

元気で歩こう会

3・11・11

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第349回 11月20日(土) 成美森の広場から小山緑地保

全地域へ

集合場所 東久留米駅改札口前

9:30

東久留米駅・学大付属裏通り⇒成美森の広場⇒小山緑地保全地域⇒小山
遺跡公園⇒子の神社⇒大圓寺⇒黒目川⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

第350回 12月9日(木) 文化の秋を歩く (米津寺・お鷹

場跡・八幡神社など)

集合場所 市生涯学習センター(まろにホール)

9:30

まろにえホール⇒米津寺⇒お鷹場跡⇒八幡神社⇒落合川上流端⇒坂のお
地蔵さん⇒落合川⇒まろにえホール

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で
歩こう会** で 一発アクセスしよう!