

資料 高齢者アンケート調査速報値一覧

1 東久留米市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（令和元年度実施）速報値

…… 2～23 ページ

2 東久留米市在宅介護実態調査（令和元年度実施）速報値

……24～40 ページ

注意点

- 速報値のため、令和 2 年 3 月に報告予定の「東久留米市高齢者アンケート 調査結果報告書」の数値とは乖離が生じる。
- 表中、(S A) は単回答の設問、(M A) は複数回答の設問を表す。
- 複数回答の設問については、無回答、非該当は未集計である。
- 表中「%」は端数処理の関係で、各項目の合計が 100%にならないことがある。
- 記述式の設問については、集計が終了していないため、「省略」としている。

1 東久留米市介護予防・日常生活圏域二一ス調査 (令和元年度実施)**はじめに、お答えください**

問1 調査票をご記入されたのはどなたですか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | あて名のご本人が記入 | 1117 | 91.4% |
| 2 | ご家族が記入 | 66 | 5.4% |
| 3 | その他 | 3 | 0.2% |
| | 無回答 | 36 | 2.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 あなたの性別はどちらですか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 男性 | 526 | 43.0% |
| 2 | 女性 | 677 | 55.4% |
| | 無回答 | 19 | 1.6% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問3 令和元年12月末時点のあなたの年齢を教えてください。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 65～69歳 | 257 | 21.0% |
| 2 | 70～74歳 | 315 | 25.8% |
| 3 | 75～79歳 | 291 | 23.8% |
| 4 | 80～84歳 | 223 | 18.2% |
| 5 | 85～89歳 | 103 | 8.4% |
| 6 | 90～94歳 | 10 | 0.8% |
| 7 | 95歳以上 | 2 | 0.2% |
| | 無回答 | 21 | 1.7% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問4 あなたの居住地を教えてください。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|----|------|
| 1 | 上の原 | 43 | 3.5% |
| 2 | 神宝町 | 31 | 2.5% |
| 3 | 金山町 | 43 | 3.5% |
| 4 | 氷川台 | 50 | 4.1% |
| 5 | 大門町 | 35 | 2.9% |
| 6 | 東本町 | 26 | 2.1% |
| 7 | 新川町 | 29 | 2.4% |
| 8 | 浅間町 | 81 | 6.6% |
| 9 | 学園町 | 43 | 3.5% |
| 10 | ひばりが丘団地 | 15 | 1.2% |
| 11 | 本町 | 71 | 5.8% |
| 12 | 小山 | 67 | 5.5% |
| 13 | 幸町 | 45 | 3.7% |

| | | | |
|----|---------|------|--------|
| 14 | 中央町 | 79 | 6.5% |
| 15 | 南沢 | 66 | 5.4% |
| 16 | 前沢1～3丁目 | 32 | 2.6% |
| 17 | 前沢4～5丁目 | 34 | 2.8% |
| 18 | 南町 | 59 | 4.8% |
| 19 | 滝山 | 115 | 9.4% |
| 20 | 下里 | 111 | 9.1% |
| 21 | 柳窪 | 36 | 2.9% |
| 22 | 野火止 | 30 | 2.5% |
| 23 | 八幡町 | 48 | 3.9% |
| 24 | 弥生 | 14 | 1.1% |
| | 無回答 | 19 | 1.6% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問5 あなたは要支援認定を受けていますか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------------------|------|--------|
| 1 | 要支援認定を受けていないし、総合事業を利用していない | 1105 | 90.4% |
| 2 | 要支援認定を受けていないが、総合事業を利用している | 13 | 1.1% |
| 3 | 要支援1の認定を受けている | 36 | 2.9% |
| 4 | 要支援2の認定を受けている | 16 | 1.3% |
| | 無回答 | 52 | 4.3% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

1 あなたのご家族や生活状況について、おたずねします

問1 家族構成を教えてください。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------|------|--------|
| 1 | 1人暮らし | 251 | 20.5% |
| 2 | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 519 | 42.5% |
| 3 | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 57 | 4.7% |
| 4 | 息子・娘との2世帯 | 153 | 12.5% |
| 5 | その他 | 216 | 17.7% |
| | 無回答 | 26 | 2.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--|------|--------|
| 1 | 介護・介助は必要ない | 1072 | 87.7% |
| 2 | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 87 | 7.1% |
| 3 | 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） | 38 | 3.1% |
| | 無回答 | 25 | 2.0% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|------|--------|
| 1 | 大変苦しい | 84 | 6.9% |
| 2 | やや苦しい | 258 | 21.1% |
| 3 | ふつう | 720 | 58.9% |
| 4 | ややゆとりがある | 118 | 9.7% |
| 5 | 大変ゆとりがある | 15 | 1.2% |
| | 無回答 | 27 | 2.2% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問4 お住まいは一人暮らし、又は集合住宅のどちらですか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------|------|--------|
| 1 | 持家（一人暮らし） | 715 | 58.5% |
| 2 | 持家（集合住宅） | 200 | 16.4% |
| 3 | 公営賃貸住宅 | 179 | 14.6% |
| 4 | 民間賃貸住宅（一人暮らし） | 9 | 0.7% |
| 5 | 民間賃貸住宅（集合住宅） | 69 | 5.6% |
| 6 | 借家・間借り | 10 | 0.8% |
| 7 | その他 | 11 | 0.9% |
| | 無回答 | 29 | 2.4% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

2 からだを動かすことについて、おたずねします

問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 797 | 65.2% |
| 2 | できるけどしていない | 238 | 19.5% |
| 3 | できない | 165 | 13.5% |
| | 無回答 | 22 | 1.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 964 | 78.9% |
| 2 | できるけどしていない | 128 | 10.5% |
| 3 | できない | 100 | 8.2% |
| | 無回答 | 30 | 2.5% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問3 15分位続けて歩いていますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 968 | 79.2% |
| 2 | できるけどしていない | 159 | 13.0% |
| 3 | できない | 73 | 6.0% |
| | 無回答 | 22 | 1.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問4 過去1年間に転んだ経験がありますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 何度もある | 75 | 6.1% |
| 2 | 1度ある | 234 | 19.1% |
| 3 | ない | 892 | 73.0% |
| | 無回答 | 21 | 1.7% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問5 転倒に対する不安は大きいですか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|------|--------|
| 1 | とても不安である | 150 | 12.3% |
| 2 | やや不安である | 436 | 35.7% |
| 3 | あまり不安でない | 293 | 24.0% |
| 4 | 不安でない | 322 | 26.4% |
| | 無回答 | 21 | 1.7% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問6 週に1回以上は外出していますか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|------|--------|
| 1 | ほとんど外出しない | 48 | 3.9% |
| 2 | 週1回 | 102 | 8.3% |
| 3 | 週2～4回 | 501 | 41.0% |
| 4 | 週5回以上 | 552 | 45.2% |
| | 無回答 | 19 | 1.6% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|------|--------|
| 1 | とても減っている | 43 | 3.5% |
| 2 | 減っている | 247 | 20.2% |
| 3 | あまり減っていない | 367 | 30.0% |
| 4 | 減っていない | 546 | 44.7% |
| | 無回答 | 19 | 1.6% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問8 外出する際の移動手段は何ですか。（○印はいくつでも）…(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------|-----|-------|
| 1 | 徒歩 | 974 | 79.7% |
| 2 | 自転車 | 607 | 49.7% |
| 3 | バイク | 24 | 2.0% |
| 4 | 自動車（自分で運転） | 367 | 30.0% |
| 5 | 自動車（人に乗せてもらう） | 181 | 14.8% |
| 6 | 電車 | 660 | 54.0% |
| 7 | 路線バス | 708 | 57.9% |
| 8 | 病院や施設のバス | 15 | 1.2% |
| 9 | 車いす | 3 | 0.2% |
| 10 | 電動車いす（カート） | 1 | 0.1% |
| 11 | 歩行器・シルバーカー | 12 | 1.0% |
| 12 | タクシー | 140 | 11.5% |
| 13 | その他 | 5 | 0.4% |

