



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコテレホン・エコファクス
☎042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱

〈今月の月間・週間案内〉 防災とボランティア週間(15日~21日)、110番の日(10日)、成人の日(10日)、防災とボランティアの日(17日)

けんこうとイベント・講座は10面まで続きます

けんこう

子ども相談

日 1月11日(火)・26日(水)いずれも午前9時半~午後3時
場 わくわく健康プラザ
内 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます

献血にご協力ください

日 1月18日(火)午前10時~11時半・午後1時~4時
場 市民プラザホール(市役所1階)
注 本人確認できるもの
注 日時や会場を変更する場合あり(市HPでお知らせ)
注 新型コロナウイルス接種後の献血は1~3回目接種いずれの場合も接種後48時間経過後をお願いしています



「はたちの献血」キャンペーン

2月28日(月)まで、成人式を迎える方を中心とした若者の皆さんに対して「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。成人の第一歩に、ご協力をお願いします

BCG予防接種

日 1月19日(水)午後1時半~3時
場 わくわく健康プラザ
対 3年8月生まれの乳児(生後6カ月~1歳未満の未接種の乳児も可)

康手帳、予診票
他 日時の場合がつかない方は次回2月16日(水)でも接種可
申 当日会場でご健康課予防係
☎042・477・0030

すくすく子育て相談(育児相談)

日 1月21日(金)午前9時半~午後2時
場 わくわく健康プラザ
内 育児相談、身体測定
対 乳幼児と保護者
申 問 電話で健康課保健サービス係
☎042・477・0022へ

ばくばく幼児食

日 1月26日(水)午後1時15分から
場 わくわく健康プラザ
対 2歳・3歳児のお食事の紹介、デモンストレーション、お子さんの食育体験
対 2歳・3歳児と保護者
定 8組
申 申し込み時にお知らせ
申 問 1月7日(金)から電話で健康課保健サービス係
☎042・477・0022へ

らくらく離乳食

日 1月31日(月)午後1時~2時45分
場 わくわく健康プラザ
内 デモンストレーション、講話
対 5カ月~1歳未満児の保護者
定 10人
申 申し込み時にお知らせ
他 対象児の保育あり
申 問 1月7日(金)から電話で健康課保健サービス係
☎042・477・0022へ

子宮頸がん検診

日 1月31日(月)までの診療時間内
場 市内実施医療機関(市HP参照)
対 市内在住の20歳以上の女性で、3年12月末時点で奇数年齢の方(現在治療中または経過観察中の方、過去に子宮頸がん精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください)
費 1,000円 ※生活保護受給者は無料(要受給者証明書提



出) 健康保険証
注 不正出血・生理時は受診不可。「子宮体がん検診」ではありません
他 検診結果は約1カ月後に市から郵送
申 直接実施医療機関へ
問 健康課特定健診係
☎042・477・0013

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071



■ 幼児のつどい
日 1月13日・20日が「今年もよろしくねの会・1月のお誕生日会」、27日、2月3日が「豆まき・2月のお誕生日会」、いずれも木曜日午前10時半からと11時5分からの2部制
対 1~4歳児と保護者
定 各部12組
他 第1部が定員を超えた場合のみ第2部を実施
申 13日分は1月7日、20日分は1月14日、27日分は1月21日、2月3日分は1月28日のいずれも金曜日午後1時半から電話で
■ ベビーマッサージ
日 14日(金)午前10時~10時半と11時~11時半の2部制
対 首が据わった9カ月までのお子さん(予防接種後72時間以内の乳児はご遠慮ください)
定

各部4組
師 鈴木あゆみ氏
持 bastatal、飲み物
注 動きやすい服装で
申 1月7日(金)午前10時から(電話可)

■ つなひきの日
日 15日(土)午前10時~10時40分と10時50分~11時半の2部制
内 みんなで綱引きとボッチャをしてみよう
対 小学生
師 市スポーツ推進委員会
持 上履き、飲み物
注 長袖着用で
申 当日会場

