

くらしの情報

くらしの情報は 8 面から始まり 6 面まで続きます

〈今月の月間・週間案内〉 食品衛生月間、電気使用安全月間、道路ふれあい月間、水の週間（1 日～7 日）、道の日（10 日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

コロナ禍でも重要ながん検診

新型コロナウイルス感染症の影響により、必要ながん検診の受診を控えてしまうことで、早期発見・早期治療につなげることができない状況が懸念されています。

“2 人に 1 人はかかる”と言われて
いるがんも、早期がんでは無症状であることがほとんどです。がんは初期の段階で発見すれば、身体に負担の少ない治療を受けることができ、完治の可能性も高くなります。自己判断で受診を控えずに、定期的に受診しましょう。市では国が推奨している胃がん・肺

がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの検診を実施しています。検診実施医療機関では、院内感染防止のガイドラインなどに基つき、受付時間や受診者同士の間隔などへの配慮や、換気や消毒を行い、感染対策に取り組んでいます。

受診の際はマスクを着用していただくなど、感染拡大防止にご協力をお願いします。また、がん検診は症状のない方のための検査です。症状がある場合は、必ず医療機関を受診しましょう。
☎健康課特定健診係 ☎477・0013

乳がん検診

複十字病院、わくわく健康プラザでの検診車の検診申し込みを開始します。

実施期間＝医療機関の休診日を除く 10 月 1 日（金）～4 年 2 月 28 日（月）
場複十字病院健康管理センター（清瀬市）、わくわく健康プラザでの検診車（公益財団法人東京都予防医学協会）
内問診、視触診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）
市内在住の 40 歳以上の女性で、3 年 12 月 31 日時点で奇数年齢の方。ただし、次の①～④のいずれかに該当する方はご遠慮ください。
①乳房の疾患で治療中の方、経過観察中の方
②妊娠中、授乳中、卒乳後半年を経過していない方
③豊胸手術を受けている方
④心臓にペースメーカーを入れている方
費 1,000 円（受診医療機関でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です）
他実施機関の特徴を市ホームページに掲載しています。なお、申し込み状況によってはご希望に添えない場合があります。
申 8 月 1 日（日）～14 日（土）に電子申請（スマートフォンも可）または、1 人 1 枚のはがきに必要な事項（右上図参照）を記入の上、〒203-0033、滝山 4-3-14、わくわく健康プラザ内、



▲電子申請のページ

はがき記入項目

「乳がん検診希望」 ①希望検診場所 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④生年月日 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦受診希望日（※） 第 1 希望 ○月○日 午前 第 2 希望 △月△日 午後 第 3 希望 □月□日 午前	往復はがきではなく、 はがきで お申し込みください。	検診車を 希望の方のみ記入 (希望日は下表から選択)
--	----------------------------------	----------------------------------

※複十字病院を希望する方は、受診希望日の記入は不要です。受診日は後日送付する封書に記載する「予約電話番号」へご自身で連絡し決めていただきます。アルテミスウイメンズホスピタルでの受診を希望される方は、直接同院にて予約をお取りください。

表 検診車実施日一覧

10月	22日(金)・25日(月)・26日(火)
11月	3日(祝)・16日(火)・29日(月)
12月	21日(火)・22日(水)

※各日、午前・午後を選択できます。

大腸がん検診

実施期間＝11 月 30 日（火）まで。
※市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者は、誕生月ごとに受診月が決まっています。特定健診などの受診時に一緒にお受けください。
▼受診方法＝下表の医療機関で直接受診してください
内便潜血検査 2 日法（検便検査）。
※内視鏡検査ではありません。
市内在住の 4 年 3 月末で 40 歳以上の方。ただし、次の①・②に該当する方は、受診前にかかりつけ医にご相談ください。
①現在、

大腸やその他の腸の疾患で治療中または経過観察中の方
②過去に大腸がんの精密検査で異常を指摘された方。
※生理中を避けて受診してください。
費 500 円（受診医療機関の窓口でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし、受給証明書の提出が必要です）
検診結果は医療機関で直接お聞きください。検体を提出されなかった場合でも、自己負担金は返却できませんので、あらかじめご了承ください
健康課特定健診係 ☎477・0013