3 食べることについて、おたずねします

問1 省略

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 330 | 27.0% |
| 2 | いいえ | 882 | 72.2% |
| | 無回答 | 10 | 0.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 291 | 23.8% |
| 2 | いいえ | 922 | 75.5% |
| | 無回答 | 9 | 0.7% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問4 口の渇きが気になりますか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 321 | 26.3% |
| 2 | いいえ | 891 | 72.9% |
| | 無回答 | 10 | 0.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問5 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------|------|--------|
| 1 | 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | 225 | 18.4% |
| 2 | 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし | 436 | 35.7% |
| 3 | 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | 431 | 35.3% |
| 4 | 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし | 97 | 7.9% |
| | 無回答 | 33 | 2.7% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問6 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 156 | 12.8% |
| 2 | いいえ | 1053 | 86.2% |
| | 無回答 | 13 | 1.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問7 どなたかと食事をもつにする機会がありますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 毎日ある | 627 | 51.3% |
| 2 | 週に何度かある | 135 | 11.0% |
| 3 | 月に何度かある | 238 | 19.5% |
| 4 | 年に何度かある | 133 | 10.9% |
| 5 | ほとんどない | 75 | 6.1% |
| | 無回答 | 14 | 1.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

4 毎日の生活について、おたずねします

問1 物忘れが多いと感じますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 517 | 42.3% |
| 2 | いいえ | 691 | 56.5% |
| | 無回答 | 14 | 1.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 1057 | 86.5% |
| 2 | いいえ | 152 | 12.4% |
| | 無回答 | 13 | 1.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 303 | 24.8% |
| 2 | いいえ | 908 | 74.3% |
| | 無回答 | 11 | 0.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 1085 | 88.8% |
| 2 | できるけどしていない | 88 | 7.2% |
| 3 | できない | 38 | 3.1% |
| | 無回答 | 11 | 0.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 1077 | 88.1% |
| 2 | できるけどしていない | 111 | 9.1% |
| 3 | できない | 21 | 1.7% |
| | 無回答 | 13 | 1.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問6 自分で食事の用意をしていますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 912 | 74.6% |
| 2 | できるけどしていない | 240 | 19.6% |
| 3 | できない | 59 | 4.8% |
| | 無回答 | 11 | 0.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問7 自分で請求書の支払いをしていますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 1032 | 84.5% |
| 2 | できるけどしていない | 145 | 11.9% |
| 3 | できない | 31 | 2.5% |
| | 無回答 | 14 | 1.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | できるし、している | 1065 | 87.2% |
| 2 | できるけどしていない | 116 | 9.5% |
| 3 | できない | 30 | 2.5% |
| | 無回答 | 11 | 0.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問9 ご近所との交流はありますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 874 | 71.5% |
| 2 | いいえ | 333 | 27.3% |
| | 無回答 | 15 | 1.2% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問10 趣味はありますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 趣味あり | 982 | 80.4% |
| 2 | 思いつかない | 212 | 17.3% |
| | 無回答 | 28 | 2.3% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

5 地域での活動について、おたずねします

問1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。※①～⑥それぞれにご回答ください。（○印はそれぞれに1つ）

①町内会・自治会...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 4 | 0.3% |
| 2 | 週2～3回 | 5 | 0.4% |
| 3 | 週1回 | 11 | 0.9% |
| 4 | 月1～3回 | 53 | 4.3% |
| 5 | 年に数回 | 184 | 15.1% |
| 6 | 参加していない | 733 | 60.0% |
| | 無回答 | 232 | 19.0% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

②老人クラブ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 4 | 0.3% |
| 2 | 週2～3回 | 8 | 0.7% |
| 3 | 週1回 | 10 | 0.8% |
| 4 | 月1～3回 | 27 | 2.2% |
| 5 | 年に数回 | 5 | 0.4% |
| 6 | 参加していない | 919 | 75.2% |
| | 無回答 | 249 | 20.4% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

③自主体操グループ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 27 | 2.2% |
| 2 | 週2～3回 | 15 | 1.2% |
| 3 | 週1回 | 48 | 3.9% |
| 4 | 月1～3回 | 31 | 2.5% |
| 5 | 年に数回 | 3 | 0.2% |
| 6 | 参加していない | 858 | 70.2% |
| | 無回答 | 240 | 19.6% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

④脳トレグループ...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 3 | 0.2% |
| 2 | 週2～3回 | 4 | 0.3% |
| 3 | 週1回 | 8 | 0.7% |
| 4 | 月1～3回 | 10 | 0.8% |
| 5 | 年に数回 | 2 | 0.2% |
| 6 | 参加していない | 929 | 76.0% |
| | 無回答 | 266 | 21.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

⑤認知症カフェ・サロン...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 0 | 0.0% |
| 2 | 週2～3回 | 0 | 0.0% |
| 3 | 週1回 | 2 | 0.2% |
| 4 | 月1～3回 | 7 | 0.6% |
| 5 | 年に数回 | 2 | 0.2% |
| 6 | 参加していない | 936 | 76.6% |
| | 無回答 | 275 | 22.5% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

⑥スポーツ関係のグループやクラブ...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 43 | 3.5% |
| 2 | 週2～3回 | 99 | 8.1% |
| 3 | 週1回 | 63 | 5.2% |
| 4 | 月1～3回 | 58 | 4.7% |
| 5 | 年に数回 | 24 | 2.0% |
| 6 | 参加していない | 722 | 59.1% |
| | 無回答 | 213 | 17.4% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

⑦趣味関係のグループ...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 31 | 2.5% |
| 2 | 週2～3回 | 56 | 4.6% |
| 3 | 週1回 | 76 | 6.2% |
| 4 | 月1～3回 | 165 | 13.5% |
| 5 | 年に数回 | 66 | 5.4% |
| 6 | 参加していない | 644 | 52.7% |
| | 無回答 | 184 | 15.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

⑧学習・教養サークル...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 9 | 0.7% |
| 2 | 週2～3回 | 9 | 0.7% |
| 3 | 週1回 | 19 | 1.6% |
| 4 | 月1～3回 | 45 | 3.7% |
| 5 | 年に数回 | 31 | 2.5% |
| 6 | 参加していない | 851 | 69.6% |
| | 無回答 | 258 | 21.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

⑨ボランティアのグループ...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 11 | 0.9% |
| 2 | 週2～3回 | 13 | 1.1% |
| 3 | 週1回 | 27 | 2.2% |
| 4 | 月1～3回 | 48 | 3.9% |
| 5 | 年に数回 | 36 | 2.9% |
| 6 | 参加していない | 841 | 68.8% |
| | 無回答 | 246 | 20.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

