

# 元気で歩こう会

3・10・23

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第348回 11月11日(木) 竹林公園・たての緑道を経て

### 自由学園南の縄文遺跡付近を歩く NO. 4

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所)

9:30

市民フラザ ⇒ 落合川・いこいの水辺 ⇒ 竹林公園 ⇒ たての緑道 ⇒ 自由学園

裏 ⇒ 落合川 ⇒ 東久留米駅

歩行距離

約3キロ

## 第349回 11月20日(土) 成美森の広場から小山緑地保

### 全地域へ

集合場所 東久留米駅改札口前

9:30

東久留米駅・学大付属裏通り ⇒ 成美森の広場 ⇒ 小山緑地保全地域 ⇒ 小山

遺跡公園 ⇒ 子の神社 ⇒ 大圓寺 ⇒ 黒目川 ⇒ 東久留米駅

歩行距離

約3キロ

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで  
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!