3 年度大腸がん検診 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原 1-4-11-103	471・2628
武田クリニック	大門町 1-1-24	477・5856
細井医院	東本町 4-3	471・0130
おかの内科クリニック	東本町 6-15、2 階	477・0055
石橋クリニック	東本町 8-9、2 階	477・5566
いくせ医院	新川町 1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町 1-9-22	470・9177
高月内科クリニック	学園町 1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町 2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町 1-1-11	472・8709
東久留米駅前クリニック	本町 1-3-6、2 階	471・5051
古谷消化器科内科	本町 3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町 3-3-23	471・2291
水野胃腸クリニック	本町 3-8-19	420・6527
あだち医院	本町 3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町 3-12-2	472・2386
東久留米なごみ内科診療所	幸町 3-11-14	470・7530
おざき内科循環器科クリニック	幸町 4-2-1、2 階	477・0555
アルテミスウイメンズホスピタル(★)	中央町 1-1-20	472・6111
鹿島医院	南沢 4-3-2	461・2967
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢 5-17-62、イオンモール東久留米 2 階	452・5801
鈴木クリニック	南沢 5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢 2-10-9	471・0154
すずのね内科・神経内科	前沢 4-7-11	474・1112
たきぐち内科クリニック	前沢 4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町 1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山 4-1-18	473・3311
石垣整形外科(※)	滝山 5-22-17	470・0620
黒目川診療所	滝山 5-27-16	420・7215
長生医院	滝山 7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山 7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里 2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里 7-6-2	473・7355

(★) アルテミスウイメンズホスピタルは女性のみ。
(※) 石垣整形外科では特定健診・後期高齢者健診・無保険者健診を実施していません。

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

休日診療所（日曜日と祝日、午前 9 時～正午と午後 1 時～4 時半）

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。受診の際は必ず事前に電話でご連絡ください。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

8 月 1 日＝いくせ医院（新川町 1-4-18、☎471・2304）

8 月 8 日・9 日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山 4-3-14、☎473・3663）

8 月 15 日＝石橋クリニック（東本町 8-9、☎477・5566）

【歯科】

8 月 1 日・8 日・9 日・15 日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山 4-3-14、☎474・5152）

休日準夜間診療医療機関（診療科目・時間等は当日事前にご確認ください）

8 月 1 日・9 日＝滝山病院（滝山 4-1-18、☎473・3311）

8 月 8 日・15 日＝前田病院（中央町 5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後 7 時半～10 時 20 分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町 4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後 7 時半～10 時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町 1-7-1、☎042・396・3811）

ごみ収集カレンダー

8 月 9 日（振替休日）のごみ収集は

8 月 9 日は月曜日の休日ですが、通常通りごみの収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前 8 時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☎ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

東地区

【月曜日】容器包装プラスチック・PET ボトル

【火曜日】燃やせるごみ・びん

【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】缶・紙類・布類

【金曜日】燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

西地区

【月曜日】燃やせるごみ・びん

【火曜日】容器包装プラスチック・PET ボトル

【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】燃やせるごみ・びん

【金曜日】缶・紙類・布類

7 面へつづく



【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

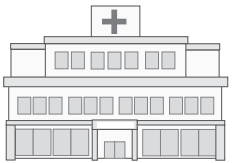
8面からつづく

けんこう

特定健診、後期高齢者健診

8月の受診対象は8・9月生まれの方
生活習慣病予防、健康の保持・増進
や疾病の早期発見・治療のための健診
を実施します。健診内容や実施医療機
関などは、7月下旬に発送した個別通
知をご確認ください。大腸がん検診も
同時に受診できます。

日受診月は次の通りです。個別通知
は受診月の前月下旬に発送します▼
4・5月生まれの方＝6月▼6・7月
生まれの方＝7月▼8・9月生まれの方
＝8月▼10・11月生まれの方＝9月
▼12・1月生まれの方＝10月▼2・3
月生まれの方＝11月。 ※今年度は、
新型コロナウイルス感染症の感染拡大
およびワクチン接種による医療機関の
混雑を避けるため、実施月と対象者を
変更して実施しています。また、予約
が混み合い、希望する医療機関で受診
できない場合があります。あらかじめ
ご了承ください。因▼特定健診＝市国
民健康保険加
入者で40歳～
74歳の方▼後
期高齢者健診
＝後期高齢者
医療被保険者



