

「TAMA☆らくと巡礼物語！」

北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2021

開催期間 10/15(金)～12/12(日)

東京都商工会連合会(多摩観光推進協議会)は多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の協力のもと、市内経済の活性化を目的に北多摩TOKYOアニメスタンプラリー「TAMA☆らくと巡礼物語！」を実施します。

北多摩エリアの魅力ある施設に、さまざまなキャラクターのスタンプを配置し、地域に親しみを持ってもらうというスタンプラリーで、昨年は約5,000人以上の方にご参加いただきました。観光施設・文化施設・飲食店・神社仏閣などを巡礼して、スタンプを手に入れよう!

詳しくは、水曜・日曜を除く午前9時半～午後5時45分に、J:COM西東京局(同事業受託者) ☎427・0727へ。

【感染対策にご協力を】スタンプラリーに参加するときは、大人数での行動は避け、マスクの着用・アルコール消毒などにご協力ください。

施設など	神社	小平市	東村山市	清瀬市	東久留米市	西東京市
	小平神明宮、小平熊野宮、野口不動尊、大善院、円福寺、南沢氷川神社、田無神社、東伏見稲荷神社ほか	小平ふるさと村、ブリヂストン・インノベーションギャラリー、なかまちテラス、小平市ふれあい下水道館	東村山ふるさと歴史館、都立中央公園、都立狭山公園、豊島屋酒造	清瀬市役所、清瀬けやきホール、竹岡公民館センター、JAみらい清瀬新鮮館	JAみらい東久留米新鮮館、野崎書林、スパジアムジャポン、フルネショッピングモール	多摩六都科学館、シチズン時計、西東京市郷土資料室、ひばりテラス118



スタンプラリーの参加方法やイベント内容の詳細は「TAMA☆らくと巡礼物語！」ホームページ(URL: http://kitatama-stampラリー.com/) (9月15日(水) 開設予定)をご覧ください。スマートフォンでご覧になる方は、右の二次元コードから接続してください。※ここに掲載しているスタンプのキャラクターは一部です。他にもまだまだあります。



▲同週間のポスター

動物愛護週間機会に、ペットや身近にいる動物に関心を持ち、理解を深め、よりよい飼育環境を整えよう。正しく愛情を持って終生飼育をお願いします。

迷子になったペットが飼い主の元に戻れないケースは少なくありません。飼い主の責をしっかりと、迷子のペットの発見を容易にするための工夫を、飼い主は責任を持って行いましょう。猫や他のペットには各礼儀を守りましょう。

9月20日～26日は動物愛護週間です
ペットの飼い主の皆さんは飼育マナーとルールの確認を

動物愛護週間機会に、ペットや身近にいる動物に関心を持ち、理解を深め、よりよい飼育環境を整えよう。正しく愛情を持って終生飼育をお願いします。

猫の飼育は屋内で
猫の飼育は屋内で望ましいです。猫は家畜である環境があれば、動物の中で飼育することができます。専用トイレ、つめとぎなども用意しましょう。また、猫は年々増えています。

災害に備える
災害が発生し、家が壊れたり避難するようになったりすると、ペットの飼育が難しくなります。避難する際は、ペットの安全確保が重要です。

飼い主のいない猫に、不妊・去勢手術をせずに餌だけ与えていると、猫はどんどん増えてしまいます。エサを与えている方は、次のエサをわけてあげ、愛情と責任をもって猫に接しましょう。

秋の交通安全運動は、9月21日(火)～30日(木)の10日間、世界の交通安全都市TOKYOを目指して、市内全域で実施されます。

東くるめわくわく元気plus+ ガイドブック

東くるめわくわく元気plus+カードを手に入って、お楽しみをGET!

東くるめわくわく元気plus+カードを手に入って、お楽しみをGET!

東くるめわくわく元気plus+ 今日から健康づくりをはじめませんか

涼しくなり運動しやすい季節になりました。秋から冬にかけては、代謝が上がり運動の効果が高まるといわれています。運動は、生活習慣病予防やストレス発散などの効果があります。今日からあなたも健康づくりをはじめませんか。

歩こりキャンペーン実施中

市内の見どころ満載のマップを片手にウォーキングをしてみませんか

ウォーキングコースや日々の健康へ役に立つ情報が満載です。ぜひこの機会にマップを使い、同キャンペーンに参加してみませんか。参加者にはプレゼントがあります。

公共下水道への切り替えは、いつまでも「清らかな川を残したい、いつまでも水の質保水、生活環境の改善を目的に整備されています。現在、市内全域で公共下水道の利用ができるようになっていますが、いまだに未接続の箇所が見られます。未接続の場合、浄化槽を利用していても、洗濯や流しなどの排水や汚水は直接河川に流れ込み、汚濁の原因となります。公共下水道を整備されている区域では、遅滞なく公共下水道に接続することが望まれます。

東くるめわくわく元気plus+ 参加の流れ

対象: 16歳以上の市内在住・通勤・通学(学生)・ボランティア活動などの方を対象に

1. お楽しみ品「東くるめわくわく元気plus+ガイドブック」を手に入れます!
2. 2つのポイントを集めていきましょう!
3. 3市へ申請し、「東くるめわくわく元気plus+カード」を手に入れます!
4. 申請書による申請
5. オンラインによる申請
6. 郵送による申請
7. 利用店にて買い物・飲食時にカードを提示

市内で見どころ満載のマップを片手にウォーキングをしてみませんか。ウォーキングコースや日々の健康へ役に立つ情報が満載です。ぜひこの機会にマップを使い、同キャンペーンに参加してみませんか。参加者にはプレゼントがあります。

若さを保つ! 元気食教室

～フレイル予防・低栄養予防のために～

元気が出る食べ方のコツを、栄養士がわかりやすく紹介いたします。

- ①日時: 全2回、10月12日・26日のいずれも火曜日の午前10時～11時45分
- ②参加費: 無料
- ③申込方法: 10月15日(水)午前9時から、電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・777(内線2501)まで

市内でも期間中は、東久留米市交通安全協会を中心に交通安全指導を行います。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

記録の残る昭和43年以降、国内で交通事故による犠牲者が無い日は、1日もありません。交通安全を未然に防ぐためには、交通ルールを守り、運転マナーを実践することが不可欠です。

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)

危険! やめようね

秋の交通安全運動は、9月21日(火)～30日(木)の10日間、世界の交通安全都市TOKYOを目指して、市内全域で実施されます。

市民伝言板

会員募集

東久留米市ターゲッティングボード協会

毎週月曜日(水曜日の隔週月曜日) 午前9時～正午

入会費 5,000円

会費 年6,000円

会費 月600円

年会費 300円

活動費 100円

入会金 3,000円

入会後2時～午後2時

午後2時～午後5時

午後5時～午後10時

午後10時～午後11時

午後11時～午後1時

入会金3,000円

会費3,000円

小学生から一般の方まで誰でも希望により護身術もできます

詳しくは ☎472・6488

前 ☎472・6488

後 ☎472・6488

0・1764

催し

◆リサイクルイベント
きぼう工房(ユース推進) ☎9月25日(土) 午前10時～午後10時

◆秋のオーブ・デー(南沢) ☎9月26日(日) 午前10時～午後5時

◆秋のオーブ・デー(北沢) ☎9月27日(月) 午前10時～午後5時

◆秋のオーブ・デー(西) ☎9月28日(火) 午前10時～午後5時

◆秋のオーブ・デー(東) ☎9月29日(水) 午前10時～午後5時

◆秋のオーブ・デー(南) ☎9月30日(木) 午前10時～午後5時