

元気で歩こう会

3・7・8

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第343回 7月17日(土) 河童のクゥを探してウォーク

集合場所 市民フラザ (東久留米市役所) 9:30

市民フラザ⇒れんげ公園・黒目川⇒小山台遺跡公園⇒小山通り⇒
力石・黒目川⇒生涯学習センター⇒中央図書館前バス停・・・東
久留米駅 歩行距離 約4キロ

第344回 8月12日(木) 涼を求めて小平グリーンロード

へ!

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

又は花小金井駅改札口前 10:00

花小金井駅・・・玉川上水駅⇒玉川上水・誓願院橋⇒小川橋⇒いこい橋⇒
鷹の橋⇒うさぎ橋⇒小平中央公園⇒鷹の台駅・・・東久留米

野外昼食の予定

歩行距離 約4キロ

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久
留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフ
ー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!