

令和4年  
(2022年)

2/1号

No. 1297

毎月1日・15日発行

# 広報 ひがしくるめ

みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち

今号の主な内容

- ・新型コロナウイルス(ワクチン)関連情報……………2面
- ・市民税・都民税申告書の受付……………4面
- ・消防団出初式(表彰式)……………6面
- ・川村あんり選手 北京2022オリンピック出場……………7面

発行/東久留米市

編集/企画経営室秘書広報課

〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042-470-7777(代)

東久留米市ホームページ

<https://www.city.higashikurume.lg.jp/>



東久留米市

検索

## 富田竜馬市長が就任しました

昨年12月26日に行われた東久留米市長選挙で初当選を果たした富田市長が、12月28日に初登庁しました。市民の皆さまや市議会議員、市職員による温かい拍手に迎えられ、市長室へ向かいました。東久留米市の新たな市長として、12月28日から4年間の任期で市政を担います。



就任の挨拶をする富田市長

### 【略歴】

富田 竜馬  
(とみた りょうま)  
昭和52年6月9日生まれ  
帝京大学法学部卒  
元市議会議員

市長就任挨拶

「あんしんして暮らせるまち」  
を目指して

東久留米市長 富田 竜馬

昨年12月26日に執行された東久留米市長選挙において市民の皆さまからのご負託を頂き、12月28日に市長に就任いたしました。令和4年という新しい1年を迎えると共に、市民の皆さまからのご期待と市長としての重責を全身で感じているところです。今般、新たな変異株により感染が再拡大しておりますが、新型コロナウイルス感染症対策につきましても万全を期して務めてまいります決意であります。

東久留米市は戦後、人口急増と共に発展していき、1970年に町から市となり、それから50年が過ぎました。東久留米市は今後50年、どのようなまちを目指していくのが、今問われています。私が市長として目指すまちづくりを一言で表すならば「あんしんして暮らせるまち」です。未来を担う子どもたちから、子育て世帯をはじめとした中間世代、高齢世代の方々まで、世代を超え、誰もが住み続けたいと実感いただけるまちへとさらに進化させていきたいと考えています。東久留米市には、子育て支援施設、介護施設、商業施設、そして自然環境も整っており、住みやすさがこのまちの最大の魅力であると認識しています。さらに、市外の方々にも住んでみたい、訪れたいと思っていただけ、潤い安らぎあふれる東京のオアシスと呼ばれるようなまちづくりを進めてまいります。

東久留米市がこれからの50年に向けて新しいまちづくりをするためには、課題を一つずつ解決していかなければなりません。そこには様々な困難が待ち受けていますが、その困難に真正面から立ち向かい、それを乗り越えていくことによって、これまで以上に「やれる、できる」市役所を実現してまいります。東久留米市のこれから始まる未来に向けて、私は市長としてその先頭に立ち、道を切り拓いて進んでいく決意です。

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の情報は3面をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどを中止・変更する場合があります。最新の情報は、市庁または直接、イベントなどのお問い合わせ先にご確認ください。

# 新型コロナウイルス(ワクチン)関連情報

## ◆2・3月の集団接種予約を2月9日から開始します

岡市新型コロナワクチンコールセンター(市コールセンター) ☎042・420・7177  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。



### ◎集団接種の日程(2月9日予約開始分)

- 対象者** 3回目の接種券をお持ちの方  
 ※2回目の接種を3年7月までに終了方には接種券を発送済みです。
- 予約方法** 集団接種予約サイトでのウェブ予約、または、市コールセンターへの電話による代行予約
- 予約受付開始日時** 2月9日(水)午前9時から  
 ※同日時から集団接種予約サイトを公開します。

**接種日時・会場など** 実施時間は、市民プラザはいずれも正午～午後6時、わくわく健康プラザはいずれも午後1時45分～4時45分です。

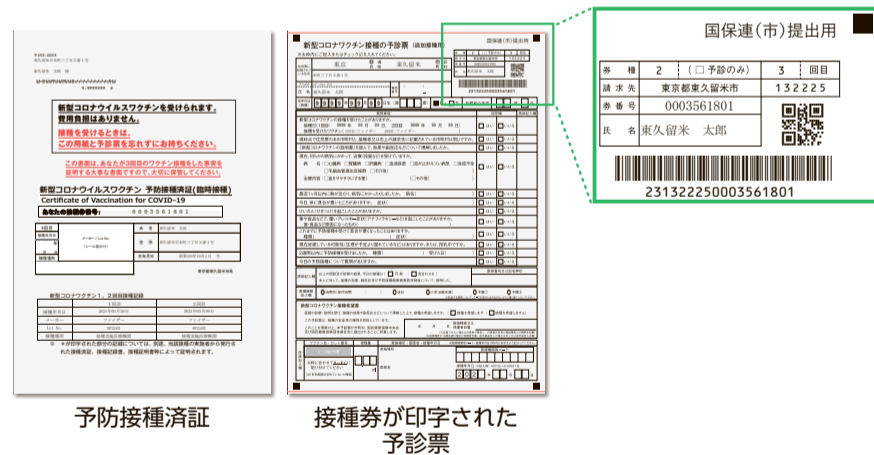
- ① 2月19日(土)・・・市民プラザ、わくわく健康プラザ
- ② 2月23日(水祝)・・・市民プラザ、わくわく健康プラザ
- ③ 3月19日(土)・・・市民プラザ、わくわく健康プラザ
- ④ 3月20日(日)・・・市民プラザ、わくわく健康プラザ

※ワクチンは①～④の各日1,900人分(予定)。  
 ※今回の接種日時以降、集団接種で使用するワクチンはモデルナ社製となります。  
 ※市民プラザは集団接種実施日終日、接種を予約した方以外はご利用できません。  
 ※2月以降の集団接種では送迎バスの運行はありません。

### ◎ワクチン接種に関するQ&A

#### Q 3回目の接種について、接種券などの書類は1・2回目の時と同じですか

A 3回目の接種では接種券がシールではありません。接種券があらかじめ予診票に印字されていますので、接種当日は、「接種券が印字された予診票」、「予防接種済証」、「本人確認書類」をお持ちください。



### ◎交互接種の安全性と効果

3回目のワクチン接種では交互接種(1・2回目とは異なるワクチンを接種すること)が可能となっています。  
 3回目接種における交互接種の安全性や効果を評価した米国の研究によれば、副反応に関しては、初回接種で報告されたものと同程度であり、交互接種と同種接種で差が無かったこと、また、抗体価の上昇は良好であることが報告されています。

### ◎新型コロナウイルス罹患により2回目の接種が完了していない方へ

3回目の接種を希望される方は2回の接種を完了している必要があります。2回目までの接種をする際に、新型コロナウイルス罹患により接種ができなかった方も、期間を置いたことで改めて接種ができる場合があります。接種を希望される方は市内医療機関または都の大規模接種会場(東京都ワクチン接種会場コールセンター ☎0570・034・899)へお問い合わせください。

### ◎個別接種実施医療機関

接種を実施している医療機関や予約方法は随時変更になることがあります。最新の情報は市庁や市コールセンターへのお電話でご確認ください。

### ◎防衛省や都が設置する会場での追加接種

防衛省や都が設置する大規模接種会場でも追加接種(3回目接種)を実施しています。対象者や予約方法などの詳細は防衛省や都のホームページをご確認ください。

#### Q 接種時に気を付けたほうが良いことはありますか

A 肩の付近に注射するため、速やかに肩を出せる服装にしてください。寒い日には長袖を着る機会が増えますが、肩を出しやすい服に上着を羽織るなど、服装についてご協力をお願いします。

#### Q 接種会場に待機場所はありますか

A 接種会場に待機場所はありません。予約された時間の中で受け付けできるようにお越しください(例：午後2時～2時半にご予約の方は、午後2時～2時半の間に受け付けできるようにお越しください)。

#### Q まだワクチンの接種をしていない(または、1度だけした)のですが、ワクチンは接種できますか。

A 現在、国が示している情報では4年9月30日まで公費による接種が可能となっています。各医療機関での個別接種や、都の大規模接種会場で、1回目(2回目)の接種ができます。なお、予約および接種には、接種券が必要となりますのでご注意ください。

### 新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口

ワクチン接種に関する一般的な内容について

- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120・761770(午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付)
- (厚生労働省)新型コロナウイルス関連及びワクチンについての聴覚障害者相談窓口  
 FAX: 03・3581・6251  
 ①: corona-2020@mhlw.go.jp

ワクチン接種に関する市の対応(接種の予約や会場など)について

- 東久留米市新型コロナワクチンコールセンター ☎042・420・7177(かけ間違いのないようご注意ください)(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)  
 FAX: 042・477・0033(聴覚に障害のある方などの相談)

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談  
 ※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 (24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
- 東京都多摩小平保健所 ☎042・450・3111 (土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な内容(予防など)の相談

- 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター) ☎0120・565653 (午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)
- 東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター) ☎0570・550571 (午前9時～午後10時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)

東京都をはじめ、全国的に感染が拡大しています。いま一度、「3密(密閉・密集・密接)になりやすい場所を回避、もしくは出かけない」「手洗い・咳エチケット・マスク着用」など、一人ひとりの感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、市公共施設の利用制限および市主催イベントなどを中止・延期している場合があります。実施の有無につきましては、各イベントなどの問い合わせ先へご確認ください。また、最新の市の新型コロナウイルス関連情報は、市庁をご覧ください。



## 並木前市長が退任しました

平成26年1月20日に市長に就任して以来、令和3年12月27日まで、2期約8年にわたり、市政の進展に尽力されてきた並木克巳前市長が、12月27日に退任しました。

退任当日、市職員から花束を受けた並木前市長は、市民の皆さまや市議会議員、市職員による温かい拍手の中、市役所を後にしました。



退任の挨拶をする前市長

## 新型コロナウイルス感染症に係る保険税・料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方などは、申請により、国民健康保険税・介護保険料の減免が受けられる場合があります。

**対同**感染症の影響で収入が減少したなどの事情により、各税・料の納付が困難であると認められる世帯または被保険者(この他所得状況などにより減免対象となる要件があります)  
**減免対象となる税・料**令和3年度分の各税・料で、3年4月1日～4年3月31日までに普通徴収の納期限(特別徴収の場合は天引きとなる年金の支払日)が設定されているものの全部または一部

※4年4月以降に納期限が設定されているものは対象外です。

※2年度以前分については別途お問い合わせください。

**申請期限** 3月31日(木)(必着)

**注**期限までに申請がない場合、減免は受けられませんのでご注意ください

**申問**国民健康保険税は保険年金課国民健康保険係 ☎042・470・7733

介護保険料は介護福祉課保険係 ☎042・470・7777(内線4910・4911)

