

# くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱(「東久留米市について」[広報・広聴]「声を聞かせてください」から)

人口と世帯<令和3年7月1日現在> 人口117,089人(うち外国人2,262人) /前月比30増  
男56,921人/前月比1減 女60,168人/前月比31増 世帯数55,754 /前月比14増

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 師 講師  
費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

## けんこう

### 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(乳がん・子宮頸がん)

国のがん対策推進基本計画の一つとして開始された「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(無料クーポン券の配布事業)」のご案内を7月下旬に対象者へ送付します。この事業は国の補助事業です。市の「乳がん検診」は広報8月1日号、「子宮頸がん検診」は広報9月1日号でお知らせ予定です。

☎乳がん検診=昭和55年4月2日～56年4月1日生まれの方 ▼子宮頸がん検診=平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方 ☎健康課特定健診係 ☎477・0013

### お子さんの予防接種 麻しん、風しん

麻しん(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合がありますが、予防接種を2回することで予防効果が高まります。3年度は、次の対象者へ個別通知を送ります。

☎▼第1期=令和2年4月1日～3年3月31日生まれの方 ▼第2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの方 ☎第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ☎同係

### 子ども相談

☎7月28日(水)午前9時半～午後3時 わくわく健康プラザ ☎お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます ☎幼児とその保護者 ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 食事・健康相談

働く世代の生活習慣病予防や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

☎7月30日(金)午後1時半～3時45分(予約制、1人30分程度) ☎わくわく健康プラザ1階 ☎生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 ☎健康診断の結果表、食事記録など ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### ぱくぱく幼児食

☎8月6日(金)午後1時15分から ☎わくわく健康プラザ ☎野菜たっぷりの幼児食の試食や料理体験 ☎2歳・3歳児とその保護者 ☎8組 ☎エプロン(試食用)、お手拭き、飲み物、母子健康手帳 ☎☎7月15日(木)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



## 児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

中 央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなし会=☎7月20日・27日のいずれも火曜日午後3時50分から ☎絵本の読み聞かせや素話など ☎小学生 ☎☎協力は、おはなしくぬぎ ☎☎当日受け付け

☆卓球大会=☎24日(土)午後3時から ☎小学生 ☎☎当日受け付け

☆シアターの日=☎26日(月)午後3時からと3時35分からの2部制 ☎アニメ「かいけつゾロリ」を上映します ☎小学生～高校生世代 ☎☎各部15人 ☎☎この時間は他の部屋では遊べません(乳幼児室は除く) ☎☎当日受け付け

☆乳幼児さんとあそぼう=☎8月5日(木)午前10時半からと11時からの2部制 ☎☎水遊び ☎☎1歳～4歳児とその保護者 ☎☎各部7組 ☎☎7月29日(木)午後1時半から電話でのみ受け付け

7面へつづく

## ワクチン接種を受けた後も、引き続き「3密(密閉・密集・密接)の回避」「手洗い・咳エチケット(マスク着用)」などの感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、市公共施設の利用制限などを行っている場合があります。また、主催イベントなどが中止・延期している場合があります。最新の市の新型コロナウイルス関連情報は、市ホームページをご覧ください。



### 新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談 ※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 (24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
- 東京都多摩小平保健所 ☎450・3111 (土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

### 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な内容(予防など)の相談

- 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター) ☎0120・565653 (午前9時～午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)
- 東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(新型コロナコールセンター) ☎0570・550571 (午前9時～午後10時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください 保険証がないと自費診療になります

### 休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。受診の際は必ず事前に電話でご連絡ください。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。

7月18日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

7月22日・23日・25日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

8月1日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)

### 【歯科】

7月18日・22日・23日・25日、8月1日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

### 休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)

7月18日・23日、8月1日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

7月22日・25日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

### 平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

## ごみ収集カレンダー

7月22日(海の日)・23日(スポーツの日)のごみ収集は

7月22日は木曜日の祝日、23日は金曜日の祝日ですが、通常通りごみ収集を行います。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

