

くらしの 情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikuru.me.lg.jp>)のご意見箱(「東久留米市について」[広報・広聴]「声をお聞かせください」から)

人口と世帯<令和3年6月1日現在> 人口117,059人(うち外国人2,250人) /前月比10減
男56,922人/前月比15減 女60,137人/前月比5増 世帯数55,740 /前月比19増

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 師 講師
費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

けんこう

お子さんの予防接種 麻疹、風しん

麻疹(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合がありますが、予防接種を2回することで予防効果が高まります。3年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。

①▼第1期=令和2年4月1日~3年3月31日生まれの方▼第2期=平成27年4月2日~28年4月1日生まれの方②第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ同係

3年度成人用肺炎球菌定期予防接種

6月下旬に接種方法などを記載した個別通知を対象者に発送します。
④4年3月31日(木)まで場市内医療機関(個別通知に医療機関一覧を同封しています) 対成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない方で下表の年齢の方 ※5年前の通知で接種した方と過去に自費で接種した方は対象外です。
※この他、接種日当日に60歳以上65

表 3年度の成人用肺炎球菌定期予防接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日~32年4月1日生まれの方
70歳	昭和26年4月2日~27年4月1日生まれの方
75歳	昭和21年4月2日~22年4月1日生まれの方
80歳	昭和16年4月2日~17年4月1日生まれの方
85歳	昭和11年4月2日~12年4月1日生まれの方
90歳	昭和6年4月2日~7年4月1日生まれの方
95歳	大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれの方
100歳	大正10年4月2日~11年4月1日生まれの方

歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で、身体障害者手帳1級程度の障害のある方(身体障害者手帳の写しが必要)も対象となりますのでお問い合わせください。①3年9月30日(木)までは5,000円(東京都助成制度期間外のため)②3年10月1日(金)~4年3月31日(木)は2,500円(東京都助成制度により半額) 注この機会を逃すと、今後の費用助成はありません。全額自己負担となります他対象者で7月上旬になっても通知が届かない場合は健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください同係

7月のプレ・パパママクラス

これからお父さんお母さんになる方の教室です。ぜひ参加してみませんか。
①プレ・パパママクラス=日7月6日(火)午後0時半~3時半 対先着10人 注この回はお母さんのみ
②プレママ・クッキング=日7月13日(火)午前9時45分~正午 対先着10人 注この回はお母さんのみ
③プレ・パパママクラス=日7月19日(月)午後0時半~3時半 対先着15組
④妊婦歯科健診=日7月27日(火)午後1時15分~3時 対先着15組
《共通事項》場わくわく健康プラザ内 対おおむね妊娠20週以降の方(③はその夫も参加可) 対先着順(ただし初産の方を優先) 対4回で1コース。ただし、1回のみ参加も可 対電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

7面へつづく

東久留米市暮らしの便利帳を全戸配布します

市の行政サービスや市役所で行う手続き、各公共施設のご案内など、毎日の生活に役立つ情報を掲載した「東久留米市暮らしの便利帳(2021/2022年度版)」を作成しました。
6月下旬以降、市内で全戸配布を行います。ぜひ、お手元に置いていただき、ご活用ください。
詳しくは秘書広報課広報係☎470・7708へ。

ワクチン接種を受けた後も、感染拡大防止のため、引き続き「3密(密閉・密集・密接)の回避」「手洗い・咳エチケット(マスク着用)」などの徹底にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、市公共施設の利用制限などを行っている場合があります。また、主催イベントなどが中止・延期している場合があります。
最新の市の新型コロナウイルス関連情報は、市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症相談窓口 ~まずは電話で相談を~

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談
※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都発熱相談センター☎03・5320・4592 (24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
 - 東京都多摩小平保健所☎450・3111 (土曜・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時受付)
- 新型コロナウイルス感染症に関する一般的内容(予防など)の相談
- 厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)☎0120・565653 (午前9時~午後9時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)
 - 東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(新型コロナコールセンター)☎0570・550571 (午前9時~午後10時。土曜・日曜日、祝日も受付。多言語対応)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください
保険証がないと自費診療になります