## 「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和3年度住民税非課税世帯などに対して1世帯あたり10万円を支給します。

**☎東久留米市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎042・470・7863**

受付時間＝午前8時半～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)



市☎

### ■ 給付額

1世帯あたり10万円(1回のみ)

※支給対象世帯の①・②は重複して受給できません。

### ■ 給付時期

確認書または申請書を市に提出いただいた後、審査を経て決定通知書を送付します。支給となる場合は決定通知書内で、振り込みの日程(目安)をご連絡します。

### ■ 支給対象世帯

#### ① 住民税均等割非課税世帯

基準日(令和3年12月10日)において東久留米市に住民票があり、かつ世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※ただし世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

〈対象外の例〉＝親(課税)に扶養されている大学生(非課税)の単身世帯や、子(課税)に扶養されている両親(非課税)の世帯など

#### ② 家計急変世帯

①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、上記①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(3年1月～4年9月の任意の1カ月の収入を12倍し、その金額が住民税均等割非課税相当になるなど)

※判定方法は個々の事情により異なる場合があります。

### 非課税相当額参考(給与収入の場合)

家族構成例	非課税相当 限度額 (収入額ベース)	非課税相当 限度額 (所得額ベース)
単身または扶養親族がいない場合	100万円	45万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	156万円	101万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	205万9千円	136万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合	255万9千円	171万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合	305万9千円	206万円
障害者、寡婦、ひとり親の場合	204万3千円	135万円

### ■ 受給方法

#### ① 住民税均等割非課税世帯

対象と思われる世帯に対し、市より「臨時特別給付金支給要件確認書」(以下「確認書」)を送付します。届いた確認書の内容をご確認いただき、給付対象となる場合のみ、確認書に必要事項を記入の上、同封した返信用封筒でご返信ください(その他提出書類が必要な場合があります)。なお、確認書の送付時期については、次の場合で異なります。

##### 令和3年1月1日以前から市内に住民票がある場合

対象と思われる世帯に対し、確認書を2月7日頃に送付します。対象要件に合致していることをご確認いただき、給付対象となる場合のみ必要書類をご提出ください。

##### 令和3年1月2日以降に転入された方が世帯にいる場合

令和3年度住民税均等割非課税であることを市から前住所地に照会します。確認でき次第、順次「確認書」を送付しますので、しばらくお待ちください(送付状況は、市☎などでお知らせします)。

※その他生活状況により、関係機関などへの確認を要し、申請書による手続きが必要な場合は別途ご案内します。

#### ② 家計急変世帯

給付金の受給には申請が必要です。要件をご確認いただき、満たすと思われる方は必要書類を揃えて申請・相談受付窓口(市役所1階南出入口横特設ブース)にご提出ください。郵送での申請を希望する方は必要書類を揃えて、次の送付先へお送りください。なお、家計急変世帯への給付金の申請期限は、4年9月30日です。

**送付先** 〒203-8555、東久留米市本町3-3-1、市役所臨時特別給付金家計急変世帯給付担当

**窓口受付期間** 2月8日(火)～9月30日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く平日午前9時～午後5時)

**申請書入手先** ▼市☎からダウンロード ▼申請・相談受付窓口(本庁舎1階南出入口横特設ブース)、市社会福祉協議会(わくわく健康プラザ2階)、上の原・滝山・ひばりが丘の各連絡所で配布

### ■ 配偶者からの暴力(DV)などにより避難している方へ

配偶者やその他親族からの暴力などを理由に避難している方で、事情により、現在お住まいの市区町村に住民票を移すことができない方についても受給できる場合がありますので、現在お住まいの市区町村の相談窓口または東久留米市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンターまでご相談ください。

### ■ 詐欺にご注意ください

この給付金を装った特殊詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。給付金の支給にあたり、ATMの操作をお願いしたり、現金の振り込みを求めることなどは絶対にありません。





住民票の写しのオンライン予約

開庁時間内に住民票の写しの交付を受けることができない方を対象に、あらかじめ市庁から申請し、開庁時間外に受け取ることができ、オンライン予約サービスを実施しています。

予約受付時間 24時間365日(システムメンテナンス時を除く)

交付可能日 予約した日の翌開庁日以降

受取時間 平日 午後5時半～午後10時 土曜・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後10時

受取場所 市役所時間外受付(庁舎南側時間外出入口)

持 最新の情報に記載された本人確認書類(運転免許証、健康保険証など) 手数料(一通3000円)

※お釣りのないようにお持ちください。

問 市民課住民記録係 ☎042・470・7722

マイナンバーカード受け取りの土曜窓口

マイナンバーカードをお渡しする準備ができた方に交付通知書(緑色の封筒)を発送しています。交付通知書が届いたら、お早めにお取り手続きをお願いします。同カードの申請数が急増したため、



臨時的に後日郵送での受け取り手続きを行っています。◎2月26日の臨時土曜窓口

平日の受け取りが難しい方はご利用ください。土曜窓口は完全予約制で行い、カードを後日郵送します。

日 2月26日(土) 午前9時～午後1時

場 市民課(市役所1階) 予約受付開始日時 2月7日(月) 午前9時

予約方法 次のいずれかの方法で予約してください。

①専用コールセンター ☎0120・0178・33(午前8時半～午後5時) 土曜・日曜日、祝日を除く

②専用予約サイト(24時間対応)

③予約枠が埋まり次第受け付け終了

他 電子証明書の更新手続き(予約制)も行います。詳細は市庁または電話でご確認ください。

問 市民課住民記録係 ☎042・470・7722



3年度 第3回総合教育会議

日 2月9日(水) 午前11時

場 市役所6階602会議室

内 議題「東久留米市教育、学術及び文化の振興に関する総合的な施策の大綱」の改定

他 傍聴は事前申し込み不要(傍聴される際に住所・氏名などを記入いただきます)

問 教育総務課庶務係 ☎042・470・7775

市民税・都民税申告書の受付と確定申告書作成コーナーの開設

問 課税課 ☎042・470・7777 (内線2333~2337)

申告が必要か否かを表1でご確認の上、必要な方は申告のご準備をお願いします。

日 2月16日(水)～3月15日(火)(土曜・日曜日、祝日を除く)の午前8時半～午後3時半(提出のみは午後5時まで)

場 市役所2階特設会場

定 作成コーナーは混雑回避のため、入場制限を行います。状況によっては当日入場できない場合があります。

持 次の書類などを持参してください

▼申告書

▼個人番号確認書類(通知カードなど)および本人確認書類(免許証、パスポート、健康保険証など)

※マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は同カードのみで可。

▼収入金額を確認できる書類(令和3年分源泉徴収票など)

▼控除証明書類(例＝生命保険料の控除証明書、地震保険料などの支払証明、障害者手帳、要介護の方は「障害者控除対象者認定書」、勤労学生の方は在学証明または学生証、医療費控除の明細書など)

※医療費控除は、領収書では控除を受けられないため、医療費控除の明細書の作成と合計額の計算を行ってください。

注 所得税の還付を受けるためには、市民税・都民税申告ではなく、税務署へ確定申告をする必要があります。市役所では次の手続きを受け付けています。

・申告書記入済みで提出のみの方(確定申告書の記入方法などは東村山税務署にご相談ください)

・確定申告書作成コーナーをご利用の方(表2の○の内容がご利用できます)



市民税・都民税申告書の取得方法

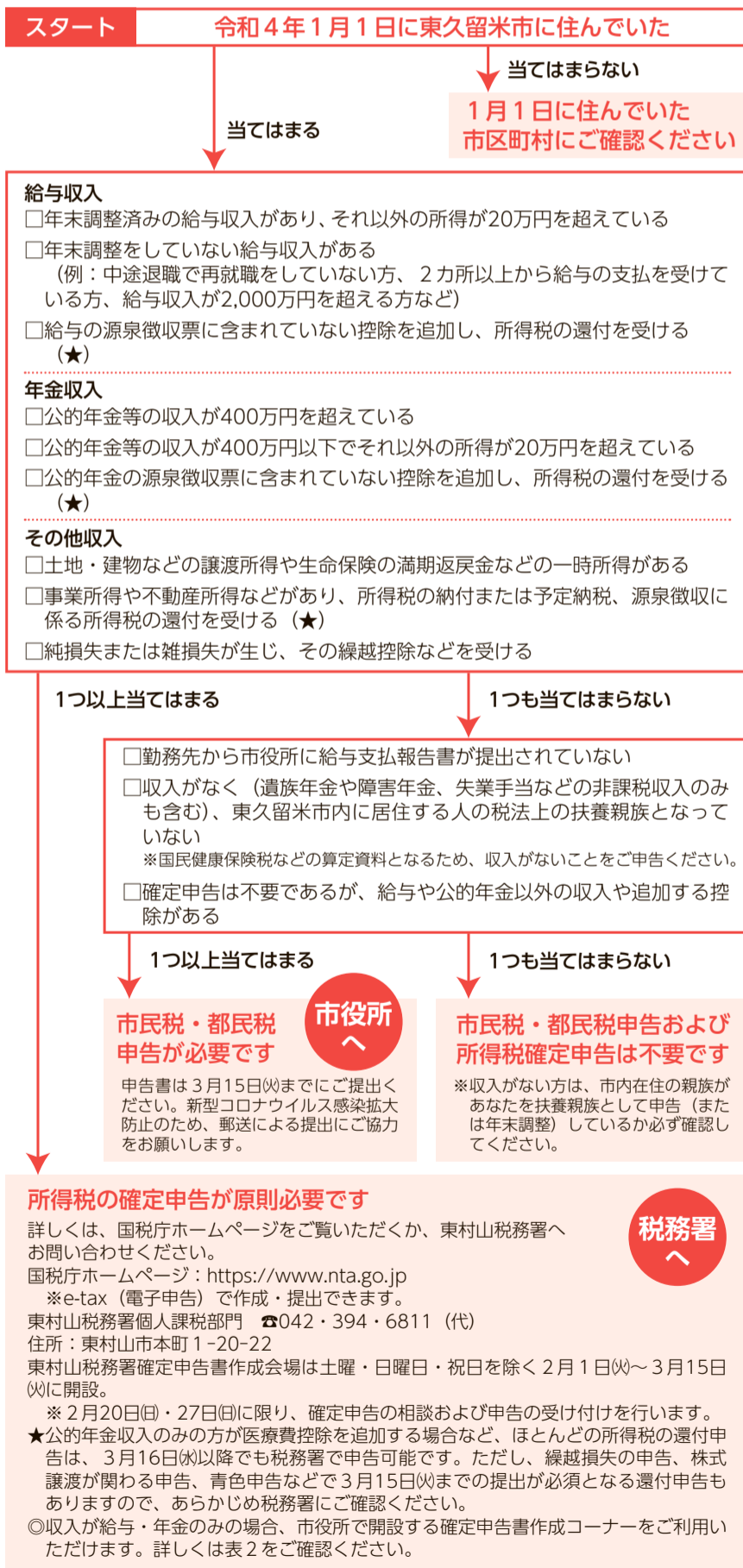
・市庁からダウンロード 市庁

・市役所、上の原・滝山・ひばりが丘の各連絡所、東部地域センター、わくわく健康プラザで配布(確定申告書の配布もあり)

表2 確定申告書作成コーナーのご利用可否

Table with 2 columns: 申告の内容 (Income/Control) and 作成コーナーのご利用可否 (Availability). Rows include Income (雑所得, 給与), Control (医療費控除, 社会保険料控除, etc.), and Other (Special declarations).