他3年3月以降に国民健康保険に加入
した方、後期高齢者で転入した方、当
該月に受診できない方は健康課特定健
診係 ☎477・0013へ問い合わせてくだ
さい同係

BCG予防接種

日8月18日（水）午後1時半～3時
受け付け場わくわく健康プラザ因3年
3月生まれの乳児（生後6カ月以上1
歳になる誕生日の前日までの未接種の
乳児も接種可）他日程の都合がつか
ない方は、次回9月15日（水）の同
じ時間でも接種可申当日直接会場へ
同健康課予防係 ☎477・0030

子ども相談

日8月3日（火）午前9時半～午後
3時場わくわく健康プラザ内お子さん
の成長や発達、
言葉、接し方、
育児疲れなどの
相談を心理相談
員が受けます因
幼児とその保護
者申同電話で健
康課保健サービス係 ☎477・0022へ



子育て

子ども家庭支援センター

8月は「ねんねの会」「はいはいの会」
「なかよし広場」「手作り布おもちゃ

の会」「おはなし広場」はお休みです。
同同センター

センター上の原

8月は「ねんねの会」「はいはいの会」
「なかよし広場」「ちびっこ育児講座」
「おはなし広場」はお休みです。
同同センター

児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地
域の子どもたちに健全な遊びを提供す
る「児童の居場所づくり事業」を実施
しています。

日8月28日（土）午後1時半～4時
半場小山小学校（図書室）内乳幼児「削
り絵で花火をつくろう」、小学生「夏
の思い出工作」。
※プログラムの他に
も、年齢に合わせた
簡単にできる工作や
遊びを用意していま
す。乳幼児には保護
者の同伴をお願いし
ます。費無料持タ
オル、水筒、上履き注徒歩か自転車
で来場を。食べ物
の持ち込みは原則禁
止です他内容は変
更になる場合があります。
動きやすい服装で
参加を申当日現
地で受け付け同
児童青少年課児
童青少年係 ☎470・7735



スポーツ

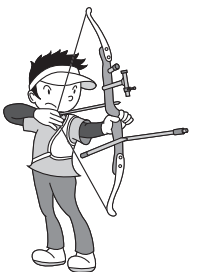
アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり音楽にあわせて
体を動かしたり、楽しみながら体力づ
くりをしませんか。

日9月1日・8日・15日・22日の水
曜日、Aコー
スが午前10時
～11時、Bコー
スが午前11時～
正午のいずれも
4回コース場ス
ポーツセンタ
ー因市内在住・
在勤で18歳以上
の方（高校生不
可）定各コース
20人（応募多
数の場合は抽選）
費1,600円（傷
害保険料）日8
月13日（金）ま
でに（消印有効
）、往復はがき
に教室名・希望
コース・住所・氏
名・年齢・電話番
号・在勤の場合
は勤務先を記入の
上（返信用にも
住所・氏名を書い
て）、〒203-0011
、大門町2-14-37
、スポーツセンタ
ー内市体育協会宛
て郵送を同同協
会事務局 ☎470・
2722

初心者アーチェリー教室

～市体育協会主催
日9月4日・11
日・18日のい
ずれも土曜日、
午後7時～9時
の3回コース場
スポーツセンタ
ー弓道場因市
内在住・在勤・
在学で18歳以上
の方定8人（応
募多



数

の

数の場合は抽選）費1,000円（保険料）
日8月13日（金）までに（必着）、往
復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・
電話番号・在勤の場合は勤務先（返信
用にも住所・氏名）を記入の上、〒
203-0011、大門町2-14-37、スポ
ーツセンター内市体育協会宛て郵送を
同同協会事務局 ☎470・2722
子どもの体力運動能力向上事業
第3回スポーツ教室「ダンス」
第4回スポーツ教室「マット運動」
運動の楽しさを感じ、以後継続的に
運動をする意欲につながることを目指
します。