- 休日診療所**(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)
【内科・小児科】※薬の処方最低限の日数です。受診の際は必ず事前に電話でご連絡ください。混雑具合により受付時間がずれる場合があります。
6月20日、27日
=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
- 【歯科】
6月20日・27日
=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
- 休日準夜間診療医療機関**(診療科目・時間等は当日事前にご確認ください)
6月20日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
6月27日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
- 平日準夜間小児初期救急診療**
月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ収集カレンダー

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。土曜・日曜日の収集はお休みです。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。
場ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

- 【東地区】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町
- 東地区**
- 【月曜日】容器包装プラスチック・PETボトル
 - 【火曜日】燃やせるごみ・びん
 - 【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ
 - 【木曜日】缶・紙類・布類
 - 【金曜日】燃やせるごみ・びん

- 【西地区】小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 西地区**
- 【月曜日】燃やせるごみ・びん
 - 【火曜日】容器包装プラスチック・PETボトル
 - 【水曜日】燃やせないごみ・有害ごみ
 - 【木曜日】燃やせるごみ・びん
 - 【金曜日】缶・紙類・布類

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

多摩六都科学館

大型映像「星の旅～世界編～」

南十字星や天の川、ウユニ塩湖に映る満天の星。北半球から南半球へ、世界各地の絶景と美しい星空を巡る旅を実写映像でドームに再現します。旅する土地によって星の見え方が変わる理由や、天の川の正体をさぐる、迫力のCGにもご注目ください。撮影・CG・脚本はKAGAYA氏。

日休館日を除く毎日午後2時半から(35分程度) 場多摩六都科学館サイエンスエッグ定各回先着

110席 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変動する場合あり。 観覧券1,040円 (4歳児～高校生は420円) 小学2年生以下は保護者と観覧当日開館時より同館インフォメーションで観覧券を販売 同館 ☎469・6100



【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象 定定員 師講師 費用 持ち物 注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

子ども相談

日6月23日(水) 午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内容お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受けます 対象幼児とその保護者 定電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

乳幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

あおぞら (前沢4-25-8) 電話471・7071

☆幼児のつどい=日6月24日が「リトミック」、7月1日が「七夕・7月のお誕生日会」、いずれも木曜日午前10時半からと11時5分からの2部制 対象1歳～4歳児とその保護者 定各部15組 他第1部の定員を超えた場合にのみ第2部を実施 日24日分は6月18日、7月1日分は6月25日のいずれも金曜日午後1時半から電話でのみ受け付け ☆ベビーヨガ=日25日(金) 午前10時～10時50分～11時20分の2部制 対象首が据わったお子さん～9カ月児とその保護者 定各部4組 師崎田千佳子氏 持バスタオル 他動きやすい服装で 日6月16日(水) 午前10時から受け付け(電話可)

☆スポーツで元気=日7月7日(水) 午前10時～10時45分がハイハイまでのお子さん、11時～11時45分が歩き始めているお子さん 内容「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び 定各10組 師森川篤氏 持飲み物、動きやすい服装で 日6月23日(水) 午後1時半から受け付け(電話可)

☆ベビーマッサージ=日7月9日(金) 午前10時～10時半と11時～11時半の2部制 対象首が据わったお子さん～9カ月児とその保護者 定各部4組 師鈴木あゆみ氏 持バスタオル 他動きやすい服装で 日6月29日(火) 午前10時から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなし会=日6月22日・29日、いずれも火曜日午後3時50分から 内容絵本の読み聞かせや素話など 対象小学生 他協力は、おはなしくぬぎ、中央図書館 日当日直接会場へ

☆幼児のつどい=日24日が「センサリーあそび」、7月1日が「七夕シアター」、いずれも木曜日午前10時半からと11時からの2部制 対象1歳～4歳児 定各部12組 他第1部の定員を超えた場合にのみ第2部を実施 日24日分は6月18日、7月1日分は6月25日のいずれも金曜日午後1時半から電話でのみ受け付け