表1 市民税・都民税申告&所得税確定申告チェック表



認可保育施設の  
4月入所(2次)受付

受付期間 2月9日(水)～18日(金)(必着)  
園子育て支援課(市役所2階)  
園子育て支援課(市役所2階)  
2次受け入れ予定数 2月7日(月)から市園および同課窓口で公開  
希望施設の変更 1次申請が内定保留となっている方が希望施設を変更したい場合も、受付期間中に受け付けます

受付方法 ①窓口(予約不要) ②郵送(必着)  
※ 函、FAX申し込み不可  
申▼窓口 11午前8時半～午後5時(正午～午後1時と土曜・日曜日、祝日を除く)  
▼郵送 11 203-18555、市役所子育て支援課保育・幼稚園係宛て



空き状況  
二次受付(2月1日から公開)

認可外保育施設の  
案内

ご利用希望の方は直接、各施設へお問い合わせの上、お申し込みください。

認定保育所

都の設置基準を満たしており、安全面や衛生面に十分配慮しながら運営しています。

企業主導型保育施設

働き方に応じた多様で柔



軟な保育サービスを提供する、内閣府の定める基準を満たした施設です。

園子育て支援課施設給付係  
042・470・7745

認可外保育施設一覧

Table with 5 columns: 名称, 所在地, 電話番号, 対象年齢, 定員. Lists various childcare facilities like 東久留米プラチナ・クレイシユ, ぼけっとランド南沢, BunBun保育園, BunBun保育園II.

2月は児童手当などの  
定例払月です

3年10月～4年1月分の手当を指定預金口座へ振り込みます。

振込予定日▼児童手当 2月10日(木)▼児童育成手当 2月14日(月)▼ひとり親家庭住宅手当 2月16日(水)

児童手当・特例給付現況届「児童育成手当現況届」の提出がない場合は、2月に手当が振り込まれません。2月以降に提出した場合は、提出した翌月の振り込みになりますので、早めに児童青少年課(市役所2階)へ提出してください

金融機関によっては入金

「児童保育所の民間  
活力の導入に係る  
実施計画」を改訂

現在、民間活力を導入した児童保育所においては延長保育を実施してはいますが、直営の児童保育所においては延長保育の実施に至っていない状況です。

こうした中、4月からの民間活力の導入の際に、直営の児童保育所において、延長保育に対応する人員体制が見込めることから、この機会に直営の児童保育所においても、延長保育を実施し、市内全ての児童保育所においての延長保育の実施を図ります。

については、直営の児童保育所における延長保育に関する具体的な実施内容、安定的な事業の継続という課題へ対応すること、民間による運営のノウハウを活かして育成内容の充実を図ることなどから、引き続き「今後の東久留米市立児童保育所の運営方針」に沿って、業務委託の拡大を検討していくこと、その他特長修正などを記載するため「東久留米市立児童保育所の民間活力の導入に係る実施計画」を改訂しました。

本実施計画

画は、市政情報コーナー(市役所1階)、市園でご覧いただけます。



市園

係 042・470・7735

「税についての作文」  
「税の標語」の  
表彰



全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が主催する中学生「税についての作文」と、東村山間税会が主催する中学生「税の標語」の表彰がありました。

「税についての作文」には、市内6中学校から496編の応募があり、9人が入賞し、大門中学校に感謝状が授与されました。「税の標語」には、市内5中学校から1,650編の応募があり、10人が入賞しました。

各受賞作品は、2月4日(金)午後～7日(月)午前の期間、市役所1階屋内ひろば(エレベーター側)に展示します。

園納税課管理係 042・470・7729

税についての作文

【東久留米市長賞】  
「自分のため、人のため」  
中央中学校三年 今井 愛衣莉

皆さんの税金のイメージとはどんなものなのでしょう。私は今まであまり「税金」というものに興味を持っていませんでした。

両親は、働いても、税金がたくさん取られてしまい、手元に残る分が少ない、などと言っていました。私は働いていないので、世の中のために全然役に立っていないように感じていました。

しかし、友達と遊んで買い物をした時、好きな物を買った時、学校のものを買った時、

税の標語

【東久留米市長賞】  
「その税で輝く未来。ピカピカと」  
大門中学校 寺萌華(南中学校3年)

った時、私たちのような学生でも、消費税をもの値段に上乗せしてお店に払っています。小学生の頃、買い物をする時、

消費税を例にとってみると、どんな年齢の人から一定の比率で納めるので公平ですがお金の苦しい人や収入のない子供にも課せ

る。税金はものの値段に上乗せされて集められたり働いて得た収入に応じて集められます。

その税で輝く未来。ピカピカと

自分の買った物から出て行った数十円の税金も、だれかのために使われているのだから、税金は悪いものではない。むしろ、税金は私たちの生活を豊かにするために使われているのだと思います。

また、まだ学生の私たちでも、納税者の一人となれることに誇らしい気持ちになることもできます。

税金に関心はなかった私ですが、少し考えてみることで色々なことを知り、買物の時に意識して、気持ちよく買うことができるようになりました。

税金は私たちの生活を豊かにするために使われているのだと思います。また、まだ学生の私たちでも、納税者の一人となれることに誇らしい気持ちになることもできます。

- 入賞者敬称略
●税についての作文
▼東久留米市長賞 今井愛衣莉(中央中学校3年)
▼東久留米市教育委員会教育賞 朝倉佑哉(中央中学校3年)
▼東久留米市立学童保育所 民間活力の導入に係る実施計画を改訂しました。
本実施計画
画は、市政情報コーナー(市役所1階)、市園でご覧いただけます。
園児童青少年課児童青少年係 042・470・7735

- 入賞者敬称略
●税の標語
▼東久留米市長賞 ※ご本人の希望により、氏名の公表は控えていただきます(西中学校3年)
▼東久留米市教育委員会教育賞 寺萌華(南中学校3年)
▼東久留米市立学童保育所 民間活力の導入に係る実施計画を改訂しました。
本実施計画
画は、市政情報コーナー(市役所1階)、市園でご覧いただけます。
園児童青少年課児童青少年係 042・470・7735

# 高齢者福祉

## 障害者(児)福祉施設 合同就職説明会 「じょくとフェア」

市内の障害者(児)福祉施設が、福祉の現場で一緒に働く仲間(正規職員、パート、アルバイトなど)を募集する合同就職説明会「じょくとフェア」を開催します。

会場内に設けられた各事業所のブースを自由に歩き来し、担当者と直接話をすることで、障害者福祉施設での仕事をより深く知ることができま。福祉の仕事に興味がある方、ぜひお越しください。

日 2月16日(水)午後2時～6時(各事業所のブースにて相談受け付け)

※予約不要。  
場 市民プラザホール(市役所1階)  
費 無料

関 市しごとフェア実行委員会代表(特定非営利活動法人ゆこう) ☎042・420・1850 または障害福祉課地域支援係 ☎042・470・7747

健康長寿には口腔衛生が大切なことをご存じですか。「口が渴く」「飲み込みにくい」「固いものが食べにくい」などの症状は、口腔機能が低下している恐れがあります。口腔衛生を守るため、すぐに実践できる口腔ケアのエクササイズを楽し

く学びませんか。  
日 2月24日(水)午後2時～4時(1時半から受け付け)  
場 市民プラザホール(市役所1階)  
対 対象おむね65歳以上の市民の方  
定 先着30人  
師 古賀登志子氏(歯科衛生士)  
費 無料  
他 手話通訳が必要な方は申込時に必ずお伝えください  
申 2月1日(火)午前10時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎042・470・7777  
7 (内線 25501) 25503 (手話通訳が必要な方は ☎042・470・7808  
FAX 042・470・7808

「ちよこつと共済」4年度分加入受付

都市町村民交通災害共済「ちよこつと共済」の4年度分(4年4月1日～5年3月31日)の加入を2月1日(火)から受け付けます。

東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。詳しくは今号の広報紙と一緒に配布しているパンフレットをご覧ください

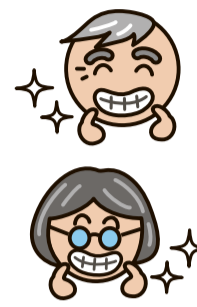
加入資格加入申込日および共済期間の開始日に市内に住民登録をしている方

会費▼Aコース11ひとり年額1000円で最高3000万円の見舞金▼Bコース11ひとり年額5000円で最高150万円の見舞金

※いずれも会員が交通災害で死亡した時に、中学生以下のお子さんがいた場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます

市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、管理課(市役所5階)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で受け付け。また、インターネット申し込みもご利用できます。詳細は、ちよこつと共済☎でご確認ください

## 住環境



### 向山緑地公園の事業認可を取得

東村山都市計画緑地事業第5号向山緑地が、都市計画緑地事業の事業認可を取得しました。については、関係図書をご覧ください。

日 8年3月31日までの期間(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前8時半～午後5時

場 環境政策課(市役所5階) 同課緑と公園係 ☎042・470・7753

### 飼い主のいない猫(野良猫)対策セミナー

野良猫はネズミなどを駆除してくれる反面、避妊手術をしていないメスが1匹いると、1年後には約20匹に増えてしまいます(1度に3～6匹、年2～4回出産できます)。野良猫の特