日全8回。第3回が9月6日～11月
1日（9月20日は休み）の間の月曜日、
第4回が9月8日～10月27日の間の水
曜日、いずれも午後5時～6時場ス
ポーツセンター▼ダンス＝第1体育室
▼マット運動＝第2武道場因運動が
苦手で、学校体育
以外で運動をする
機会のない小学
1～3年生定▼
ダンス＝30人▼
マット運動＝
20人（応募多
数の場合は抽選）
費無料注技術
を身に付ける内
容ではありません
日8月1日（日）
～20日（金）に
電話でスポーツ
センターへ同
☎470・7900

クロール教室

～スポーツセンター主催

クロール（学校水泳）を対象とした
水泳教室です。

日全6回。9月2日（木）・7日（火）・
9日（木）・14日（火）・16日（木）・
21日（火）のい
ずれも午後5時～
6時場スポーツ
センター内プー
ル因クロール
を25m泳げない
方（年中～小学
生）定先着30人
費4,950円（他
に施設使用料あ
り）持水着、水
泳帽、タオル申
直接同センター
へ同同センター
☎470・7900

お知らせ

南部地域センター8月催し物

「バクさんとその仲間と♪音楽と」
人気司会者のトークと演奏で過ごす
午後のひと時をお楽しみください。

日8月29日（日）午後1時開場、1
時15分開演場講
習室1・2定40
人（事前予約制）
費500円（当日
集金）日8月5
日（木）から受
け付け同南部地
域センター ☎451・
2021

8月度放課後講座

「オリジナルバスボムをつくろ
う！」

生涯学習センターでは、子どもの居
場所づくりとし
て、月に1回、放
課後講座を開催
しています。8月
は「オリジナル
バスボムを



を

回先着110席。※新型コロナ
ウィルス感染拡大防止の
ため変動する場合がありま
す。費観覧付入館券1,040
円（4歳児～高校生は420
円）注小学2年
生以下は保護者
と観覧申当日開
館時よりインフ
ォメーションで
観覧券を販売同
同館 ☎469・
6100



つくろう!」。お湯に入れるとシュ
ワっとなるバスボムを好きな色で作
ります。

※実施日当日は3つの密を避けた開
催に努めます。

日8月25日（水）午後2時～3時場
生涯学習センター創作室因小学生～中
学生定先着12人
師生涯学習セン
タースタッフ費無
料日同8月1日
（日）午前9時
から電話（473・
7811）または直
接同センター（
第4月曜日を除
く午前9時～午
後9時）へ

3年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験の実施

病気などやむを得ない事由により、
保護者が義務教育諸学校に就学させる
義務を猶予または免除された方など
に対し、中学校卒業程度の学力がある
かどうかを認定するための認定試験を
文部科学省が実施します。合格した方
には高等学校の入学資格が与えられ
ます。

▼受験案内配布期間＝9月3日（金）
まで▼受験案内などの配布場所＝都
教育庁地域教育支援部義務教育課小
中学校担当（〒163-8001、新宿区西
新宿2-8-1、都庁第二本庁舎16階北
側）同受験案内については同課 ☎03・
5320・6752▼願書受付期間＝9月3
日（金）まで（消
印有効）▼願書
受付場所＝文部
科学省総合教育
政策局生涯学習
推進課認定試験
第一、第二係



（〒100-8959、千代田区霞が関3-
2-2）▼試験期
日＝10月21日（
木）▼合格発表
＝12月1日（水）
（結果通知発送
予定）▼試験科目
＝国語・社会・
数学・理科・外
国語（英語）▼
試験会場＝東京
都教職員研修セ
ンター（文京区
本郷1-3-3）同
願書については
同係 ☎03・5253・
4111（内線2643、
2024）

脳の健康教室 月曜日クラス 中央町地区センター

簡単な読み書き計算で、脳の健康維
持と認知症予防に取り組む教室です。

日8月23日～4年2月28日の間の毎
週月曜日▼Aコー
ス＝午前9時半～
10時半▼Bコー
ス＝午前10時45
分～11時45分。
※週1回（祝日
を除く）、6カ
月間の教室です。

場中央町地区センター内ドリルを使
った漢字の読み
書き、計算学習
、参加者同士の
交流など因▼市
内在住で65歳以
上の方▼1人で
会場に通うこと
ができる方▼初
めて参加する方
、おおむね毎回
参加できる方。 ※
介護保険サービス
の利用がない方
が優先定各コー
ス8人費無料持
筆記用具、飲み
物申日同8月2
日（月）午前9
時から電話で介
護福祉課地域ケ
ア係 ☎470・7777
（内線2501～
2503）へ