⑩収入のある仕事...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 週4回以上 | 136 | 11.1% |
| 2 | 週2～3回 | 107 | 8.8% |
| 3 | 週1回 | 16 | 1.3% |
| 4 | 月1～3回 | 13 | 1.1% |
| 5 | 年に数回 | 20 | 1.6% |
| 6 | 参加していない | 713 | 58.3% |
| | 無回答 | 217 | 17.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|----------|------|--------|
| 1 | ぜひ参加したい | 91 | 7.4% |
| 2 | 参加してもよい | 627 | 51.3% |
| 3 | 参加したくない | 387 | 31.7% |
| 4 | 既に参加している | 81 | 6.6% |
| | 無回答 | 36 | 2.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|----------|------|--------|
| 1 | ぜひ参加したい | 28 | 2.3% |
| 2 | 参加してもよい | 386 | 31.6% |
| 3 | 参加したくない | 711 | 58.2% |
| 4 | 既に参加している | 62 | 5.1% |
| | 無回答 | 35 | 2.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

6 たずねあいについて、おたずねします

問1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる方。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 651 | 53.3% |
| 2 | 同居の子ども | 209 | 17.1% |
| 3 | 別居の子ども | 425 | 34.8% |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 364 | 29.8% |
| 5 | 近隣 | 112 | 9.2% |
| 6 | 友人 | 575 | 47.1% |
| 7 | その他 | 26 | 2.1% |
| 8 | そのような人はいない | 65 | 5.3% |

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる方。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 602 | 49.3% |
| 2 | 同居の子ども | 175 | 14.3% |
| 3 | 別居の子ども | 380 | 31.1% |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 384 | 31.4% |
| 5 | 近隣 | 142 | 11.6% |
| 6 | 友人 | 576 | 47.1% |
| 7 | その他 | 34 | 2.8% |
| 8 | そのような人はいない | 86 | 7.0% |

問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる方。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 717 | 58.7% |
| 2 | 同居の子ども | 258 | 21.1% |
| 3 | 別居の子ども | 383 | 31.3% |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 144 | 11.8% |
| 5 | 近隣 | 34 | 2.8% |
| 6 | 友人 | 65 | 5.3% |
| 7 | その他 | 16 | 1.3% |
| 8 | そのような人はいない | 108 | 8.8% |

問4 反対に、看病や世話をしあげる方。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 736 | 60.2% |
| 2 | 同居の子ども | 222 | 18.2% |
| 3 | 別居の子ども | 298 | 24.4% |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 239 | 19.6% |
| 5 | 近隣 | 45 | 3.7% |
| 6 | 友人 | 93 | 7.6% |
| 7 | その他 | 15 | 1.2% |
| 8 | そのような人はいない | 164 | 13.4% |

問5 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | 毎日ある | 77 | 6.3% |
| 2 | 週に何度かある | 361 | 29.5% |
| 3 | 月に何度かある | 357 | 29.2% |
| 4 | 年に何度かある | 256 | 20.9% |
| 5 | ほとんどない | 160 | 13.1% |
| | 無回答 | 11 | 0.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

7 健康について、おたずねします

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|------|--------|
| 1 | とてもよい | 138 | 11.3% |
| 2 | まあよい | 826 | 67.6% |
| 3 | あまりよくない | 193 | 15.8% |
| 4 | よくない | 31 | 2.5% |
| | 無回答 | 34 | 2.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 あなたは、現在のどの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）（あてはまる番号に○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 10点 | 163 | 13.3% |
| 2 | 9点 | 136 | 11.1% |
| 3 | 8点 | 257 | 21.0% |
| 4 | 7点 | 195 | 16.0% |
| 5 | 6点 | 146 | 11.9% |
| 6 | 5点 | 185 | 15.1% |
| 7 | 4点 | 35 | 2.9% |
| 8 | 3点 | 33 | 2.7% |
| 9 | 2点 | 10 | 0.8% |
| 10 | 1点 | 7 | 0.6% |
| 11 | 0点 | 5 | 0.4% |
| | 無回答 | 50 | 4.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 478 | 39.1% |
| 2 | いいえ | 713 | 58.3% |
| | 無回答 | 31 | 2.5% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | はい | 242 | 19.8% |
| 2 | いいえ | 945 | 77.3% |
| | 無回答 | 35 | 2.9% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問5 タバコは吸っていますか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|------|--------|
| 1 | ほぼ毎日吸っている | 85 | 7.0% |
| 2 | 時々吸っている | 22 | 1.8% |
| 3 | 吸っていたがやめた | 354 | 29.0% |
| 4 | もともと吸っていない | 740 | 60.6% |
| | 無回答 | 21 | 1.7% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問6 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(○印はいくつでも) ...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | ない | 196 | 16.0% |
| 2 | 高血圧 | 500 | 40.9% |
| 3 | 脳卒中（脳出血・脳こうそく等） | 50 | 4.1% |
| 4 | 心臓病 | 119 | 9.7% |
| 5 | 糖尿病 | 155 | 12.7% |
| 6 | 高脂血症（脂質異常） | 192 | 15.7% |
| 7 | 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 63 | 5.2% |
| 8 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 80 | 6.5% |
| 9 | 腎臓・前立腺の病気 | 96 | 7.9% |
| 10 | 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） | 161 | 13.2% |
| 11 | 外傷（転倒・骨折等） | 54 | 4.4% |
| 12 | がん（悪性新生物） | 76 | 6.2% |
| 13 | 血液・免疫の病気 | 18 | 1.5% |
| 14 | うつ病 | 15 | 1.2% |
| 15 | 認知症(アルツハイマー病等) | 7 | 0.6% |
| 16 | パーキンソン病 | 3 | 0.2% |
| 17 | 目の病気 | 236 | 19.3% |
| 18 | 耳の病気 | 71 | 5.8% |
| 19 | その他 | 130 | 10.6% |

8 在宅医療・介護について、おたずねします

問1 あなたは、かかりつけ医師、歯科医師、薬剤師を決めていますか。(それぞれに○印は1つ)

①かかりつけ医師...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 決めている | 971 | 79.5% |
| 2 | 決めていない | 202 | 16.5% |
| | 無回答 | 49 | 4.0% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

②かかりつけ歯科医師...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 決めている | 926 | 75.8% |
| 2 | 決めていない | 198 | 16.2% |
| | 無回答 | 98 | 8.0% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問1 続き

③かかりつけ薬剤師...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|------|--------|
| 1 | 決めている | 592 | 48.4% |
| 2 | 決めていない | 517 | 42.3% |
| | 無回答 | 113 | 9.2% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 かかりつけ医のいる病院等への通院手段は何ですか。(○印はいくつでも) ...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------|-----|-------|
| 1 | 徒歩 | 704 | 57.6% |
| 2 | 自転車 | 464 | 38.0% |
| 3 | バイク | 15 | 1.2% |
| 4 | 自動車（自分で運転） | 226 | 18.5% |
| 5 | 自動車（人に乗せてもらう） | 100 | 8.2% |
| 6 | 電車 | 260 | 21.3% |
| 7 | 路線バス | 378 | 30.9% |
| 8 | 病院や施設のバス | 8 | 0.7% |
| 9 | 車いす | 2 | 0.2% |
| 10 | 電動車いす（カート） | 0 | 0.0% |
| 11 | 歩行器・シルバーカー | 7 | 0.6% |
| 12 | タクシー | 89 | 7.3% |
| 13 | その他 | 4 | 0.3% |
| 14 | かかりつけ医を決めていない | 37 | 3.0% |

問3 在宅医療・介護について、知っているサービスはありますか。（○印はいくつでも）…(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1 | 訪問診療 | 659 | 53.9% |
| 2 | 在宅療養支援診療所 | 121 | 9.9% |
| 3 | 訪問歯科 | 391 | 32.0% |
| 4 | 訪問看護 | 609 | 49.8% |
| 5 | 居宅療養管理指導 | 108 | 8.8% |
| 6 | 訪問介護 | 706 | 57.8% |
| 7 | 訪問リハビリテーション | 264 | 21.6% |
| 8 | 訪問入浴介護 | 552 | 45.2% |
| 9 | 住宅改修 | 308 | 25.2% |
| 10 | 福祉用具貸与・購入 | 501 | 41.0% |
| 11 | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 160 | 13.1% |
| 12 | その他 | 80 | 6.5% |

