

### 東久留米市プレミアム付商品券 購入引換券発送のお知らせ

東久留米市プレミアム付商品券(追加販売)をお申し込みされた皆さまに、商品券の購入引換券(はがき)を11月10日から順次発送しています。発送完了までに1週間程度の時間を要します。あらかじめご了承ください。



プレミアム付商品券の引換券を請求する際のQRコードです。



### 低利率で資金を あつせんします

市の各種資金融資制度をご利用ください

市では、市内の中小企業者(金融保険業・不動産業・風俗営業を除く)に低利率で融資をあっせんしています。また、利用する方の負担を軽減するために、利子や信用保証料の一部を市が助成しています。



各制度への申し込みは、このQRコードから行えます。



### 学童保育所職員 募集説明会

〔会計年度任用職員専門職・アシスタント職〕

学童保育所職員(会計年度任用職員)の募集にあたり説明会を開催します。  
【日時】11月17日(水)午後3時半から(30分程度)  
【会場】市役所4階402会議室



応募資格などについては、当日直接会場へ。

詳しくは児童青少年課児童青少年係 ☎470・7735へ。

### 精神障害者

### ショートステイ事業

精神障害がある方を日常的に見守りしている家族が、急な用事などで不在になるときや、本人の気持が不安定で、休息が必要となったときなどに利用できる「ショートステイ事業」があります。主に専用居室に宿泊し、地域で生活が継続できるように支援します。事業の利用には市



の登録が必要で、利用者負担などが生じます。詳しくは障害福祉課地域支援係 ☎470・7747へ。

### 国民健康保険高額療養費 (外来年間合算)支給申請の 勧奨通知を送付します

高額療養費(外来年間合算)制度は、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担を軽減するため、自己負担額の年間上限額(14万4千円)を超えた場合に、超える部分の金額を支給する制度です。12月上旬から支給対象世帯へ支給申請の勧奨通知を送付します。

【計算対象期間】令和2年8月1日～3年7月31日  
【対象者】70歳以上で7月31日現在、所得区分が一般または非課税世帯の方  
詳しくは保険年金課国民健康保険係 ☎470・7733へ。

### 若さを保つー元気食教室

低栄養予防のために

元気になる食べ方のコツを栄養士が分かりやすく紹介します。

【日時】全2回。12月6日(月)・20日(月)のいずれも午前10時～11時45分  
【会場】西部地域センター講

習室2・3  
【内容】体力や抵抗力をつける食事や簡単な栄養のある料理方法についての講義など  
【対象】2日間参加できる市内在住の65歳以上で、医師から食事制限の指示が出ていな



【定員】先着12人  
【参加費】無料

【申し込み】詳しくは11月15日(月)午前9時から、電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2501～2503)へ。

### 東村山税務署からのお知らせ

### 「自宅からできる電子申告説明会 (e-Tax説明会)開催と「マイナンバーカード申請サポート」を実施します

4年1月から、ご自宅などからのe-Taxは、ICカードリーダーがなくても、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンを利用して自宅のパソコンから利用できるようになります。また、本人が事前に税務署でIDとパスワードを取得することでe-Taxによる申告が可能です。年金や給与所得者の方はスマホやタブレット端末用の専用画面で、よりかんたん・便利に申告できます。

【日時】12月3日(金)午後1時～4時  
【場所】市役所7階701会議室

【注意】マイナンバーカードの申請サポートは午後2時～4時です。運転免許証などの本人確認書類を持参してください。登録できるのは本人のみです。

### e-Tax説明会

次の日程でe-Tax説明会を開催します。併せて「e

### キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や



も納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利です。この機会にぜひ、ご利用ください。

### 東村山税務署の 駐車場について

4年1月から4月中旬(予定)の間中は確定申告会場となるため駐車スペースはありませんが(身体障がい者用駐車場は除く)。署外の臨時駐車場の設置もありません。ご来署の際は公共交通機関をご利用ください(路上待機はできません)。

詳しくは、国税庁ホームページまたは東村山税務署 ☎042・394・6811へ。

### さいわい福祉センター 「就労移行支援事業」の利用者を募集します

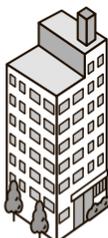
利用期間訓練等給付の支給期間  
【活動内容】就労に向けた訓練および支援  
【対象】原則18歳以上の知的障害がある方で、企業などで



の就労を希望する方(障害福祉サービスの訓練等給付の支給決定を受けた方)  
【募集人員】若十名  
希望する方は、障害者総合支援法に基づき手続きが必要

### 都営住宅(東久留米市地元割当) への入居者を募集します

11月18日(木)から都営住宅の入居者を次の通り募集します。今回の募集は単身者向け・家族向けです。  
募集住戸・所在地・戸数 など



募集案内の配布期間・場所  
土曜・日曜日・祝日を除く11月18日(木)～29日(月)に都市計画課(市役所5階)の上原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センターで配布  
申し込みは12月2日(木)までに(必着)、募集案内に折り込みの申込書・申込封筒(宛先不要)に必要事項を記入の上、郵送してください。窓口での受け付けはできません。

【単身者向け】市内に継続して3年以上居住していること、「心身障害者、生活保護」  
【申し込み資格】  
①単身者向け  
②市内に継続して3年以上居住していること  
③「心身障害者、生活保護」

### 「発見WALK WALK東久留米」 地域で開催するイベントを 市がPRします

「発見WALK WALK 東久留米」事業は、地域の活性化が地域とのつながりを深めると同時に、参加者が楽しみながら日常活動量を増やして健康づくりを進めること、ダンス、ラジオ体操、ヨガ、ベビーマッサージなどを市ホームページや市公式SNSで幅広くPRする事業です。



同事業は、市内イベントの活性化が地域とのつながりを深めると同時に、参加者が楽しみながら日常活動量を増やして健康づくりを進めること、ダンス、ラジオ体操、ヨガ、ベビーマッサージなどを市ホームページや市公式SNSで幅広くPRする事業です。希望する場合は、対象イ