■ リトミック
日 24日(月)午前10時半~11時
が 首が据わったお子さん~ハイハイのお子さん、午前11時15分~11時45分が歩き始めているお子さん
定 各12組
師 千葉理恵子氏
持 飲み物
注 動きやすい服装で
申 1月11日(火)午前10時から(電話可)



■ ベビーヨガ
日 28日(金)午前10時~10時半と10時50分~11時20分の2部制
内 首が据わったお子さん~9カ月児と保護者(予防接種後72時間以内の乳児はご遠慮ください)
定 各部4組
師 崎田千佳子氏
持 bastatal、飲み物
注 動きやすい服装で
申 1月17日(月)午前10時から(電話可)

■ 中央児童館
中央町1-10-1 ☎042・476・2161
■ おはなし会
日 1月11日・18日・25日、2月1日のいずれも火曜日午後3時50分から
内 絵本の読み聞かせや素話など
対 小学生
他 協力は、おはなしくぬぎ、中央図書館
申 当日会場
(11面へ続く)

休日・準夜間診療
休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
1月9日・10日・16日・30日=休日内科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
1月23日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎042・471・2304)
歯科
1月9日・10日・16日・23日・30日=休日歯科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
1月9日・16日・30日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
1月10日・23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

ごみの収集日は8面に掲載しています

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

(12面から続く)

■幼児のつどい

日 1月13日が「楽器遊び」、20日が「パネルシアター」、27日が「タオルで遊ぼう」、2月3日が「豆まき」、いずれも木曜日午前10時半から(定員を超えた場合は11時から第2部を実施) 対 1～4歳児と保護者 定 各部12組 申 13日分が1月7日、20日分が1月14日、27日分が1月21日、2月3日分が1月28日のいずれも金曜日午後1時半から電話で

■パパサタ

日 22日(土)午前11時から 内 めんこ遊び 対 乳幼児と保護者 定 12組 申 当日会場で

■卓球大会

日 22日(土)午後3時から 対 小学生(サーブが打てる方) 申 当日会場で

■つなひきの日

日 30日(日)午後2時～2時40分と2時50分～3時半の2部制 内 みんなでつなひきとポッチャをしてみよう 対 小学生 師 市スポーツ推進委員会 持 上履き、飲み物 注 長袖着用で 申 当日会場で

■けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■おはなしの日

日 1月11日(火)・18日(火)のいずれも午前11時～11時25分 内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 乳幼児と保護者 師 みくりおはなしの会

■ベビーマッサージ

日 26日(水)午前10時半～11時半 内 ベビーマッサージ 対 0歳児と保護者 定 先

着15組 師 渡辺直子氏 持 バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可) 申 1月19日(水)午前9時から(電話可)

■赤ちゃん広場

日 12日(水)午前10時半からが体重測定・育児相談、講師はひがくるめ助産師会 ② 19日(水)午前10時半～11時半が親子のコミュニケーションワークとティータイム、講師は炭田契恵子氏 対 0歳児と保護者 持 ①のみバスタオル 申 当日会場で

■幼児のつどい

日 13日(木)が「運動遊び」、20日が「びゅんびゅん飛行機づくり」、27日が「1月生まれのお誕生日会とけやっぴーの冒険」、2月3日が「まめまき」、いずれも木曜日午前10時半から(定員を超えた場合は11時10分から第2部を実施) 対 1～4歳児と保護者 定 各部15組 申 13日分は1月7日、20日分は1月14日、27日分は1月21日、2月3日分は1月28日のいずれも金曜日午後1時半から電話で

■つなひきの日

日 30日(日)午前10時～10時40分と10時50分～11時半の2部制 内 みんなでつなひきとポッチャをしてみよう 対 小学生 師 市スポーツ推進委員会 持 上履き、飲み物 注 長袖着用で 申 当日会場で