性や数を減少させていく方法などを考えます。野良猫の被害でお困りの方や、お話をしている方、猫が苦手な方も好きな方もぜひご参加ください。

日 2月20日(日)午後2時～4時半  
場 市民プラザ(市役所1階)  
対 講演と質疑応答  
申 市民の方  
定 先着30人(要予約)  
師 工藤久美子氏(NPOねこだすけ代表)、石森信雄氏(元・練馬区保健所野良猫対策担当職員)  
費 無料  
申 2月1日(火)～18日(金)に、住所・氏名・電話番号を記載して環境政策課生活環境係宛に☎(kankyoseisa@city.higashikurume.jp)または電話(☎)または電話(☎)042・470・7753

### 「かけこみハウス」ご協力をお願い

市では、各中学校地区が「かけこみハウス」実施委員会(構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会など)と協力して、子どもが身の危険を感じたときに一時的に避難できる協力家庭などを「かけこみハウス」として登録しています。

現在、市内全域に約1760件の登録があり、目印として玄関などに黄色いステッカーを表示しています。地域の皆様のご参加・ご協力があったこそ、子どもたちを犯罪の危険から守ることが出来ます。協力家庭の募集は随時行っていますので、子どもたちを地域で守る「かけこみハウス」へのご理解ご協力をよろしくお願ひします。

関 児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735

かけこみハウスのステッカー

かけこみハウス 子どもをまもろう

かけこみハウス実施委員会 東久留米市・田無警察署

かけこみハウスのステッカー

## 消防団出初式(表彰式)で消防団員が表彰されました



1月16日に開催された消防団出初式(表彰式)で、永年にわたり地域防災に尽力された消防団員が表彰されました(写真は表彰式の様子)。

※今年の出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から規模を縮小し、表彰式の実施となりました。

関 防災防犯課 ☎042・470・7769

- 表彰された方(敬称略)**
- 【35年永年勤続】秋田孝司(第六分団)
  - 【30年永年勤続】大野誠一(第二分団)、安田一郎(第九分団)、島崎和弘(第九分団)
  - 【25年永年勤続】並木秀明(第一分団)、村田宗一(第五分団)、榎木賢一(第七分団)、斎藤秀浩(第八分団)、山本剛正(第八分団)
  - 【20年永年勤続】峯岸誠(第一分団)、西川淳一(第二分団)、堀越明彦(第三分団)、篠宮昭浩(第四分団)、栗原和史(第四分団)、篠宮宣典(第四分団)、玉川友則(第四分団)、今井賢一(第七分団)、會澤匡伸(第七分団)、齋藤裕之(第八分団)、大山忠行(第九分団)
  - 【15年永年勤続】宮下裕晶(第一分団)、今井和史(第二分団)、高野浩輔(第七分団)
  - 【10年永年勤続】緒方悠司(第二分団)、野島昭平(第二分団)、高橋元尚(第三分団)、篠宮誠(第四分団)、桜井大祐(第五分団)、高野脩平(第七分団)、小金井尚史(第七分団)、大堀健太(第七分団)、高橋雄輔(第七分団)、松本健太(第七分団)、井田悠太(第九分団)、當麻淳(第十分団)、村野晃一(第十分団)

## 国民年金 だより

### 学生納付特例制度の申請

日本国内にお住まいで20歳以上の方(厚生年金など他の年金制度加入者は除く)は国民年金に加入し、保険料を納める必要があります。20歳になると国民年金の納付書が送付されますが、前年所得が基準以下で納付が困難な場合は、当時の保険料に

この制度を申請すると、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に学生納付特例の承認された期間が算入されます。ただし、年金額の計算の対象となる期間には含まれないため、将来受け取る年金額が少なくなります。そのため、10年以内であれば猶予した期間を後から追納することができます(承認を受けた期間の翌年度から3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に

定額が加算されます)。

関 大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校等に在籍する学生で前年所得が基準以下の方

申 学生証が在籍期間が確認できる在学証明書をご用意の上、市役所保険年金課かお近くの年金事務所または学校が代行事務の指定を受けている場合は学校などで申請

関 武蔵野年金事務所 ☎0422・56・1411



地震・住宅火災に備えよう

災害発生時に被害を抑えるには、一人ひとりが防災意識を持ち、常に地震に備えておくことが重要です。東久留米消防署では、防災行動力の向上のため、「新たな日常」に照らした防災訓練や関連行事を推進しています。自治会などが開催する防災訓練に参加して初期消火や応急手当の方法などを身に付けましょう。詳しくは、東京消防庁「地震に備えて」をご覧ください。消火の備えと防止策▼身の安全を最優先に行動し、揺れがおさまってから火の始末をする▼住宅用火災警報器を設置する▼消火器などを準備する

非常用品の準備▼日頃から7日分程度の飲料水や非常食などを備蓄する▼非常用持ち出し袋は、目のつきやすいところに準備する▼マスク、手指消毒液などを新型コロナウイルス対策として携行する 東久留米消防署防災安全係 ☎042・471・0119



東京消防庁

ごみの収集日

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が、戸別収集です。

平日のごみ収集日

Table with columns for Region (東地区, 西地区), Day (曜日), and Waste Type (燃やせるごみ, 燃やせないごみ, etc.)

2月11日(金)・祝(建国記念の日)のごみ収集 平日の金曜日と同様に収集します。

ごみの収集日などの確認は市ホームページで



市



お知らせ

「くるくるチャンネル」運営委員募集

東久留米の情報サイトを「くるくるチャンネル」は、市内情報満載のウェブサイトに。現在、同サイトの運営委員に欠員があるため、委員を募集します。

募集期間 2月28日(月)

応募要件 市民活動団体、同サイト登録団体・利用者で記事を積極的に書いていただける方

募集人数 3人程度

任期 4月1日から1年間(2年任期の残任期間。更新あり)

活動内容 サイトの活性化企画、実施。市内情報発信に関する記事掲載など

申込名に「運営委員応募」と明記し、住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、応募理由と「くるくるチャンネルでやりたいこと」をA4用紙1枚以内にとり、Kuru-chan@iconzad.ne.jpに東久留米市コミニティ運営委員会事務局宛てに送信



くるくるチャンネル

「ときめき」編集委員募集

男女共同参画情報誌「ときめき」は、性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる社会づくりについて、共に考え、情報を発信することを目的に、年2回発行しています。月1回程度の会議への参加のほか、企画・取材・原稿作成や地域情報の提供を行っていただきます。男女共同参画に関する方、文章を書くのが好きな方の応募をお待ちしています。

任期 2年

応募資格 市内在住で18歳以上の方



「ときめき」2021秋号

募集人数 1人(書類選考および面接の上で決定)

申込 2月28日(月)までに(必着)

応募の動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒203-8555、市役所生活文化課男女共同参画係宛て郵送、専用申し込みフォーム、@city.higashikurume.jpで送信、または直接(市役所2階)へ持参を(応募書類は返却しません) 専用申し込みフォーム



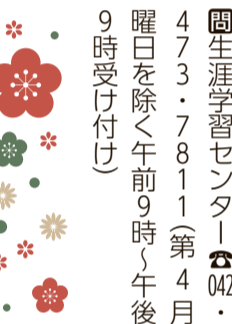
専用申し込みフォーム

サークル見学会 見学者希望者募集

生涯学習センターでは、多数のサークルが各種生涯学習活動を行っています。新規入会を検討される方を対象に「サークル見学会」を開催します。実際の活動を自由に見学していただけます。参加団体の一覧・日程表は同センターHPに掲載。他、窓口でお渡しします。3月1日(火)～31日(木)各団体の活動日ごとに随時開催

費用 無料

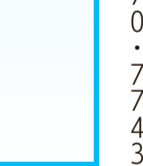
申込 生涯学習センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時受け付け)



「発見WALK WALK 東久留米」で地域開催イベントPR

市では、多くの方に地域の活動団体などが開催するイベント(コンサート、地域のまつり、スポーツの試合、ダンス、体操、ヨガなど)を楽しんでいただくために、市内で開催されるイベントを市HPや市公式SNSでPRする事業「発見WALK WALK 東久留米」を実施しています。同事業を利用してイベントをPRしませんか。詳細は市HPをご覧ください。

申込 PRしたいイベントの開催日の2週間前までに市HPで取得できる申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して健康課(わくわく健康プラザ)または産業政策課(市役所6階)へ提出(詳細は市HP)



市

川村あんり選手 北京2022オリンピック冬季競技大会出場

2月4日～20日に中国の北京で開催される北京2022オリンピック冬季競技大会のフリースタイルスキー女子モーグルに、東久留米市出身の川村あんり選手が出場します。今季、ワールドカップで3勝(1月25日現在)を挙げており、メダル獲得が期待される選手です。本市出身の同選手をみんなで応援しましょう。



川村あんり選手

- ◎競技日程(日本時間)
・2月3日(休)午後7時 予選
・2月6日(日)午後7時 予選
・2月6日(日)午後8時半 決勝
生涯学習課 ☎042・470・7784

川村あんり選手のプロフィール
生年月日 2004年10月15日(17歳)
略歴 豊島までこ幼稚園卒業
東久留米市立第六小学校出身
日本体育大学桜華高校在学中

体験型農園の利用者募集

体験型農園は、農業経営の一環として農業者自らが開設する農業カルチャースクールです。利用者は、野菜作りのプロである農園主から、土づくり、種まき、生育管理、除草作業や病害虫の防除、収穫までの一連の農作業を教してもらいながら体験し収穫物を受け取ることができるので、初心者の方でも安心です。市が開設している市民農園とは異なり、種・肥料・農具など野菜づくりに必要なものは農園主が用意します。自ら栽培する喜びはもちろん新鮮な農産物はおいしさも格別です。

募集農園 下表をご覧ください
申込期間 2月7日(月)～28日(月)

申込方法 住所、利用者全員の氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入した申込書(書式自由)を、〒203-8555、市役所産業政策課農政係宛てに郵送または同係(市役所6階)へ持参(先着順)

※駐車場がありませんので、徒歩または自転車の利用を前提にご応募ください

同課農政係 ☎042・470・7743

Table with columns: 募集農園名, 所在地, 年間耕作料, 募集区画数, 区画面積, 応募資格



体験型農園(ぼかぼかファーム)