☎ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

### 東地区

【月曜日】容器包装プラスチック・PETボトル

【火曜日】燃やせるごみ・びん

【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】缶・紙類・布類

【金曜日】燃やせるごみ・びん

【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

### 西地区

【月曜日】燃やせるごみ・びん

【火曜日】容器包装プラスチック・PETボトル

【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ

【木曜日】燃やせるごみ・びん

【金曜日】缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

多摩六都科学館

夏の特別企画展「パズル島へようこそ2021」

パズル島にやってきたら、島で働く動物たちが困っていたよ。色々なパズルを解いて動物たちを助けてあげよう。パズルはやさしいものから超難問まで。ルールが分かれば誰でも体験できるので、試行錯誤とひらめきで挑戦してみよう。どなたでも参加できます。

日7月22日(祝)～9月5日(日)(9月1日～3日は休館)、①中級＝午前10時～10時45分②初級

＝午前11時～11時45分③上級＝正午～午後0時45分④中級＝午後2時～2時45分⑤初級＝午後3時～3時45分⑥上級＝午後4時～4時45分多摩六都科学館イベントホール日①・④が先着各12組24人、②・⑤が先着各6組24人、③・⑥が先着各12組24人入館券520円(4歳児～高校生は210円)日小学2年生以下は保護者と参加を日級によって体験できるパズルが異なります。自分のレベルや体験したいパズルで級を選んでください日当日開館時よりエントランスホールで参加券を配布します日同館日469・6100

【表記の凡例】 日日時 日場所 日内容 日対象 日定員 日講師 日費用 日持ち物 日ご注意 日その他 日申し込み 日問い合わせ

8面からつづ

あおぞら(前沢4-25-8) 電話471・7071

☆ボルダリングの日＝日7月18日、8月1日のいずれも日曜日午後2時～3時日小学生日動きやすい服装で日当日受け付け

☆わらべうたスマイル講座＝日7月21日(水)午前10時半～11時日「大人との絆をはぐくむ」わらべうたと育児の悩み相談日0歳児とその保護者日原悠子氏日当日受け付け

☆ヨ－ヨ－教室＝日22日(祝)午後2時半～3時半日ヨ－ヨ－やディアボロを教えてもらいます日小学生日上村哲弘氏

☆おんがくの日＝日25日(日)午後2時半～3時半日ハンドベルを使って音楽と触れ合おう日小学生日春田直枝氏

☆スポーツで元気＝日8月4日(水)午前10時～10時45分がハイハイまでのお子さん、午前11時～11時45分が歩き始めているお子さん日「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び日各部10組日森川篤氏日飲み物日動きやすい服装で日7月28日(水)午後1時半から受け付け(電話可)

けやき(大門町2-10-5) 電話474・6653

☆たのしくつくろう＝日7月19日(月)午前10時から日ジャンプケヤッピー日幼児とその保護者日材料がなくなり次第終了日当日受け付け

☆環境整備の日＝日20日(火)午後3時半から日児童館をきれいにしよう日小学生以上

☆カレンダー工作＝日26日(月)～31日(土)午前10時から日30日(金)は館内整理日で休館のためありません

☆スポーツで元気＝日8月12日(月)午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん、②午前11時15分～11時45分が歩き始めのお子さん、③午後2時半～3時15分が園児年代、④午後3時半～4時が小学生以上日①・③が10組程度、②が12組程度日動きやすい服装で日①・③・④が当日受け付け、②が7月19日(月)午前9時から電話でのみ受け付け

☆伝承遊びの日＝日28日(水)午後3時半から日小学生以上日当日受け付け

ひばり(ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆館庭であそぼう＝日7月24日(土)午後3時半から日小学生日10人日当日受け付け

☆プラバン工作＝日25日(日)①午前10時から②10時半から③11時から日小学生日各回8人日当日受け付け

☆カプラの日＝日29日(木)午後4時から日小学生日当日受け付け

☆ひばスポ＝日8月14日(土)午後3時半から日スポンジダーツ日中学・高校生世代日7月31日(土)午後3時半から受け付け

グオフ期間は次の通り定められています。

●8日間＝訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務提供(エステ、美容医療、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)、訪問購入(不用品・貴金属買い取り)。