☆スマイルタイム=日25日(金) 午前10時からと10時45分からの2部制 内容育児相談やママたちの交流の場です 対象0歳児とその保護者 定各部5組 他協力は東久留米助産師会 日6月16日(水) 午前10時から受け付け(電話可)

☆親子のコミュニケーション講座=日28日(月) 午前10時半～11時 内容音のワークと触れ合い遊び 対象0歳児とその保護者 定5組 師炭田契恵子氏 日6月21日(月) 午前10時から受け付け(電話可)

☆なつまつり=日7月4日(日) 午後1時～1時45分、2時～2時45分、3時～3時45分の3部制 内容ゲーム、工作など 対象4歳児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各部30人 持参加券、荷物を入れる袋 日7月1日(木)～3日(土)は準備のため集会室の利用はできません。3日の午後は準備のため休館します。また、当日は通常利用できません 日6月16日(水) 午後3時半から、同館で参加券を無料配布(電話申し込み不可)

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆ベビーマッサージ=日6月23日(水) 午前10時半～11時半 内容ベビーマッサージ 対象0歳児とその保護者 定先着15組 師渡辺直子氏 持バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可) 日6月16日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

☆幼児のつどい=日24日が「6月生まれのお誕生日会とふうりん作り」、7月1日が「七夕工作」、いずれも木曜日午前10時半からと11時10分からの2部制 対象1歳～4歳児 定各部15組 他第1部の定員を超えた場合にのみ第2部を実施 日24日分は6月18日、7月1日分は6月25日のいずれも金曜日午後1時半から電話でのみ受け付け

☆スポーツで元気=日28日(月) ①午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん ②11時15分～11時45分が歩き始めのお子さん ③午後2時半～3時15分が園児年代 ④3時半～4時が小学生以上 定①・③は10組程度。②は12組程度 他動きやすい服装で 日①・③・④は当日直接会場へ。②は6月21日(月) 午前9時から電話でのみ受け付け

☆リラクゼーションヨガ=日7月6日(火) 午前11時～11時半 内容子ども連れで参加できるヨガ 対象乳幼児とその保護者 定先着10組 師aki氏 持長めのタオル、飲み物 妊婦初期の方はご遠慮ください 他足先の出る動きやすい服装で 日6月22日(火) 午前9時から受け付け(電話可)

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日24日が「七夕工作・6月誕生日会」1歳児(うさぎ)、7月1日が「七夕工作・7月誕生日会」2歳～4歳児(あひる)、いずれも木曜日午前10時半からと11時からの2部制 定各部15組 他第1部の定員を超えた場合にのみ第2部を実施 日

24日分が6月18日、7月1日分が6月25日のいずれも金曜日午後1時半から電話でのみ受け付け

☆赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク=日7月7日(水) 午前10時半～11時半 対象0歳児とその保護者 定8組 師炭田契恵子氏 日6月29日(火) 午前10時から受け付け(電話可)

☆ひばり縁日=日7月11日(日) 午前10時～10時半、午前11時～11時半、午後1時半～2時の3部制 内容ゲームなど 対象小学生 定各部30人 他前日の午後と当日は通常利用できません 日6月20日(日) 午後3時半から、同館で参加券を無料配布(電話受け付け不可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

子どもショートステイとは

お子さんの養育が一時的に困難になったとき、市が委託する児童養護施設にお子さんを預けることができます。

内容▼こんなときに利用できます＝出産や病気のために入院する時、家族を看護や介護する時、災害や事故にあった時、冠婚葬祭に出席する時、育児疲れを癒したい時 ▼利用時間・期間＝日帰り(午前10時～午後8時)と宿泊(午前10時～翌日午前10時、最長6泊7日まで)があります 対象市内在住の1歳6カ月児～小学6年生 費用有料 利用開始希望日の7日前までに直接同センターへ

☆わくわくおはなし広場=日28日(月) 午前11時～11時半 場同センター 地域活動室 内容乳幼児向けの絵本の読み聞かせやペープサート・パネルシアター、手遊びや親子の触れ合い遊び 対象0歳児～未就学児とその保護者 定6組 日6月21日(月) 午前10時から同センターへ