### 職員募集

#### 学童保育所 育休代替職員

学童保育所の育休代替職員(会計年度任用職員・専門職)を募集します。

**任用期間** 3月1日～31日

**勤務時間** 月曜～土曜(祝日を除く)、月124時間(変則勤務あり)。午前8時15分～午後6時の間で、4～7時間のシフト勤務

**勤務内容** 学童保育所における児童の育成支援など

**応募資格** 保育士、社会福祉士、学校教員免許法第4条に規定する免許のいずれかの有資格者、または放課後児童支援員認定資格研修を修了した方もしくは受講資格を持つ方

**募集人数** 1人  
**報酬** など月額20万2900円(別途、交通費相当額と期末手当の支給は市の規定による)

**応募書類** ▼市販履歴書(写真添付) ▼資格証明書の写し ▼「児童一人ひとりの個性を尊重した育成支援について考えや意見を原稿用紙で800字以内にとまとめた小論文」  
**申込** 2月15日(火)までの月曜～金曜(祝日を除く)の午前8時半～午後5時(正午～午後1時を除く)に、応募書類を直接児童青少年課児童青少年係(市役所2階)へ持参を。書類選考後、面接の上決定。提出された履歴書は返却しません  
**問** 同係 ☎042・470・7735

#### 学童保育所職員 募集説明会

2月8日(火)午前11時から(30分程度)

場 市役所6階602会議室

内 学童保育所について、児童厚生指導員(会計年度任用職員専門職)および児童厚生員(会計年度任用職員アシスタント職)の仕事の内容、応募資格、現在の募集状況などについて

対 児童厚生指導員、児童厚生員の仕事に興味のある方

申 当日会場

問 児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735



#### 官公署 など

#### 都営住宅の 入居者募集

**種類・対象** ①ポイント方式(家族向けのみ) ②ひとり親世帯向け、高齢者世帯向け、心身障害者世帯向け、多子世帯向け、特に所得の低い一般世帯向け、車いす使用者世帯向け ③抽せん方式 ④単身者向け、車いす使用者向け(単身)、シルバニア(単身・二人世帯向け)、居室内で病死等があった住宅 ※①・②それぞれに申し込み資格がありますので、詳細は募集案内をご確認ください。

**案内配布期間・場所** 土曜・日曜を除く2月1日(火)～9日(水)に、都市計画課(市役所5階)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センター、都庁案内所、都内各市区役所・町村役場、都住宅供給公社都

営住宅募集センター、同公社各窓口センターで(配布期間中は同公社からも取得できます)。なお、2月5日(土)・6日(日)のいずれも午前9時半～午後5時は、都庁第一本庁舎1階東京観光情報センター前で配布  
**申込方法** 期限郵送受け付け。募集案内に同封の申込用紙・封筒に必要事項を記入の上、①が2月16日(水)午後6時までに同募集センターに必着、②が2月16日(水)までに渋谷郵便局に必着  
**問** 同公社募集センター ☎03・3498・8894(土曜・日曜、祝日を除く、2月1日(火)～16日(水)の間は ☎0570・010・810(土曜・日曜、祝日を除く)

営住宅募集センター、同公社各窓口センターで(配布期間中は同公社からも取得できます)。なお、2月5日(土)・6日(日)のいずれも午前9時半～午後5時は、都庁第一本庁舎1階東京観光情報センター前で配布



同公社

#### 民事調停の利用相談会 「話し合いD.E. もめごと解決」

「調停」は、裁判所の調停委員が間にあって、話し合いにより紛争解決を図る簡単な便利な方法です。土地建物、近隣関係、借地借家金銭問題、交通事故などの「民事上のもめごと」について、裁判所の調停委員(弁護士も含む)が調停制度の手続き、利用方法などに関して相談に応じます。

**日** 2月10日(水)午後1時半～4時半(4時受け付け終了)

**場** 市民プラザ会議室(市役所1階)

**費** 無料

**申** 当日会場

**問** 武蔵野民事調停協会事務局オオノ・キド法律事務所 ☎0422・26・817

#### 都消費生活調査員 募集

任期5年3月まで

内 次の3区分のうち1つの調査と消費生活に関する情報提供など ▼区分A 食品の表示状況の店舗調査(5回) ▼区分B 商品・サービスの表示・広告の調査(3回) ▼区分C 都が提供するはかりによる生鮮食品など15点の内容量調査(6回)。謝礼は調査1回3000円

他 都内在住で4年4月1日時点で18歳以上の方

**定** 区分A 200人 ▼区分B 200人 ▼区分C 100人

**申** 2月14日(月)までに、用紙(様式自由)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望区分(順位を付けて複数可)・情報の入手方法(広報ひがしくるめ、広報東京都など)・応募動機(300～400字程度)を記入の上、〒163-8001、都生活文化局消費生活部企画調整課消費者情報担当宛て(〒または東京くらしWEB)で申請を

**問** 同担当 ☎03・5388・3076

#### 求職者支援制度 (ハローワーク事業)

再就職や転職を目指す求職者の方が、月10万円の生活支援の給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。求職活動も、訓練開始前から訓練期間中、訓練終了後までハローワークがサポートします。詳細は厚生労働省HPをご覧ください。

**申** 2月14日(月)までに、用紙(様式自由)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望区分(順位を付けて複数可)・情報の入手方法(広報ひがしくるめ、広報東京都など)・応募動機(300～400字程度)を記入の上、〒163-8001、都生活文化局消費生活部企画調整課消費者情報担当宛て(〒または東京くらしWEB)で申請を

**問** ハローワーク三鷹 ☎042・268・8200

**申** 2月14日(月)までに、用紙(様式自由)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望区分(順位を付けて複数可)・情報の入手方法(広報ひがしくるめ、広報東京都など)・応募動機(300～400字程度)を記入の上、〒163-8001、都生活文化局消費生活部企画調整課消費者情報担当宛て(〒または東京くらしWEB)で申請を

**問** ハローワーク三鷹 ☎042・268・8200

#### 都立六仙公園 親子スポーツ教室

親子でコミュニケーションをとりながら、一緒に走って・飛んで・転がって子どもの基礎運動能力を身に付けます。コミュニケーションと体を動かす楽しさを知ろう。

**日** 2月22日(火)と3月15日(火)のいずれも午前11時～11時45分(雨天中止)

**場** 都立六仙公園(中央町3丁目)

**対** 2～4歳児と保護者

**定** 先着15組

**費** 2000円

**持** タオル、帽子、飲み物

**申** 都立野川公園サービスセンター ☎0422・316457

### ご利用ください「Higashikurume Free Wi-Fi」

市では、観光環境・利便性の向上や、災害時の情報伝達手段の一助とするため、公共施設や協力店舗などで、利用料・通信料が無料でインターネットに接続できる公衆無線LANサービス「Higashikurume Free Wi-Fi」を提供しています。どなたでも接続可能ですので、ぜひご利用ください。

※電波の届く範囲や強さは、利用環境(端末機器など)で異なります。

**利用方法** 利用開始時(初回のみ)にメールアドレスを登録することで、どなたでも無料で利用可能

**利用条件** 1回につき60分まで(1日何回でも利用可)

**設置場所** 次の場所付近で利用できます(ステッカーが目印です)

- ・東久留米駅富士見テラス
- ・市内各地域センター1階・喫茶(西部・南部・東部)
- ・その他詳しくはHPをご覧ください

◎新たな協力店舗を募集しています

導入には費用がかかります。詳細は産業政策課振興企画係へお問い合わせください。

**問** 同係 ☎042・470・7743



「Higashikurume Free Wi-Fi」のステッカー

### ジェンダー平等、どんな社会?

3回の連続講座を通じて、一人ひとりが尊重され平等な社会を実現するために何が必要か、私たちにできることは何か、北欧諸国の取り組みや人権教育から学び、身近なデータを活用して、地域の特徴や課題、ジェンダー・ギャップ(男女格差)を読み解きます。

**日場内** ▼(A) = 「暮らしにいかすジェンダー統計」、講座は1回目「ジェンダー統計とは?」、2回目「身近なデータから地域を知る」とワーク・交流会、1回目が2月19日(土)午後1時半～3時半、2回目が3月5日(土)午後1時半～4時半、いずれも市役所7階704会議室で ▼(B) = 「知っておきたい北欧の人権教育」、2月26日(土)午後1時半～3時半、市役所7階701会議室とオンラインで(ZOOM使用)

**対** 中学生以上

**定** (A) (B) 両方参加できる方15人。(B)のみの参加の方25人(オンライン参加も可)

**師** ▼(A) = 中野洋恵氏(国立女性教育会館客員研究員) ▼(B) = 鳥生尚美氏(弁護士)

**費** 無料

**他** (B)のみ、2歳以上の未就学児の保育あり(2月9日(火)までに申し込みを)

**申** 2月1日(火)から専用申込フォーム、☎(fifty2@city.higashikurume.lg.jp)、電話(042・472・0061)または直接男女平等推進センターへ

**問** 同センター(市HP)などでも詳細をご確認いただけます



SDGs17の目標の5ジェンダー平等を実現しよう



申し込みフォーム



### 認知症市民公開講座 「みんなで考える 認知症予防」

日3月19日(土)

内▼プログラムⅡ「地域で行う認知症予防」、「ミールラウンド」食べる事を観察しよう、「新しい認知症予防」開催方法Zoomで配信予定

※内容、申込方法などの詳細は国立精神・神経医療研究センター病院認知症センター(HP)(NCP病院認知症センター)で検索をご覧ください。  
同センター ☎042・341・2711



### にせ税理士・にせ税理士法人に注意

税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなどのため、依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれがありますのでご注意ください(詳細は東京税理士会 <http://www.tokyozeishikai.or.jp>)。



同会 ☎03・3356・461

### 自筆証書遺言書 保管制度

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、相続発生後に相続人などに見つけてもらえない不安がある方におすすめです。また、法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。詳しくは法務省(HP)または法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

東京法務局府中支局(遺言書保管担当) ☎042・335・4753(ガイダンス4番)



### 「遺品拳銃」 発見通報のお願い

遺品拳銃とは、旧日本軍の軍用銃などの拳銃で、当時は適正に所持していたものの、終戦後に回収されず、所有者が亡くなるなどして未回収のまま残されている拳銃です。遺品拳銃は、大事な形見であっても所持することはできません。また、実弾が装填されたままのものは暴発の恐れもあります。このような拳銃を発見した際は速やかに警察署へご連絡ください。

警察視庁田無警察署銃器薬物対策係 ☎042・467・0110(内線4012)