■子どもセンターひばり

ひばりが丘 団地8-11 ☎042・464・9300

■幼児のつどい

日 1月13日(木)が「お店屋さんのかばん・お財布作り」、1月のお誕生日会 1～4歳児、20日(木)が「お店屋

さん」1歳児、27日(木)が「お店屋さん」2～4歳児、いずれも午前10時半からと11時からの2部制。2月3日(水)が「観劇会(着ぐるみ劇)」1～4歳児、10時20分からと11時からの2部制 定 各部15組 申 2月3日は第1部、第2部選択制。その他は第1部が定員を超えた場合のみ第2部を実施 申 13日分が1月7日、20日分が1月14日、27日分が1月21日、2月3日分が1月28日のいずれも金曜日午後1時半から電話で

■すくすく広場

日 14日(金)午前10時半～11時半が「ひばCAFE卒乳の話」乳幼児と保護者、定員8組、講師はひがくるめ助産師会 ② 19日(水)午前10時～11時半が「びよびよママの会体重測定と育児相談」0歳児と保護者、定員12組、講師はひがくるめ助産師会、持ち物はバスタオルと母子健康手帳 ③ 2月2日(水)午前10時半～11時半が「赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク」0歳児と保護者、定員8組、講師は炭田契恵子氏 ④ 2月4日(金)午前10時半～11時半が「お口のケア」歯が生え始めた0歳～1歳2カ月くらいまでのお子さんと保護者、定員8組、講師は原下祐氏 申 ① 1月7日(金)、② 1月12日(水)、③ 1月26日(水)、④ 1月28日(金)、①～④いずれも午前10時から(電話可)

■つなひきの日

日 15日(土)午後2時～2時40分と2時50分～3時半の2部制 内 みんなでつなひきとポッチャをしてみよう 対 小学生 師 市スポーツ推進委員会 持 上履き、飲み物 注 長袖着用で 申 当日会場で

■おはなしの日

日 19日(水)午後3時45分から 内 絵本の読み聞かせや素話 対 小学生 定 10人 師 水曜おはなし会 申 当日会場で

■親子でふれあいリトミック

日 25日(火)午前10時半～11時が首が据わっている乳児と保護者、午前11時15分～11時45分が歩き始めている未就園児と保護者 内 音に合わせて心と体を動かそう 定 各回15人 師 千葉理恵子氏 持 飲み物、タオル 注 動きやすい服装で 申 1月18日(火)午前10時から(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

■わくわく赤ちゃん広場

「ねんねの会」・「はいはいの会」

日 1月12日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者。1月26日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者。いずれも午前10時～11時半 内 体重測定他。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりしましょう 定 各6組 師 助産師 持 バスタオル 他 兄弟姉の保育あり。先着各3人(要予約) 申 1月6日から同センターで受け付け中



■手作り布おもちゃの会

日 ① 18日(火)、② 2月1日(火)・③ 15日(火)、①～③いずれも午前10時～11時半 内 オリジナルの布おもちゃ作り(材料は1セット用意あり(無料)) 対 0歳児と保護者 定 各6組 持 縫い針、ハサミ 申 ①は1月11日(火)午前10時から、②・③は1月25日(火)午前10時から、いずれも同センターへ

■本村小・十小なかよし広場

日 14日(金)が本村小学校、21日(金)が第十小学校、いずれも午前10時～11時半 内 お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受けます 対 乳幼児と保護者 注 徒歩か自転車で来場を 申 当日会場で

■わくわくおはなし広場

日 24日(月)午前11時～11時半 内 乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・パネルシアター、手遊びや親子の触れ合い遊び 対 0歳児～未就学児と保護者 定 6組 申 1月11日(火)午前10時から同センターで

地域子ども家庭支援センター上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■休館日のお知らせ

1月27日(水)は館内整備のため休館します。

■上の原おはなし広場

日 17日(月)午前11時～11時半 内 ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど 対 1歳以上の乳幼児と保護者 定 6組 申 1月11日(火)午前10時から同センターで

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

多摩六都科学館 大型映像「VOYAGER」ボイジャー 終わりなき旅

1977年に打ち上げられた2機の無人惑星探査機「ボイジャー」。木星のオーロラ・土星のリング・衛星の大規模な火山活動・初めて間近にとらえた天王星と海王星の姿…ボイジャーの果てしない冒険の物語が今、始まる。高柳雄一館長による特別解説映像付きです。