☆手作り布おもちゃの会=日7月6日・20日のいずれも火曜日午前10時～11時半 内容オリジナルの布おもちゃを作ります 対象0歳児とその保護者 定6組 持縫い針・ハサミ 材料は1セット無料で用意します 日6月29日(火) 午前10時から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原赤ちゃん広場「ねんねの会」・「はいはいの会」=日7月2日が「はいはいの会」7カ月～12カ月児とその保護者、16日が「ねんねの会」0カ月～6カ月児とその保護者、いずれも金曜日午前10時～11時半 内容親子の触れ合い遊び、助産師による相談、体重測定 他6組 持バスタオル 他兄弟の保育あり。先着3人(要予約) 日6月25日(金) 午前10時から同センターへ

☆六小なかよし広場=日6月22日(火) 午前10時～11時半 内容お子さんと遊びながら、育児の情報交換をしましょう 対象乳幼児親子 持スリッパ 日当日直接会場へ徒歩か自転車でお来場

確認するようにしましょう。

自宅に業者が来た際には、業者が修理を行う前に、必ず修理費用の見積もりを書面でもらうことが大切です。修理内容や金額に納得できない時には、「契約しない」とはっきり伝えて帰ってもらい、別の業者にも見積もりを出してもらいましょう。

集合住宅の場合は、自分で業者を探す前に、管理人や管理会社に連絡するようにしましょう。戸建ての場合は、施工業者に連絡するのも良いでしょう。

また、水漏れに備えて、止水栓の位置と締め方を普段から確認しておくことで慌てずに済みます。日頃から水回りのトラブルが起きた際に、依頼できる業者を探しておくことで安心です。東京都下水道局の協力店では「排水なんでも相談所」を設けています。工事などに関する相談を原則無料(点検や調査などに費用がかかる場合があります)で受け付けています。

《消費者相談》

- 平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター ☎473・4505
- 平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン ☎188

消費生活の正しい知識

トイレの修理で高額請求

Q. 夜、自宅のトイレが詰まり、インターネットで修理業者を調べました。「出張・点検・見積無料・24時間受付」という広告を見つけ電話をして来てもらいました。業者は「作業費は5,000円だ」と言うので作業をしてもらいましたが、詰まりは解消されず、便器の取り外しと高圧洗浄を次々勧められ、結局、作業後に30万円を請求され仕方なく払いました。5,000円で直ると思っていたのに高額すぎると思うのですが、どうすれば良かったのでしょうか。

A. 広告に安価な基本料金が表示されていても、現場の状況次第では、必ずしも広告の表示通りの料金で修理できるとは限らないので注意が必要です。広告を鵜呑みにせず、契約する場合は複数社に問い合わせをして、作業内容や料金を比較検討しましょう。電話で申し込む時には、出張料、点検料など修理費用の概算を

スポーツ

アクアエクササイズ

～スポーツセンター主催

水中で音楽に乗って楽しく健康増進を目指します。脂肪燃焼に効果的です。

日7月2日・9日・16日、9月3日・10日・17日・24日のいずれも金曜日午後1時～2時 場スポーツセンター 高校生以上 先着各20人(会員を含む) 費500円(施設使用料含む) 申当日レッスン開始の90分前から同センター1階で受け付け 同センター ☎470・7900

楽々トレーニング&リラクゼーション

～スポーツセンター主催

ビート板やアクアヌードルなどを使って楽しく健康増進を目指します。 日①火曜日クラス=7月6日・13日・20日、9月7日・14日・21日のいずれも午後1時～2時 ②木曜日クラス=7月1日・8日・15日、9月2日・9日・16日・23日のいずれも午前11時～正午 場スポーツセンター 高校生以上 先着各20人(会員を含む) 費500円(施設使用料含む) 申当日レッスン開始の90分前から同センター1階で受け付け 同センター ☎470・7900