### 市の家庭廃棄物指定収集袋の外袋に広告を掲載しませんか

市の家庭廃棄物指定収集袋の外袋に掲載する広告を募集します。店舗や企業などからのご応募をお待ちしています。

**基準**公共性と品位を損なわないもの。政治・宗教活動、意見広告と個人宣伝などは除く(申込受付後に審査があります)

**規格・枠数・掲載料**1色刷りで、種類別の外袋の表面下部に1枠(掲載料などについては下表をご覧ください。なお、4年度の掲載料などについては、近日中に市HPで公開します)

**広告掲載袋の販売期間**4年9月～5年8月の間(予定)

**申**ごみ対策課 ☎042・473・2117へ

表 広告掲載の規格など

種類	広告文字色	広告サイズ	3年度広告料(参考)
燃やせるごみ用 ミニ(5ℓ)	白地に緑色	縦50mm・横80mm	10万円
燃やせるごみ用 小(10ℓ)	白地に緑色	縦40mm・横120mm	20万8,000円
燃やせるごみ用 中(20ℓ)	白地に緑色	縦50mm・横130mm	32万5,000円
燃やせるごみ用 大(40ℓ)	白地に緑色	縦50mm・横180mm	16万8,000円
燃やせないごみ用 小(10ℓ)	白地に青色	縦40mm・横120mm	5万5,000円
燃やせないごみ用 中(20ℓ)	白地に青色	縦50mm・横130mm	11万6,000円
容器包装プラスチック用 小(10ℓ)	白地に茶色	縦40mm・横120mm	9万円
容器包装プラスチック用 中(20ℓ)	白地に茶色	縦50mm・横130mm	24万1,000円
容器包装プラスチック用 大(40ℓ)	白地に茶色	縦50mm・横180mm	18万5,000円



### 「広報ひがしくるめ」に広告を掲載しませんか

市内全戸配布(約5万4,500部)の市広報紙「広報ひがしくるめ」に広告を掲載しませんか。

**基準**公共性と品位を損なわないもの。政治・宗教活動、意見広告と個人宣伝などは除く(申込受付後に審査があります)

**規格**縦98mm、横56mm以内。カラー刷り。最終面(8面建ての場合は8面)の下部に掲載。広告デザイン(データ)は広告主に作成していただきます(データはEPSまたはPDF形式で作成して提出してください)

**掲載号**4年4月15日～5年4月1日の間の各月1日・15日(1月は7日)に発行する市広報紙

**枠数**各号2枠

**掲載料**1号1枠当たり4万円

**申**2月1日(火)午前8時半から(厳守)、先着順で受け付けます。市HPで取扱基準などの詳細を必ずご確認ください。所定の申込書(市HPから取得できます)に記入し、広告デザイン(データ)を必ず添付の上、秘書広報課宛て(isho.koho@city.higashikurume.lg.jp)でお申し込みください(☎以外(電話・FAX・窓口など)では受け付けていません)。

**同課** ☎042・470・7708



市HP

## 市民伝言板

### 会員募集

◆大正琴(和会) = 日 月 2 回。月曜・木曜 日午前10時～午後4時 場 八幡町地区センター 他 入会金1,500円、会費月3,500円 他 他 数字譜でどなたも簡単に弾けます。初心者歓迎。無料講習・見学可 同 渡辺 ☎042・475・6475

◆ノルディックウォークを楽しむ会 = 日 毎週水曜日と第2・第4土曜日の午前9時45分～11時半 場 六仙公園・落合川 費 参加費1回500円、別途レンタルポール代500円 他 初心者歓迎。足腰、肩甲骨を強化し体力向上させる歩き方を学びます 同 長浜 ☎090・5204・3190

◆練功体操(白山体操クラブ) = 日 毎日午前9時～10時(雨天中止) 場 白山公園 費 会費年1,000円 他 見学・体験歓迎。26年以上続いているクラブです。楽しくみんなで練功体操 同 百田 ☎042・477・2577

◆書道(NPO法人国際書画交流会) = 日 月 2 回。月曜・水曜・金曜・日曜日に各コースあり。日曜日コースは学生。午前9時半～正午 他 浅間町一丁目自宅、ひばりが丘団地北集会所 費 会費月2,000円 他 初心者・高齢者歓迎。師範資格取得も可。住所をSMSでお送りください。資料投函します 同 福田 ☎090・9396・6964

◆社交ダンス(草の実ダンス同好会) = 日

月 3 回。火曜日午後1時半～4時 場 西部地域センター 費 会費月3回200円 他 素敵な音楽に合わせてフリーダンスで踊っています。年齢制限なし。連絡お待ちしています 同 佐藤 ☎090・5396・4544

◆ウクレレアンサンブル レインボー = 日 月 2 回。日曜日午後2時～4時半 場 八幡町地区センター 費 入会金1,000円、会費月3,000円 他 年齢制限なし。習熟度なし。プロ指導者のソロレッスンあり 同 榎本 ☎042・473・1961

◆カントリーダンス(前沢ときわ会) = 日 毎週水曜日午前9時半～正午 場 西部地域センター 費 参加費1回100円 他 カントリーダンスを一緒に楽しく踊りませんか。美人度・健康度アップ 同 鈴木 ☎080・6520・1133

◆ボウリング同好会(滝山青葉会) = 日 偶数月の第1金曜日午後1時半～2時半 場 久米川ポウル 費 会費年1,000円。別途青葉会年会費2,000円、参加費1,000円、シューズ代300円 同 近藤 ☎090・6490・3802

◆滝山健康麻雀の会 = 日 毎週月曜日午後1時～4時半 場 西部地域センター 費 入会金1,000円、会費月1,000円 他 経験者歓迎。別途健康的な楽しいクラブ合宿も有ります 同 堂柿 ☎090・2561・4501

◆多摩野鳥写真クラブ = 日 月 1 回。第1土曜日午後5時～6時半 他 場 市内公共施設 他 費 会費月1,200円 他 野鳥写真の撮り方および作画について学ぶ 同 堀野 ☎070・5565・8845

◆東久留米水辺の生きもの研究会 = 日 不定期。午前10時～正午 場 落合川とその周辺 費 会費年1,200円 他 各調査①魚類4・7月②水草4・7・9月③昆虫5・9月④鳥類5・1月 同 高橋 ☎090・3040・5195

◆歌謡サークル(春江会) = 日 月 2 回。火曜日午後1時～4時 場 西部地域センター 費 会費月2,000円 他 大いに歌って笑って、さらに健康。人生これから。お待ちしています 同 篠崎 ☎090・1042・5744

◆料理グループ「男の食卓」 = 日 月 2 回。第1・第3水曜日午前9時～午後1時半 場 西部地域センター 費 会費1回700円。他(調味料代半期2,500円、体験参加700円) 他 買い物・調理・会食・片付けまで計画・ワイワイ実践。初心者から経験者まで。60歳以上の男女募集 同 伊藤 ☎042・476・7997

◆NPO法人東久留米の水と景観を守る会 = 日 定例会は月1回日曜日。活動は随時 場 柳窪地区周辺 費 入会金1,000円、会費年2,000円 他 自然環境を守る活動に和気あいあい楽しんでみませんか 同 柘植 ☎090・7637・2989

◆学童野球(神宝ファイターズ) = 日 毎週土曜・日曜日午前8時～午後3時 他 場 神宝小学校 費 会費月1,500円から(学年による) 他 他 初心者大歓迎。野球を楽しむことをモットーにしています 同 神後 ☎080・5542・2065

◆フランス語勉強会 = 日 月 3 回。土曜日午前10時～正午 場 中央町地区センター 費 会費月5,000円 他 フランス人講師。見学自由 同 久慈 ☎080・5430・7678

◆マジックBOX = 日 第1・第3木曜日午後7時～9時 場 生涯学習センター 費 入会金3,000円、会費月2,000円 他 初心者歓迎。一度出席しただけで、あなたもマジシャンに大変身 同 松沢 ☎042・471・6022

### 催し

◆第39回東久留米・保育・教育・子育てを考える集会(子育て集会実行委員会) = 日 2月13日(日)午後1時15分～4時 場 成美教育文化会館プレイルーム 費 参加費500円 他 公開討論「子どもの尊さと子ども期の保障」、講師は増山均、北島尚志 同 草刈 ☎080・6568・3757

◆写団東久留米写真展(写団東久留米) = 日 2月16日(水)～20日(日)、初日は正午から、最終日は午後3時まで 場 スペース105(市役所向かい) 費 無料 他 花・風景・野鳥・スナップなどの写真A3サイズ30枚展示 同 高橋 ☎090・3040・5195

◆シニア向け片付け講座「収活(終活)のススメ」モノの選び方・手放し方(お助け収納隊) = 日 2月10日(水)午前10時～11時半 場 スペース105(市役所向かい) 費 参加費1,000円 他 整理収納アドバイザーと収納について学びませんか。定員10人。要予約 同 祝 ☎080・1002・1708

市民ギャラリー  
小・中学校作品展

市内の小・中学校の作品を展示します。児童・生徒の力作をぜひご覧ください。

日 2月9日(水)～3月2日(水) 場 東久留米駅構内「市民ギャラリー」 対 市内小・中学校から1点ずつ、絵画・手芸・彫刻などを展示 問 市文化協会事務局 ☎042・477・4700 または生涯学習課生涯学習係 ☎042・470・7784

放課後講座  
「ひなまつり飾りをつくろう」

生涯学習センターでは子どもの居場所づくりとして、月に1回、放課後講座を開催しています。

日 2月16日(水)午後4時～5時 場 同センター創作室 対 ひなまつりに向けた飾りづくり 対 小・中学生 定 先着12人 費 同センタースタッフ 費 無料 申 問 2月1日(火)午前9時から電話(042・473・7811) または直接同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ

子どもと大人の体験塾

日 下表の通り 場 生涯学習センター他 対 市内在住・在学・在勤の小学生と18歳以上の方。講座内容により親子体験もあります 費 講座により有料(材料費など) 他 主催 = 市文化協会 注 応募多数の際は抽選となる場合あり 申 2月25日(金)までに(必着)、同協会 申 またはハガキで同協会へ。詳細は小学校と各施設に配布されているチラシや同協会 申 をご覧ください 問 同協会 ☎042・477・4700



市文化協会 申

体験塾講座一覧

開催日	午前	午後
3月12日(土)	茶道・きりえ(子)・演劇・南京玉すだれ・フラダンス・尺八・大正琴	茶道・英語・朗読・マジック(子)・クラシックバレエ(子)※・ヒップホップ※・和太鼓・大正琴・歌謡(大)
13日(日)	茶道・演劇・南京玉すだれ・詩吟・フラダンス・ロックダンス※・箏	茶道・マジック(子)・阿波踊り・箏
16日(水)		タップダンス※
19日(土)	書道・囲碁(子)・絵てがみ・演劇・詩吟・盆栽(大)	阿波踊り・クラシックバレエ(子)※・ヒップホップ※・箏
20日(日)	華道(子)・演劇・詩吟・箏	華道(大)・箏・音楽劇鑑賞・男声合唱(大)