保育付き家庭教育講座

「しつけ～ほめることから始めよう～」

ほめることをベースに前向きな子育てについて考えてみませんか。毎日のちょっとした出来事、感じたことを一緒に話し、自分に合った子育てプランを考えてみましょう。

日 4回連続講座。①9月8日「はじめまして」②15日「ほめる」③22日「教える」④29日「子育てプラン」、いずれも水曜日の午前10時～正午 **場** 生涯学習センター **対** 市内在住・在勤・在学で子育て中の方、子育てに携わっている方 **定** 16人(定員を超えた場合は抽選) **所** NPO法人ウイズアイ ボーイズタウンCOMMONセンス・ペアレンティング 幼児版認定管理者でNPNC認定ファシリテーターの黒田一美氏 **費** 無料 **対** 満1歳半～未就学児の保育あり(先着8人。要予約) **日** 8月2日(月)～20日(金)の期間に電話(477・4700。平日の午前9時～午後5時)・ファクス(477・4700。講座名・氏名・住所・年齢・電話番号・保育の有無(有りの場合は、お子さまの氏名・年齢)を記入の上、送信を)・市文化協会ホームページから申し込みを **場** 同協会



▲市文化協会ホームページ



▲公立昭和病院ホームページ

公立昭和病院

「第30回市民公開講座」

日 9月4日(土) 午後2時半～4時 **場** 成美教育文化会館グリーンホール(東本町8-14) **対** 「新型コロナウイルス感染症について」「婦人科がんについて」 **定** 100人 **費** 入場無料 **申** 事前申し込み。申し込み方法は公立昭和病院ホームページをご覧ください **備** お気軽にご参加ください **場** 同病院医事課医事管理係 **電** 461・0052(内線2171)

災害ボランティアセンター 市民スタッフ養成講座

災害ボランティアセンター市民スタッフは、市内で災害が発生した際、市社会福祉協議会が立ち上げる「東久留米市災害ボランティアセンター」を運営するボランティアです。

日 9月1日・8日・15日のいずれも水曜日午後6時半～9時 **参加方法** ①Zoomミーティングによるオンライン参加 ②市社会福祉協議会会議室A・B他(滝山4-3-14、わくわく健康プラザ2階)での会場参加 **対** 心身ともに健康な20歳以上で、全日程に参加でき、講座修了後、災害時に被災者支援を目的に設置する「災害ボランティアセンター」のスタッフとして登録し、運営補助や広報活動を行う意思のある方で、次の①～④のいずれかに該当する方。①市内在住の個人 ②市内に活動拠点のある市民活動団体(自治会、自主防災組織を含む) ③行政職員、市内避難所の施設職員、学校教員、福祉施設職員など ④その他、市社会福祉協議会会長が認める方 **定** ▼オンライン定員20人 ▼会場定員10人 ※団体推薦による参加者は1団体2人まで。最少催行人数10人 **所** 災害支援・防災教育コーディネーターの宮崎賢哉氏 **費** 無料 **申** 今後配布予定のチラシ、または市社会福祉協議会ホームページをご確認ください **場** 同協議会 **電** 475・0739(メールvolunteer@higa-shikurume-shakyo.or.jp)



▲市社会福祉協議会ホームページ

シルバー人材センター会員募集

日 8月18日(水) 午後1時から(開催日2日前までに要予約) **場** 同センター(下里4-1-44) **対** 入会説明会 **対** 市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方 **場** 同センター **電** 475・0738

都主税局からのお知らせ

◎新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、来所不要な手続きをご利用ください

主税局では、納税者の皆さまが都税事務所などに来所することなく、郵送やインターネットなどで手続きできる仕組みを設けています。郵送や電子申告による手続き、キャッシュレスによる納付などをぜひご利用ください。

◎eLTAX電子納税が大変便利です

eLTAX(地方税ポータルシステム)では、インターネットバンキングなどでの納付に加えて、事前に登録した口座から引き落としができる「ダイレクト納付」ができます。また、全国の自治体に一括で納付することができます。詳細はeLTAXホームページをご覧ください。eLTAXお問い合わせ窓口 **電**