●20日間＝連鎖販売取引(マルチ商法、ネットワークビジネス)、業務提供誘因販売取引(内職・副業商法)。

常設店舗で購入したもの・契約したサービス、ネット通販やテレビショッピングなど、営業のための契約にはクーリングオフ制度はありませんので、契約は慎重にしましょう。クーリングオフは期間内に必ずはがきなどの書面で事業者宛に通知します。クーリングオフをすると支払ったお金は返金され、商品が手元であれば返します。ご不明な点は同センターにご相談ください。

《消費者相談》

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター日473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン日188

子育て

子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆子ども家庭支援センター総合案内＝子ども家庭支援センターは、0歳～18歳未満のお子さんと子育てをしているご家庭に関して、どんなことでも相談できる窓口です。また、子育て中のお母さんのお友達作り、情報交換、交流の場としてもご利用ください。日

▼子育て総合案内＝一人で悩まず気軽にご相談ください。相談専門日471・0910▼子どもショートステイ＝保護者が出産、病気などでお子さんの養育にお困りのときにご利用ください。対象は1歳半～小学6年生。事前に手続きが必要で

▼交流スペース＝主に乳幼児親子が気軽に遊べる広場です。赤ちゃん向けのおもちゃ・授乳コーナーもあります▼くつろぎスペース＝飲食ができる専用スペースです。ミルクのお湯や離乳食の温めもできます(ポット、電子レンジあり)。※現在、食事はできません。▼地域活動室＝子育てグループや地域子育てボランティアなどの集まりにご利用ください。要予約(無料)日利用時間・手続きなど、詳しくは同センターへ

☆十小なかよし広場＝日7月16日(金)午前10時～11時半日お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付け日乳幼児とその保護者日当日直接会場へ徒歩か自転車でお来場を

センター上の原(上の原1-2-44) 電話420・9011

8月の「ねねの会」「はいはいの会」「なかよし広場」「ちびっこ育児講座」はお休みです日同センター

●8日間＝訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務提供(エステ、美容医療、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)、訪問購入(不用品・貴金属買い取り)。

●20日間＝連鎖販売取引(マルチ商法、ネットワークビジネス)、業務提供誘因販売取引(内職・副業商法)。

常設店舗で購入したもの・契約したサービス、ネット通販やテレビショッピングなど、営業のための契約にはクーリングオフ制度はありませんので、契約は慎重にしましょう。クーリングオフは期間内に必ずはがきなどの書面で事業者宛に通知します。クーリングオフをすると支払ったお金は返金され、商品が手元であれば返します。ご不明な点は同センターにご相談ください。

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター日473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン日188

図書館へ行こう

黒目川リバーウォッチング ～みる・しらべる川の生き物

黒目川で川の生き物を捕まえ、図書館の本で名前や特徴を調べます。

日8月22日(日)午後1時～4時日東部地域センター1階講習室、黒目川周辺日小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)日20人日新河岸川水系水環境連絡会の菅谷輝美氏日無料日水の中に入れてもよい靴(脱げないように、かかとのある靴を。サンダル不可)、着替え一式(履き替え用の靴持参)、タオル、帽子、飲み物

日7月18日(日)～8月19日(木)に電話または直接東部図書館カウンターへ日同館日470・8022

スポーツ

夏のスポーツセンター早朝開放

7月22日から1カ月間、スポーツセンターは午前6時から開館します。プール・トレーニング室・卓球室などが利用できます。また、団体利用も可能ですので、お問い合わせください。

日▼期間＝7月22日(祝)～8月22日(日)▼開館時間＝午前6時(閉館時間は、新型コロナウイルス感染防止対策により、変更があります)日同センター日470・7900

スポーツ推進委員会新企画

ムリなく続けられるどこでもスポーツ

「からだに効くラジオ体操」や「やってみよう!ポッチャ」など、他にも楽しい企画があります。

日8月7日(土)午前10時～午後4時日スポーツセンター3階会議室日無料日室内履き(運動ができる靴)、フェイスタオル(体操で長タオルを使います)、飲み物日マスク着用の上、運動ができる服装で参加を日当日直接会場へ日生涯学習課日470・7784

