

# 伝統文化親子教室事業



東久留米市伝統文化親子教室事業は、3年度文化芸術振興費補助金を活用し、次の教室を開催するものです。詳しくは実施団体会へお問い合わせください。

- ①伝統文化体験「JA田圃本舞踊体験教室」
②放課後でも日本舞踊教室
③「白鶴」のいすれも午後の1時～5時
④「水曜日」のいすれも午後4時～7時半
⑤「金曜日」のいすれも午後6時～9時

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

「認知症介護者家族会」を開催します
「介護疲れ」を相談できる人がいなく、「他の方法」を探している。

# 市民大学中期コース受講生を募集します



「学びを通して暮らしを文化を高めよう」

【日程】水曜日の午前10時～正午
【会場】生涯学習センター他
【対象】市内在住・在勤・在学の方で、講座に10回以上出席可能な方

Table with columns: 日程, 区分, 内容, 講師など. Contains lecture schedule details including topics like health and culture.

# 男女平等推進センター主催 シンemadeおしゃべり「夏休み特集 自分らしく生きる」

「吾一人たりて己をほじ」と感慨をいだいた好評作品をまとめた上映します。
【日時】7月29日(木) 午前10時～午後4時

# 夏に多発する事故から尊い命を守る(熱中症予防、水の事故)

熱中症は体温の上昇や頭痛、けいれんなどのさまざまな症状を引き起こし、最悪の場合は死に至る可能性もあります。
【日時】7月26日(月) 午後1時15分～2時半

# 熱中症予防の心がけ

【こまめに水分補給する】
【エアコン、扇風機を上手に活用する】
【日陰や涼しい服装に身をまかす】

# 水 の 事 故

毎年、水害の中に子どもがおぼれ、事故が発生しています。約8割は親の目が離れた際に発生しています。
【おぼれ防止グッズの活用】
【おぼれ防止グッズの活用】

# 東京消防庁公式アプリのご案内

消防や救急の知りたい情報をいつでもどこでも手軽に入手できる安全安心情報ツールです。ぜひご利用ください。

【ダウンロードはこちら】
【お問い合わせ先】

# 夏の昆虫展

昆虫研究家の北原俊幸氏を除く、午前9時～午後4時
【会場】市文化財保護審議委員会

# 会 員 募 集

【カラオケ】ひまわりクラブ
【月会費】2,000円
【入会費】1,000円

# 催 し

【純・南澤学園町夏展覧会】7月20日(金)～30日(水)
【展示解説】8月18日(水) 午前10時から

# 市民伝言板

4時 西部地域センターで、会費2,000円、大いに歌って笑って、さらに健康。人生これか。お待ちしています。詳しくは篠崎 090-10425744

【カラオケ】ひまわりクラブ
【月会費】2,000円
【入会費】1,000円

【純・南澤学園町夏展覧会】7月20日(金)～30日(水)
【展示解説】8月18日(水) 午前10時から

【カラオケ】ひまわりクラブ
【月会費】2,000円
【入会費】1,000円

