

元気で歩こう会

3・9・18

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第346回 10月14日（木）六仙公園・向山緑地・多聞寺

の縄文遺跡を歩く NO. 2

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米西口バス停・・・バス停「新明社」⇒六仙公園⇒向山緑地⇒南沢湧
水地⇒多聞寺前・いこいの水辺⇒笠懸の松⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

第347回 10月23日（土）本邑遺跡館から新山遺跡資料

展示室へ！縄文遺跡を歩く NO. 3

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米駅・・・バス停「西高入口」⇒黒目川⇒本邑遺跡館⇒遺跡公園⇒黒
目川⇒しんやま親水広場⇒下里小新山遺跡資料展示室⇒白山公園⇒西部
地域センター

歩行距離 約4キロ

参加費 各200円（保険料、資料代、写真代・・・次回手渡）

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で
歩こう会** で 一発アクセスしよう！