

元気で歩こう会

3・8・12

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第345回 8月21日（土）西東京いこいの森公園内の散策 からイオンモールへ！

集合場所 東久留米駅2F改札口前 **9：30**

東久留米駅・・・ひばりヶ丘駅・・・谷戸小学校⇒いこいの森公園⇒

イオンモール・・・東久留米 歩行距離 約3キロ

第346回 9月9日（木）六仙公園・向山緑地・多聞寺前の 縄文遺跡を歩く！

集合場所 東久留米駅西口バス停前 **9：30**

東久留米西口バス停・・・バス停「新明社」⇒六仙公園⇒向山緑地⇒南沢湧
水地⇒多聞寺前・いこいの水辺⇒笠懸の松⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円（保険料、資料代、写真代・次回手渡）

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7：00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久
留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフ
ー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう！

裏面へ