

# 家族で実践！

小さなお子さんを  
子育て中の方にオススメです。  
お父さんも一緒にどうぞ！



## アウトドアの知恵を活かした

# コロナ禍の「おうち防災」

コロナ禍でも、地震や台風など自然災害は待ってはくれません。  
小さい子どもと一緒に避難行動やアウトドアの知恵を活かした  
防災術を家族で楽しく学び、「もしも」のときに備えましょう。



# 10月30日（土） 10:00～12:00

## 講師：あんどうりすさん

（アウトドア流防災ガイド）



- 形式：オンライン開催（ZOOM使用）
- 定員：20組（要申込）\*お一人参加も可
- 参加費：無料
- 対象：子育て中の方及び関心のある方



- 申込み \*10月1日（金）から
- ・ 申込フォーム：右記QRコード
- ・ MAIL： fifty2@city.higashikurume.lg.jp
- ・ TEL： 042-472-0061



- 問合せ
- 東久留米市男女平等推進センター（フィフティ・フィフティ）
- 東久留米市本町3-3-1（市役所2階、平日9:00～17:00）
- TEL： 042-472-0061 e-mail:fifty2@city.higashikurume.lg.jp

あんどうりすさん  
プロフィール

阪神大震災被災体験とアウトドアの知恵、さらに現在進行中の子育て体験に基づく実践的な内容の防災講座を2003年から展開。