問4 在宅医療・介護についてお困りの時に、どこに相談しますか。（○印はいくつでも）…(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | 地域包括支援センター | 579 | 47.4% |
| 2 | 在宅療養相談窓口 | 87 | 7.1% |
| 3 | 親族や友人・知人 | 410 | 33.6% |
| 4 | 医療の専門職（医師・看護師など） | 257 | 21.0% |
| 5 | 病院の地域医療連携室（相談員）など | 145 | 11.9% |
| 6 | 福祉の専門職（ケアマネジャー・社会福祉士など） | 208 | 17.0% |
| 7 | 行政担当窓口 | 361 | 29.5% |
| 8 | 社会福祉協議会や民生委員 | 62 | 5.1% |
| 9 | その他 | 22 | 1.8% |
| 10 | 相談先はない | 122 | 10.0% |

問5 介護や在宅療養について情報を得る機会がありますか。（○印はいくつでも）…(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------------|-----|-------|
| 1 | 在宅療養ガイドブックを見たことがある | 299 | 24.5% |
| 2 | 在宅療養や介護に関する講演会等に参加したことがある | 81 | 6.6% |
| 3 | 在宅療養相談窓口を利用したことがある | 45 | 3.7% |
| 4 | 地域包括支援センターを利用したことがある | 202 | 16.5% |
| 5 | その他 | 79 | 6.5% |
| 6 | ない | 607 | 49.7% |

問6 介護が必要になったときの手続きや介護保険制度のサービスの内容について知っていますか。（○印はそれぞれに1つ）①申請や手続きの方法…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|------|--------|
| 1 | よく知っている | 55 | 4.5% |
| 2 | ある程度知っている | 301 | 24.6% |
| 3 | あまり知らない | 429 | 35.1% |
| 4 | 全く知らない | 388 | 31.8% |
| | 無回答 | 49 | 4.0% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問6 続き

②受けられるサービスの内容…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|------|--------|
| 1 | よく知っている | 45 | 3.7% |
| 2 | ある程度知っている | 279 | 22.8% |
| 3 | あまり知らない | 429 | 35.1% |
| 4 | 全く知らない | 401 | 32.8% |
| | 無回答 | 68 | 5.6% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問6 続き

③保険料の仕組み…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|------|--------|
| 1 | よく知っている | 39 | 3.2% |
| 2 | ある程度知っている | 207 | 16.9% |
| 3 | あまり知らない | 466 | 38.1% |
| 4 | 全く知らない | 436 | 35.7% |
| | 無回答 | 74 | 6.1% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問7 今後、介護・介助が必要になったとして、あなたどのような生活を希望しますか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------------------|------|--------|
| 1 | 自宅で、主に家族や親族に介護をしてもらいたい | 207 | 16.9% |
| 2 | 自宅で、主に介護サービスなどを利用したい | 468 | 38.3% |
| 3 | 子どもや親族等の家に住み替えて、介護をしてもらいたい | 6 | 0.5% |
| 4 | バリアフリー住宅等に住み替えて、介護サービスなどを利用したい | 53 | 4.3% |
| 5 | 介護施設等の施設サービスを利用したい（入所したい） | 292 | 23.9% |
| 6 | その他 | 27 | 2.2% |
| 7 | 特になし | 114 | 9.3% |
| | 無回答 | 55 | 4.5% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問8 あなたは人生の最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|----------------|------|--------|
| 1 | 自宅 | 495 | 40.5% |
| 2 | 病院 | 166 | 13.6% |
| 3 | 緩和ケア病棟（ホスピスなど） | 94 | 7.7% |
| 4 | 介護施設 | 58 | 4.7% |
| 5 | その他 | 15 | 1.2% |
| 6 | わからない | 335 | 27.4% |
| | 無回答 | 59 | 4.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問9 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。（○印はいくつでも）…(M A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|--------------------------------|-----|-------|
| 1 | 家族と話し合っている | 280 | 22.9% |
| 2 | 生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる | 281 | 23.0% |
| 3 | 成年後見制度などの権利擁護の制度について検討している | 22 | 1.8% |
| 4 | 専門の病院に受診している | 19 | 1.6% |
| 5 | TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している | 347 | 28.4% |
| 6 | 講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している | 97 | 7.9% |
| 7 | その他 | 27 | 2.2% |
| 8 | 特にしていない | 595 | 48.7% |

問10 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある方がいますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|-------|------|--------|
| 1 | はい | 112 | 9.2% |
| 2 | いいえ | 1059 | 86.7% |
| | 無回答 | 51 | 4.2% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問11 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|-------|------|--------|
| 1 | はい | 226 | 18.5% |
| 2 | いいえ | 949 | 77.7% |
| | 無回答 | 47 | 3.8% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

9 地域包括支援センターについて、おたずねします

問1 あなたは、地域包括支援センターを利用していますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|------------------|------|--------|
| 1 | 利用している | 107 | 8.8% |
| 2 | 知っているが、利用したことはない | 552 | 45.2% |
| 3 | 知らない | 495 | 40.5% |
| | 無回答 | 68 | 5.6% |
| | 全体 | 1222 | 100.0% |

問2 初めて相談したときの相談方法はどのような方法でしたか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|------------------|------|--------|
| 1 | 電話（メールやファックスを含む） | 32 | 29.9% |
| 2 | 自宅に訪問 | 34 | 31.8% |
| 3 | センターに来所 | 34 | 31.8% |
| | 無回答 | 7 | 6.5% |
| | 非該当 | 1115 | |
| | 全体 | 107 | 100.0% |

問3 相談をした際に、必要な情報は十分に得られましたか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|-------|------|--------|
| 1 | 満足 | 35 | 32.7% |
| 2 | やや満足 | 31 | 29.0% |
| 3 | 普通 | 25 | 23.4% |
| 4 | やや不満 | 4 | 3.7% |
| 5 | 不満 | 2 | 1.9% |
| | 無回答 | 10 | 9.3% |
| | 非該当 | 1115 | |
| | 全体 | 107 | 100.0% |

問4 ご相談のご連絡の際、すぐに連絡が取れましたか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリ名 | n | % |
|-----|-----------------|------|--------|
| 1 | すぐに連絡が取れた | 28 | 87.5% |
| 2 | つながらずに何度も連絡を取った | 3 | 9.4% |
| | 無回答 | 1 | 3.1% |
| | 非該当 | 1190 | |
| | 全体 | 32 | 100.0% |

問5 身体が低下して、介護サービスや支援が必要になった時、特にどのような方法が相談しやすいですか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 電話（メールやファックスを含む） | 91 | 13.8% |
| 2 | 自宅に訪問 | 225 | 34.1% |
| 3 | センターに来所 | 49 | 7.4% |
| 4 | どのような方法でも構わない | 72 | 10.9% |
| 5 | 相談内容によって考えたい | 135 | 20.5% |
| | 無回答 | 87 | 13.2% |
| | 非該当 | 563 | |
| | 全体 | 659 | 100.0% |