日 休館日を除く毎日午後2時半から(終了日未定) 場 多摩六都科学館サイエンスエッグ 定 各回先着150席 観覧券 観覧券1,040円(4歳児～高校生420円) 注 小学2年生以下の方は保護者同伴で観覧を 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売 同館 ☎042・469・6100

いきいき健康家族 No.200

あけましておめでとうございます。コロナ禍も3年目となります。ワクチン・抗体カクテル療法・飲み薬と疾患蔓延・重症化防止の手段が少しずつ整いつつあります。今年こそ新型コロナウイルスに打ち勝つ年になれば良いですね。

害兆候(気分不快、意識障害、冷感、冷汗、乏尿など)が見られれば、「ショック」として対応します。

実例をあげてみましょう。78歳男性、家族が訪問するとぶるぶる震えて寝込んでいます。「ご飯は食べた？」と聞くと目を開けますが「どうだったかな？」と覚えていません。口の中がパサパサで水を飲ませましたが、「ごほごほ」と咳がでています。バイタルサインは意識：見当識障害あり、体温：37.2℃、血圧：90/62mmHg、心拍数：120回/分・整、呼吸数：30回/分、SpO2：96%でした。

前回のコラムではバイタルサインの見方・考え方の話をしました。バイタルサインとは人間の生命徴候です。「意識」清明、「体温」36.5±0.5℃、「血圧」130/85以下、「心拍数」50～99回/分、「SpO2」96%以上が正常値です。バイタルサインの測定を続けていくことで「わたしの正常値」を知ることが出来ます。正常範囲に管理することで、生活習慣病予防ができますし、バイタルサインが「いつもと違う」ということは病気の兆候を発見する機会にもなります。

さあ、ここからどのような状態が考えられるでしょうか。食事の記憶も曖昧で見当識障害があります。呼吸回数が多く、口腔内乾燥と咳をしていることから誤嚥性肺炎・脱水の状態かもしれません。悪寒戦慄がありまだ熱は上昇しそうです。大切なことは、脈拍数>血圧で見当識障害があることです。この方は「ショック」で危険な状態です。救急医療が必要ですのですぐに受診しましょう。

さて、今回は見逃してはいけないバイタルサインの乱れ「ショック」という状態の話をします。出血、外傷、心臓発作、感染症、アレルギーなど原因は様々ですが、血圧が急激に低下し、さまざまな障害が起こる急性の症候群のことです。「脈拍数>収縮期血圧」を「バイタルの逆転」と呼びます。「バイタルの逆転」に加えて臓器循環障

普段と違う、何か様子がおかしいなと感じたら皆様もバイタルサインを測ってみましょう！ (東久留米市医師会)

■六小・小山小なかよし広場

日場 1月13日(休)が小山小学校、25日(火)が第六小学校、いずれも午前10時～11時半(注)お子さんと遊びながら育児の情報交換(注)乳幼児と保護者(注)スリッパ(注)徒歩か自転車から来場を(注)当日会場

■上の原赤ちゃん広場

「ねんねの会」・「はいはいの会」
日場 2月4日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、18日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半(注)親子の触れ合い遊び、助産師による相談、体重測定他(注)各6組(注)バスタオル他(注)兄弟の保育あり。各回先着3人(要予約)
日場 1月28日(金)午前10時から同センターで

■児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域の子ども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

■野火止地区センター(屋内)

日場 1月17日(月)午後1時半～4時半(注)第1・2会議室(注)コマ・けん玉作り(注)乳幼児～小学生

■本村小学校(屋内)

日場 1月18日(火)午後4時～5時半(注)体育館(注)「楽しい運動遊び～伝承遊び～」(注)小学生

■小山台遺跡公園(屋外)

日場 1月22日(土)午前10時～正午(注)巨大すごろくで遊ぼう(注)乳幼児～小学生《共通事項》

無料(注)タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子(注)徒歩か自転車から来場を。食べ物は原則持ち込み禁止。乳幼児は保護者同伴。動きやすい服装で参加を。内容を変更する場合あり(注)他プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びの用意あり(注)当日会場(注)児童青少年課児童青少年係(注)042・470・7735

