

元気で歩こう会

3・5・13

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第339回 5月22日(土) フラックジャック&るるめちゃん

年間計画表により 15日⇒22日

を探そう!

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米駅・・柳窪一丁目バス停⇒10小前(るるめちゃん)⇒黒目川⇒柳

窪天神社⇒西部地域センター(フラックジャック&ピノコ)⇒滝山中央通

り(フラックジャック)⇒前沢住宅バス停・・東久留米駅

歩行距離 約4キロ

第340回 6月10日(木) フラックジャック&るるめちゃん

を探そう NO.2

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米駅西口(フラックジャック銅像)(るるめちゃん)⇒まろにえ富

士見通り⇒市役所(フラックジャック)⇒まろにえホール(ピノコ)⇒

毘沙門橋⇒多聞寺通り⇒黒松跡⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で一発アクセスしよう!