

# 元気で歩こう会

3・10・14

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第347回 10月23日(土) 本邑遺跡館から新山遺跡資料

### 展示室へ！縄文遺跡を歩く NO. 3

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米駅・バス停「西高入口」⇒黒目川⇒本邑遺跡館⇒遺跡公園⇒黒目川⇒しんやま親水広場⇒下里小新山遺跡資料展示室⇒白山公園⇒西部地域センター

歩行距離 約4キロ

## 第348回 11月11日(木) 竹林公園・たての緑道を経て

### 自由学園南の縄文遺跡付近を歩く NO. 4

集合場所 市民フラザ(東久留米市役所)

9:30

市民フラザ⇒落合川・いこいの水辺⇒竹林公園⇒たての緑道⇒自由学園裏⇒落合川⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで  
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!