問6 省略

2 東久留米市在宅介護実態調査（令和元年度実施）

A票

問1 現在、この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 封筒のあて名の本人 | 369 | 60.5% |
| 2 | 主な介護者となっている家族・親族 | 204 | 33.4% |
| 3 | 主な介護者以外の家族・親族 | 11 | 1.8% |
| 4 | その他 | 8 | 1.3% |
| | 無回答 | 18 | 3.0% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問2 家族（世帯類型）について、ご回答ください。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 単身世帯 | 202 | 33.1% |
| 2 | 夫婦のみ世帯 | 182 | 29.8% |
| 3 | その他 | 207 | 33.9% |
| | 無回答 | 19 | 3.1% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問3 ご本人の性別について、ご回答ください。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 男性 | 230 | 37.7% |
| 2 | 女性 | 368 | 60.3% |
| | 無回答 | 12 | 2.0% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問4 令和元年12月末時点のご本人の年齢について、ご回答ください。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 65～69歳 | 21 | 3.4% |
| 2 | 70～74歳 | 54 | 8.9% |
| 3 | 75～79歳 | 97 | 15.9% |
| 4 | 80～84歳 | 160 | 26.2% |
| 5 | 85～89歳 | 154 | 25.2% |
| 6 | 90～94歳 | 85 | 13.9% |
| 7 | 95歳以上 | 26 | 4.3% |
| | 無回答 | 13 | 2.1% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問5 ご本人の居住地を教えてください。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|----|------|
| 1 | 上の原 | 21 | 3.4% |
| 2 | 神宝町 | 16 | 2.6% |
| 3 | 金山町 | 18 | 3.0% |
| 4 | 氷川台 | 24 | 3.9% |
| 5 | 大門町 | 13 | 2.1% |
| 6 | 東本町 | 10 | 1.6% |
| 7 | 新川町 | 12 | 2.0% |

| | | | |
|----|---------|-----|--------|
| 8 | 浅間町 | 22 | 3.6% |
| 9 | 学園町 | 19 | 3.1% |
| 10 | ひばりが丘団地 | 16 | 2.6% |
| 11 | 本町 | 36 | 5.9% |
| 12 | 小山 | 16 | 2.6% |
| 13 | 幸町 | 33 | 5.4% |
| 14 | 中央町 | 39 | 6.4% |
| 15 | 南沢 | 39 | 6.4% |
| 16 | 前沢1～3丁目 | 33 | 5.4% |
| 17 | 前沢4～5丁目 | 19 | 3.1% |
| 18 | 南町 | 19 | 3.1% |
| 19 | 滝山 | 79 | 13.0% |
| 20 | 下里 | 39 | 6.4% |
| 21 | 柳窪 | 21 | 3.4% |
| 22 | 野火止 | 14 | 2.3% |
| 23 | 八幡町 | 30 | 4.9% |
| 24 | 弥生 | 10 | 1.6% |
| | 無回答 | 12 | 2.0% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問6 ご本人の要介護度について、ご回答ください。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 要支援1 | 145 | 23.8% |
| 2 | 要支援2 | 118 | 19.3% |
| 3 | 要介護1 | 154 | 25.2% |
| 4 | 要介護2 | 70 | 11.5% |
| 5 | 要介護3 | 45 | 7.4% |
| 6 | 要介護4 | 29 | 4.8% |
| 7 | 要介護5 | 17 | 2.8% |
| 8 | わからない | 11 | 1.8% |
| | 無回答 | 21 | 3.4% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------|-----|--------|
| 1 | 入所・入居は検討していない | 452 | 74.1% |
| 2 | 入所・入居を検討している | 90 | 14.8% |
| 3 | すでに入所・入居の申し込みをしている | 34 | 5.6% |
| | 無回答 | 34 | 5.6% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問8 令和元年11月の1か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|--------|
| 1 | 利用した | 347 | 56.9% |
| 2 | 利用していない | 244 | 40.0% |
| | 無回答 | 19 | 3.1% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問9 ※問8で「1. 利用した」と回答した方のみ。以下の介護保険サービス等について、令和元年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。

①訪問介護（ホームヘルプサービス）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 97 | 28.0% |
| 2 | 1回 | 34 | 9.8% |
| 3 | 2回 | 28 | 8.1% |
| 4 | 3回 | 13 | 3.7% |
| 5 | 4回 | 14 | 4.0% |
| 6 | 5回以上 | 24 | 6.9% |
| | 無回答 | 137 | 39.5% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

②訪問入浴介護...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 143 | 41.2% |
| 2 | 1回 | 14 | 4.0% |
| 3 | 2回 | 12 | 3.5% |
| 4 | 3回 | 3 | 0.9% |
| 5 | 4回 | 5 | 1.4% |
| 6 | 5回以上 | 5 | 1.4% |
| | 無回答 | 165 | 47.6% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

③訪問看護...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 114 | 32.9% |
| 2 | 1回 | 54 | 15.6% |
| 3 | 2回 | 11 | 3.2% |
| 4 | 3回 | 2 | 0.6% |
| 5 | 4回 | 7 | 2.0% |
| 6 | 5回以上 | 5 | 1.4% |
| | 無回答 | 154 | 44.4% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

④訪問リハビリテーション...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 130 | 37.5% |
| 2 | 1回 | 35 | 10.1% |
| 3 | 2回 | 17 | 4.9% |
| 4 | 3回 | 2 | 0.6% |
| 5 | 4回 | 5 | 1.4% |
| 6 | 5回以上 | 7 | 2.0% |
| | 無回答 | 151 | 43.5% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

⑤通所介護（デイサービス）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 93 | 26.8% |
| 2 | 1回 | 41 | 11.8% |
| 3 | 2回 | 50 | 14.4% |
| 4 | 3回 | 27 | 7.8% |
| 5 | 4回 | 20 | 5.8% |
| 6 | 5回以上 | 23 | 6.6% |
| | 無回答 | 93 | 26.8% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

⑥通所リハビリテーション（デイケア）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 122 | 35.2% |
| 2 | 1回 | 27 | 7.8% |
| 3 | 2回 | 29 | 8.4% |
| 4 | 3回 | 9 | 2.6% |
| 5 | 4回 | 11 | 3.2% |
| 6 | 5回以上 | 6 | 1.7% |
| | 無回答 | 143 | 41.2% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

⑦定期巡回・随時対応型訪問介護看護...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|--------|
| 1 | 利用していない | 267 | 76.9% |
| 2 | 利用した | 34 | 9.8% |
| | 無回答 | 46 | 13.3% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

⑧小規模多機能型居宅介護...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|--------|
| 1 | 利用していない | 277 | 79.8% |
| 2 | 利用した | 15 | 4.3% |
| | 無回答 | 55 | 15.9% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

⑨ショートステイ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 250 | 72.0% |
| 2 | 1～7日 | 21 | 6.1% |
| 3 | 8～14日 | 9 | 2.6% |
| 4 | 15～21日 | 2 | 0.6% |
| 5 | 22日以上 | 4 | 1.2% |
| | 無回答 | 61 | 17.6% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

⑩宿泊サービス（お泊りデイサービス）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 265 | 76.4% |
| 2 | 1～7日 | 7 | 2.0% |
| 3 | 8～14日 | 1 | 0.3% |
| 4 | 15～21日 | 0 | 0.0% |
| 5 | 22日以上 | 0 | 0.0% |
| | 無回答 | 74 | 21.3% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問9 続き

⑪居宅療養管理指導...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 0回 | 221 | 63.7% |
| 2 | 1回 | 33 | 9.5% |
| 3 | 2回 | 10 | 2.9% |
| 4 | 3回 | 1 | 0.3% |
| 5 | 4回 | 6 | 1.7% |
| | 無回答 | 76 | 21.9% |
| | 非該当 | 263 | |
| | 全体 | 347 | 100.0% |