・※印は生涯学習センター以外の会場となります。  
・(子)は小学生、(大)は18歳以上の方のみ。  
無印は小学生も大人も対象。

まろにえびよびよコンサート

ベビーカーのまま入れて、0歳児の親子からでも一緒に楽しめるコンサートです。プロの演奏家のおねえさん、おにいさんが、「サクソ」「ドラム」「ピアノ」でみんなが知っている曲を演奏します。参加者には「るめちゃんシール」をプレゼント。  
日 2月19日(土)午後2時～3時 場 生涯学習センターホール 定 200人 師 ブラス・エクシード・トウキョウ[toLeisure Ensemble] 費 1,000円(小学生以下は500円) 注 チケットは0歳児も必要です 申 問 電話(042・473・7811) または直接同センター(第4月曜日

を除く午前9時～午後9時)で

市民自主企画講座「第29回小中学生英語暗誦スピーチ大会」

小学5・6年生の皆さん、英語のスピーチを！中学生の皆さん、意見や思いを英語で伝えてみませんか。“Come Come Everybody!”。企画・運営は東久留米英語会連盟。

日 3月13日(日)午後1時半～4時半 場 西部地域センター多目的ホール 対 暗誦・スピーチの発表、審査、受賞式 対 小学5年生～中学3年生 定 40人 費 無料 他 主催 = 市教育委員会 主 管 = 市文化協会 審 査 員 = ポール・マッカーラー氏(同連盟顧問、英語塾講師)、メアリー・ジュン氏(同連盟顧問) 申 2月1日(火)～25日(金)に、同連盟の川口 ☎090・3902・0432へ電話、または専用 申 (ctakami@poem.ocn.ne.jp)へ送信を 問 同連盟・川口



専用 申

ス ポ ー ツ

第150回スキー教室

SAJ公認指導員が丁寧に指導し、希望者にはバッチテストも実施します。主催は市スキー連盟。  
日 2月10日(休)午後8時15分出発(8時に市役所前集合～13日(日)午後7時頃帰着) 場 行き先 = 志賀高原スキー場 宿 泊 先 = ホテルアララギ ☎0269・34・2002 定 先着30人 費 一般4万2,000円、会員4万円(2.5泊5食付き。講習料込み、リフト代別) 申 問 2月4日(金)までに(必着)、電話またはFAXで市スキー連盟・富岡 ☎042・457・7123 (FAX同。携帯090・6474・4820)へ

ニュースポーツデー

誰でも気軽にできるスポーツが体験できます。  
日 2月12日(土)午前10時～午後4時 場 スポーツセンター 対 ボッチャ、ミニテニス、ラージボール卓球、ユニカール、つなひき大会の講習会・練習会 費 100円(未就学児無料) 持 室内用運動靴 他 マスク着用の上、運動ができる服装で 問 生涯学習課 ☎042・470・7784

テニス初・中級者講習会

日 2月27日、3月6日・13日・20日(予備日27日)のいずれも日曜日の午前9時～11時(8時50分集合) 場 小山テニスコート 対 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 費 参加費2,000円(初日に集合) 持 テニスシューズ、ラケット、運動ができる服装で 申 2月15日(火)までに(必着)、往復はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・希望の級(初・中)を記入の上、〒203-0042、八幡町1-9-28D1201、小野寄清美宛て郵送(連盟理事に直接申し込みも可) 問 同連盟・小野寄 ☎042・478・5881(夜間)

アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり音楽にあわせて体を動かしたり、楽しみながら体

力づくりをしませんか。  
日 3月9日・16日・23日・30日のいずれも水曜日 ▼ Aコース = 午前10時～11時 ▼ Bコース = 午前11時～正午 場 スポーツセンター 対 市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可) 定 各コース30人(応募多数の場合は抽選) 費 参加費1,600円(傷害保険料) 申 2月15日(火)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内市体育協会宛て郵送 問 同協会 ☎042・470・2722

くらし

スマホ入門教室

初心者のためのスマートフォン教室。NTTドコモ・au・ソフトバンクのキャリアは問いません。  
■ レッスン1「はじめてのスマートフォン」  
タッチパネルの触り方から、安心してスマホを楽しむための講座です。  
日 場 ① 2月9日(水)午後1時半～2時半、東部地域センター会議室 ② 14日(月)午後1時半～2時半、西部地域センター第三講習室 ③ 16日(水)午前10時～11時、市民プラザ会議室(市役所1階)  
■ レッスン2「スマートフォンでインターネットを使おう」  
注意点を理解し、楽しく便利にインターネットを使えるようになるための講座です。  
日 場 ① 2月16日(水)午後1時半～2時半、東部地域センター会議室 ② 28日(月)午後1時半～2時半、西部地域センター第三講習室  
《共通事項》  
対 基本操作、質疑応答 定 各10人(要予約) 師 ドコモショップ東久留米店

スタッフ 費 無料 持 身分証明書、スマートフォン(アイフォンは対象外) 注 車での来場不可 他 都合により中止となる場合あり 申 問 各会場へ電話で ▼ 東部地域センター ☎042・470・8020 ▼ 西部地域センター ☎042・471・7210 ▼ 市民プラザ ☎042・470・7813

普通救命講習

日 2月26日(土)午前9時～正午 場 東部地域センター講習室 対 AEDの使用方法や窒息時の喉の異物除去、心臓マッサージ方法など。受講された方には「救命技能認定証」を発行します 定 15人(要予約) 師 東京防災救急協会職員 費 テキスト代1,500円(当日集金) 注 車での来場不可 申 問 同センター ☎042・470・8020

避難所体験! 防災サバイバル工作

段ボールが道具に変身! いざという時に役立つ道具を工作してみましょう。避難所生活を疑似体験できる、子どもから大人まで楽しみながら学べる講座です。協力は防災防犯課。  
日 2月27日(日)午後2時～3時半 場 生涯学習センター学習室1・2 対 避難所体験、小物作成、段ボールベット組立、簡易トイレ組立 対 小学生以上 定 先着15人 師 土居靖氏(助け合おう避難所の会) 費 300円 持 空き段ボール1個(2ℓ飲料が6本入る大きさ) 注 カッター・はさみの使用あり 申 問 電話または直接同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ

薬湯の日「行者の湯」

日 場 2月6日(日)、源の湯(東本町7-6、☎042・471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎042・471・2475)が午後3時～10時 他 未就学児は無料 問 各利用施設

行政情報アプリ「マチイロ」でも「広報ひがしくるめ」をご覧になれます

スマートフォンなどで同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。  
注 通信料は利用者の負担になります 問 秘書広報課広報係 ☎042・470・7708



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

全編生解説プラネタリウム「たっぷりほしぞらめぐり～冬から春～」

オリオン座が悠然と輝く冬から、北斗七星が高く昇る春の夜空まで、季節とともに移り変わる星空を、たっぷりとお楽しみください。全編星空解説で45分間。  
日 休館日を除く2月1日(火)～4月30日(土)の午後3時50分から(2月16日を除く水曜・土曜・日曜日、祝日は午後1時10分からと3時50分から) 場 多摩六都科学館サイエンスエッグ 定 各回先着180席(感染拡大防止のため変動の場合あり) 費 観覧券1,040円(4歳児～高校生420円) 注 小学2年生以下の方は保護者と観覧 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売 問 同館 ☎042・469・6100



(12面から続く)

■ 幼児のつどい

日 2月10日(木)・17日(木)いずれも午前10時半から(定員を超えた場合はいずれも11時5分から第2部を実施) 内「体をうごかしてあそぼう」対 1～4歳児と保護者定各部12組申10日分は2月4日(金)、17日分は2月10日(木)のいずれも午後1時半から電話で

■ ベビーマッサージ

日 内18日(金)午前10時～10時半と10時50分～11時20分(2部制)が「通常回」、19日(土)午前10時～10時半が「父親向けベビーマッサージ」対首が据わった9カ月までのお子さん(予防接種後72時間以内の乳児はご遠慮ください)定各部4組申鈴木あゆみ氏持バスタオル、飲み物注動きやすい服装で申2月7日(月)午前10時から(電話可)

■ リトミック

日 対21日(月)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん定各12組申千葉理恵子氏持飲み物注動きやすい服装で申2月9日(水)午前10時から(電話可)

■ ベビーヨガ

日 25日(金)午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制対首が据わったお子さん～9カ月児と保護者(予防接種後72時間以内の乳児はご遠慮ください)定各部4組申崎田千佳子氏持バスタオル注動きやすい服装で申2月14日(月)午前10時から(電話可)

中央児童館

中央町1-10-1 ☎042-476-2161



■ おはなし会

日 2月8日(火)・15日(火)いずれも午後3時50分から内絵本の読み聞かせや素話など対小学生師協力はおはなしくぬぎ、中央図書館申当日会場で

■ 幼児のつどい

日 内10日(木)が「音遊び」、17日(木)が「おみせやさんごっこ」、いずれも午前10時半から(定員を超えた場合はいずれも11時から第2部を実施)対 1～4歳児と保護者定各部12組申10日分は2月4日(金)、17日分は2月10日(木)のいずれも午後1時半から電話で

■ 中学・高校生世代卓球大会

日 12日(土)午後5時半から対中学・高校生世代申当日会場で

■ 防災教育の日

日 13日(日)午後3時から内避難訓練対当日来館者全員

けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042-474-6653

■ おはなしの日

日 2月8日(火)・15日(火)いずれも午前11時～11時25分対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせや手遊びなど師みくりおはなしの会

4. 2. 1

■ 赤ちゃん広場

日 9日(水)午前10時半から内助産師による体重測定・育児相談対0歳児と保護者師ひがしくるめ助産師会持バスタオル注参加人数によってお待ちいただく場合あり申当日会場で



■ 幼児のつどい

日 内10日(木)が「東久留米消防署による応急救護講座」、17日(木)が「パネルシアターとスタンプあそび」、いずれも午前10時半から(定員を超えた場合はいずれも11時10分から第2部を実施)対 1～4歳児と保護者定各部15組申10日は同消防署申10日分は2月4日(金)、17日分は2月10日(木)のいずれも午後1時半から電話で

■ スポーツで元気

日 対21日(月)①午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん②11時15分～11時45分が歩き始めのお子さん③午後2時半～3時15分が園児年代④3時半～4時が小学生以上定①・③は10組程度②は12組程度他動きやすい服装で申①・③・④は当日会場で。②は2月14日(月)午前9時から電話で