ワンポイント&ビデオレッスン

～スポーツセンター主催

30分間のマンツーマンレッスンで、泳ぎのフォームチェック。希望者はビデオ(DVD)撮影をします。

日土曜・日曜日を除く8月20日(金)～31日(火)。時間はお問い合わせください日スポーツセンター内プール日小学生以上日2,200円(施設使用料含む)日7月15日(木)午前9時から直接同センター1階で受け付け日同センター日470・7900

第49回市民剣道大会

～市剣道連盟主催、市体育協会後援

日9月20日(祝)午前10時から日スポーツセンター日▼種目＝①小学生の個人戦(4年生以下、5年生以上)②中学生の個人戦③一般男子の個人戦(二段以下、三・四段、五段以上、60歳以上)④一般女子の個人戦⑤一般の団体戦日市内在住・在勤・在学で小学生以上の方日1人1,000円日8月5日(木)までに参加種目・住所・氏名・年齢・段級位、学生は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、ファクス(475・5956)で同大会事務局・佐々木宛て申し込みを日同大会事務局・佐々木日475・5956

●8日間＝訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務提供(エステ、美容医療、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)、訪問購入(不用品・貴金属買い取り)。

●20日間＝連鎖販売取引(マルチ商法、ネットワークビジネス)、業務提供誘因販売取引(内職・副業商法)。

常設店舗で購入したもの・契約したサービス、ネット通販やテレビショッピングなど、営業のための契約にはクーリングオフ制度はありませんので、契約は慎重にしましょう。クーリングオフは期間内に必ずはがきなどの書面で事業者宛に通知します。クーリングオフをすると支払ったお金は返金され、商品が手元であれば返します。ご不明な点は同センターにご相談ください。

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター日473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン日188

お知らせ

社会保険労務士による無料相談会

日7月28日(水)午後1時半～4時日市役所1階屋内ひろば日相談内容＝年金、社会保険(健康保険、雇用保険、介護保険)、労働問題(賃金未払い、解雇など)日無料日当日直接会場へ日生活文化課日470・7738



クーリングオフ

Q. どんな契約でもクーリングオフは出来ますか

A. いつでもどんな場合でもクーリングオフできるわけではありません。クーリングオフの制度があるのは、法律で定められた取り引きです。契約がいったん有効に成立したら一方的に変更したり破棄したり出来ませんが、クーリングオフはその例外です。思いがけない勧誘によって、その場で申し込んだり契約締結した場合でも、一定期間は考え直す時間を設け、無条件で申し込みの撤回や契約解除ができる制度です。

ここでは市消費者センターに寄せられる相談で最も多い特定商取引法で定めるクーリングオフについて説明します。

取り引きの形態により、クーリン

### 高齢者等世帯に対する ごみ出しサポート事業を利用して みませんか

市では3月から、高齢者等世帯に対するごみ出しサポート事業を試行実施しています。利用者は事前にご用意いただいたごみ収集容器（ポリバケツなど）に、決められた収集曜日や時間にかかわらず、ごみや資源物を出すことができます。ぜひご利用ください。

●身近な方などの協力を得てもなお、市が定めた収集・回収曜日および排出時間までに家庭廃棄物の排出が困難で、次のいずれかに掲げる方のみで構成されている世帯。▼介護保険法に基づき要介護状態区分が要介護4または要介護5の認定を受けた方▼身体障害者福祉法に基づき身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方▼精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方▼東京都愛の手帳交付要綱に基づき愛の手帳の交付を受け、障害の程度が1度または2度の方▼受付日時＝土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前にごみ対策課へご連絡をください。▼申請方法＝利用申請書の必要事項を記入の上、対象要件に該当することがわかる書類（世帯全員分）を添えて、直接ごみ対策課（八幡町2-10-10）に提出を。

※利用申請書は同課で配布、または市ホームページから取得できます。●同課☎473・2117

### 愛のひと声運動 青少年健全育成の呼びかけにご協力ください

もうすぐ夏休みです。子どもたちは心身共に生き生きとし、行動範囲も広がります。しかし、ちょっとした気の緩みから非行に走ったり、危険なことに遭遇したりすることがあります。