問10 ※問8で「2. 利用していない」と回答した方のみ。要介護（要支援）認定の申請をしたがサービスを利用していない理由は何ですか。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------------|----|-------|
| 1 | 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 98 | 40.2% |
| 2 | 本人にサービス利用の希望がない | 55 | 22.5% |
| 3 | 家族が介護をするため必要ない | 32 | 13.1% |
| 4 | 以前、利用していたサービスに不満があった | 4 | 1.6% |
| 5 | 利用したいサービスが利用できない、身近にない | 10 | 4.1% |
| 6 | 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため | 16 | 6.6% |
| 7 | サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | 18 | 7.4% |
| 8 | その他 | 37 | 15.2% |

問11 現在、利用している、「介護保険サービス以外（自費）」の支援・サービスについて、ご回答ください。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------|-----|-------|
| 1 | 配食 | 79 | 13.0% |
| 2 | 調理 | 20 | 3.3% |
| 3 | 掃除・洗濯 | 56 | 9.2% |
| 4 | 買い物（宅配は含まない） | 38 | 6.2% |
| 5 | ごみ出し | 24 | 3.9% |
| 6 | 外出同行（通院、買い物など） | 29 | 4.8% |
| 7 | 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 30 | 4.9% |
| 8 | 見守り、声かけ | 18 | 3.0% |
| 9 | サロンなどの定期的な通いの場 | 9 | 1.5% |
| 10 | その他 | 24 | 3.9% |
| 11 | 利用していない | 322 | 52.8% |

問12 今後の在宅生活の継続に必要と感じる「介護保険サービス以外（自費）」の支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（○印は3つまで）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------|-----|-------|
| 1 | 配食 | 75 | 12.3% |
| 2 | 調理 | 36 | 5.9% |
| 3 | 掃除・洗濯 | 80 | 13.1% |
| 4 | 買い物（宅配は含まない） | 50 | 8.2% |
| 5 | ごみ出し | 33 | 5.4% |
| 6 | 外出同行（通院、買い物など） | 89 | 14.6% |
| 7 | 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 137 | 22.5% |
| 8 | 見守り、声かけ | 58 | 9.5% |
| 9 | サロンなどの定期的な通いの場 | 32 | 5.2% |
| 10 | その他 | 21 | 3.4% |
| 11 | 特になし | 194 | 31.8% |

問13 かかりつけ医師、歯科医師、薬剤師を決めていますか。（それぞれに○印は1つ）

①かかりつけ医師...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 決めている | 564 | 92.5% |
| 2 | 決めていない | 26 | 4.3% |
| | 無回答 | 20 | 3.3% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問13 続き

②かかりつけ歯科医師...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 決めている | 376 | 61.6% |
| 2 | 決めていない | 152 | 24.9% |
| | 無回答 | 82 | 13.4% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問13 続き

③かかりつけ薬剤師...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 決めている | 394 | 64.6% |
| 2 | 決めていない | 139 | 22.8% |
| | 無回答 | 77 | 12.6% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問14 かかりつけ医師のいる病院等への通院手段は何ですか。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | 徒歩 | 187 | 30.7% |
| 2 | 自転車 | 30 | 4.9% |
| 3 | バイク | 0 | 0.0% |
| 4 | 自動車（自分で運転） | 6 | 1.0% |
| 5 | 自動車（人に乗せてもらう） | 173 | 28.4% |
| 6 | 電車 | 59 | 9.7% |
| 7 | 路線バス | 140 | 23.0% |
| 8 | 病院や施設のバス | 13 | 2.1% |
| 9 | 車いす | 32 | 5.2% |
| 10 | 電動車いす（カート） | 8 | 1.3% |
| 11 | 歩行器・シルバーカー | 34 | 5.6% |
| 12 | タクシー | 204 | 33.4% |
| 13 | その他 | 37 | 6.1% |
| 14 | かかりつけ医師を決めていない | 6 | 1.0% |

問15 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|--------|
| 1 | 利用している | 115 | 18.9% |
| 2 | 利用していない | 480 | 78.7% |
| | 無回答 | 15 | 2.5% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問16 ご本人は直近3年間に入院したことがありますか。（○印は1つ）...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | ある | 354 | 58.0% |
| 2 | なし | 235 | 38.5% |
| | 無回答 | 21 | 3.4% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問17 ※問16で「1. ある」と回答した方のみお答えください。退院時に不安に思ったことはありますか。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------------------------|-----|-------|
| 1 | 具合が悪くなったときに誰に相談、受診すればよいかわからない | 49 | 13.8% |
| 2 | 退院後の世話をしてくれる医師や介護者に対して十分な引き継ぎがされていない | 35 | 9.9% |
| 3 | 通院が必要になった場合の移動が不便 | 122 | 34.5% |
| 4 | かかりつけ医がいつまで診療してくれるか分からない（診療所がなくなる不安） | 26 | 7.3% |
| 5 | その他 | 34 | 9.6% |
| 6 | 不安に思ったことは特になし | 146 | 41.2% |

問18 介護や在宅療養について情報を得る機会がありますか。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------------|-----|-------|
| 1 | 在宅療養ガイドブックを見たことがある | 110 | 18.0% |
| 2 | 在宅療養や介護に関する講演会等に参加したことがある | 17 | 2.8% |
| 3 | 在宅療養相談窓口を利用したことがある | 10 | 1.6% |
| 4 | 地域包括支援センターを利用したことがある | 259 | 42.5% |
| 5 | その他 | 86 | 14.1% |
| 6 | ない | 166 | 27.2% |

問19 在宅医療・介護についてお困りの時に、どこに相談しますか。（○印はいくつでも）...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | 地域包括支援センター | 262 | 43.0% |
| 2 | 在宅療養相談窓口 | 17 | 2.8% |
| 3 | 親族や友人・知人 | 153 | 25.1% |
| 4 | 医療の専門職（医師・看護師など） | 123 | 20.2% |
| 5 | 病院の地域医療連携室（相談員）など | 58 | 9.5% |
| 6 | 福祉の専門職（ケアマネジャー・社会福祉士など） | 376 | 61.6% |
| 7 | 行政担当窓口 | 45 | 7.4% |
| 8 | 社会福祉協議会や民生委員 | 7 | 1.1% |
| 9 | その他 | 18 | 3.0% |
| 10 | 相談先はない | 18 | 3.0% |

問20 在宅医療・介護について、知っているサービスはありますか。（○印はいくつでも）…(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1 | 訪問診療 | 337 | 55.2% |
| 2 | 在宅療養支援診療所 | 36 | 5.9% |
| 3 | 訪問歯科 | 228 | 37.4% |
| 4 | 訪問看護 | 301 | 49.3% |
| 5 | 居宅療養管理指導 | 56 | 9.2% |
| 6 | 訪問介護 | 299 | 49.0% |
| 7 | 訪問リハビリテーション | 226 | 37.0% |
| 8 | 訪問入浴介護 | 280 | 45.9% |
| 9 | 住宅改修 | 246 | 40.3% |
| 10 | 福祉用具貸与・購入 | 396 | 64.9% |
| 11 | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 72 | 11.8% |
| 12 | その他 | 22 | 3.6% |