夏休み短期水泳教室

～スポーツセンター主催

5日間の集中レッスンで効果的な泳力向上を目指します。

日コース別に開催。①・②7月26～30日、③・④8月2日～6日、⑤・⑥8月16日～20日。①・③・⑤は午前7時半～8時半、②・④・⑥は午前8時半～9時半 場スポーツセンター 5歳～12歳の方(同センタースイミング教室にすでに通っている方で、①・③・⑤は中級5級以上も可、②・④・⑥は中級6級まで) 各コース先着30人 費4,400円と施設使用料5日分 東京ドームグループの泳力判定により実施。種目などの希望は考慮不可 日7月5日(月)午前10時から、申し込み代金を添えて直接同センターへ。参加経験者はそのときの認定級を記入してください 同センター ☎470・7900

「ターゲット・バードゴルフ初心者教室」

～市体育協会主催

シニアの健康維持・増進に最適なスポーツです。

日全3回。6月22日・29日、7月6日のいずれも火曜日午前9時半～正午。

※予備日7月20日 場滝山球場 市内在住・在勤で60歳以上の方 費100円(保険代) 用具の貸し出しあり。運動のできる服装と運動靴で 日当日直接会場へ 同市体育協会 ☎470・2722

クライミング体験会

～市山岳連盟主催

トップロープによるスポーツクライミング体験会です。

日7月27日、8月24日、9月14日のいずれも火曜日午後7時～9時 場スポーツセンター 高校生以上のクライミング初心者 先着10人程度 費500円 日当日直接会場へ 同市山岳連盟・藤重 ☎090・4240・6393

ジュニアクライミング無料体験教室<火曜体験教室>

～都・都体育協会・市体育協会主催

日7月6日・20日、8月3日・17日、9月7日・21日のいずれも午後6時45分～8時15分 場スポーツセンター 小・中学生 同市山岳連盟 土曜体験教室は7月～9月の開催なし 日当日直接

会場へ 同協会事務局 ☎470・2722

お知らせ

なんぶまなぶシリーズ

「大人のための音楽と健康」

リズムに合わせて脳トレ! グランドピアノの生演奏でストレッチ。どなたでも参加できます。

日6月28日(月)午前10時15分～11時半 場南部地域センター2階講習室1 定10人 師国立音大出身の先生・音楽療法のパイオニアの講師陣から個別指導を受けられます 費1,000円(当日集金) 日南部地域センター ☎451・2021

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会in東久留米

「就活やしごと、人間関係にも自信が持てる 好感コミュカの“7つの習慣”」

～東京しごとセンター多摩主催、市産業政策課共催

面接やしごとで大切な印象力を、さまざまな視点で捉えましょう。

受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。

日7月16日(金)午後1時～3時半 場市役所7階会議室 再就職を考えている女性の方 定50人(2歳～未就学児の保育あり。5人まで) 師中間たかえ氏 師セミナー終了後、就業個別相談会(ひとり30分程度)を実施。(先着12人で予約制) 日6月15日(火)から、同センター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎042・529・9003へ

生涯学習センター サークル見学会 参加団体募集

生涯学習センターで活動中のサークル(団体)を対象に「サークル見学会」を開催します。今年も2回開催予定です。実際の活動を、希望する方に自由に見学または参加していただけます。

「新しい仲間が欲しい」など、そんな方々への大チャンスです。

日募集期間=6月15日(火)～7月15日(木) 日開催期間=9月1日(水)～30日(木) ※各団体の都合の良い日程・時間帯で随時開催します 場生涯学習センター全館 ※各団体で貸室を通常通り予約していただき、貸室内で実施していただけます。 日生涯学習センターで活動しているサークル(団体) 費無料 ※生涯学習センターの貸室利用代金は、通常通り発生します。 日6月15日(火)午前9時から、電話(473・7811)または直接同センター(休館日6月28日(月))を除く平日の午前9時～午後9時)へ。

3年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

日10月3日(日)午前10時～正午 場青山学院大学・青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-4-25) 費受験手数料=6,000円 日申込書配布=6月28日(月)～7月30日(金)に、施設建設課下水道施設担当窓口⑦(市役所5階)で配布 日受験申込=7月1日(木)～30日(金)に(当日消印有効)、申込書に必要事項を記入の上、郵送を。 ※提出先は受験案内参照。 日同担当 ☎470・7759