0570・081459または03・5521・0019(午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く))
◎都税を納付できるスマートフォン決済アプリが増えました
アプリ内で納付書のバーコードを読み取るだけで、いつでもどこでも都税が納付できます。詳細は主税局ホーム

ページをご覧ください。

場 都主税局 **電** 03・5388・2924

薬湯の日“桃の葉湯”

日 8月8日(日)、源の湯(東本町7-6、**電** 471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、**電** 471・2475)が午後3時～10時 **備** 未就学児は無料 **場** 各利用施設

イベントなどの中止のお知らせ(7月26日時点)

広報7月15日号などに掲載した、8月1日(日)以降に開催を予定していたイベントなどで、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言などをを受けて中止になったものをお知らせします。

なお、状況により、以下に掲載がないイベントなどでも中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

詳しくは各イベントなどの問い合わせ先へご確認ください。

中央児童館

☆乳幼児さんとあそぼう=**日** 8月5日(木) **場** 同館 **電** 476・2161

子どもセンターあおぞら

☆ボルダリングの日=**日** 8月1日(日) **場** 同センター **電** 471・7071

☆スポーツで元気=**日** 8月4日(水) **場** 同センター **電** 471・7071

子どもセンターひばり

☆ひばスポ=**日** 8月14日(土) **場** 同センター **電** 464・9300

ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会

日 8月8日(日) **場** 市役所7階701会議室 **場** 市地域福祉コーディネーター担当(市社会福祉協議会) **電** 475・0739

なぎさ体験塾(多摩・島しょ広域連携活動助成事業)

～東久留米市・東村山市交流事業
日 8月18日(水) **場** 山梨県小菅村 平山キャンプ場 **場** 生涯学習課生涯学

習係 **電** 470・7784

黒目川リバーウォッチング ～みる・しらべる川の生き物

日 8月22日(日) **場** 東部地域センター1階講習室 **場** 東部図書館 **電** 470・8022

第21回地域センターまつり

各地域センターで9月の開催を予定していた夏まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止いたします。

場 東部地域センター **電** 470・8020、南部地域センター **電** 451・2021、西部地域センター **電** 471・7210

最新のイベント中止情報については市ホームページをご覧ください。



▲イベント中止情報に関する市ホームページ

ごみ収集・回収作業中の職員のマスク着用について(ごみ対策課からのお願い)

廃棄物などの収集・回収作業中において、気温・湿度の上昇に伴う熱中症対策として、周囲の人との距離を十分にとれる場所などにおいて、マスクを外して作業する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。詳しくはごみ対策課 **電** 473・2117へ。

新型コロナウイルスなどの感染症対策 ご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症対策として、使用したマスクやティッシュは、透明または半透明のビニール袋などに

①ごみ箱にごみ袋をかぶせませす。いつばいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。

②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりと封をしましょう。

③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

環境省ホームページより

縛って封をした上で市指定の燃やせるごみの袋に入れて捨ててください。路上などへのポイ捨ては絶対にやめましょう。

場 ごみ対策課 **電** 473・2117

家庭ごみを出すときのお願い

- その1 ごみ袋はしっかりと縛って封をしましょう
- その2 ごみ袋の空気を抜いて出しましょう
- その3 生ごみは水切りをしましょう
- その4 普段からごみの減量を心がけましょう
- その5 分別・収集ルールを確認しましょう

ごみの分別を調べたい時は、ごみ分別辞典「ごみサク」をご利用ください。ごみサクは、ごみの分別方法をパソコンやスマートフォンから簡単に検索できるウェブサイトです。50音順または、品目名を入力すると、分別や出し方などが表示されます。



▲ごみサクのウェブサイト

東久留米市公式動画チャンネルをご覧ください

市では、東久留米市公式動画チャンネルをYouTubeに開設しています。同チャンネルでは市制施行50周年を記念して制作した市のプロモーション動画をはじめとして、市の魅力を伝えるコンテンツや、市政に関する情報などを発信していますので、ぜひご覧ください。

場 秘書広報課広報係 **電** 470・7708



▲市公式動画チャンネルのご案内(市ホームページ)



▲東久留米市プロモーション動画の1シーン