問21 あなた（ご本人）は人生の最期の時期をどこで迎えたいと思いますか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|-----|--------|
| 1 | 自宅 | 304 | 49.8% |
| 2 | 病院 | 96 | 15.7% |
| 3 | 緩和ケア病棟（ホスピスなど） | 29 | 4.8% |
| 4 | 介護施設 | 19 | 3.1% |
| 5 | その他 | 5 | 0.8% |
| 6 | わからない | 125 | 20.5% |
| | 無回答 | 32 | 5.2% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問22 認知症に対して備えていることや取り組んでいることはありますか。（○印はいくつでも）…(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------------------|-----|-------|
| 1 | 家族と話し合っている | 154 | 25.2% |
| 2 | 生活習慣病や認知症などの予防に取り組んでいる | 157 | 25.7% |
| 3 | 成年後見制度などの権利擁護の制度について検討している | 22 | 3.6% |
| 4 | 専門の病院に受診している | 74 | 12.1% |
| 5 | TVや雑誌、インターネット等のメディアから情報を入手している | 138 | 22.6% |
| 6 | 講演会や広報紙等、市の実施事業等から情報を入手している | 35 | 5.7% |
| 7 | その他 | 27 | 4.4% |
| 8 | 特にしていない | 259 | 42.5% |

問23 今の要介護（要支援）状態が続いた場合、あなたは、今後どのような生活を希望しますか。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------------------|-----|--------|
| 1 | 自宅で、主に家族や親族に介護をしてもらいたい | 169 | 27.7% |
| 2 | 自宅で、主に介護サービスなどを利用したい | 213 | 34.9% |
| 3 | 子どもや親族等の家に住み替えて、介護をもらいたい | 4 | 0.7% |
| 4 | バリアフリー住宅等に住み替えて、介護サービスなどを利用したい | 10 | 1.6% |
| 5 | 介護施設等の施設サービスを利用したい（入所したい） | 104 | 17.0% |
| 6 | その他 | 32 | 5.2% |
| 7 | 特にない | 38 | 6.2% |
| | 無回答 | 40 | 6.6% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

問24 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（○印は1つ）…(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------------|-----|--------|
| 1 | ない | 218 | 35.7% |
| 2 | 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない | 47 | 7.7% |
| 3 | 週に1～2日ある | 64 | 10.5% |
| 4 | 週に3～4日ある | 33 | 5.4% |
| 5 | ほぼ毎日ある | 223 | 36.6% |
| | 無回答 | 25 | 4.1% |
| | 全体 | 610 | 100.0% |

B票

問1 主な介護者の方は、どなたですか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 配偶者 | 129 | 35.1% |
| 2 | 子 | 184 | 50.1% |
| 3 | 子の配偶者 | 21 | 5.7% |
| 4 | 孫 | 3 | 0.8% |
| 5 | 兄弟・姉妹 | 5 | 1.4% |
| 6 | その他 | 11 | 3.0% |
| | 無回答 | 14 | 3.8% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問2 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 20歳未満 | 0 | 0.0% |
| 2 | 20代 | 0 | 0.0% |
| 3 | 30代 | 5 | 1.4% |
| 4 | 40代 | 27 | 7.4% |
| 5 | 50代 | 92 | 25.1% |
| 6 | 60代 | 99 | 27.0% |
| 7 | 70代 | 73 | 19.9% |
| 8 | 80歳以上 | 57 | 15.5% |
| 9 | わからない | 1 | 0.3% |
| | 無回答 | 13 | 3.5% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問3 主な介護者は同居していますか。別居の場合、どの程度の時間で駆け付けられますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|-----|--------|
| 1 | 同居している | 240 | 65.4% |
| 2 | 別居（30分以内） | 73 | 19.9% |
| 3 | 別居（30分以上） | 43 | 11.7% |
| | 無回答 | 11 | 3.0% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。（○印はいくつでも）…(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | 日中の排泄 | 61 | 16.6% |
| 2 | 夜間の排泄 | 53 | 14.4% |
| 3 | 食事の介助（食べる時） | 67 | 18.3% |
| 4 | 入浴・洗身 | 83 | 22.6% |
| 5 | 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 75 | 20.4% |
| 6 | 衣服の着脱 | 104 | 28.3% |
| 7 | 屋内の移乗・移動 | 67 | 18.3% |
| 8 | 通院 | 239 | 65.1% |
| 9 | 外出の付き添い | 209 | 56.9% |
| 10 | 服薬 | 156 | 42.5% |
| 11 | 認知症状への対応 | 76 | 20.7% |
| 12 | 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | 32 | 8.7% |
| 13 | 食事の準備（調理等） | 233 | 63.5% |
| 14 | その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 273 | 74.4% |
| 15 | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 244 | 66.5% |
| 16 | その他 | 26 | 7.1% |
| 17 | わからない | 4 | 1.1% |

問5 介護をするようになってからの生活状態はどのようなものですか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|--------|
| 1 | 余裕がある | 34 | 9.3% |
| 2 | 少し余裕がある | 94 | 25.6% |
| 3 | やや余裕なし | 131 | 35.7% |
| 4 | 余裕なし | 89 | 24.3% |
| | 無回答 | 19 | 5.2% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問6 介護をするようになってからの心の健康状態はどのようなものですか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|--------|
| 1 | 特に変わらない | 212 | 57.8% |
| 2 | 悪化した | 137 | 37.3% |
| | 無回答 | 18 | 4.9% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問7 自分が頑張らなければならないと思うことがありますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | よくある | 192 | 52.3% |
| 2 | ときどきある | 109 | 29.7% |
| 3 | あまりない | 40 | 10.9% |
| 4 | まったくない | 5 | 1.4% |
| | 無回答 | 21 | 5.7% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問8 あて名の「ご本人」が介護者へ、介護の感謝の気持ちを示されることはありますか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|--------|
| 1 | よく表現 | 151 | 41.1% |
| 2 | たまに表現 | 148 | 40.3% |
| 3 | 表現なし | 46 | 12.5% |
| 4 | 意思表示が困難 | 7 | 1.9% |
| | 無回答 | 15 | 4.1% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問9 「介護」について家族の役割をどのように考えますか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------|-----|--------|
| 1 | 介護は自分だけの役割だ | 139 | 37.9% |
| 2 | 家族・親戚で介護を分担すべきだ | 181 | 49.3% |
| | 無回答 | 47 | 12.8% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問10 実際の介護の役割について、状況はどのようなものですか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------|-----|--------|
| 1 | 家族の中で介護者は自分だけ | 217 | 59.1% |
| 2 | 家族・親戚で介護を分担している | 121 | 33.0% |
| | 無回答 | 29 | 7.9% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問11 介護の専門職（プロ）を活用することについてどのように考えますか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|-----|--------|
| 1 | できるだけ自分たちだけで介護 | 79 | 21.5% |
| 2 | プロの手を借りるべきだ | 261 | 71.1% |
| | 無回答 | 27 | 7.4% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問12 実際の介護の専門職（プロ）の活用について、状況はどのようなものですか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|-----|--------|
| 1 | 自分たちだけで介護 | 137 | 37.3% |
| 2 | プロの手を借りている | 197 | 53.7% |
| | 無回答 | 33 | 9.0% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問13 介護を行う上で特に困っていることについて教えてください。(○印は3つまで) ...(M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | 介護の方法がわからない | 26 | 7.1% |
| 2 | 本人が介護サービスを利用したくない | 80 | 21.8% |
| 3 | 家族や近隣の方などの理解が足りない | 14 | 3.8% |
| 4 | 心身の負担が大きい | 135 | 36.8% |
| 5 | 介護に要する費用がかかりすぎる | 65 | 17.7% |
| 6 | 早朝・夜間・深夜などの突発的な対応が大変である | 84 | 22.9% |
| 7 | 介護者のリフレッシュのための時間がとれない | 86 | 23.4% |
| 8 | 医療サービスが必要になったときに、相談先がない | 25 | 6.8% |
| 9 | 気軽に相談できる人や場所がない | 29 | 7.9% |
| 10 | その他 | 12 | 3.3% |
| 11 | 特になし | 70 | 19.1% |

