

元気で歩こう会

3・7・17

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第344回 8月12日(木) 涼を求めて小平グリーンロード へ!

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

又は花小金井駅改札口前 10:00

花小金井駅・玉川上水駅⇒玉川上水・誓願院橋⇒小川橋⇒いこい橋⇒

鷹の橋⇒うさぎ橋⇒小平中央公園⇒鷹の台駅・東久留米

野外昼食の予定

歩行距離 約4キロ

第345回 8月21日(土) 西東京いこいの森公園内の散策 からイオンモールへ!

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東久留米駅・ひばりヶ丘駅・谷戸小学校⇒いこいの森公園⇒

イオンモール・東久留米 歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で一発アクセスしよう!

裏面へ