■ リトミック講座

日 25日(金)午前10時半～11時が首の据わったお子さんと保護者、11時15分～11時45分が歩けるようになったお子さんと保護者内リトミック団体による音楽イベント対乳幼児と保護者定先着15組申千葉氏(リトミック研究所)他体操タイムはありません申2月11日(金)祝午前9時から(電話可)

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042-464-9300

■ 幼児のつどい

日 2月10日(木)・17日(木)いずれも午前10時半から(定員を超えた場合はいずれも11時から第2部を実施)内「ひな祭り工作・2月お誕生日会」対10日が1歳児、17日が2～4歳児定各部15組申10日分が2月4日(金)、17日分が10日(木)のいずれも午後1時半から電話で



■ プラバン工作

日 13日(日)午前10時から・10時半から・11時からの3部制対小学生定各回8人持自分が描きたい下絵申当日会場で

■ 離乳食講座

日 15日(火)午前10時～11時内離乳食初期向けの講座対4～12カ月の乳児と保護者定8組申栄養士(ひばり保育園)申2月8日(火)午前10時から(電話可)

■ ぴよぴよママの会

日 16日(水)午前10時～11時半内体重測定と育児相談対0歳児と保護者定12組申ひがしくるめ助産師会持バスタオル、母子健康手帳申2月9日(水)午前10時から(電話可)

■ ひばスポ

日 26日(土)午後5時半から内バスケットボール対中学・高校生世代持室内履き申2月12日(土)午後3時半から

子育て

子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 ☎042-471-0910

■ わくわく赤ちゃん広場

「ねんねの会」「はいはいの会」  
日 対2月9日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、16日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半内体重測定他。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしましょう定各6組申9日は助産師、16日は栄養士持バスタオル他兄弟の保育あり。先着各3人(要予約)申2月2日(水)午前10時から同センターで

■ 本村小なかよし広場

日 2月4日(金)午前10時～11時半内お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受けます対乳幼児親子注徒歩か自転車で来場を申当日会場で

■ わくわくおはなし広場

日 2月28日(月)午前11時～11時半内乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び対0歳児～未就学児と保護者定6組申2月14日(月)午前10時から同センターで

地域子ども家庭支援センター上の原

上の原1-2-44 ☎042-420-9011

■ ちびっこ育児講座(1・2歳ママのおしゃべり広場)

日 2月16日(水)午前10時～11時半内1～2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう対1～2歳児の保護者定5人他お子さんの保育あり(要予約)申2月1日(火)午前10時から同センターで

■ 六小・小山小なかよし広場

日 2月8日(火)が第6小学校、10日(木)が小山小学校、いずれも午前10時～11時半内お子さんと遊びながら育児の情報交換をしましょう対乳幼児親子持スリッパ注徒歩か自転車で来場を申当日直接会場で

■ 上の原おはなし広場

日 2月21日(月)午前11時～11時半内ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど対1歳以上の乳幼児と保護者定6組申2月14日(月)午前10時から同センターで

児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域子ども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

■ 野火止地区センター(屋内)

日 2月14日(月)午後1時半～4時半場第1・2会議室内スイーツカード、お菓子の工作対乳幼児～小学生

■ 小山台遺跡公園(屋外)

日 2月19日(土)午前10時～正午内からだぽかぽかお外遊び対乳幼児～小学生

《共通事項》

費無料持タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子注徒歩か自転車で来場を。食べ物は原則持ち込み禁止。乳幼児は保護者同伴。動きやすい服装で参加を。内容を変更する場合あり他プログラムの他にも、年齢に合

わせた簡単にできる工作や遊びの用意あり申当日会場で園児童青少年課児童青少年係☎042-470-7735

図書館

2月の休館日

2月の金曜日は全館休館します。また、蔵書点検のため、中央図書館は14日(月)～17日(木)、滝山図書館は23日(水)・24日(木)が特別整理休館となります。

中央図書館☎042-475-4646

大人のためのおはなし会(東部図書館)

東部図書館のおはなし会で活躍されている「みくりおはなしの会」の皆さんと図書館職員による、大人のために昔話や童話を語る会です。



日 2月23日(水)祝午前10時～正午場東部地域センター1階講習室内おはなし会定先着30人注車での来場はできません申休館日を除く2月1日(火)～22日(火)に、電話または直接東部図書館カウンターで問同館☎042-470-8022

情報活用講座

「調べるって楽しい!～図書館司書に学ぶネット時代の情報活用」

タブレットなど手持ちの端末で、講師と一緒に知らなかった「ネットの世界」を探索します。ほしい情報へのアクセス法や正しい情報・グレーな情報の見分け方など、自分で確かめ判断するスキルを磨く講座です。  
日 3月13日(日)午前10時～正午場中央図書館2階多目的室対中学生以上定先着18人持梅澤貴典氏(中央大学職員、図書館司書)費無料持インターネット検索のできるスマートフォン、タブレット、ノートパソコンがある方は持参してください申休館日を除く2月1日(火)～3月12日(土)の午前9時～午後7時に、電話または直接中央図書館カウンターで問同館☎042-475-4646

文化

第3回生き生き「手作り教室」

3回目の今回はマスクチャーム(マスクの飾り)とポップリのレース飾りを作ります。主催は生き生き健康の会。

日 2月26日(土)午後1時～5時場さいわい福祉センター1階ホール定先着50人程度費500円持飲み物、上履き、ハサミ(小)、拡大メガネ(お持ちの場合)注当日は氏名・連絡先の記入とアルコール消毒・検温・マスクの着用をお願いします申2月22日(火)までに(必着)、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒203-0051、小山2-5-21、小川美智子宛て郵送問同会担当委員長・小川美智子☎090-8814-0497





東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱

人口と世帯(令和4年1月1日現在) 人口117,091人(うち外国人2,242人) / 前月比62増 男56,926人 / 前月比22増 女60,165人 / 前月比40増 世帯数55,777 / 前月比増減なし

けんこうとイベント・講座は10面まで続きます

けんこう

ロコモティブシンドローム 予防講演会

「よくつまずくようになった」「片足で靴下が履けない」など思い当たることはありませんか。あるという方は、ロコモティブシンドローム(運動器症候群(通称「ロコモ」))の可能性があるとされています。ロコモは運動器の衰えのため、「立つ」「歩く」といった機能が低下し、要介護となる可能性が高い状態です。40歳を過ぎたころから始まると言われ、若いうちからのロコモ予防が大切です。講演会は手話通訳付きです。
日 2月25日(金)午前10時～正午 会場 市民プラザホール(市役所1階) 内容 テーマ

「片足立ちで靴下が履けますか?」40代からロコモ予備軍増えています」市民の方定先着30人師子田純夫氏(市医師会副会長)費無料他第2弾(運動実践)を3月4日(金)に開催予定。詳細は広報2月15日号で申問2月1日(火)から電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

食事・健康相談(保育付き)

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。
日 2月8日(火)午前9時～11時45分(予約制。1人30分程度) 会場 わくわく健康プラザ1階 内容 生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 持健康診断の結果表、食事記録など 他 生後5カ月～未就学児の保育あり。子育て中の方も気軽に利用できます

申問電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

子ども相談

日 2月8日(火)・16日(水)いずれも午前9時半～午後3時 会場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます 対象 幼児と保護者 申問電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

日 2月15日(火)①1歳児クラス=午前10時～11時②0歳児クラス=午後1時～2時半 会場 わくわく健康プラザ(講堂) 内容 歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど 対象 ①満1歳～1歳4カ月児と保護者②満7カ月～11カ月児と保護者 定先着各10組。初めての方を優先 持母子健康手帳、歯ブラシ 申問 2月1日(火)から電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

BCG予防接種

日 2月16日(水)午後1時半～3時 受け付け 会場 わくわく健康プラザ 対象 3年9月生まれの乳児(生後6カ月～1歳未満の未接種の乳児も可) 持母子健康手帳、予診票 他 日時の都合がつかない方は次回3月16日(水)でも接種可 申当日会場で健康課予防係☎042・477・0030

らくら離乳食

日 2月16日(水)午後1時～2時45分 会場 わくわく健康プラザ 内容 デモンストレーション、講話 対象 5カ月～1歳未満児の保護者 定10人 持申し込み時にお

知らせ他対象児の保育あり 申問 2月1日(火)から電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

すくすく子育て相談(育児相談)

日 2月25日(金)午前9時半～午後2時 会場 わくわく健康プラザ 内容 育児相談、身体測定 対象 乳幼児と保護者 申問電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

おわびと訂正
広報1月7日号11面に掲載しました「いきいき健康家族 No.200」の記事本文の右の段、上から2行目右側の文字が、イラストと重なって見えない部分がありました。
正しくは「『バイタルの逆転』に加えて臓器循環障害兆候(気分不快、意識障害、冷感、冷汗、乏尿など)が見られれば、『ショック』として対応します」です。おわびして訂正いたします。
問秘書広報課広報係☎042・470・7708

寒い冬こそ「東くるめわくわく元気plus+」で健康づくりをしませんか
寒い冬の季節、部屋に閉じこもりがちになり、運動不足になったり、体調を崩したりしてしまいがちです。そんな時こそ、「東くるめわくわく元気plus+」で気軽にできる健康づくりに取り組みませんか。
参加方法など=「東くるめわくわく元気plus+ガイドブック」を手に入れ、健康づくりの目標を選択して取り組み、ポイントを貯めるだけです。取り組み後に申請すると「元気plus+カード」がもらえます(オンライン申請も可)。同カードは、市内に100店舗以上ある「元気plus+カード利用店」で提示すると、「会計から10%オフ」などのお得な特典が受けられます。
ガイドブック配布場所=市役所(1階屋内ひろば「市内案内板」、「市政情報コーナー」など)、健康課(わくわく健康プラザ内)、中央図書館、生涯学習センター、各地域センター、スポーツセンターなどの市公共施設、東久留米駅の市政情報BOX。※市庁からも取得可。
問健康課保健サービス係☎042・477・0022

休日・準夜間診療
保険証をご持参ください(保険証がないと自費診療になります)
休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
2月6日=休日医科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
2月11日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎042・470・9177)
2月13日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
歯科
2月6日・11日・13日=休日歯科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
2月6日・13日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
2月11日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

イベント・講座
児童館
子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071
おんがくの日
日 2月6日(日)午後2時半～3時半 内容 ハンドベルをつかって音楽と触れ合おう 対象 小学生 師 春田直枝氏 (11面へ続く)

凡例 日日時 会場 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ 用ホームページ 用電子メール