問14 「主な介護者」は今後、「ご本人」にどのような生活をさせてあげたいとお考えですか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------------------------|-----|--------|
| 1 | 自宅で、主に家族や親族の介護を受けてもらいたい | 75 | 20.4% |
| 2 | 自宅で、主に介護サービスなどを利用してもらいたい | 109 | 29.7% |
| 3 | 子どもや親族等の家に住み替えて、介護を受けてもらいたい | 5 | 1.4% |
| 4 | バリアフリー住宅等に住み替えて、介護サービスなどを利用してもらいたい | 8 | 2.2% |
| 5 | 介護施設等の施設サービスを利用してもらいたい（入所してもらいたい） | 88 | 24.0% |
| 6 | その他 | 21 | 5.7% |
| 7 | 特になし | 25 | 6.8% |
| | 無回答 | 36 | 9.8% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問15 ご家族・ご親族のごことで、地域包括支援センターに相談をしたことがありますか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | ある | 205 | 55.9% |
| 2 | なし | 140 | 38.1% |
| | 無回答 | 22 | 6.0% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問16 ※問15で「1. ある」と回答した方のみ、問16～問18にお答えください。初めて地域包括支援センターで相談したときの相談方法はどのような方法でしたか。(○印は1つ) ...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 電話（メールやファックスを含む） | 63 | 30.7% |
| 2 | 自宅に訪問 | 71 | 34.6% |
| 3 | センターに来所 | 61 | 29.8% |
| | 無回答 | 10 | 4.9% |
| | 非該当 | 405 | |
| | 全体 | 205 | 100.0% |

問17 ※問16で「1. 電話」と回答した方のみお答えください。ご相談のご連絡の際、すぐに連絡がとれましたか。（○印は1つ...）(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------|-----|--------|
| 1 | すぐに連絡が取れた | 57 | 90.5% |
| 2 | つながらずに何度も連絡を取った | 6 | 9.5% |
| | 無回答 | 0 | 0.0% |
| | 非該当 | 547 | |
| | 全体 | 63 | 100.0% |

問18 ※問15で「1. ある」と回答した方のみお答えください。地域包括支援センターに相談をした際に、必要な情報は充分に得られましたか。（○印は1つ）... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | 満足 | 75 | 36.6% |
| 2 | やや満足 | 46 | 22.4% |
| 3 | 普通 | 64 | 31.2% |
| 4 | やや不満 | 7 | 3.4% |
| 5 | 不満 | 3 | 1.5% |
| | 無回答 | 10 | 4.9% |
| | 非該当 | 405 | |
| | 全体 | 205 | 100.0% |

問19 身体の状況が低下して、介護サービスや支援が必要になり、地域包括センターに相談する時、特にどのような方法が相談しやすいですか。（○印は1つ）... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|--------|
| 1 | 電話（メールやファックスを含む） | 84 | 22.9% |
| 2 | 自宅に訪問 | 108 | 29.4% |
| 3 | センターに来所 | 20 | 5.4% |
| 4 | どのような方法でも構わない | 43 | 11.7% |
| 5 | 相談内容によって考えたい | 67 | 18.3% |
| | 無回答 | 45 | 12.3% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問20 省略

問21 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（○印は3つまで）... (M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|----|-------|
| 1 | 日中の排泄 | 67 | 18.3% |
| 2 | 夜間の排泄 | 95 | 25.9% |
| 3 | 食事の介助（食べる時） | 21 | 5.7% |
| 4 | 入浴・洗身 | 81 | 22.1% |
| 5 | 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 16 | 4.4% |
| 6 | 衣服の着脱 | 20 | 5.4% |
| 7 | 屋内の移乗・移動 | 21 | 5.7% |
| 8 | 通院 | 85 | 23.2% |
| 9 | 外出の付き添い | 47 | 12.8% |
| 10 | 服薬 | 16 | 4.4% |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 11 | 認知症状への対応 | 100 | 27.2% |
| 12 | 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | 15 | 4.1% |
| 13 | 食事の準備（調理等） | 45 | 12.3% |
| 14 | その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 36 | 9.8% |
| 15 | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 43 | 11.7% |
| 16 | その他 | 13 | 3.5% |
| 17 | 不安に感じていることは、特にない | 31 | 8.4% |
| 18 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 10 | 2.7% |

問22 ご家族等を自宅で看取ったことがありますか。（○印は1つ）... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|--------|
| 1 | ある | 49 | 13.4% |
| 2 | ない | 276 | 75.2% |
| | 無回答 | 42 | 11.4% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問23 ご家族等を自宅で看取ることについて、不安を感じている点があれば教えてください。（○印はいくつでも）... (M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------------------|-----|-------|
| 1 | 本人の意思や希望が変わることがあり、しっかりと確認できない | 73 | 19.9% |
| 2 | 家族がどれだけのことを対応すればいいかわからない | 170 | 46.3% |
| 3 | 死に直接関わるのが不安・怖い | 96 | 26.2% |
| 4 | 看取った後の悲しみや疲労感 | 80 | 21.8% |
| 5 | 息を引き取る瞬間に必ず立ち会えるとは限らない | 118 | 32.2% |
| 6 | かかりつけ医（看護師）が対応してくれるかわからない | 93 | 25.3% |
| 7 | その他 | 15 | 4.1% |
| 8 | 特に不安はない | 40 | 10.9% |

問24 ご家族やご親族の中で、介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（○印はいくつでも）... (M A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------------------|-----|-------|
| 1 | 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 30 | 8.2% |
| 2 | 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 3 | 0.8% |
| 3 | 主な介護者が転職した | 11 | 3.0% |
| 4 | 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 2 | 0.5% |
| 5 | 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | 190 | 51.8% |
| 6 | わからない | 39 | 10.6% |

問25 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------|-----|--------|
| 1 | フルタイムで働いている | 77 | 21.0% |
| 2 | パートタイムで働いている | 59 | 16.1% |
| 3 | 働いていない | 175 | 47.7% |
| 4 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 5 | 1.4% |
| | 無回答 | 51 | 13.9% |
| | 非該当 | 243 | |
| | 全体 | 367 | 100.0% |

問26 問25で「1」「2」を選択した方は、このまま問26・問27にお進みください。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。（○印はいくつでも）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---|-----|--------|
| 1 | 特に行ってない | 38 | 27.9% |
| 2 | 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている | 29 | 21.3% |
| 3 | 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている | 13 | 9.6% |
| 4 | 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている | 2 | 1.5% |
| 5 | 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている | 19 | 14.0% |
| 6 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 3 | 2.2% |
| | 無回答 | 32 | 23.5% |
| | 非該当 | 474 | |
| | 全体 | 136 | 100.0% |

問27 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（○印は1つ）…(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------------|-----|--------|
| 1 | 問題なく、続けていける | 23 | 16.9% |
| 2 | 問題はあるが、何とか続けていける | 82 | 60.3% |
| 3 | 続けていくのは、やや難しい | 15 | 11.0% |
| 4 | 続けていくのは、かなり難しい | 10 | 7.4% |
| 5 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 3 | 2.2% |
| | 無回答 | 3 | 2.2% |
| | 非該当 | 474 | |
| | 全体 | 136 | 100.0% |