文化

■南部地域センター「つるし雛」ロビー展示

なんぶ「手芸の会」の皆さんが長年作り続けてきた作品の数々、新しい作品が加わったつるし雛をお楽しみください。



日場 1月15日(土)～3月12日(土)場南部地域センター1階ロビー(注)同センター(注)042・451・2021

■放課後講座「手作り石けんをつくろう」

生涯学習センターでは、子どもの居場所づくりとして、月に1回、放課後講座を開催しています。
日場 1月26日(水)午後4時～5時(注)場生涯学習センター創作室(注)廃油を使った

石けん作り(注)小・中学生(注)先着20人(注)松田規子氏(生活協同組合パルシステム東京清瀬委員会)無料(注)エプロン、筆記用具(注)市消費者センターとの共同開催(注)1月7日(金)午前9時から電話(042・473・7811)または直接生涯学習センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ(注)生涯学習センター

■市民プラザ プチコンサート 新春邦楽コンサート～箏の響き～

日場 1月22日(土)午後2時～2時45分(注)場市民プラザホール(市役所1階)(注)▼主な演奏曲＝「さくら変奏曲」「春の海」「千鳥幻想」「炎」ほか▼出演者＝野澤佐保子、近藤舞、大澤陽介(注)先着50人(注)無料(注)来場の際は検温、手指の消毒、マスク着用を(注)当日午後1時から一人1枚整理券を配布。整理券のない方は入場できません(注)市民プラザ(注)042・470・7813

■バレンタインコンサート2022

2年ぶりに大人気のバレンタインコンサートが還ってきます。深なつきと五大輝一が歌う愛の歌の数々。こころに甘い時間をご堪能ください。
日場 2月13日(日)午後1時半開場、2時開演(注)場市民プラザ屋内ひろば(市役所1階)(注)▼主な演奏曲＝「愛を感じて～ライオンキングより」「愛の讃歌」「愛は花、君はその種子」ほか▼出演者＝深なつき(宝塚・劇団四季出身)、五大輝一(劇団四季出身)、堀家徳子(ピアノ)(注)先着100人(注)入場料1,000円(注)マスクを着用し、公演中の歓声、歌唱などはご遠慮ください(注)市民プラザ、西部・東部・南部の各地域センターでチケット販売中(電話予約不可)(注)市民プラザ(注)042・470・7813

■第14回 みんなのクラシックコンサート

未来へはばたく若き演奏家たちの演奏と、長年地域の文化を担ってきた東久留米市演奏家協会による演奏をお届けします。ホールで本格的なクラシックの音色を楽しみませんか。
日場 3月21日(月)祝午後1時半開場、2時開演(注)場生涯学習センターホール(注)出演者＝第一部が新人演奏家、第二部が東久留米市演奏家協会(注)500人(注)無料(要整理券)(注)1月30日(日)午前9時から電話(042・473・7811)または直接同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ(注)同センター

■日本語教室子どもクラス ボランティア募集説明会

市と協働で日本語教室を開催している「東久留米国際友好クラブ」は、地域とともに暮らす外国人や外国にルーツのある子どもたちを支援し、交流を深めることを目的とするボランティア団体です(年会費あり)。活動のひとつである「日本語教室子どもクラス」では、毎週水曜日の夕方、小・中学生の日本語学習や学校の宿題などをサポートしています。私たちと一緒に活動しませんか。

日場 2月4日(金)午後2時から(注)場市民プラザホール(市役所1階)(注)1月31日(月)までに市生活文化課(注)042・470・7738へ(注)同課

図書館

1月の休館日

1月の金曜日は全館休館します。中央図書館は18日(火)も休館します。(注)中央図書館(注)042・475・4646

スポーツ

■岩崎恭子さんの水泳教室～2020東京オリンピック・パラリンピック機運醸成イベント～

日場 2月6日(日)第1部が午後1時半～2時40分(1時15分から受け付け)、第2部が午後3時10分～4時20分(2時55分から受け付け)(注)場スポーツセンタープール(注)デモンストレーション、水泳指導(注)第1部が小・中学生、第2部が高校生以上(いずれも定期的に練習している方)(注)各部50人(注)無料(注)水着、スイミングキャップ、タオル(注)1月15日(土)から電話または直接同センター(注)042・470・7900へ(注)同センター