そこで、7月21日（水）～8月31日（火）を夏の強調期間として「愛のひと声運動」を実施します。

この運動は、各中学校地区青少年健全育成協議会をはじめ、関係団体で実施委員会を組織し、各中学校地区単位実行委員会が街頭活動や啓発用ポスターなどにより、青少年の健全育成を呼び掛けるものです。

地域の皆さんの参加・協力があったからこそ、成果を上げることができます。身近なところで、励ましやねぎらいの言葉、時には注意の言葉など、愛のひと声をお願いします。

●児童青少年課児童青少年係☎470・7735

### 子どもの安全を地域で守ろう かけこみハウスにご協力ください

市では、各中学校地区かけこみハウス実施委員会（構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会など）と協力して、子どもが身の危険を感じたときに一時的に避難できる協力家庭などを、「かけこみハウス」として登録しています。

現在、市内全域に約1,760件の登録があり、目印として玄関などに黄色いステッカーを表示しています。協力家庭の募集は随時行っています。

地域の皆さんのご参加・ご協



力があってこそ、子どもたちを犯罪の危険から守ることができます。子どもたちを地域で守る「かけこみハウス」へのご理解とご協力をお願いします。

●児童青少年課児童青少年係☎470・7735

### 3年度の加入がお済みでない方へ 交通災害共済「ちょこっと共済」 に加入しませんか

万が一の交通事故に備えて「東京都市町村民交通災害共済（ちょこっと共済）」に加入しませんか。ちょこっと共済は、東京都39全市町村が共同で実施する共済制度で、会員が交通事故のけがにより治療を受けた場合、会員の皆さんが出し合った会費から、見舞金をお支払いする事業です。現在、3年度の加入申し込みを随時受け付けています。

●▼共済期間＝加入日の翌日～4年3月31日▼加入資格＝共済期間の開始日に市内に住民登録のある方▼会費＝Aコース1,000円、Bコース500円（コースによって見舞金の額が異なります）

●今年度から、一部等級の見舞金が増額されています●加入申し込みは管理課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で受け付けています。※インターネットによる申し込みも受け付けています。詳細は東京都市町村交通災害共済のホームページをご覧ください。●同課管理調整担当☎470・7764

### 東京都多摩・島しょ広域連携活動 （子ども体験塾）助成事業 「なぎさ体験塾」参加者募集 ～東久留米市・東村山市交流事業

山や川でのさまざまな体験を通して、子どもたちの豊かな人間性や社会性を育むことを目的に開催します。感染症対策を徹底しながら、今年は東久留米市と東村山市の2市で実施します。

●▼事前説明会＝8月1日（日）。※時間は申し込みの結果通知でお知らせします。▼実施日＝8月18日（水）

●▼事前説明会＝東村山市内で実施予定。※会場は申し込みの結果通知でお知らせします。▼実施場所＝山梨県小菅村平山キャンプ場（東村山市役所集合・出発、東久留米市役所帰着・解散）●川遊び、工作体験など●市内在住の小学5・6年生で、事前説明会に必ず参加できる方●20人（応募多数の場合は抽選）●費5,000円●7月23日（金）までに（必着）、往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号と、返信の宛先を記入の上、〒203-8555、市役所生涯学習課宛て郵送を。7月28日頃に申し込み者全員に結果を通知します●同課生涯学習係☎470・7784

### 市民プラザ・地域センター 夏休み特別企画 未来を創る親子講座

子ども夏休み教室「未来の自分と、お金と、人生」

～市・市消費者センター共催  
親子でお金について考えてみませんか。ゲームで遊ぶみたいに、未来の自分をシミュレーション。夏休みの自由研究にも役立つ体験型講座です。

●8月1日（日）が西部地域センター、7日（土）が市民プラザ、21日（土）が東部地域センター、22日（日）が南部地域センター、時間はいずれも午後1時半～3時半●高学年の小学生とその保護者●各10組20人●ファイナ