ガイド

崖や擁壁などの崩壊にご注意を

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、崖や擁壁などの崩壊

が起こりやすくなります。特に、危ない崖や不完全な擁壁で覆われている所にある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすことにもなります。このようなことのないよう、日頃から家の周囲の安全を確かめ、危ない石積みや土留などは補強改善し、雨水の排水を良くするなどして、安全対策を心がけましょう。すでに、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。

なお、宅地造成等規制法で定められた区域内で、一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、擁壁などを築造するときは、事前の許可が必要になりますので、ご注意ください。

日多摩建築指導事務所開発指導第二課 ☎042・364・2387

チャレンジボランティア講座

ボランティアの基本を学びます。手作りマスクなどの寄付やオンラインのお話し相手など、さまざまな活動を体験します。

日活動期間=7月1日(木)～11月30日(火) 日活動の流れ=①事前学習動画を視聴②希望する活動内容・活動先を選択して申し込み③活動実施 日小学3年生以上(大人も参加可能) 費無料(希望者はボランティア保険加入) 日申プログラムや申し込み方法などの詳細は社協ホームページや、チラシをご覧ください 日同協議会ボランティアセンター ☎475・0739



▲講座のページ

多摩小平保健所

健康づくり調理師研修会のお知らせ

日第1回が7月1日(木)と7日(水)、第2回が7月9日(金)と14日(水)、いずれも午後2時～4時。

※第1回、第2回のいずれかにお申し込みください。 日多摩小平保健所 日「食品衛生の話」「食からの健康づくり」「高齢者の低栄養予防」 日飲食店などで調理業務に携わっている方 日先着50人 日女子栄養大学栄養学部栄養食事療法研究室准教授の府川則子氏と保健所職員 日費500円(当日集金) 日第1回が6月24日(木)まで、第2回が7月2日(金)までに電話で同保健所 ☎

八回! 来芽ちゃん



450・3111(内線245)へ 東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

有償の子育て助け合い事業です。保護者のリフレッシュや外出時のお預かり、保育園・学童保育所の送迎など。協力者も随時募集しています。まずは説明会にご参加ください(事前予約制。利用者・協力者合同)。

日①7月5日(月)②7月16日(金)いずれも午前10時から30分程度 日①東部地域センター2階会議室②わくわく健康プラザ2階社協会議室 日10人 日事前送付資料、入会希望者(保護者)の顔写真、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) 日お子さんの同席可(保育なし) 日同ファミリー・サポート・センター ☎475・3294へ

イベントなどの中止のお知らせ(6月8日時点)

広報5月15日号および6月1日号に掲載した、6月15日(火)以降に開催を予定していたイベントなどで、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言再延長などを受けて中止になったものをお知らせします。なお、状況により、以下に掲載がないイベントなどでも中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは各イベントなどの問い合わせ先へご確認ください。

子ども家庭支援センター(5/15号)

☆「手作り布おもちゃの会」=日6月15日(火) 場同センター ☎471・0910

地域子ども家庭支援センター上の原(6/1号)

☆「ちびっこ育児講座」=日6月16日(水) 場同センター ☎420・9011

子どもセンターあおぞら(6/1号)

☆幼児のつどい=日6月17日(木) 場同センター ☎471・7071

中央児童館(6/1号)

☆おはなし会=日6月15日(火) 場同館 ☎476・2161

☆幼児のつどい=日17日(木) 場同館 ☎476・2161

けやき児童館(6/1号)

☆おはなしの日=日6月15日(火) 場同館 ☎474・6653

☆幼児のつどい=日17日(木) 場同館 ☎474・6653

子どもセンターひばり(6/1号)

☆幼児のつどい=日6月17日(木) 場同センター ☎464・9300

☆お口のケア=日18日(金) 場同センター ☎464・9300

市民プラザプチコンサート「～マリンバの響き～」(6/1号)

日6月19日(土) 場市民プラザホール 同プラザ ☎470・7813