■第18回市民つなひき大会

世代を超えて楽しめるスポーツなので誰でも気軽に参加できます。感染症対策のため、2部入替制で実施します。
日場 2月27日(日)第1部が午前9時から、第2部が午前11時半から(注)場スポーツセンター(注)▼第1部＝未就学児(3歳以上)の部、小学1・2年の部、3・4年の部、5・6年の部、にここにこの部(障がいをお持ちの方)▼第2部＝女性の部、男性の部、男女混合の部。※チーム編成は1チーム6人(10人まで登録可)(注)市内在住・在

勤・在学・在クラブの方(注)1人100円(注)代表者会議を2月19日(土)午後2時からスポーツセンター3階会議室で開催(注)2月18日(金)までに参加申込書(市(注)でダウンロード可)に必要事項を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター宛て郵送、FAX(042・470・2688)、または直接同センターへ(注)生涯学習課スポーツ振興係(注)042・470・7784 (注)市(注)



くらし

■社会保険労務士による無料相談会

日場 1月26日(水)午後1時半～4時(注)場市役所1階屋内ひろば(注)相談内容＝年金、社会保険(健康保険、雇用保険、介護保険)、労働問題(賃金未払い、解雇など)(注)無料(注)当日会場(注)生活文化課(注)042・470・7738



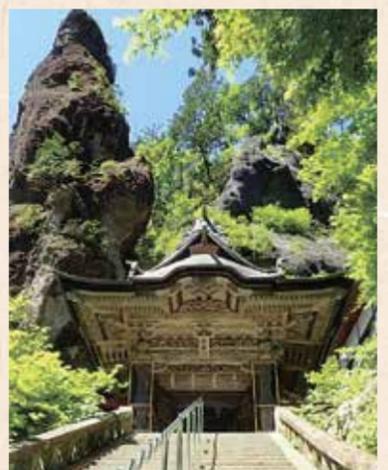
■普通救命講習

日場 2月5日(土)午前9時～正午(注)場西部地域センター多目的ホール(注)AEDの使用法や窒息時の喉の異物除去、心臓マッサージ方法など。受講者には「救命技能認定証」を発行します(注)20人(要予約)(注)東京防災救急協会職員(注)テキスト代1,500円(当日集金)(注)車ででの来場不可。検温、手指の消毒、マスク着用を(注)同センター(注)042・471・7210

■薬湯の日「南天の湯」

日場 1月9日(日)、源の湯(東本町7-6、(注)042・471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、(注)042・471・2475)が午後3時～10時(注)未就学児は無料(注)各利用施設

榛名だより
榛名神社
パワースポットとして人気の榛名神社は、今から約1,400年前の西暦585年に創建されたと伝えられ、927年に完成した「延喜式神名帳」という全国の主な神社名を書き上げた記録の中に「上野国十二社」の一つとして載っている格式の高い神社です。
主な祭神は、鎮火・開運の神「火産靈神」と、五穀豊穡・商売繁盛の神「埴山毘売神」です。本殿の後ろにそびえる奇岩「御姿岩」の洞窟内に御神体を祀り、岩に接して建物を建てているため、独特な外観となっています。
毎年お正月には多くの方が初詣に訪れ、新年を祝います。7年12月未まで本殿の保存修理工事が行われるため参拝が一部制限されていますが、本殿以外にも、長い参道の道中には神宝殿(三重の塔)や「瓶子の滝」、「矢立杉」など見どころが多くあります。冬の凩とした空気の中、多くの奇岩や巨木に囲まれた榛名神社を参拝すると身が引き締まる思いがすることでしょう。
(高崎市榛名支所地域振興課)



国指定重要文化財の双龍門と鉾岩