたします。**
* **雨天の場合は、第１体育室にて開催します。**
* **新型コロナウイルス感染症対策を講じての開催となりますので、発熱・体調不良の場合はご遠慮願います。**
* **ご来場時にはマスクの着用をお願いいたします。**
* **水分補給用の飲み物をご持参ください。**
* **運動のできる靴・服装でお越しください。室内でも運動をするので、室内履きをお持ちください。**
* **お荷物は、両手をあける必要があるため、リュック・ウエストポーチ・肩掛けバックなどが望ましいです。**
* **貴重品等の盗難、紛失等につきましては責任を負えませんので、ご了承ください。**

**生涯学習課宛て　ＦＡＸ　０４２－４７０－７８１１**



**メールで提出を希望される方は生涯学習課メールアドレス：**[**shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp**](mailto:shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp) **まで。**