●筆記用具●都合により中止となる場合があります●事前に受講希望施設の窓口または電話で申し込みを●市民プラザ☎470・7813、西部地域センター☎471・7210、東部地域センター☎470・8020、南部地域センター☎451・2021

### ダブルダッチワークショップ

2本のロープを使って跳ぶなわとび（ダブルダッチ）に挑戦。世界大会にも出場経験のあるプロチーム「Bee Worker」によるワークショップです。

●8月10日（火）・11日（水）正午～午後2時（2日間の連続講座です）

●生涯学習センターホールフラット●小学生●1～3年生が15人、4～6年生が15人●Bee Worker（プロダブルダッチチーム）●費1,800円●3つの密を避けた開催に努めます●7月15日（木）午前9時から、電話（473・7811）または直接同センター（第4月曜日を除く午前9時～午後9時）へ

### 広報ひがしくるめを スマートフォン用の無料アプリ 「マチイロ」で配信しています

スマートフォンなどで同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。

●▼マチイロは、株式会社ホープが運営しています▼利用中に広告が表示されますが、市はその内容に一切責任を負いません▼通信料は利用者の負担になります●秘書広報課 広報係☎470・7708



▲マチイロ取得用のページ

### 市公式SNSをご利用ください

市公式ツイッターと市公式フェイスブックでは、市内で開催するイベントなど、東久留米に関する情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。

※市では、他にも防災・防犯用（アカウントID [higashikurume\_b]）や、図書館（アカウントID [higashikurume\_t]）のツイッターアカウントなどがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

また、YouTubeに市公式動画チャンネルを開設しています。市の魅力を伝えるプロモーション動画や市政に関する情報を発信していますので、ぜひご覧ください。



▲市公式動画チャンネルに関するホームページ

●秘書広報課広報係☎470・7708

## ガイド

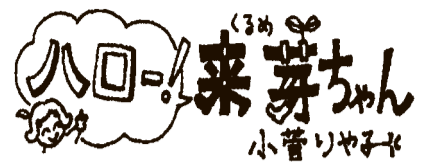
### シルバー人材センター会員募集

●7月21日（水）午後1時から●同センター（下里4-1-44）●入会説明会●市内在住の原則60歳以上、健康で働く意欲のある方●7月19日（月）までに、同センター☎475・0738へ

### 東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

有償の子育て助け合い事業です。保護者のリフレッシュや外出時のお預かり、保育園・学童保育所の送迎など。協力者も随時募集しています。まずは説明会にご参加ください（事前予約制、利用者・協力者合同）。

●8月20日（金）午前10時から30分程度●わくわく健康プラザ2階社協会議室●10人●事前送付資料、入会希望者（保護者）の顔写真、本人確認書類



（健康保険証、運転免許証など）●お子さんの同席可（保育なし）●同ファミリー・サポート・センター☎475・3294へ

### エイジフレンドリー補助金のご案内

厚生労働省では昨年3月に、職場環境の改善に要した費用の一部を事業者が補助するエイジフレンドリー補助金を新設しました（新型コロナウイルス感染症予防対策に係る設備にも対応しています）。高齢労働者（60歳以上）を常時1人以上雇用している中小企業事業者であって労働保険および社会保険に加入している事業者を対象として、補助金額は高齢労働者のための職場環境改善に要した経費（上限100万円）となっています。

同補助金の申請期間は10月末日までとなっています。

●東京労働局労働基準部安全課☎03・3512・1615、またはエイジフレンドリー補助金事務センター☎03・6381・7507

### 詐欺被害が多発しています ご注意ください

警察官や銀行員が、「あなたのキャッシュカードが悪用されている」と訪問し、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。電話で「キャッシュカードが悪用された」というキーワードが出たら、それは詐欺の電話です。被害を未然に防ぐため、特に次の事項には、注意してください。

▼知らない電話番号の着信には、出ない▼誰でも電話番号さえ分かれば送れるショートメールは、無視する▼知らない人に、個人情報をお金をキャッシュカードを見せない、渡さない▼知らない人は、詐欺犯かもしれないと思って用心する。「私はだまされない」と考えず、自分のことだと気をつけて、詐欺被害を抑えましょう。

●田無警察署☎467・0110